

**Министерство образования, науки и молодежи Республики Крым
Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
Республики Крым
«Симферопольский колледж сферы обслуживания и дизайна»**

РАССМОТРЕНО
на заседании цикловой комиссии
естественно-математического цикла
Протокол № 1 от «28» августа 2017 г.
Председатель Л.Н. Верховтурова

УТВЕРЖДАЮ
Зам. директора по УР
ГБПОУ РК
«Симферопольский колледж сферы
обслуживания и дизайна»
М.В. Климова
« 28 » августа 2017 г.

**КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
на 2017-2018 учебный год
на 2018-2019 учебный год
по учебной дисциплине
ОУД. 06 Основы безопасности жизнедеятельности**

Составлен на основании Рабочей программы учебной дисциплины утверждённой директором ГБПОУ РК «Симферопольский колледж сферы обслуживания и дизайна»

Профессия - 43.01.02 Парикмахер;

Учебная группа – 311-321; 312-322;314-324.

Курс колледжа	№ семестра	Максимальная учебная нагрузка в уч. часах	Объём времени, отведённый на освоение учебной дисциплины		Самостоятельная работа обучающихся в уч. часах.	Кол-во контрольных работ	Форма контроля (за семестр)
			Обязательная аудиторная нагрузка в уч. часах				
			Всего уч. часов	В т.ч. лабораторные работы, практические занятия, часов			
1	1	51	34	18	17		Тек. контроль
	2	33	22	8	11		Тек. контроль
2	3	24	16	4	8		Д/З
ВСЕГО:		108	72	30	36	-	Д/З

Преподаватель _____

Л.В. Шевченко

Л.В. Шевченко

2. Содержание календарно-тематического плана

№ п/п раздела	Наименование разделов и тем учебной дисциплины	Объем времени на освоение УД			№ урока	Наименование темы урока (занятия)	Кол-во час. на урок/ занятие	Дата проведения урока	
		Обязательная аудиторная нагрузка		сам. работа, час.				План	Факт
		Всего часов	в т. ч. прак. занятий, час.						
1 семестр									
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	Введение	2	-	1	1	Актуальность изучения дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности», цели и задачи дисциплины.	1		
					2	Формирование безопасного мышления и поведения.	1		
2	Раздел 1. Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья	16	8	8					
					3	Здоровье и здоровый образ жизни.	1		
					4	Факторы, способствующие укреплению здоровья	1		
					5	Практическое занятие № 1 Выполнение творческих заданий: «Безопасность в рисунке», «Эссе».			

				6	Практическое занятие № 1 Выполнение творческих заданий: «Безопасность в рисунке», «Эссе».			
				7	Психологическая уравновешенность и её значение для здоровья.	1		
				8	Рациональное питание и его значение для здоровья.	1		
				9	Практическое занятие № 2. Изучение основных положений организации рационального питания и освоение методов его гигиенической оценки.	1		
				10	Практическое занятие № 2. Изучение основных положений организации рационального питания и освоение методов его гигиенической оценки.	1		
				11	Вредные привычки и их профилактика.	1		
				12	Правила и безопасность дорожного движения	1		
				13	Практическое занятие № 3. Вредные привычки и их влияние на здоровье	1		
				14	Практическое занятие № 3. Вредные привычки и их влияние на здоровье	1		
				15	Практическое занятие № 4. Изучение моделей поведения пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств при организации дорожного движения.	1		
				16	Практическое занятие № 4. Изучение моделей поведения пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств при организации дорожного движения.	1		
				17	Репродуктивное здоровье как составляющая часть здоровья человека и общества.	1		

				18	Правовые основы взаимоотношения полов. Права и обязанности родителей. Конвенция ООН «О правах ребенка»	1		
Раздел 2. Государственная система обеспечения безопасности населения	24	14	12					
				19	Общие понятия и классификация чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.	1		
				20	Характеристика чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.	1		
				21	Практическое занятие № 5 Классификация ЧС.	1		
				22	Практическое занятие № 5 Классификация ЧС.	1		
				23	Практическое занятие № 6 Изучение и отработка моделей поведения при чрезвычайных ситуациях гидрологического характера	1		
				24	Практическое занятие № 6 Изучение и отработка моделей поведения при чрезвычайных ситуациях гидрологического характера	1		
				25	Практическое занятие № 7 Изучение и отработка моделей поведения в чрезвычайных ситуациях на транспорте.	1		
				26	Практическое занятие № 7 Изучение и отработка моделей поведения в чрезвычайных ситуациях на транспорте.	1		
				27	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС)	1		

			28	Гражданская оборона — составная часть обороноспособности страны.	1		
			29	Практическое занятие № 8. Основные мероприятия РСЧС и ГО по защите населения в мирное и военное время.	1		
			30	Практическое занятие № 8 Основные мероприятия РСЧС и ГО по защите населения в мирное и военное время.	1		
			31	Оповещение и информирование населения об опасностях в ЧС мирного и военного времени. Эвакуация в условиях ЧС.	1		
			32	Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.	1		
			33	Практическое занятие № 9 Изучение первичных средств пожаротушения. Отработка порядка и правил действий при возникновении пожара.	1		
			34	Практическое занятие № 9 Изучение первичных средств пожаротушения. Отработка порядка и правил действий при возникновении пожара.	1		
2 семестр							
			35	Аварийно-спасательные и другие неотложные работы в зонах чрезвычайных ситуаций.	1		
			36	Обучение населения защите от чрезвычайных ситуаций.	1		
			37	Практическое занятие № 10 Изучение и использование средств индивидуальной защиты от поражающих факторов в ЧС мирного и военного времени.	1		

					38	Практическое занятие № 10 Изучение и использование средств индивидуальной защиты от поражающих факторов в ЧС мирного и военного времени.	1		
					39	Организация Гражданской обороны в колледже. Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта, захвате в качестве заложника.	1		
					40	Государственные службы по охране здоровья и безопасности граждан. Правовые основы организации защиты населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций мирного времени.	1		
					41	Практическое занятие № 11 Выполнение основных мероприятий по противодействию терроризму.	1		
					42	Практическое занятие № 11 Выполнение основных мероприятий по противодействию терроризму.	1		
3	Раздел 3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.	30	8	15					
					43	Понятие первой помощи. Перечень состояний при которых оказывается первая помощь.	1		
					44	Понятие травм и их виды. Первая помощь при ранениях. Правила наложения повязок различных типов. Первая помощь при травмах.	1		
					45	Практическое занятие № 12. Наложение повязок на голову, туловище, верхние и нижние конечности.	1		
					46	Практическое занятие № 12. Наложение повязок на голову, туловище, верхние и нижние конечности	1		

				47	Первая помощь при сотрясениях и ушибах головного мозга, переломах.	1			
				48	Первая помощь при электротравмах и повреждении молнией.	1			
				49	Первая помощь при синдроме длительного сдавливания. Понятие травматического токсикоза.	1			
				50	Понятие и виды кровотечений. Первая помощь при кровотечениях.	1			
				51	Практическое занятие № 13. Изучение и освоение основных приемов оказания первой помощи при кровотечениях.	1			
				52	Практическое занятие № 13. Изучение и освоение основных приемов оказания первой помощи при кровотечениях.	1			
				53	Первая помощь при ожогах.	1			
				54	Первая помощь при воздействии низких температур.	1			
				55	Первая помощь при попадании инородных тел в верхние дыхательные пути, отравлениях.	1			
				56	Первая помощь при отсутствии сознания, кровообращения (остановке сердца).	1			
				3 семестр					
				57	Признаки расстройства кровообращения и клинической смерти	1			
				58	Правила проведения непрямого (наружного) массажа сердца и искусственного дыхания	1			
				59	Практическое занятие №14 Изучение и освоение основных способов искусственного дыхания.	1			
				60	Практическое занятие №14 Изучение и освоение основных способов искусственного дыхания.	1			
				61	Основные инфекционные болезни, их классификация и профилактика	1			
				62	Основные инфекционные болезни, их классификация	1			

					и профилактика			
			63		Практическое занятие № 15 Инфекционные заболевания, их классификация и профилактика.	1		
			64		Практическое занятие № 15 Инфекционные заболевания, их классификация и профилактика.	1		
			65		Инфекции, передаваемые половым путём, их профилактика.	1		
			66		Ранние половые связи и их последствия для здоровья будущего ребёнка	1		
			67		Здоровье родителей и здоровье будущего ребенка. Основные средства планирования семьи.	1		
			68		Беременность и гигиена беременности	1		
			69		Основы уход за младенцем. Физиологические особенности развития новорожденных детей.	1		
			70		Формирование основ здорового образа жизни.	1		
			71		Дифференцированный зачет	1		
			72		Дифференцированный зачет	1		
	Итого	72	30	36	72			