

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение  
Республики Крым

«Симферопольский колледж сферы обслуживания и дизайна»

РАССМОТРЕНО  
на заседании цикловой комиссии  
бытового профиля  
Протокол № 1 от «28» августа 2018 г  
Председатель ЦК М.А. Лищенко

УТВЕРЖДАЮ  
Зам. директора по УПР ГБПОУ РК  
«Симферопольский колледж сферы  
обслуживания и дизайна»  
А.А. Сиверс  
«30» августа 2018г.

Календарно-тематический план  
на 2018-2019 учебный год  
по учебной дисциплине  
**ОП.06 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

составлен на основании рабочей программы учебной дисциплины ОП.06  
Безопасность жизнедеятельности, утверждённой директором ГБПОУ РК  
«Симферопольский колледж сферы обслуживания и дизайна».

Профессия: 43.01.02 Парикмахер  
Группа: 331,332

Курс колледжа	№ семестра	Максимальная учебная нагрузка в уч. часах	Объём времени, отведённый на освоение учебной дисциплины			Кол-во контрольных работ	Форма контроля (за семестр)
			Обязательная аудиторная нагрузка в уч. часах		Самостоятельная работа обучающихся в уч. часах.		
			Всего уч. часов	В т.ч. лабораторные работы, практические занятия, часов			
1	5	51	34	18	17	Тек. контроль	
	6	21	14	6	7	ДЗ	
ВСЕГО:		72	48	24	24		

Преподаватель Л.В. Шевченко

## 2. Содержание календарно-тематического плана

№ п/п раздела	Наименование разделов и тем учебной дисциплины	Объем времени на освоение УД			№ занятия	Наименование темы занятия	Кол-во час.на занятие	Дата проведения занятия	
		Обязательная аудиторная нагрузка		сам. работа, час.				План	Факт
		Всего часов	в т. ч. Прак. занятий, час.						
<b>5 семестр</b>									
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>
1	<b>Раздел 1. ГРАЖДАНСКАЯ ОБОРОНА</b>	6	2	3					
2	<b>Тема 1.1. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций. Организация гражданской обороны</b>				1	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций. Организация гражданской обороны	1		
	<b>Тема 1.2. Оружие массового поражения и защита от него</b>				2	Ядерное, химическое и биологическое оружие Средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения	1		
					3	<b>Практическое занятие № 1</b> Определение размера шлем-маски противогАЗа ГП-7	1		

3					4	<b>Практическое занятие № 1</b> Определение размера шлем-маски противогаза ГП-7	1		
	<b>Раздел 2</b> <b>Чрезвычайные ситуации и защита населения при ЧС</b>	26	14	13					
	<b>Тема 2.1. Общие сведения о чрезвычайных ситуациях, их классификация</b>				5	Общие сведения о чрезвычайных ситуациях. Характеристика чрезвычайных ситуаций Причины возникновения чрезвычайных ситуаций.	1		
	<b>Тема 2.2. Защита населения и территорий при стихийных бедствиях</b>				6	Защита населения и территории при стихийных бедствиях	1		
					7	<b>Практическое занятие № 2</b> Изучение классификации ЧС	1		
					8	<b>Практическое занятие № 2</b> Изучение классификации ЧС	1		
					9	<b>Практическое занятие № 3</b> Изучение и отработка поведения при чрезвычайных ситуациях гидрологического характера.	1		
			10	<b>Практическое занятие № 3</b> Изучение и отработка поведения при чрезвычайных ситуациях гидрологического характера	1				
<b>Тема 2.3. Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на транспорте, производственных</b>				11	Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на транспорте, производственных объектах	1			

	<b>объектах</b>								
	<b>Тема 2.4. Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической и социальной обстановке</b>				12	Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической и социальной обстановке	1		
					13	<b>Практическое занятие №4</b> Изучение первичных средств пожаротушения. Отработка порядка и правил действий при возникновении пожара.	1		
					14	<b>Практическое занятие № 4</b> Изучение первичных средств пожаротушения. Отработка порядка и правил действий при возникновении пожара.	1		
	<b>Раздел 3. ОСНОВЫ ВОЕННОЙ СЛУЖБЫ</b>	34	16	8					
	<b>Тема 3.1. Вооружённые Силы России на современном этапе</b>				15	Состав и организационная структура Вооружённых Сил. Виды Вооружённых Сил и рода войск.	1		
					16	Воинская обязанность и комплектование Вооружённых Сил личным составом. Порядок прохождения военной службы.	1		
					17	<b>Практическое занятие № 5</b> Определение правовой основы военной службы	1		
					18	<b>Практическое занятие № 5</b>	1		

						Определение правовой основы военной службы			
<b>Тема 3.2 Уставы Вооружённых Сил России</b>				19		Военная присяга. Боевое знамя воинской части. Внутренний порядок, размещение и быт военнослужащих	1		
				20		Воинская дисциплина. Караульная служба. Обязанности и действия часового	1		
				21		<b>Практическое занятие № 6</b> Определение роли Вооружённых сил РФ как основы обороны государства	1		
				22		<b>Практическое занятие № 6</b> Определение роли Вооружённых сил РФ как основы обороны государства	1		
<b>Тема 3.3. Медико-санитарная подготовка</b>				23		Виды ран и общие правила оказания медицинской помощи.	1		
				24		Способах остановки кровотечения. Правила наложения давящей повязки и жгута.	1		
				25		<b>Практическое занятие № 7</b> Изучение и освоение основных приёмов оказания первой помощи при кровотечениях и травмах	1		
				26		<b>Практическое занятие № 7</b> Изучение и освоение основных приёмов оказания первой помощи при кровотечениях и травмах	1		
				27		Первая (доврачебная) помощь при черепно-мозговой травме	1		

			28	Порядок наложения повязки при ранениях головы,	1		
			29	<b>Практическое занятие № 8</b> Наложение повязок на голову.	1		
			30	<b>Практическое занятие № 8</b> Наложение повязок на голову.	1		
			31	Первая (доврачебная) помощь при травмах груди, живота, в области таза, при повреждении позвоночника.	1		
			32	Порядок наложения повязки при ранениях туловища, верхних и нижних конечностей.	1		
			33	<b>Практическое занятие № 9</b> Наложение повязок на верхние и нижние конечности	1		
			34	<b>Практическое занятие № 9</b> Наложение повязок на верхние и нижние конечности	1		
<b>6 семестр</b>							
			35	Первая (доврачебная) помощь при ушибах, вывихах, растяжениях связок.	1		
			36	Первая (доврачебная) помощь при переломах и синдроме длительного сдавливания.	1		
			37	<b>Практическое занятие № 10</b> Наложение шины на место перелома, транспортировка поражённого	1		
			38	<b>Практическое занятие № 10</b> Наложение шины на место перелома, транспортировка поражённого	1		

				39	Первая (доврачебная) помощь при ожогах, поражении электрическим током	1		
				40	Первая (доврачебная) помощь при утоплении, перегревании организма, переохлаждении организма, обморожении и общем замерзании	1		
				41	<b>Практическое занятие № 11</b> Первая (доврачебная) помощь при отравлениях.	1		
				42	<b>Практическое занятие № 11</b> Первая (доврачебная) помощь при отравлениях.	1		
				43	Понятие клинической смерти и реанимации. Возможные причины и признаки клинической смерти	1		
				44	Правила проведения непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции лёгких.	1		
				45	<b>Практическое занятие № 12</b> Изучение и освоение основных способов выполнения искусственного дыхания.	1		
				46	<b>Практическое занятие № 12</b> Изучение и освоение основных способов выполнения искусственного дыхания.	1		
				47	Дифференцированный зачёт	1		
				48	Дифференцированный зачёт	1		
	<b>Итого</b>	<b>48</b>	<b>24</b>	<b>24</b>	<b>48</b>			