

**Министерство образования, науки и молодежи Республики Крым  
Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение  
Республики Крым  
«Симферопольский колледж сферы обслуживания и дизайна»**

Рассмотрено и утверждено  
на заседании педагогического совета  
Протокол №11 от «30» июня 2016г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГБПОУ РК  
"Симферопольский колледж  
сферы обслуживания и дизайна"  
О.Н.Розенкович  
« 30 » 2016г.



**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ**

**ПМ.01 Выполнение стрижек и укладок волос**  
основной профессиональной образовательной программы  
среднего профессионального образования  
по профессии  
**43.01.02 Парикмахер**

г. Симферополь  
2016

Рассмотрено  
на заседании цикловой комиссии  
бытового профиля  
Протокол № 11 от «27» июня 2016г  
Председатель С.Е.Лотарева

СОГЛАСОВАНО  
Зам. Директора по УПР ГБПОУ РК  
«Симферопольский колледж сферы  
обслуживания и дизайна»  
Панасюк В.А.  
«27» июня 2016г.

СОГЛАСОВАНО  
Старший мастер ГБПОУ РК  
«Симферопольский колледж сферы  
обслуживания и дизайна»  
Чуприна И.В.

СОГЛАСОВАНО  
Эксперт от работодателя:  
ООО Салон «Волшебница»  
Директор З.М.Носик.



Рабочая программа учебной практики ПМ.01 **Выполнение стрижек и укладок волос** разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта по профессии (специальности) среднего профессионального образования **43.01.02 Парикмахер**, входящей в укрупнённую группу **43.00.00 Сервис и туризм**

**Организация-разработчик:** Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Республики Крым «Симферопольский колледж сферы обслуживания и дизайна»

**Разработчики:**

**Шаповалова Людмила Олеговна** - мастер производственного обучения

**Филимонова Елена Александровна** - мастер производственного обучения

СОДЕРЖАНИЕ	СТР.
1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ	4
2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ	6
3. ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ	8
4. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ	24
5. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ	27

# **1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ**

## **1.1. Область применения программы**

Рабочая программа учебной практики является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по профессии **43.01.02 Парикмахер** в части освоения квалификаций: **ПАРИКМАХЕР** и основных видов профессиональной деятельности ВПД **Выполнение стрижек и укладок волос.**

## **1.2 Место учебной практики в структуре основной профессиональной образовательной программы:**

Учебная практика **ПМ.01 Выполнение стрижек и укладок волос** входит в профессиональный цикл

## **1.3. Цели и задачи учебной практики**

-формирование у обучающихся умений и первоначального практического опыта в рамках профессиональных модулей ОПОПСПО по основным видам профессиональной деятельности для последующего ими общих и профессиональных компетенций по избранной профессии

-обучение трудовым приемам, операциям и способам выполнения трудовых процессов, характерных для соответствующей профессии и необходимых для последующего освоения ими общих и профессиональных компетенций по избранной профессии.

ОК и ПК которые актуализируются при прохождении учебной практики:

ОК.01 Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес

ОК.02 Организовывать собственную деятельность, исходя из цели и способов ее достижения, определенных руководителем.

ОК.03 Анализировать рабочую ситуацию, осуществлять текущий и итоговый контроль, оценку и коррекцию собственной деятельности, нести ответственность за результаты своей работы.

ОК.04 Осуществлять поиск информации, необходимой для эффективного

выполнения профессиональных задач.

ОК.05 Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.

ОК.06 Работать в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, клиентами.

ОК.07 Исполнять воинскую обязанность, в том числе с применением полученных профессиональных знаний (для юношей)

ПК 1.1 Выполнять подготовительные работы по обслуживанию клиентов.

ПК 1.2 Выполнять мытье волос и профилактический уход за ними.

ПК 1.3 Выполнять классические и салонные стрижки (женские, мужские).

ПК 1.4 Выполнять стрижку усов, бороды, бакенбард.

ПК 1.5 Выполнять укладки волос.

ПК 1.6 Выполнять заключительные работы по обслуживанию клиентов.

**1.4. Количество часов на освоение рабочей программы учебной практики:** В рамках освоения ПМ.01 –204 часа

## 2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ

### 2.1. Требования к результатам освоения учебной практики.

В результате прохождения учебной практики по каждому из видов профессиональной деятельности обучающийся должен уметь

Вид профессиональной деятельности	Требования к умениям
<b>Выполнение стрижек и укладок волос</b>	<p style="text-align: center;"><b>уметь:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• организовывать рабочее место;</li><li>• подбирать препараты для стрижек и укладок;</li><li>• пользоваться парикмахерским инструментом;</li><li>• выполнять все виды стрижек и укладок в соответствии с инструкционно-технологической картой;</li><li>• производить коррекцию стрижек и укладок;</li><li>• выполнять заключительные работы по обслуживанию клиентов;</li></ul> <p style="text-align: center;"><b>знать:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• санитарные правила и нормы (СанПиНы);</li><li>• законодательные акты в сфере бытового обслуживания;</li><li>• физиологию кожи и волос;</li><li>• состав и свойства профессиональных препаратов;</li><li>• основные направления моды в парикмахерском искусстве;</li><li>• нормы расхода препаратов, времени на выполнение работ;</li><li>• технологии выполнения массажа головы;</li><li>• технологии классических и салонных стрижек (женских, мужских);</li><li>• технологии укладок волос различными способами;</li><li>• критерии оценки качества стрижек и укладок. Состав и свойства профессиональных препаратов;</li><li>• современные направления моды в парикмахерском искусстве;</li></ul>

## 2.2. Результатом освоения программы учебной практики

является сформированность обучающихся первоначальных практических профессиональных умений в рамках модулей ОПОП СПО по основным видам профессиональной деятельности (ВПД) **Выполнение стрижек и укладок волос** необходимых для последующего освоения ими профессиональных (ПК) и общих (ОК) компетенциями по избранной профессии:

Код	Наименование результата обучения
ПК1.1.	Выполнять подготовительные работы по обслуживанию клиентов.
ПК1.2.	Выполнять мытье волос и профилактический уход за ними.
ПК1.3.	Выполнять классические и салонные стрижки (женские, мужские).
ПК1.4.	Выполнять стрижку усов, бороды, бакенбард.
ПК 1.5.	Выполнять укладки волос.
ПК 1.6.	Выполнять заключительные работы по обслуживанию клиентов.
ОК 1.	Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес
ОК 2.	Организовывать собственную деятельность, исходя из цели и способов ее достижения, определенных руководителем.
ОК 3.	Анализировать рабочую ситуацию, осуществлять текущий и итоговый контроль, оценку и коррекцию собственной деятельности, нести ответственность за результаты своей работы.
ОК 4.	Осуществлять поиск информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач.
ОК 5.	Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.
ОК 6.	Работать в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, клиентами.
ОК 7.	Исполнять воинскую обязанность, в том числе с применением полученных профессиональных знаний (для юношей)

### 3. ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН, СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ

#### 3.1. Тематический план учебной практики

Код профессиональных компетенций	Наименования профессиональных модулей	Кол-во часов учебной практики по ПМ	Виды работ	Наименование тем учебной практики	Кол-во часов по темам
1	2	3	4	5	6
<i>ПК 1.1</i>	<b>ПМ 01.</b> <b>Выполнение стрижки и укладки волос</b>	<b>204</b>	<b>Организация подготовительных и заключительных работ по обслуживанию посетителей</b>	Тема № 1. Вводное занятие. Подготовительные и заключительные работы.	12
<i>ПК 1.2.</i>				Тема № 2. Освоение приемов владения инструментами	6
<i>ПК 1.3.</i>			<b>Уход за волосами</b>	Тема № 3. Уход за волосами	12
<i>ПК 1.4.</i>			<b>Стрижка волос</b>	Тема № 4. Деление волосяного покрова головы на зоны	6
<i>ПК 1.5.</i>				Тема № 5. Выполнение мужских стрижек	42
<i>ПК 1.6.</i>				Тема № 6. Выполнение женских стрижек	42
				Тема № 7. Укладка волос на бигуди	12
				Тема № 8. Укладка волос электрофеном..	12
			<b>Укладка волос</b>	Тема № 9. Укладка волос электрощипцами	12
				Тема № 10. Укладка волос электроутюжком	12
				Тема № 11. Укладка волос холодным способом	24
				Тема № 12. Тупирование волос	6
		6	<b>Промежуточная аттестация</b>		6

### 3.2 Содержание учебной практики

Код и наименование профессионального модуля и тем учебной практики	№ занятия	Содержание тем учебных занятий	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4	5
<b>ПМ 01. Выполнение стрижки и укладки волос</b>			<b>204</b>	
<b>Раздел 1. Организация подготовительных и заключительных работ по обслуживанию посетителей</b>			<b>18</b>	
<b>Тема № 1.</b>		<b>Содержание</b>	<b>12</b>	
<b>Вводное занятие</b>	<b>1</b>	<b>Техника безопасности труда, электробезопасность и пожарная безопасность в учебных парикмахерских.</b> Знакомство с учебной мастерской. Определение рабочих мест. Ознакомление с организационной характеристикой квалификационными уровнями. Знакомство с режимом работы и правилами внутреннего распорядка в учебных мастерских. Структура курса. Требования охраны труда в учебных парикмахерских и на рабочих местах. Причины травматизма. Техника безопасности при выполнении парикмахерских работ. Правила пожарной безопасности, электробезопасности. Оказание первой помощи при поражении электротоком	6	1-2
<b>Подготовительные и заключительные работы.</b>	<b>2</b>	<b>Выполнение подготовительных и заключительных работ по обслуживанию клиентов.</b> Инструктаж по организации рабочего места и требованиям охраны труда. Подготовка рабочего места. Расположение инструментов и приспособлений при выполнении различных видов работ. Проверка инструментов и оборудования, аппаратуры, их пригодности к работе. Пользование парикмахерским бельем. Заключительные работы.	6	1-2
<b>Тема № 2.</b>		<b>Содержание</b>	<b>6</b>	
<b>Освоение приемов владения</b>	<b>3</b>	<b>Освоение приемов держания расчёсывающими и режущими инструментами. Освоение приемов пользования накручивающими инструментами, электроинструментами и</b>		1-2

инструментами.	<p><b>аппаратурой.</b></p> <p>Инструктаж по содержанию занятия. Организация рабочего места. Требования охраны труда при пользовании инструментами. Ознакомление со всеми видами инструментов, назначение инструментов. Освоение приёмов держания расчески и ножниц. Тренировка рук при одновременной работе расческой и ножницами. Освоение приемов работы расческой и ножницами на манекен-головке. Использование дез. средств, соответствующих Госстандартом, санитарным нормам и установленным санэпидстанцией РК (инструбардес, декатилен и т.д.). Освоение приемов накручивания волос на бигуди горизонтальным и вертикальным способами, при различных углах оттяжки волос (45<sup>0</sup>, 90<sup>0</sup>, 135<sup>0</sup>). Освоение приемов накручивания волос на обычные коклюшки при горизонтальном, вертикальном и диагональном разделении волос на пряди. Правила техники безопасности и охраны труда при пользовании электроинструментами. Освоение приемов пользования электроинструментами, их назначение и действие. Освоение приемов пользования электромашинкой, замена насадок. Освоение приемов пользования электрофеном и электрощипцами. Освоение приемов пользования электроаппаратурой. Освоение приемов пользования аппаратом для сушки волос, климазоном. Использование дез. средств, соответствующих Госстандартам РФ</p>	6	
<p><b>Раздел 2.</b> <b>Уход за волосами.</b></p>		12	
<p><b>Тема № 3.</b> <b>Уход за волосами</b></p>	<p><b>Содержание</b></p> <p><b>4 Освоение приемов мытья головы. Уход за волосами. Освоение приемов выполнения массажа волосистой части головы.</b></p> <p>Инструктаж по организации рабочего места и требованиям охраны труда. Подготовка рабочего места. Расположение инструментов и приспособлений при выполнении различных видов работ. Проверка инструментов и оборудования, аппаратуры, их пригодности к работе. Пользование парикмахерским бельем. Подготовка рабочего места и средств для мытья головы. Определение типа волос и выбор моющего средства. Определение нормы затрат. Мытье головы в два приема. Уход за волосами. Мытье головы хной и использование лечебной эмульсии. Приготовление смеси и нанесение ее на волосы, время выдержки средств на волосах. Ополаскивание волос. Сушка волос после мытья головы.</p>	6	2

		Заключительные работы.		
	<b>5</b>	<b>Выполнение ламинирования и экранирования волос.</b> Выполнить диагностику волос. Определение степень повреждения волос перед выполнением ламинирования. Мытье головы. Разделение волосяного покрова головы на четыре секции. Нанесение 3-Дгеля, отступив от корня 1-2 см, попрядно при помощи кисточки по всей длине. Полимерной пленкой укутать волосы, время выдержки 10- 15 мин, при температуре 50 <sup>0</sup> подклимазоном. Промыть волосы и нанести 2-х фазный лосьон. Заключительный этап - нанести полирующую сыворотку и высушить волосы	6	
<b>Раздел 3. Стрижка волос</b>			<b>90</b>	
<b>Тема № 4. Деление волосяного покрова головы</b>		<b>Содержание</b>	<b>6</b>	
	<b>6</b>	<b>Выполнение деления волосяного покрова головы на зоны.</b> Подготовительные работы. Отработка выполнения горизонтальных,вертикальных, диагональных, зигзагообразных проборов на волосяном покрове головы. Разделение волосяного покрова головы на зоны, участки. Выполнение прямых, косых, зигзагообразных проборов	6	2
<b>Тема № 5. Выполнение мужских стрижек</b>		<b>Содержание</b>	<b>42</b>	
	<b>7</b>	<b>Выполнение мужской стрижки «Наголо», «Английская».</b> Инструктаж по содержанию занятия. Подготовка рабочего места. Требования охраны труда. Подготовительные работы - определение особенностей форм головы. Подготовка электромашинки к работе. Покрытие клиента пеньюаром. Выполнение стрижки волос «Наголо», «Английская». Освоение операций с учетом направления роста волос. Овладение приемами работы машинкой	6	2
	<b>8</b>	<b>Выполнение классических базовых мужских стрижек «Бокс», «Полубокс».</b> Подготовительные работы - определение особенностей форм головы, направления роста волос, проблемных зон. Мытье головы. Стрижка волос. Определение высоты поднятия и подстригания волос машинкой до установленной линии на затылочных и боковых зонах головы. Сведение волос на нет:на шее, висках. Тушевка волос на подстриженных зонах. Стрижка волос на пальцах прямыми ножницами на теменной и верхнезатылочной зоне. Окантовка волос по краевой линии на висках за ушной раковиной и на шее. Устранение	6	2

	дефектов стрижки. Персонализация стрижки с помощью филировочных ножниц.		
<b>9</b>	<b>Выполнение классических базовых мужских стрижек «Полька», «Канадка».</b> Подготовительные работы - определение особенностей форм головы, направления роста волос, проблемных зон. Мытье головы. Стрижка волос. Определение высоты поднятия и подстригания волос машинкой до установленной линии на затылочных и боковых зонах головы. Сведение волос на нет, на шее, висках. Тушевка волос на подстриженных зонах. Стрижка волос на пальцах прямыми ножницами на теменной и верхнезатылочной зонах. Окантовка волос по краевой линии на висках за ушной раковиной и на шее. Устранение дефектов стрижки. Персонализация стрижки с помощью филировочных ножниц и бритвы. Укладка волос феном. Заключительные работы.	6	2
<b>10</b>	<b>Выполнение мужских современных стрижек.</b> Подготовительные работы перед выполнением стрижки волос. Выполнение мужской базовой стрижки с учётом индивидуальных качеств клиента и современных модных направлений. разделение волосяного покрова головы на зоны согласно схеме стрижки; стрижка волос с соблюдением техники выполнения конкретной стрижки; Контрольная проверка стрижки.	6	2
<b>11</b>	<b>Выполнение стрижки усов, бороды и бакенбард.</b> Подготовительные работы перед выполнением стрижки. Определение формы бороды, усов и бакенбард в зависимости от формы лица, направления роста волос, формы стрижки, желания клиента и современных модных направлений. Соблюдение особенностей выполнения технологий при выполнении стрижки усов, бороды и бакенбард.	6	2
<b>12</b>	<b>Выполнение коррекции мужских стрижек.</b> Устранение дефектов стрижки. Персонализация стрижки в зависимости от индивидуальных качеств клиента- формы головы , направления роста волос, краевой линии роста волос посредством применения соответствующих техник стрижки.	6	2
<b>13</b>	<b>Выполнение мужских классических стрижек.</b> Подготовительные работы перед выполнением стрижки волос. Выполнение мужской базовой стрижки по любой технологии: разделение волосяного покрова головы на зоны согласно схемы стрижки;	6	2

		стрижка волос с соблюдением техники выполнения конкретной стрижки; Контрольная проверка стрижки; Устранение дефектов стрижки «Бокс», «полубокс», «Полька» «Канадка» методом «тушевки», «сведением волос на нет» прямыми и филировочными ножницами, методом стрижки волос «на пальцах» в обратном направлении. Укладка волос после стрижки.		
<b>Тема № 6</b> <b>Выполнение женских стрижек.</b>		<b>Содержание</b>	<b>42</b>	
	<b>14</b>	<b>Выполнение женской стрижки волос. Тренировочные работы по выполнению основных операций стрижки.</b> Подготовительные работы: Консультация с клиентом- определение формы головы и лица, структуры и текстуры волос, формы стрижки. тренировочные работы по выполнению операции сведение волос «нанет»под определённым углом, понятие терминологии «лифтинг» пряди (угол подъёма) стрижка пряди под необходимым углом, определение контрольных прядей, понятие терминологии «оттяжка» пряди. Значение лифтинга и оттяжки пряди на форму стрижки техника выполнения стрижки способами «прядь на прядь», «прядь за прядью», филировка волос различными методами, градуировка волос - внутренняя и внешняя, окантовка волос ножницами, бритвой, эл. машинкой; выполнение различных видов окантовки в женской стрижке на шее, на висках, на чёлке.	6	2
	<b>15</b>	<b>Выполнение женской базовой стрижки твёрдой формы.</b> Подготовительные работы: консультация с клиентом, подготовка рабочего места, мытьё головы. Техника выполнения стрижки: разделение волосяного покрова головы на зоны горизонтальными проборами (НЗЗ, СЗЗ, ВЗЗ, височная, ФТЗ) при выполнении стрижки определение первой контрольной пряди на шее, движением ножниц от центра шеи к левому уху и к правому уху. Стрижка волос всех зон проводится поэтапно - НЗЗ, СЗЗ, ВЗЗ, ФЗ. Контрольная проверка стрижки: перечёсывание волос влево, вправо, на лицо, от лица; Заключительные работы: сушка волос электрофеном	6	2

	<p><b>16</b> <b>Выполнение классической базовой стрижки единообразной формы (однородная слоистая, короткая форма).</b>  Подготовительные работы перед выполнением однородной слоистой короткой стрижки  Консультация с клиентом:  определение формы головы, структуры и текстуры волос.  Мытьё головы, расчёсывание волос;  Определение первой контрольной пряди на теменной зоне /лифтинг пряди 90 градусов/, срез - прямой. Стрижка первой контрольной пряди проходящей от линии лба до шеи. Стрижка волос затылочной зоны путём разделения волос клиновидными проборами. Лифтинг пряди 90<sup>0</sup>, срез прямой. Перекрёстная проверка затылочной зоны. Стрижка волос фронтальной зоны вертикальными проборами. Перекрёстная проверка фронтальной зоны. Укладка волос феном.</p>	6	2
	<p><b>17</b> <b>Выполнение женской базовой стрижки градуированной формы.</b>  Определить контур, текстуру и структуру градуированной формы. Выполнить распределение волос и углы проекции, используемые при создании градуированной формы. Определить линии наклона. Выполнение базовой стрижки градуированной формы «Градуированное Каре».</p>	6	2
	<p><b>18</b> <b>Выполнение женской базовой стрижки прогрессивной формы (длинная, слоистая форма).</b>  Выполнить разделение на проборы по вертикали, горизонтали, или по диагонали. Отработать положение пальцев и ножниц при выполнении стрижки слоями с увеличением относительно подстригаемой зоны головы. Выполнить подготовительные работы перед стрижкой, разделение на зоны, определение первой контрольной пряди. Выполнить базовую стрижку слоями с увеличением (длинная слоистая, прогрессивная) «Каскад»</p>	6	2
	<p><b>19</b> <b>Выполнение женских базовых стрижек комбинированной формы.</b>  Выполнить стрижку комбинированных текстур. Выполнить распределение зон. При стрижке применять перпендикулярное распределение и проекцию на толщину одного пальца. Отработка положения руки и ножниц согласно выделенному пробору и проекции стрижки (90<sup>0</sup>,45<sup>0</sup>)</p>	6	2
	<p><b>20</b> <b>Контрольная работа по выполнению женских базовых стрижек: «Каре», «Каскад», «</b></p>	6	3

		<b>Градуированное Каре», «Простая».</b>		
<b>Раздел 4. Укладка волос</b>			<b>78</b>	
<b>Тема № 7 Укладка волос на бигуди</b>		<b>Содержание</b>	<b>12</b>	
	<b>21</b>	<b>Выполнение укладки волос на бигуди на коротких волосах.</b> Подготовка рабочего места. Инструктаж по ОТ и ОБЖД по использованию электроинструментов. Определение структуры волос, мытье головы. Нанесение средств для укладки волос. Накручивание волос на бигуди в зависимости от формы прически. Определение угла оттяжки пряди при накручивании волос, для создания соответствующего объёма в причёске. Выбор диаметра бигуди в зависимости от текстуры, структуры и массы волос. Сушка волос. Укладка волос в причёску.	6	2
	<b>22</b>	<b>Выполнение укладки волос на бигуди на длинных волосах.</b> Подготовка рабочего места. Консультация с клиентом. Определение формы прически в зависимости от формы головы. Мытье головы. Нанесение укладочных средств. Накручивание волос на бигуди вертикальным способом для создания трубчатых локонов. Сушка волос. Выполнение простой прически	6	2
<b>Тема № 8 Укладка волос электрофеном.</b>		<b>Содержание</b>	<b>12</b>	
	<b>23</b>	<b>Выполнение укладки волос электрофеном на коротких волосах.</b> Подготовка рабочего места. Консультация с клиентом. Определение формы прически в зависимости от формы головы. Мытье головы. Нанесение укладочных средств. Выбор вида щётки для укладки волос в зависимости от массы волос, определение направления укладки волос (от лица, к лицу, влево, вправо). Определение температурного режима электрофена. Укладка волос Выполнение простой прически.	6	2
	<b>24</b>	<b>Выполнение укладки волос электрофеном на длинных волосах.</b> Подготовка рабочего места. Консультация с клиентом. Определение формы прически в зависимости от формы головы. Мытье головы. Нанесение укладочных средств. Выбор диаметра «брашинга» для укладки волос в зависимости от массы, длины, текстуры волос. Определение направления укладки волос (от лица, к лицу, влево, вправо). Определение температурного режима электрофена. Укладка волос Выполнение простой прически	6	2
<b>Тема № 9</b>		<b>Содержание</b>	<b>12</b>	

<b>Укладка волос электрощипцами.</b>	<b>25</b>	<b>Выполнение горячей завивки волос электрощипцами на коротких волосах.</b> Подготовка рабочего места. Консультация с клиентом. Определение формы прически в зависимости от формы головы. Мытье головы. Нанесение укладочных средств. Сушка волос феном. Накручивание волос электрощипцами в необходимом направлении. Соблюдение угла подъёма пряди, для создания необходимой формы в соответствии с индивидуальными качествами клиента. Заключительные работы	6	2
	<b>26</b>	<b>Выполнение горячей завивки волос электрощипцами на длинных волосах.</b> Подготовка рабочего места. Консультация с клиентом. Определение формы прически в зависимости от формы головы. Мытье головы. Нанесение укладочных средств. Сушка волос феном. Накручивание волос электрощипцами в необходимом направлении. Соблюдение угла оттяжки пряди, для создания необходимой формы в соответствии с индивидуальными качествами клиента. Выполнение спускных, горизонтальных, спиральных локонов. Оформление локонов в простую причёску. Заключительные работы	6	2
<b>Тема № 10 Укладка волос электроутюжком.</b>		<b>Содержание</b>	<b>12</b>	
	<b>27</b>	<b>Выполнение укладки волос электроутюжком на коротких волосах.</b> Подготовка рабочего места. Консультация с клиентом. Определение формы прически в зависимости от формы головы. Мытье головы. Нанесение укладочных средств. Укладка волос феном. Определение температурного режима щипцов в зависимости от структуры волос. Определение направления укладки в зависимости от формы причёски и индивидуальных качеств клиента. Укладка волос утюжком. Заключительные работы.	6	2
	<b>28</b>	<b>Выполнение укладки волос электроутюжком на длинных волосах.</b> Подготовка рабочего места. Консультация с клиентом. Определение формы прически в зависимости от формы головы. Мытье головы. Нанесение укладочных средств. Укладка волос феном. Определение температурного режима щипцов в зависимости от структуры волос. Определение направления укладки в зависимости от формы причёски и индивидуальных качеств клиента. Укладка волос утюжком. Заключительные работы	6	2
<b>Тема № 11 Укладка волос холодным способом.</b>		<b>Содержание</b>	<b>24</b>	
	<b>29</b>	<b>Выполнение холодной укладки волос при помощи пальцев рук и расчёски.</b> Подготовка рабочего места. Консультация с клиентом. Определение формы прически в зависимости от формы головы. Мытье головы. Нанесение укладочных средств.	6	2

		Подготовительные работы: - разделение волосяного покрова головы на зоны, выполнение прямых, диагональных, зигзагообразных проборов. Выполнение прямых, косых, поперечных; узких, широких, выступающих и обратных волн при помощи пальцев рук и расчёски. Соединение волн в причёску		
	<b>30</b>	<b>Выполнение холодной укладки волос при помощи клемм и зажимов.</b> Подготовка рабочего места. Консультация с клиентом. Определение формы причёски в зависимости от формы головы. Мытье головы. Нанесение укладочных средств. Подготовительныеработы: - разделение волосяного покрова головы на секции, или плоскости прямоугольной, треугольной, арочной или квадратной формы. Выполнение резных, гребневых, скачущих волн и локонов при помощи зажимов и клемм. Оформление волн и локонов в простую причёску. Заключительные работы.	6	2
	<b>31</b>	<b>Выполнение комбинированной укладки волос.</b> Подготовка рабочего места. Консультация с клиентом. Определение формы причёски в зависимости от формы головы. Мытье головы. Нанесение укладочных средств. Выполнение причёски с использованием различных техник для укладки волос	6	2
	<b>32</b>	<b>Выполнение комбинированной укладки волос.</b> Подготовка рабочего места. Консультация с клиентом. Определение формы причёски в зависимости от формы головы. Мытье головы. Нанесение укладочных средств. Выполнение причёски с использованием различных техник для укладки волос	6	2
<b>Тема № 12 Тупирование волос.</b>		<b>Содержание</b>	<b>6</b>	
	<b>33</b>	<b>Выполнениетупирования волос.</b> Подготовка рабочего места. Консультация с клиентом. Определение формы причёски в зависимости от формы головы. Мытье головы. Нанесение укладочных средств. Выполнение укладки волос. Выполнение тупирования волос для создания объёма в причёске в необходимой зоне в зависимости от индивидуальных качеств клиента и формы причёски. Отработка техники тупирования волос	6	2
<b>Промежуточная аттестация</b>	<b>34</b>	Дифференцированный зачет	<b>6</b>	3
<b>Всего на изучение УП</b>			<b>204</b>	

## **4. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ**

### **4.1. Требования к материально-техническому обеспечению**

Программа учебной практики реализуется на базе учебного заведения – в мастерской «Парикмахерская-мастерская».

Оснащение мастерской:

#### **1. Оборудование:**

- рабочее место преподавателя;
- соответствие рабочих мест числу обучающихся;
- комплект инструкционных карт;
- парикмахерское оборудование;
- манекен-головки.

#### **2. Инструменты и приспособления:**

- электроинструменты: фен, электрощипцы; электроутюг, электромашинка;
- ножницы; бритва, расчески, щетки;
- бигуди, распылитель, зажимы;
- парикмахерское белье: пеньюар, фартук, воротники, полотенца;
- парфюмерно-косметические средства: шампунь, бальзам, средства для укладки волос.

#### **3. Средства обучения:**

- законодательные акты; нормативная документация;
- инструкции по технике безопасности;
- каталоги; плакаты;
- мультимедийные презентации.

#### **4. Технические средства обучения:**

- телевизор;
- DVD-проигрыватель;
- компьютер.

### **4.2. Информационное обеспечение обучения**

**Основные источники:**

1. Федеральный закон «Об образовании Российской Федерации» от 29.12.2012г. № 273 ФЗ

2. Федеральный государственный стандарт по профессии 43.01.02. Парикмахер
3. Приказ Министерства образования и науки РФ от 29.10.2013г. № 1199 «Об утверждении перечней профессий и специальностей среднего профессионального образования»
4. Приказ Министерства образования и науки РФ от 14.06.2013г. № 464 «Об утверждении Порядка организации и осуществления деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования»
5. Приказ Министерства образования и науки РФ от 18.04.2013г. № 291 «Об утверждении Положения о практике обучающихся, осваивающих основные профессиональные образовательные программы среднего профессионального образования»
6. Приказ Министерства образования и науки РФ от 16.08.2013г. № 968 «Об утверждении порядка проведения Государственной итоговой аттестации по образовательным программам среднего профессионального образования»
7. Разъяснения по формированию примерных программ профессиональных модулей среднего профессионального образования на основе Федеральных государственных образовательных стандартов СПО (ФГАО «ФИРО»).
8. Положения о проведении учебной и производственной практики в ОО СПО (локальный акт)
9. Королева С.И. Основы моделирования прически. Учеб .пособие. М .: «Академия»-2014.
10. Плотникова И.Ю. Технология парикмахерских работ: учебник.- М.: «Академии», 2015
11. Плотникова И.Ю. Технология парикмахерских работ: рабочая тетрадь.- М.: «Академии»,2014
12. Шеламова Г.М., Основы культуры профессионального общения.учебник.- М.: «Академия». 2014.

13. Шеламова Г.М. Этикет делового общения.учебное пособие. - М.: «Академия».2014

**Дополнительные источники:**

1. <http://akaparis.ru>
2. <http://hair.raptom.com>
3. <http://parikmaher.net.ru>

### **4.3. Общие требования к организации учебной практики**

Практика является обязательным разделом ОПОП. Она представляет собой вид учебных занятий, обеспечивающих практико-ориентировочную подготовку обучающихся. Сроки проведения учебной практики устанавливаются образовательным учреждением. Характер проведения учебной практики – рассредоточено. Учебная практика проводится на базе учебного заведения – в мастерской «Парикмахерская-мастерская». Для выполнения программы практики группа может делиться на две подгруппы. Руководство подгруппами осуществляет мастер производственного обучения. С обучающимися обязательно проводится инструктаж по технике безопасности, электробезопасности и пожарной безопасности.

### **4.4. Кадровое обеспечение образовательного процесса**

Мастер производственного обучения, осуществляющий руководство учебной практикой, должен иметь образование и квалификационный разряд соответствующее профилю модуля, проходить обязательную стажировку в профессиональных организациях не реже 1-го раза в 3 года. Опыт деятельности в организациях соответствующей профессиональной сферы является обязательным

## 5. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ

Результаты (освоенные профессиональные и общие компетенции)	Основные показатели оценки результата
<p>ПК 1.1. Выполнять подготовительные работы по обслуживанию клиентов.</p> <p>ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.</p> <p>ОК 2. Организовывать собственную деятельность, исходя из цели и способов ее достижения, определённых руководителем.</p> <p>ОК 6. Работать в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, клиентами.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– правильность и рациональность расположения инструмента в соответствии с санитарными нормами СНИП.</li> <li>– соблюдение этических норм поведения мастера с клиентом.</li> <li>– своевременность выполнения учебных и производственных работ;</li> <li>– активное участие во внеурочной деятельности, связанной с будущей профессией;</li> <li>– участие в конкурсах профессионального мастерства, ученических олимпиадах, научно-практических конференциях и т. п.;</li> <li>– положительная динамика учебных достижений;</li> <li>– положительные отзывы по итогам учебной и производственной практик;</li> <li>– результативность взаимодействия с обучающимися, преподавателями и мастерами в ходе обучения;</li> <li>– грамотное заполнение технической документации.</li> </ul>
<p>ПК 1.2. Выполнять мытье волос и профилактический уход за ними</p> <p>ОК 2. Организовывать собственную деятельность, исходя из цели и способов ее достижения, определённых руководителем.</p> <p>ОК 3. Анализировать рабочую ситуацию, осуществлять текущий и итоговый контроль, оценку и коррекцию собственной деятельности, нести ответственность за результаты своей работы.</p> <p>ОК 4. Осуществлять поиск информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач.</p> <p>ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.</p> <p>ОК 6. Работать в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, клиентами.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– соблюдение технологического процесса выполнения мытья волос и профилактический уход за ними;</li> <li>– правильность выбора парфюмерно-косметических материалов согласно выполняемой услуге;</li> <li>– своевременность выполнения учебных и производственных работ;</li> <li>– активное участие во внеурочной деятельности, связанной с будущей профессией;</li> <li>– участие в конкурсах профессионального мастерства, ученических олимпиадах, научно-практических конференциях и т. п.;</li> <li>– положительная динамика учебных достижений;</li> <li>– результативность взаимодействия с обучающимися, преподавателями и мастерами в ходе обучения;</li> <li>– грамотное заполнение технической документации;</li> <li>– использование различных источников, включая электронные, для ведения установленной технической отчётной документации.</li> </ul>
<p>ПК 1.3. Выполнять классические и салонные стрижки (женские, мужские)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– обоснованность выбора стрижки в зависимости от индивидуальных особенностей клиента, с учетом</li> </ul>

<p>ОК 2. Организовывать собственную деятельность, исходя из цели и способов ее достижения, определённых руководителем.</p> <p>ОК 3. Анализировать рабочую ситуацию, осуществлять текущий и итоговый контроль, оценку и коррекцию собственной деятельности, нести ответственность за результаты своей работы.</p> <p>ОК 4. Осуществлять поиск информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач.</p> <p>ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.</p> <p>ОК 6. Работать в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, клиентами.</p>	<p>направления моды;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– соблюдение технологической последовательности выполнения стрижек;</li> <li>– скорость и качество выполнения стрижек в соответствии с инструкцией;</li> <li>– составление инструкционно-технологических карт стрижек;</li> <li>– своевременность выполнения учебных и производственных работ;</li> <li>– активное участие во внеурочной деятельности, связанной с будущей профессией;</li> <li>– участие в конкурсах профессионального мастерства, ученических олимпиадах, научно-практических конференциях и т. п.;</li> <li>– положительная динамика учебных достижений;</li> <li>– результативность взаимодействия с обучающимися, преподавателями и мастерами в ходе обучения;</li> <li>– грамотное заполнение технической документации;</li> <li>– использование различных источников, включая электронные, для ведения установленной технической отчётной документации.</li> </ul>
<p>ПК 1.4. Выполнять укладки волос</p> <p>ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.</p> <p>ОК 2. Организовывать собственную деятельность, исходя из цели и способов ее достижения, определённых руководителем.</p> <p>ОК6. Работать в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, клиентами.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– обоснованность выбора укладки в зависимости от индивидуальных особенностей клиента,</li> <li>– соблюдение технологической последовательности выполнения укладки в соответствии с требованиями СанПиНа и безопасными условиями труда;</li> <li>– составление инструкционно-технологических карт укладок;</li> <li>– соблюдение этических норм поведения мастера с клиентом.</li> <li>– своевременность выполнения учебных и производственных работ;</li> <li>– активное участие во внеурочной деятельности, связанной с будущей профессией;</li> <li>– участие в конкурсах профессионального мастерства, ученических олимпиадах, научно-практических конференциях и т. п.;</li> <li>– положительная динамика учебных достижений;</li> <li>– положительные отзывы по итогам учебной и производственной практик;</li> <li>– результативность взаимодействия с обучающимися, преподавателями и мастерами в ходе обучения;</li> <li>– грамотное заполнение технической документации.</li> </ul>
<p>ПК 1.5. Выполнять бритье и стрижку усов, бороды, бакенбард</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– соблюдение технологической последовательности выполнения бритья и стрижки усов, бороды,</li> </ul>

<p>ОК 2. Организовывать собственную деятельность, исходя из цели и способов ее достижения, определённых руководителем.</p> <p>ОК 3. Анализировать рабочую ситуацию, осуществлять текущий и итоговый контроль, оценку и коррекцию собственной деятельности, нести ответственность за результаты своей работы.</p> <p>ОК 4. Осуществлять поиск информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач.</p> <p>ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.</p> <p>ОК 6. Работать в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, клиентами.</p>	<p>бакенбард в соответствии с требованиями СанПиНа и безопасными условиями труда;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– своевременность выполнения учебных и производственных работ;</li> <li>– активное участие во внеурочной деятельности, связанной с будущей профессией;</li> <li>– участие в конкурсах профессионального мастерства, ученических олимпиадах, научно-практических конференциях и т. п.;</li> <li>– положительная динамика учебных достижений;</li> <li>– результативность взаимодействия с обучающимися, преподавателями и мастерами в ходе обучения;</li> <li>– грамотное заполнение технической документации;</li> <li>– использование различных источников, включая электронные, для ведения установленной технической отчётной документации.</li> </ul>
<p>ПК 1.6 Выполнять заключительные работы по обслуживанию клиентов.</p> <p>ОК 3. Анализировать рабочую ситуацию, осуществлять текущий и итоговый контроль, оценку и коррекцию собственной деятельности, нести ответственность за результаты своей работы.</p> <p>ОК 4. Осуществлять поиск информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач.</p> <p>ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.</p> <p>ОК 6. Работать в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, клиентами.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– соблюдение санитарных и гигиенических норм и правил обслуживания клиента при выполнении заключительных работ по обслуживанию клиента</li> <li>– своевременность выполнения учебных и производственных работ;</li> <li>– активное участие во внеурочной деятельности, связанной с будущей профессией;</li> <li>– участие в конкурсах профессионального мастерства, ученических олимпиадах, научно-практических конференциях и т. п.;</li> <li>– положительная динамика учебных достижений;</li> <li>– положительные отзывы по итогам учебной и производственной практик;</li> <li>– результативность взаимодействия с обучающимися, преподавателями и мастерами в ходе обучения;</li> <li>– грамотное заполнение технической документации;</li> <li>– использование различных источников, включая электронные, для ведения установленной технической отчётной документации.</li> </ul>
<p>ОК 7. Исполнять воинскую обязанность, в том числе с применением полученных профессиональных знаний (для юношей)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– инициативность и активность в освоении основ военной службы;</li> <li>– адекватность решения ситуационных задач, возникающих в ходе военных сборов, полученным профессиональным знаниям и компетенциям</li> </ul>