

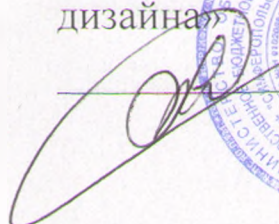
Рассмотрено и одобрено
на заседании педагогического
совета протокол № 6
от « 01 » марта 2016 г.

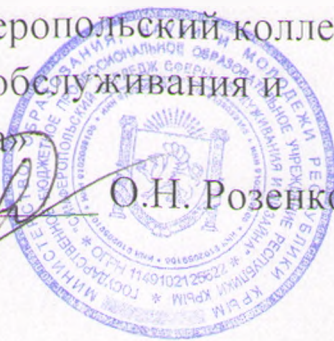
Введено в действие приказом
директора

от 01.03.2016 № 53-0

Утверждаю

Директор ГБПОУ РК
«Симферопольский колледж
сферы обслуживания и
дизайна»


О.Н. Розенкович



ПОЛОЖЕНИЕ

об организации физического воспитания в колледже

1. Общие положения

В соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 N 329-ФЗ (в ред. от 23.07.2013) "О физической культуре и спорте в Российской Федерации", Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» в ГБПОУ РК «Симферопольский колледж сферы обслуживания и дизайна» (далее - Колледж) разработано настоящее Положение. Процесс физического воспитания в Колледже осуществляется в соответствии с ФГОС СПО, которые предъявляют требования (федерального компонента) к обязательному минимуму содержания и уровню подготовки выпускников СПО по учебной дисциплине "Физическая культура". На основе ФГОС СПО самостоятельно с учетом Примерной учебной программы по физической культуре, местных условий и интересов обучающихся определяют формы занятий физической культурой и средства физического воспитания, виды спорта и двигательной активности, методы и продолжительность занятий (не менее двух часов в неделю). Сохранение и укрепление здоровья студентов, формирование у них потребности в физическом совершенствовании и здоровом образе жизни являются одной из основных задач Колледжа. Эта задача возлагается на администрацию и каждого педагогического работника. Администрация Колледжа обеспечивает: - необходимой численностью преподавательского состава, почасовым фондом, учебно-вспомогательным и административно-хозяйственным персоналом, учебно-спортивной базой, а также необходимыми помещениями: раздевалками для преподавателей, врачебно-физкультурным кабинетом, методическим кабинетом и складскими помещениями; - включение в учебное расписание занятий по физической

культуре в объеме, предусмотренным учебным планом; - строительство, благоустройство необходимых учебных спортивных сооружений и поддержание их в надлежащем санитарно- гигиеническом состоянии;

- выделение средств на приобретение спортивного инвентаря и оборудования, а также аппаратуры для научно- методической работы; - постоянную помощь преподавателям физической культуры в работе по внедрению в учебно-тренировочный процесс современных достижений науки, методик, компьютерной техники и других технических средств; создание студентам-спортсменам высокой квалификации необходимых материально-бытовых условий, возможность их обучения по индивидуальному графику в установленном порядке; - создание необходимых условий для проведения своевременного и систематического врачебного контроля за студентами, занимающимися физической культурой и спортом; - выделение необходимых помещений, оказание помощи в приобретении медицинского оборудования, медикаментов и т.д.; ежегодное обсуждение на заседаниях педагогического совета Колледжа вопросов о физической культуре, состоянии здоровья, физического развития и подготовленности студентов, материально- технического обеспечения работы по физическому воспитанию и др.

2. Цель и задачи физического воспитания студентов

Физическое воспитание подрастающего поколения является органической частью системы воспитания и образования молодежи и служит целям всестороннего развития студентов, их подготовки к жизни, труду и защите Родины. Целью физического воспитания студентов является формирование физической культуры личности. В процессе физического воспитания студентов решаются задачи развития физических качеств и способностей, сохранения и укрепления индивидуального здоровья, умения самостоятельно заниматься физическими упражнениями, вовлечение в физкультурно-оздоровительную и спортивно- массовую деятельность.

3. Организация и содержание работы по физическому воспитанию

3.1. Организация и содержание физического воспитания регламентируется инструктивно-методическими и нормативными документами Министерства образования РФ, Министерства образования, науки и молодежи РК, а также локальными актами колледжа.

Систему обязательных взаимосвязанных форм организации физического воспитания учащихся составляют:

-уроки по физической культуре;

-физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме образовательного учреждения (физкультурные минуты на уроках, игры и физические упражнения на переменах, ежегодные дни здоровья и спорта);

- спортивно-массовая работа (занятия в кружках физической культуры, спортивных секциях, спортивные соревнования);

Преподаватели физического воспитания осуществляет учебную, научную и учебно-методическую, массовую оздоровительную, физкультурную и спортивную работу.

3.2. Студенты ГБПОУ РК «Симферопольского колледжа сферы обслуживания и дизайна» на основании данных о состоянии здоровья, физического развития и физической подготовленности распределяются на четыре медицинские группы: основную, подготовительную и специальную «А» и «Б».

Студенты, освобожденные по состоянию здоровья от практических занятий на длительный срок, изучают теоретические разделы учебной программы и выполняют рефераты, творческие проекты по ним. Перевод студентов в специальную медицинскую группу по медицинскому заключению может проводиться в любое время учебного года.

3.3. Учебные и внеучебные формы физического воспитания студентов. Физическое воспитание студентов осуществляется с использованием разнообразных форм учебных и внеучебных занятий на протяжении всего периода обучения в Колледже. Учебные занятия проводятся в форме: - теоретических, практических, контрольных; - элективных практических занятий (по выбору); - индивидуальных и индивидуально-групповых дополнительных занятий (консультаций); - самостоятельных занятий по заданию и под контролем преподавателя. Внеучебные занятия организуются в форме: - выполнения физических упражнений и рекреационных мероприятий в режиме учебного дня; - занятий в спортивных кружках, секциях, группах по интересам; - самостоятельных занятий физическими упражнениями, спортом, туризмом; массовых оздоровительных, физкультурных и спортивных мероприятий. Взаимосвязь разнообразных форм учебных и внеучебных занятий создает условия, обеспечивающие студентам использование обоснованного объема двигательной активности, необходимой для

нормального функционирования организма, формирования мотивационно-ценностного отношения к физической культуре.

3.4. Учебная работа В содержание учебной работы входит: - организация и проведение учебных занятий и зачетов в соответствии с учебным планом, графиком учебных занятий и учебной программой по физической культуре, учебной частью Колледжа; разработка содержания и проведения учебных занятий по профессионально-прикладной физической подготовке; - участие в организации и проведении спортивных мероприятий. С учетом требований рабочей программы и графика учебных занятий преподаватели имеют право выбрать методы и средства обучения, наиболее полно отвечающие их профессиональным возможностям и обеспечивающие высокое качество учебного процесса. Запрещается использование и проведение антигуманных, а также опасных для здоровья и жизни студентов методов обучения, тренировочных воздействий. Преподаватели несут полную ответственность за адекватный характер предлагаемых студентам упражнений (сложность, интенсивность, объем, функциональную психическую нагрузку) и обеспечение необходимой техники безопасности при проведении учебных занятий. В случае возникновения травм или неадекватных реакций студентов на физическую нагрузку преподаватель принимает необходимые меры с последующей отметкой в учебном журнале. Учебные формы занятия: теоретические, практические и контрольные учебные занятия составляют основу физического воспитания студентов, предусматриваются в учебных планах по всем специальностям, включаются в учебное расписание Колледжа на всем периоде обучения. При составлении учебного расписания занятия планируются равномерно в течение недели. Обязательный теоретический раздел учебной программы излагается студентам в ходе практических занятий в логической последовательности, предусмотренной учебной программой. Практический раздел состоит из двух подразделов: методико-практического и учебно-тренировочного. В каждом семестре система практических занятий, имеющая методическую и учебно-тренировочную направленность, строится как законченный модуль, соответствующий прохождению различных разделов программы. Каждый модуль завершается выполнением студентами на контрольных занятиях соответствующих контрольных заданий и тестов, характеризующих степень усвоения учебного материала. В теоретический и практический разделы рабочей программы по физической культуре в Колледже включается содержание системы специальных знаний, умений, навыков и средств акцентированного развития жизненных, прикладных психофизических качеств, предусматривается

формирование ценностного отношения к ним. Контрольные занятия обеспечивают оперативную, текущую и итоговую информацию о степени усвоения учебного материала. В конце семестра и учебного года все студенты, выполнившие учебную программу, сдают зачет по физической культуре, состоящий из двух разделов:

1. Теоретические и методические занятия, овладение методическими умениями и навыками.

2. Общая физическая и спортивно-техническая подготовка. Контрольные нормативы. Сроки и порядок выполнения зачетных требований и тестов определяются учебной частью Колледжа совместно с преподавателями физического воспитания на весь учебный год и доводятся до сведения студентов. Практические зачетные требования и тесты выполняются в учебное время на контрольных соревнованиях, к которым допускаются студенты, регулярно посещающие учебные занятия и получающие необходимую подготовку. Зачет у студентов принимают преподаватели в постоянно закрепленных учебных группах. Отметка о зачете вносится в зачетную ведомость и в зачетную книжку студента. Студенты, освобожденные от практических занятий по физической культуре на длительный период, выполняют письменную тематическую работу, связанную с характером их заболевания, и сдают зачет по теоретическому разделу программы. Студенты, выполнившие все требования учебного плана и учебной программы, допускаются к промежуточной аттестации по физической культуре. Внеучебные формы занятий физической культурой могут быть коллективными или организованными на самодеятельной основе.

3.5. Научная и учебно-методическая работа Преподаватели физического воспитания в обязательном порядке осуществляют поисковые, методические и прикладные исследования, а также учебно-методическую работу, направленную на совершенствование процесса физического воспитания студентов.

3.6. Массовая оздоровительная, физкультурно-спортивная и воспитательная работа При проведении массовой оздоровительной, физкультурной и спортивной работы Колледж осуществляет: - создание условий для реализации права студентов на самодеятельные занятия физической культурой и спортом по внеучебным формам (в том числе на базе Колледжа и в студенческих общежитиях), включая спортивную тренировку, спортивно-оздоровительный туризм, участие в массовых физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятиях; проведение контроля за

соблюдением правил безопасности, исключение случаев нанесения вреда здоровью, проявления жестокости и

насилия, а также нанесения ущерба чести и достоинству студентов;

4. Организация врачебного контроля, врачебно-педагогические наблюдения и самоконтроль студентов

Государственные органы управления здравоохранением, предприятия, учреждения и организации государственной системы здравоохранения в пределах своей компетенции: - используют физическую культуру как средство профилактики и лечения заболеваний; - осуществляют врачебный контроль за лицами, занимающимися физической культурой и спортом; - проводят врачебные обследования студентов до начала учебных занятий по физическому воспитанию на I курсе и повторно на всех последующих курсах в начале каждого учебного года, а также перед спортивными соревнованиями, после перенесенных заболеваний, травм или длительных перерывов в занятиях физическими упражнениями; - врачебно-педагогические наблюдения осуществляются медработниками совместно с преподавателями; в задачи врачебно- педагогического наблюдения входят: контроль за состоянием здоровья студентов в процессе учебно-тренировочных занятий, за санитарно- гигиеническими условиями и состоянием мест занятий, за соблюдением гигиенических требований (одежда, обувь, режим питания и др.), а также профилактика травматизма; Студенты, не прошедшие медицинское обследование, к практическим учебным занятиям по учебной дисциплине "Физическая культура" не допускаются. Результаты врачебного контроля и врачебно-педагогических наблюдений докладываются и обсуждаются на заседании МК и совета Колледжа в целях разработки мероприятий по совершенствованию учебного процесса.

5. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

5.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента его утверждения приказом директора Колледжа и является бессрочным.

5.2. Изменения и дополнения в Положение могут быть внесены в установленном порядке.