Министерство образования, науки и молодежи Республики Крым Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Республики Крым

«Симферопольский колледж сферы обслуживания и дизайна»

Рассмотрено и утверждено на заседании Педагогического совета Протокол № 1 от 30 августа 2018г.

Утверждаю И.о. директора ГБПОУ РК "Симферопольский колледж сферы обслуживания и дизайна" А.А. Сиверс

30 августа 2018г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП. 01 Основы микробиологии, физиологии питания, санитарии и гигиены

программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих среднего профессионального образования по профессии
43.01.09 Повар, кондитер

Овганизавин и развибитчине. Государственное бюрженное профессиональнов

PACCMOTPEHO

на заседании цикловой комиссии «Повар, кондитер» ГБПОУ РК «Симферопольский колледж сферы обслуживания и дизайна» Протокол № 1 от «У» августа 201 г. Председатель — Е.Н. Триголова

СОГЛАСОВАНО

Зам. директора по УР ГБПОУ РК «Симферопольский колледж сферы обслуживания и

дизайна»

А.А. Сиверс

«Я» августа 2018 г.

СОГЛАСОВАНО

эксперт от работодателя

weg nobap

А.И.Кондрашкин

« 30 » августо 2018г.

Рабочая программа учебной дисциплины ОП.01 Основы микробиологии, физиологии питания, санитарии и гигиены разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по профессии 43.01.09 Повар, кондитер, входящей в укрупненную группу 43.00.00 Сервис и туризм.

Организация-разработчик: Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Республики Крым «Симферопольский колледж сферы обслуживания и дизайна»

Разработчик: Журов Александр Ефимович

СОДЕРЖАНИЕ

- 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
- 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
- 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ
- 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1. Место структуре основной профессиональной дисциплины В образовательной программы: дисциплина относится к общепрофессиональному освоением профессиональных компетенций всем образовательную профессиональным модулям, входящим В программу, продовольственных дисциплинами ОП.02 Товароведение товаров, ОП.03Техническое оснащение и организация рабочего места.

1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

Код ПК, ОК	Умения	Знания
ПК 1.1-1.4,	-cоблюдать санитарно-	основные понятия и термины
ПК 2.1-2.8,	эпидемиологические требования к	микробиологии;
ПК 3.1-3.6,	процессам приготовления и подготовки к	основные группы микроорганизмов,
ПК 4.1-4.5,	реализации блюд, кулинарных, мучных,	-микробиология основных пищевых
ПК 5.1-5.5	кондитерских изделий, закусок,	продуктов;
	напитков;	правила личной гигиены работников
	-определять источники	организации питания;
	микробиологического загрязнения;	-классификацию моющих средств,
	 –производить санитарную обработку 	правила их применения, условия и
	оборудования и инвентаря,	сроки хранения;
	– обеспечивать выполнение требований	 правила проведения дезинфекции,
	системы анализа, оценки и управления	дезинсекции, дератизации;
	опасными факторами (ХАССП) при	-основные пищевые инфекции и
	выполнении работ;	пищевые отравления;
	- готовить растворы дезинфицирующих и	-возможные источники
	моющих средств;	микробиологического загрязнения в
	– загрязнения	процессе производства кулинарной
	– проводить органолептическую оценку	продукции
	безопасности пищевого сырья и	-методы предотвращения порчи сырья и
TTX 1.0.1.1	продуктов;	готовой продукции
ПК 1.2-1.4,	рассчитывать энергетическую ценность	-пищевые вещества и их значение для
ПК 2.2-2.8,	блюд;	организма человека;
ПК 3.2-3.6, ПК 4.2-4.5,	рассчитывать суточный расход энергии в	-суточную норму потребности человека
ПК 4.2-4.3,	зависимости от основного	в питательных веществах;
11K 3.2-3.3	энергетического обмена человека;	отполнительной процессы обмена веществ в
	составлять рационы питания для различных	организме;
	категорий потребителей	-суточный расход энергии;
		-состав, физиологическое значение,
		энергетическую и пищевую ценность различных продуктов питания;
		различных продуктов питания, —физико-химические изменения пищи в
		процессе пищеварения;
		– усвояемость пищи, влияющие на нее
		факторы;
		—нормы и принципы рационального
		сбалансированного питания для
		различных групп населения;
		-назначение диетического (лечебного)
		питания, характеристику диет;

		-методики составления рационов питания
OK 01	Распознавать задачу и/или проблему в профессиональном и/или социальном контексте. Анализировать задачу и/или проблему и выделять её составные части. Правильно выявлять и эффективно искать информацию, необходимую для решения задачи и/или проблемы. Составить план действия. Определять необходимые ресурсы. Владеть актуальными методами работы в профессиональной и смежных сферах. Реализовать составленный план. Оценивать результат и последствия своих действий (самостоятельно или с помощью наставника).	Актуальный профессиональный и социальный контекст, в котором приходится работать и жить. Основные источники информации и ресурсы для решения задач и проблем в профессиональном и/или социальном контексте. Алгоритмы выполнения работ в профессиональной и смежных областях. Методы работы в профессиональной и смежных сферах. Структура плана для решения задач. Порядок оценки результатов решения задач профессиональной деятельности
OK 02	Определять задачи поиска информации Определять необходимые источники информации Планировать процесс поиска Структурировать получаемую информацию Выделять наиболее значимое в перечне информации Оценивать практическую значимость результатов поиска Оформлять результаты поиска	Номенклатура информационных источников применяемых в профессиональной деятельности Приемы структурирования информации Формат оформления результатов поиска информации
OK 03	Определять актуальность нормативно- правовой документации в профессиональной деятельности Выстраивать траектории профессионального и личностного развития	Содержание актуальной нормативно- правовой документации Современная научная и профессиональная терминология Возможные траектории профессионального развития и самообразования
OK 04	Организовывать работу коллектива и команды Взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами.	Психология коллектива Психология личности Основы проектной деятельности
OK 05	Излагать свои мысли на государственном языке Оформлять документы	Особенности социального и культурного контекста Правила оформления документов.
OK 06	Описывать значимость своей профессии Презентовать структуру профессиональной деятельности по профессии	Сущность гражданско- патриотической позиции Общечеловеческие ценности Правила поведения в ходе выполнения профессиональной деятельности
OK 07	Соблюдать нормы экологической безопасности Определять направления ресурсосбережения в рамках профессиональной деятельности по профессии	Правила экологической безопасности при ведении профессиональной деятельности Основные ресурсы задействованные в профессиональной деятельности Пути обеспечения ресурсосбережения.

OK 09	Применять средства информационных	Современные средства и устройства
	технологий для решения профессиональных	1 1 1
	задач	Порядок их применения и
	Использовать современное программное	программное обеспечение в
	обеспечение	профессиональ-ной деятельности
OK 10	Понимать общий смысл четко	правила построения простых и
	произнесенных высказываний на известные	сложных предложений на
	темы (профессиональные и бытовые),	профессиональные темы
	понимать тексты на базовые	основные общеупотребительные
	профессиональные темы	глаголы (бытовая и профессиональная
	участвовать в диалогах на знакомые	лексика)
	общие и профессиональные темы	лексический минимум, относящийся
	строить простые высказывания о себе и	к описанию предметов, средств и
	о своей профессиональной деятельности	процессов профессиональной
	кратко обосновывать и объяснить свои	деятельности
	действия (текущие и планируемые)	особенности произношения
	писать простые связные сообщения на	правила чтения текстов
	знакомые или интересующие	профессиональной направленности
	профессиональные темы	

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Объем образовательной программы	70
в том числе:	
теоретическое обучение	47
лабораторные занятия	2
практические занятия	21
Промежуточная аттестация - дифференцированный за	чет

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работ (проект)	Объем часов	Осваиваемые элементы компетенций
1	2	3	4
Введение	Содержание учебного материала	2	ОК 1-7, 9,10
	1. Цели, задачи, сущность, структура дисциплины. Основные понятия и термины микробиологии. Микробиологические исследования и открытия А. Левенгука, Л.Пастера И.И. Мечникова, А. А. Лебедева.		
Раздел Основы микробиоло	гии в пищевом производстве		•
Тема 1.1	Содержание учебного материала	10	ОК 1-7, 9,10
Основные группы микроорганизмов, их роль	1. Основные группы, классификация микроорганизмов, отличительные признаки бактерий, плесневых грибов, дрожжей и вирусов.		ПК 1.1-1.5 ПК 2.1-2.8
в пищевом производстве	2. Роль бактерий, плесневых грибов и дрожжей в пищевом производстве.		ПК 3.1-3.6
3. Характеристики микрофлоры почвы, воды и воздуха. Роль микроорганизмов в круговороте веществ в природе.			ПК 4.1-4.5 ПК 5.1-5.5
	4. Влияние температурных факторов на развитие микроорганизмов. Влияние микроорганизмов на формирование санитарно-гигиенических условий предприятий общественного питания.		11K 3.1 3.5
	Лабораторные работы	2	ОК 1-7, 9,10
	Лабораторная работа №1 Изучение устройства микроскопа. Техника микроскопирования. Лабораторная работа №2 Изучение под микроскопом микроорганизмов		ПК 1.1-1.5 ПК 2.1-2.8 ПК 3.1-3.6
	Практические занятия	1	ПК 4.1-4.5
	Практическое занятие №1 . Определение микробиологической безопасности пищевых продуктов.		ПК 5.1-5.5
Тема 1.2	Содержание учебного материала	11	ОК 1-7, 9,10
Основные пищевые	Патогенные микроорганизмы: понятие, биологические особенности		ПК 1.1-1.5
инфекции и пищевые	Пищевые инфекции, пищевые отравления и глистные заболевания. Острые кишечные		ПК 2.1-2.8
отравления	инфекции: брюшной тиф, дизентерия, холера, сальмонеллез и др. Возбудители,		ПК 3.1-3.6
	симптоматика, источники заражения, меры борьбы с инфекцией на предприятиях. Зоонозы: бруцеллез, туберкулез, сибирская язва, ящур. Пищевые отравления микробного и немикробного происхождения.		ПК 4.1-4.5 ПК 5.1-5.5

	Возможные источники микробиологического загрязнения в пищевом производстве, условия их развития. Методы предотвращения порчи сырья и готовой продукции на предприятиях общественного питания Схема микробиологического контроля. Практические занятия Практическое занятие №2 Изучение возбудителей пищевых отравлений и меры	3	
	борьбы с ними. Практическое занятие № 3 Изучение возбудителей глистных заболеваний и меры борьбы с ними Практическое занятие №4 Решение ситуационных задач по определению наличия патогенной микрофлоры в пищевых продуктах		
Раздел 2. Основы физиологи	и питания		
Тема 2.1	Содержание учебного материала	5	ОК 1-7, 9,10
Основные пище вые	Основные пищевые вещества: белки, жиры, углеводы, витамины и витаминоподобные		ПК 1.1-1.5
вещества, их источники,	соединения, микроэлементы, вода. Физиологическая роль основных пищевых веществ в		ПК 2.1-2.8
роль в структуре питания	структуре питания, суточная норма потребности человека в питательных веществах		ПК 3.1-3.6
	Источники основных пищевых веществ, состав, физиологическое значение,]	ПК 4.1-4.5
	энергетическая и пищевая ценность различных продуктов питания		ПК 5.1-5.5
	Практические занятия		ОК 1-7, 9,10
	Практическое занятие №5. Составление сравнительной характеристики продуктов питания по пищевой, физиологической, энергетической ценности	2	ПК 1.1-1.5 ПК 2.1-2.8 ПК 3.1-3.6 ПК 4.1-4.5 ПК 5.1-5.5
Тема 2.2	Содержание учебного материала	5	ОК 1-7, 9,10
Пищеварение и	Понятие о процессе пищеварения. Физико-химические изменения пищи в процессе		ПК 1.1-1.5
усвояемость пищи	пищеварения		ПК 2.1-2.8
	Усвояемость пищи: понятие, факторы, влияющие на усвояемость пищи		ПК 3.1-3.6
	Практические занятия	3	ПК 4.1-4.5
	Практическое занятие №6. Изучение схемы пищеварительного тракта. Практическое занятие №7. Подбор продуктов питания, лучших с точки зрения усвоения пищи		ПК 5.1-5.5

Тема 2.3 Обмен веществ и энергии	Общее понятие об обмене веществ. Процессы ассимиляции и диссимиляции. Факторы, влияющие на обмен веществ и процесс регулирования его в организме человека Общее понятие об обмене энергии. Понятие о калорийности пищи. Суточный расход энергии. Энергетический баланс организма. Методика расчёта энергетической ценности блюда Практические занятия Практическое занятие №8 Выполнение расчёта суточного расхода энергии в зависимости от основного энергетического обмена человека. Практическое занятие №9. Выполнение расчёта калорийности блюда.	4	ОК 1-7, 9,10 ПК 1.1-1.5 ПК 2.1-2.8 ПК 3.1-3.6 ПК 4.1-4.5 ПК 5.1-5.5
Тема 2.4 Рациональное сбалансированное питание для различных групп населения	Рациональное питание: понятие, основные принципы. Режим питания и его значение. Принципы нормирования основных пищевых веществ и калорийности пищи в зависимости от пола, возраста и интенсивности труда Возрастные особенности детей и подростков. Нормы и принципы питания детей разного возраста. Особенности сырья и кулинарной обработки блюд для детей и подростков, режим питания. Понятие о лечебном и лечебно-профилактическом питании. Методики составления рационов питания	6	ОК 1-7, 9,10 ПК 1.1-1.5 ПК 2.1-2.8 ПК 3.1-3.6 ПК 4.1-4.5 ПК 5.1-5.5
Раздел 3 Санитария и гиги	Практические занятия Практическое занятие №10 Составление рационов питания для различных категорий потребителей нена в пищевом производстве	2	
Тема 3.1 Личная и производственная гигиена	Содержание учебного материала Правила личной гигиены работников пищевых производств, требования к внешнему виду. Требования к содержанию форменной одежды. Медицинский контроль: значение и сроки проведения медицинских обследований. Влияние факторов внешней среды на здоровье человека. Требования системы ХАССП к соблюдению личной и производственной гигиены	5	ОК 1-7, 9,10 ПК 1.1-1.5 ПК 2.1-2.8 ПК 3.1-3.6 ПК 4.1-4.5 ПК 5.1-5.5
Санитарно-гигиенические требования к содержанию помещений, оборудования к помещениям Санитарно-гигиенические требования к содержанию помещений, оборудования инвентаря в организациях питания. Гигиенические требования к освещен Гигиеническая необходимость маркировки оборудования, инвентаря посу Требования к материалам. Требования системы ХАССП к содержанию помещений, оборудования, инвент посуды в организациях питания		10	ОК 1-7, 9,10 ПК 1.1-1.5 ПК 2.1-2.8 ПК 3.1-3.6 ПК 4.1-4.5 ПК 5.1-5.5

		1	
	Дезинфекция, дезинсекция дератизация, правила проведения.		
	Моющие и дезинфицирующие средства, классификация, правила их применения,		
	условия и сроки хранения.		
	Практические занятия	4	
	Практическое занятия №11 Приготовление дезрастворов.		
	Практическое занятие №12. Решение ситуационных задач по правилам пользования		
	моющими и дезинфицирующими средствами.		
	Практическое занятие №13. Решение ситуационных задач по санитарным		
	требованиям к мытью и обеззараживанию посуды, инвентаря и оборудования.		
Тема 3.3	Содержание учебного материала	6	ОК 1-7, 9,10
Санитарно-гигиенические	Санитарные требования к процессам механической кулинарной обработке		ПК 1.1-1.5
требования к кулинарной	продовольственного сырья, способам и режимам тепловой обработки продуктов и		ПК 2.1-2.8
обработке пищевых	полуфабрикатов		ПК 3.1-3.6
продуктов	Блюда и изделия повышенного эпидемиологического риска (студни и заливные,		ПК 4.1-4.5
	паштеты, салаты и винегреты, омлеты, рубленые изделия, кондитерские изделия с		ПК 5.1-5.5
	кремом и др.): санитарные требования к их приготовлению. Санитарные правила		
	применения пищевых добавок. Перечень разрешенных и запрещенных добавок		
	Практические занятия		
	Практическое занятие №14 Гигиеническая оценка качества готовой пищи (бракераж).		
Тема 3.4	Содержание учебного материала	2	ОК 1-7, 9,10
	Санитарно-гигиенические требования к транспорту, к приемке и хранению]	ПК 1.1-1.5
требования к	продовольственного сырья, продуктов питания и кулинарной продукции.		ПК 2.1-2.8
транспортированию,	Сопроводительная документация		ПК 3.1-3.6
приемке и хранению			ПК 4.1-4.5
пищевых продуктов			ПК 5.1-5.5
	Дифференцированный зачет	1	
Всего		70	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация программы дисциплины требует наличия лаборатории микробиологии, санитарии и гигиены.

Технические средства обучения:

компьютер с лицензионным программным обеспечением; мультимедиапроектор.

Оборудование лаборатории и рабочих мест лаборатории:

Посадочные места по количеству обучающихся;

Рабочее место преподавателя;

Комплект учебно-наглядных пособий «Микробиология, санитария и гигиена»

Микроскопы

Термостат

Весы

Дистиллятор

Ступки

Чашки Петри

Предметные стёкла

Пробирки

Мерная посуда

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

- 1. Матюхина З.П. Основы физиологии питания, гигиены и санитарии: учебник для НПО; учеб. Пособие для СПО: Допущено Минобразованием России. 3 е изд., стер. -184 стр. 2009 г
- 2. Мармузова Л.В. Основы микробиологии, санитарии и гигиены в пищевой промышленности: учебник для НПО; учебн. Пособие для СПО: Допущено Минобразованием России. 2-е изд., стер. 136 стр. 2009 г.
- 3. Мартынчик А.Н., Королёв А.А., Трофименко Л.С. Физиология питания, санитария и гигиена, 3-е изд., М. «Академия», Допущено Минобразованием России в качестве учеб. пособия для ОУ НПО, 2008 г.

Дополнительные источники:

- 1. Скокан Л.Е., Жарикова Г.Г. Микробиология основных видов сырья и полуфабрикатов в производстве кондитерских изделий, С.Пб., издательство «Лань», 2009 г.
- 2. Рубина Е.А., Малыгина В.Ф. Микробиология, физиология питания, санитария: уч. пособие (ГРИФ), С.Пб., издательство «Лань», 2009 г.
- 3. Ушакова В.Н. Мойка и дезинфекция. Пищевая промышленность, торговля, общественное питание. С.Пб., издательство «Лань», 2009 г.
- 4. Мудрецова Висс К.А., Дедюхина В.П. Микробиология, санитария и гигиена, допущено Министерством образования и науки РФ в качестве учебника для студентов высших учебных заведений, М. ИД «Форум» -ИНФРА М, 2008 г.
- 5. Рубина Е.А. Санитария и гигиена питания: учебное пособие: рекомендовано УМО. 228 с., 2008 г.

Федеральные законы и нормативные документы

- 1. «О защите прав потребителей» (с изменениями) 25.01.96
- 2. «О качестве и безопасности пищевых продуктов» 02.01.00
- 3. «Об охране окружающей природной среды», 10.01.02 № 7-ФЗ
- Правила производства и реализации продукции (услуг) общественного питания, Утв.Постановлением Совета Министров Правительства Российской Федерации от 13.04.93 №332
- 5. СанПиН 2.3.21078-01 Гигиенические требования к качеству и безопасности пищевых продуктов
- 6. Сборник рецептур блюд диетического питания. Киев: Техника, 1988
- 7. СанПиН 4.2-123-4116-86 Условия и сроки хранения особо скоропортящихся продуктов
- 8. ГОСТ Р 50763-95. Общественное питание. Кулинарная продукция, реализуемая населению. Общие технические условия.

Интернет-ресурсы

1.www.Kruqosvet.ru

2.http://www.cross-kpk.ru/ims/files/

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и лабораторных работ, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

Результаты обучения	Критерии оценки	Формы и методы оценки
Знания:	1	Текущий контроль
основные понятия и термины		при проведении:
микробиологии;	Полнота ответов,	-письменного/устного
основные группы	точность формулировок,	опроса;
микроорганизмов,	не менее 75%	1
микробиологию основных	правильных ответов.	-тестирования;
пищевых продуктов;	Не менее 75%	1
основные пищевые инфекции и	правильных ответов.	
пищевые отравления;	•	
возможные источники	Актуальность темы,	
микробиологического	адекватность результатов	
загрязнения в процессе	поставленным целям,	
производства кулинарной	полнота ответов,	
продукции;	точность формулировок,	
методы предотвращения порчи	адекватность применения	
сырья и готовой продукции;	профессиональной	
правила личной гигиены	терминологии	
работников организации		
питания;		
классификацию моющих		
средств, правила их		
применения, условия и сроки		
хранения;		
правила проведения		
дезинфекции, дезинсекции,		
дератизации;		
пищевые вещества и их		
значение для организма		
человека;		
суточную норму потребности		
человека в питательных		
веществах;		
основные процессы обмена		
веществ в организме;		
суточный расход энергии;		
состав, физиологическое		
значение, энергетическую и		
пищевую ценность различных		
продуктов питания;		
физико-химические изменения		
пищи в процессе пищеварения;		
усвояемость пищи, влияющие		
на нее факторы;		

нормы и принципы рационального сбалансированного питания для различных групп населения; назначение диетического (лечебного) питания, характеристику диет; методики составления рационов питания Умения: соблюдать санитарноэпидемиологические требования к процессам производства и реализации блюд, кулинарных, мучных, кондитерских изделий, закусок, напитков; обеспечивать выполнение требований системы анализа, оценки и управления опасными факторами (НАССР) при выполнении работ; произволить санитарную	Правильность, полнота выполнения заданий, точность формулировок, точность расчетов, соответствие требованиям -Адекватность, оптимальность выбора способов действий, методов, техник, последовательностей лействий и т.л.	Текущий контроль: - защита отчетов по практическим/ лабораорным занятиям; - экспертная оценка демонстрируемых умений, выполняемых действий в процессе практических/лабораторных занятий
факторами (НАССР) при	методов, техник,	1 1
проводить органолептическую оценку безопасности пищевого сырья и продуктов; рассчитывать энергетическую ценность блюд; составлять рационы питания для различных категорий потребителей	-Рациональность действий и т.д.	аттестация: Дифференцированный зачет