**Практическое занятие № 11**

**Тема: Первая (доврачебная) помощь при отравлениях.**

**Цель занятия:** овладеть основными приемами оказания первой помощи при отравлениях.

Время выполнения 2ч.

**Задание.**

1. Ознакомиться с материалом.
2. Продолжите фразу.

**Пищевые токсикоинфекции**  — это

Признаками отравления кислотами являются…

Признаками отравления щелочами являются….

3. Определите порядок оказания первой медицинской помощи при отравлении угарным газом:

а) обеспечить теплом (согреть);

б) при остановке или нарушении дыхания провести искусственную вентиляцию легких;

в) внести (вывести) пострадавшего на свежий воздух и обеспечить доступ кислорода к дыхательным путям;

г) дать понюхать с ватки нашатырный спирт;

д) срочно доставить пострадавшего в лечебное заведение.

4.Как правильно оказать в домашних условиях первую медицинскую помощь при пищевом отравлении? Из предложенных вариантов выберите необходимые действия и определите их очередность:

 а) измерить пострадавшему температуру;

 б) дать пострадавшему обезболивающее средство;

 в) дать пострадавшему крепкого чая;

 г) промыть пострадавшему желудок;

 д) на область желудка положить грелку;

 е) направить пострадавшего в лечебное учреждение.

 5. В нижеприведенном тексте определите правильные действия при промывании желудка:

а) дать выпить пострадавшему не менее 2 стаканов холодной воды из-под крана;

б) дать выпить пострадавшему не менее 2 стаканов кипяченной воды или слабого раствора пищевой соды;

в) надавливая на область живота вызвать рвоту;

г) раздражая пальцами корень языка вызвать рвоту.

  6. Общими принципами неотложной помощи при поражении опасными химическими веществами являются:

а) ускоренное выделение из организма всосавшихся ядовитых веществ;

б) проведение дезинфекции в жилом помещении, где находится пострадавший;

в) прекращение поступления яда в  организм и удаление не всосавшегося;

г)восстановление и поддержание жизненно важных функций организма.

  7. Определите последовательность общих мероприятий первой медицинской помощи при поступлении СДЯВ через дыхательные пути:

а) провести санитарную обработку;

б) вынести пострадавшего из зараженной зоны;

в) надеть на пострадавшего противогаз;

г) прополоскать пострадавшему рот;

д) направить пострадавшего в лечебное заведение.

8.  Определите последовательность общих мероприятий первой медицинской помощи       при поступлении СДВЯ на кожу:

а) провести санитарную обработку;

б) применить дегазирующие растворы или обмыть кожу водой с мылом;

в) промыть глаза водой в течение 10-15 минут;

г) механически удалить СДВЯ;

д) направить пострадавшего в лечебное заведение.

**Сделать вывод о проделанной работе**

***Практическую работу оформить на двойном листе.***

***Фотографию выполненного задания отправить по эл. адресу: shev-liliya@yandex.ru***

**Материал по теме:**

1. **Отравления пищей -- пищевые токсикоинфекции:**

**Пищевые токсикоинфекции** -- острые инфекционные заболевания, связанные с употреблением в пищу различных продуктов, зараженных бактериями. Заболевание может проявляться через несколько часов и даже через двое суток после употребления недоброкачественных продуктов. Чаще бывают отравления несвежими рыбными или мясными продуктами, а также грибами.

**Признаки**. Острое начало заболевания, общее недомогание, сухость во рту, тошнота и рвота съеденной пищей, боли в животе, головная боль, понос. Повышение температуры тела до 38--39 °С. В дальнейшем появляются слабость, сонливость, бред, иногда судороги, расстройства дыхания и сердечной деятельности.

**Первая помощь.** Пострадавшего надо согреть, дать ему выпить большое количество (6--10 стаканов) теплой воды, слабо подкрашенной марганцовокислым калием, или большое количество слабого раствора питьевой соды (2 чайные ложки на 1 л воды), а затем вызвать искусственную рвоту (самопромывание желудка). Если после принятия пищи прошло более 2 ч (и пищи в желудке нет), пострадавшему дают обильное питье и слабительное (2 столовые ложки слабительной соли на полстакана воды). После оказания первой помощи пострадавший должен находиться под медицинским наблюдением.

Следует избегать употребления недоброкачественных и не совсем свежих продуктов. Пищевые продукты следует хранить на холоде. Необходимо с большой осторожностью пользоваться консервами и при малейшем подозрении на их недоброкачественность (вздутие крышки тары, плохой запах, необычный цвет и т. п.) не употреблять в пищу.

**2. Отравление кислотами**

**Признаки.** Резкие боли в полости рта, зева, по ходу пищевода и желудка; ожог (отек) слизистой полости рта, рвота с примесью крови; затрудненное глотание. Иногда характерный запах изо рта (уксусная кислота). Пострадавшие часто возбуждены, возможны отек гортани и расстройство дыхания, иногда потеря сознания.

**Первая помощь.** Кислоту, попавшую на кожу, смывают водой с мылом. Необходимо, если имеется возможность, промыть желудок водой. Если это невозможно, то напоить пострадавшего холодной водой. Давать обволакивающие средства: молоко, растительное масло, яичный белок, жиры, сырые яйца. Необходима немедленная доставка пострадавшего в медицинский пункт.

**3. Отравление щелочами**

**Признаки** почти такие же, как при отравлении кислотами.

**Первая помощь.** Кожу, обожженную щелочами, нужно обмыть водой; рекомендуются примочки из 5 %-ного раствора уксусной или лимонной кислоты. При попадании щелочи внутрь следует промыть желудок теплой водой -- чистой или слегка подкисленной (1 %-ный раствор лимонной или уксусной кислоты - 6-10 л). Промывание можно делать только в первые 4 ч после отравления. Внутрь давать обволакивающие средства: молоко, жиры и т. п., питье подкисленных растворов (лимонный сок и др.)

**4. Отравление, газами: угарным, метаном, сероводородом, углекислым**

При отравлениях газами наступает кислородное голодание головного мозга.

**Признаки.** Жалобы на головокружение, тяжесть в голове, головная боль, шум в ушах, тошнота, рвота, общая слабость, пульс частый, одышка; при отравлениях сероводородом наблюдаются слезотечение, раздражение носоглотки. При тяжелых отравлениях газами наступает сонливость, потеря сознания, возможны остановка дыхания и судороги.

**Первая помощь.** Пострадавшего необходимо немедленно вынести из помещения на свежий воздух. Если почему-либо это сделать невозможно - открыть окна, устроить сквозняк. Освободить больного от стесняющей дыхание одежды, согреть. При тяжелых расстройствах или остановке дыхания -- приступить к искусственному дыханию, а при остановке сердечной деятельности -- к наружному массажу сердца.