**Практическое занятие № 4**

**Тема: Изучение и освоение основных приёмов оказания первой помощи при кровотечениях и травмах.**

**Цель занятия:** овладеть основными приемами оказания первой помощи при кровотечениях.

Время выполнения 2ч.

**Задание.**

* 1. Продолжите фразу.

Кровотечение — это

Временная остановка на­ружного кровотечения часто является

Травма — это

Кровотечение называют на­ружным, если

Кровотечение называют внутренним, если

Потеря 20—25% общего объ­ема крови

Потеря 30% и более от обще­го объема крови

При артериальном кровоте­чении

При венозном кровотечении

Смешанное кровотечение — это

* 1. Пронумеруйте в правильном порядке действия при на­ложении жгута при артериальном кровотечении:
* концы жгута фиксируются при помощи крючка;
* место наложения жгута защищают одеждой, мягкой подкладкой, несколькими слоями бинта;
* к одежде пострадавшего прикрепляется записка с точным указанием даты, часа и минут наложения жгута;
* конечность приподнимают;
* жгут накладывают на конечность в растянутом состоянии выше места кровотечения и максимально близко к месту повреждения, что­бы ограничить обескровливание конечности как можно меньшим ее участком;
* делают два-три витка, непосредственно прилегающих один к другому;
* жгут растягивают.

* 1. Решите ситуационную задачу.
	2. Во время бытовой травмы у пострадавшего из рапы на руке вытекает кровь равномерной струей, которая имеет темно вишневую окраску. Определите вид кровотечения и меры оказания первой помощи.

3.2.У пострадавшего в результате неудачного падения появилась кровавая пена на губах во время кашля. Определите вид кровотечения и меры оказания первой помощи.

 **Сделать вывод о проделанной работе**

***Практическую работу оформить на двойном листе.***

***Фотографию выполненного задания отправить по эл. адресу: shev-liliya@yandex.ru***