

Министерство образования, науки и молодежи Республики Крым
Государственное бюджетное профессиональное образовательное
учреждение Республики Крым
«Симферопольский колледж сферы обслуживания и дизайна»

Рассмотрено и утверждено
на заседании Педагогического совета
Протокол № 1 от 28 августа 2017 г.

Утверждаю
Директор ГБПОУ РК
"Симферопольский колледж
сферы обслуживания и дизайна"
И.В. Чуприна
«29» августа 2017 г.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.03 Санитария и гигиена

основной профессиональной образовательной программы

среднего профессионального образования


социально-экономического профиля

по профессии

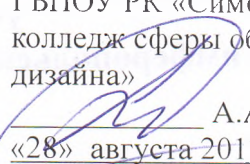
43.01.02 Парикмахер

г. Симферополь
2017

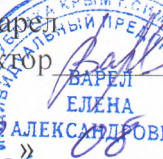
РАССМОТРЕНО

на заседании цикловой комиссии
«Бытовой профиль»
ГБПОУ РК «Симферопольский колледж
сферы обслуживания и дизайна»
Протокол № 1 от «28» августа 2017 г.
Председатель  М.А. Лищенко

СОГЛАСОВАНО

Зам. директора по УПР
ГБПОУ РК «Симферопольский
колледж сферы обслуживания и
дизайна»

А.А.Сиверс
«28» августа 2017 г.

СОГЛАСОВАНО

ИП Варел
Директор  Варел
ЕЛЕНА
АЛЕКСАНДРОВНА
«28» августа 2017 г.



Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основе
Федерального государственного образовательного стандарта среднего
профессионального образования по профессии 43.01.02 (100116.01)
Парикмахер 43.00.00 Сервис и туризм.

Организация-разработчик: ГБПОУ РК «Симферопольский колледж сферы
обслуживания и дизайна».

Разработчик: Мардаровская Ирина Васильевна, преподаватель высшей
квалификационной категории.

СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	стр. 4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	7
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	10
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	11

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Санитария и гигиена.

1.1. Область применения программы

Программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО

100116.01 Парикмахер

43.00.00 Сервис и туризм, 43.01.02 Парикмахер

1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы: дисциплина входит в общепрофессиональный цикл.

1.3. Результаты освоения учебной дисциплины:

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен уметь:

- соблюдать санитарные требования;
- предупреждать профессиональные заболевания.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен знать:

- санитарные правила и нормы (СанПиН);
- профилактику профессиональных заболеваний;
- основы гигиены кожи и волос.

1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение программы дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося 63 часа, в том числе:

- обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 42 часа;
- самостоятельной работы обучающегося 21 час.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	<i>Объем часов</i>
Максимальная учебная нагрузка (всего)	63
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	42
в том числе:	
практические занятия	21
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	21
в том числе:	
подготовка сообщений, рефератов, подготовка и создание презентаций, составление конспектов	
Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачета	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины «Санитария и гигиена»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работ (проект)	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
Раздел 1. Гигиена		18	
Тема 1. 1 Введение. Основные задачи гигиены	Содержание учебного материала	4	
	1 Введение. Задачи и содержание предмета. Роль санитарии и гигиены в парикмахерском деле. Личная гигиена. Гигиена питания. Влияние здорового образа жизни на трудовую деятельность сотрудников парикмахерской.		2
	Лабораторные работы	-	
	Практические занятия: 1. Составить сравнительную таблицу: пищевые инфекции и пищевые отравления, основные признаки и профилактика.	2	
	Контрольные работы	-	
	Самостоятельная работа обучающихся: Подготовка рефератов по теме «Пищевые инфекции и отравления», «Отрицательное влияние табака и алкоголя на организм».	4	
Тема 1. 2 Основы микробиологии.	Содержание учебного материала	4	
	1 Микробиология как наука. Понятие о микробах, их виды и жизнедеятельность. Физиология микроорганизмов. Распространение микробов в природе.		2
	Лабораторные работы	-	
	Практические занятия: 1. Распространение микробов в природе. Способы изучения микроорганизмов. Факторы внешней среды, оказывающие влияние на жизнедеятельность микробов.	2	
	Контрольные работы	-	

	Самостоятельная работа обучающихся: Составить опорный конспект по теме «Способы изучения микробов», «Микробы и внешняя среда».	2	
Тема 1.3 Инфекции и иммунная система человека	Содержание учебного материала	2	
	1 Понятие о сущности иммунитета. СПИД и его профилактика.		2
	Лабораторные работы	-	
	Практические занятия: 1. Виды и сущность иммунитета. 2. Решение ситуативных задач по профилактике ВИЧ-инфекции, парентеральных гепатитов, ИППП.	4	
	Контрольные работы	-	
	Самостоятельная работа обучающихся: Составить опорный конспект по теме «Природные защитные силы организма». Подготовка рефератов, презентаций по теме «СПИД и его профилактика».	4	
Раздел 2. Санитарно- гигиенический режим парикмахерских услуг		24	
Тема 2.1 Санитарные требования к парикмахерским	Содержание учебного материала	4	
	1 Значение выполнения санитарных норм и правил при оказании парикмахерских услуг. Нормативная документация по санитарии и гигиене. Профессиональные заболевания парикмахеров и их профилактика.		2
	Лабораторные работы	-	
	Практические занятия: 1.Выполнение лечебного массажа кистей рук. 2.Размещение, устройство и оборудование парикмахерских. 2. Организация рабочего места парикмахера.	6	

	Контрольные работы	-	
	Самостоятельная работа обучающихся: Подготовка презентации по теме «Санитарно-техническое устройство парикмахерской».	3	
Тема 2. 2 Гигиенические требования к парикмахерским	Содержание учебного материала	2	2
	1 Гигиенические требования к инструментам. Дезинфекция.		
	Лабораторные работы	-	
	Практические занятия: 1. Профилактическая дезинфекция помещения. 2. Дезинфекция инструментов.	2	
	Контрольные работы	-	
	Самостоятельная работа обучающихся: Подготовка презентации по теме «Современные дезинфицирующие средства». Составить конспект по теме «Характеристика рабочих инструментов и их дезинфекция».	4	
Тема 2. 3 Гигиенические требования при оказании парикмахерских услуг	Содержание учебного материала	2	3
	1 Гигиенические требования при выполнении различных видов парикмахерских работ. Гигиена труда. Производственный контроль.		
	Лабораторные работы	-	
	Практические занятия: 1. Практические навыки выполнения гигиенических требований при стрижке, окраске и завивке волос.	2	
	Контрольные работы	-	
	Самостоятельная работа обучающихся: Составить алгоритм «Гигиенические требования при мытье головы». Подготовить сообщение по теме «Соблюдение правил личной гигиены парикмахером».	2	
Тема 2. 4 Особенности оказания первой	Содержание учебного материала	2	2
	1 Первая помощь при порезах, кровотечениях, поражении электрическим током. Отравление. Ожоги. Обмороки.		

помощи в парикмахерской	Лабораторные работы	-	
	Практические занятия: 1. Упражнения по оказанию первой помощи при травматических повреждениях и обмороках, поражении электрическим током. 2. Описание технологического процесса оказания первой помощи при поражении электрическим током.	3	
	Самостоятельная работа обучающихся: Подготовка рефератов, презентаций по теме «Оказание доврачебной помощи при различных видах травм в парикмахерской».	2	
Дифференцированный зачет		1	
Тематика курсовой работы (проекта) (если предусмотрены)		-	
Самостоятельная работа обучающихся над курсовой работой (проектом) (если предусмотрены)		-	
Всего:		63	

Для характеристики уровня освоения учебного материала используются следующие обозначения:

1. – ознакомительный (узнавание ранее изученных объектов, свойств);
2. – репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством)
3. – продуктивный (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных задач)

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета «Парикмахерское дело».

Оборудование учебного кабинета:

- посадочные места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя;
- электронно - образовательные ресурсы

Технические средства обучения:

- компьютер с лицензионным программным обеспечением и мультимедиа проектор

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

1. Чалова, Л. Д. Санитария и гигиена парикмахерских услуг: учебник для студентов проф. образования / А.В Уколова, С. А. Галиева - М.: Издательский центр «Академия», 2007.- 160 с.

Дополнительные источники:

1. Медведева И.И. Косметология: учебник для учащихся училищ- Киев: «Грамота»
2. Кац, А. Л. Санитария и гигиена парикмахерских услуг: учебник для студ. начального проф. образования. – 2-е издание, М.: Легкая индустрия, 1980. - 136 с.
3. «Санитарно - эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги» (СанПиН 2.1.2.2631- 10).

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и лабораторных работ, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
Уметь:	
- соблюдать санитарные требования.	Наблюдение и оценка в ходе выполнения практических заданий. Оценка выполнения практического задания в ходе зачета.
- предупреждать профессиональные заболевания.	Наблюдение и оценка в ходе выполнения практических заданий. Оценка выполнения практического задания в ходе зачета.
Знать:	
- санитарные нормы и требования (Сан ПиН);	Тестирование, устный и письменный опрос, оценка выполнения практического задания, зачет.
- профилактику профессиональных заболеваний.	Тестирование, устный и письменный опрос, оценка выполнения практического задания, зачет.
- основы гигиены кожи и волос	Тестирование, устный и письменный опрос, оценка выполнения практического задания, зачет.