**Учебная дисциплина ОП.04 «Основы физиологии кожи и волос»**

**Практическое занятие**

**Тема:** Определение типов кожи**.**

**Цель:**

*Образовательная:*

– сформировать понятия о типах кожи и научиться определять их;

– сформировать знания, умения и навыки по уходу за кожей;  
*Развивающая:*

– развивать самостоятельность обучающихся;  
– привить студентам навыки исследовательской работы.

*Воспитательная:*

– способствовать формированию вкуса, опрятности.

**Оборудование:** презентация «Типы кожи», мультимедийная установка, тесты.

**Литература:**

1. Основы физиологии кожи и волос: учебное пособие для нач. проф. образования/ Е.А.Соколова, М.: Издательский центр «Академия», 2017, 176 стр.;
2. Зверев Н. Д., Книга для чтения по анатомии, физиологии, гигиене. Москва 2003.
3. http://www.nedug.ru/lib/lit/cosmet/02apr/cosmet183/cosmet.htm

**Ход работы:**

1. Изучить типы кожи, основные признаки типов кожи.
2. Заполнить таблицу:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Тип кожи | Основные признаки | Рекомендации по уходу за кожей |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

1. Используя, данные таблицы и Приложение 1 определите свой тип кожи.
2. С какой целью парикмахер проводит диагностику кожи, определяя её тип?
3. Вывод:

Преподаватель Мардаровская И.В.

**ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАНЯТИЕ**

Приложение 1.

ТЕСТ НА ОПРЕДЕЛЕНИЕ ТИПА КОЖИ.

Ответьте на вопросы и просуммируйте полученные баллы.

|  |  |
| --- | --- |
| *1.* ***Как вы охарактеризуете состояние кожи после умывания?*** |  |
| а) Чувство комфорта и чистоты | 1 |
| б) Ощущение "стянутости" в основном в области щек | 2 |
| в) Очень редко возникает чувство "стянутости» | 3 |
| г) Ощущение "стянутости", сухости кожи по всему лицу | 4 |
| *2.* ***Насколько выражены поры на Вашем лице?*** |  |
| а) Хорошо заметны по всей поверхности лица, расширены | 1 |
| б) Поры более заметны в области Т-зоны (лоб, крылья носа, подбородок) | 2 |
| в) Маленькие | 3 |
| г) Почти незаметны | 4 |
| *3.* ***Как часто у Вас на лице появляются прыщи и угри?*** |  |
| а) Достаточно часто | 1 |
| б) Чаще всего в области Т-зоны | 2 |
| в) Как правило, 1 раз в месяц | 3 |
| г) Практически никогда | 4 |
| *4.* ***Склонна ли ваша кожа к шелушению?*** |  |
| а) Практически никогда | 1 |
| б) Иногда на щеках | 2 |
| б) Иногда на щеках | 3 |
| г) Часто | 4 |
| *5.* ***Как выглядит Ваша кожа к полудню?*** |  |
| а) Жирный блеск по всей поверхности лица | 1 |
| б) Жирный блеск в области носа и лба | 2 |
| в) Ни сухой, ни жирной | 3 |
| г) Матовая, никогда не блестит | 4 |
| *6.* ***Меняется ли состояние Вашей кожи в зависимости от времени года?*** |  |
| а) Кожа всегда кажется жирной, летом чаще возникают прыщи и угри | 1 |
| б) Кожа летом более жирная, чем зимой | 2 |
| в) Кожа хорошо переносит жару и холод | 3 |
| г) Кожа чувствительна к перемене погоды, особенно к холоду | 4 |

|  |
| --- |
| Определите тип Вашей кожи:  6-9 баллов - Жирная и/или проблемная  10-16 баллов - Комбинированная (смешанная)  17-18 баллов - Нормальная  19-24 баллов - Сухая и/или чувствительная |

Преподаватель Мардаровская И.В.