

План занятия № 135-136

Дата проведения занятия _____ Курс _____ Группа _____ Профессия 43.01.02 Парикмахер

МДК 01.01. Стрижки и укладки волос. **Раздел 4 ПМ.01 Укладка волос**

Тема 4.4. Укладка волос горячим способом

Тема занятия: Укладка волос с применением щипцов. Методы выполнения завивки локонов и волн щипцами.

Цели и задачи занятия:

Образовательная: создать условия для развития у обучающихся творческой инициативы, коллективно-мыслительной деятельности, способности находить нужную информацию и отбирать самое главное; ознакомить обучающихся с темой программы и урока; научить обучающихся применять полученные знания на практических занятиях.

Воспитательная: формирование профессионального мировоззрения, осуществление нравственного, эстетического и трудового воспитания.

Развивающая: способствовать развитию самостоятельного мышления у обучающихся; формирование профессионального кругозора.

Методическая: совершенствовать формы и методы обучения, применяя современные информационные технологии, такие как, программа для создания слайдов Power Point (входящая в пакет MS Office).

Тип занятия лекция

Вид занятия: усвоение новых знаний

Методы обучения: словесный – изложение; наглядный – демонстрация слайдов

Уровень усвоения 2

Материально-технической оснащение занятия: компьютер, доска мультимедиа, программно-педагогическое средство мультимедиа слайды

Структура и ход занятия:

I. Организационный момент

Приветствие. Проверка готовности кабинета. Проверка готовности обучающихся.

Проверка присутствия обучающихся: количество по списку _____, количество присутствующих _____, отсутствующих _____.

Ознакомление обучающихся с темой, целями и мотивацией предстоящей деятельности

II. Актуализация опорных знаний и умений:

III. Новые понятия и способы действий

Изложение по плану:

1. Марслевские щипцы
2. Современные щипцы
3. Способы завивки локонов: вверх, вниз, «восьмерка».
4. Факторы, влияющие на качество завивки.
5. Технология выполнения

IV. Формирование новых способов действий:

1. **Какие требования безопасности следует соблюдать, работая с электрощипцами для завивки волос?**
2. **Перечислите основные элементы горячей укладки.**
3. **Какие воздействия оказываются на волосы во время выполнения горячей укладки?**

V. Рефлексия:

1. Что вы узнали на сегодняшнем занятии?
2. За что бы вы похвалили себя?
3. Что у вас получилось хорошо?
4. Какие вы испытали ощущения сегодня?

VI. Домашнее задание: Шаменкова Т.Ю. § 9.7, Масленникова Л.В. § 8.4

Преподаватель

Л.О.Шаповалова

После изучения материала, ответить на вопросы письменно, выделенные красным цветом

Оцениваю ответы, присланные в течение 1 ЧАСА!!!

ОСТАЛЬНЫЕ ПРОВЕРЯЮ, НО НЕ ОЦЕНИВАЮ

8.4. УКЛАДКА ВОЛОС С ПРИМЕНЕНИЕМ ЭЛЕКТРИЧЕСКИХ ЩИПЦОВ – ГОРЯЧАЯ УКЛАДКА

Марселевские волны

Горячую укладку волос (марселевские волны) начал делать в конце XIX в. французский парикмахер по имени Марсель (фамилия утрачена). Именно он изобрел щипцы для создания волн на длинных волосах, которые теперь так и называются — «марселевские». **Горячая ондуляция** — процесс невероятно сложный и сегодня, потому что прическа выполняется на сухих волосах только расческой и щипцами так, что мастер совершенно не касается волос. А Марселю было еще труднее: на специальной плите нагревалось несколько щипцов — одними мастер работал, другие готовились, третьи, наоборот, остывали и т. д. Легендарный парикмахер выполнял горячую ондуляцию, комбинируя ее с завитыми на бигуди локонами не только женщинам и девушкам, но даже маленьким девочкам и их фарфоровым куклам с настоящими волосами! Понятно, что такие прически были доступны только очень состоятельным дамам.

В те годы ондуляция в точности повторяла форму волны: гребень — впадина, гребень — впадина. Эти идеальные волны держались без всякого фиксатора и были исключительно ровными, одинаковыми, выполненными по жестким правилам, от которых начали постепенно отступать только в начале XX в., когда появилась первая женская стрижка, называвшаяся «русской» и по форме напоминающая современное «каре».

В настоящее время существует множество видов профессиональных электрощипцов, которые имеют разнообразную форму, размеры и дают неограниченные возможности для реализации пожеланий клиентов.

Укладка с применением электрических щипцов выполняется на чистых сухих волосах (рис. 8.7).



Рис. 8.7. Укладка волос с применением электрических щипцов

Нежелательно использовать пенку, лак или гель, чтобы волосы не прилипали к металлическим стержням. Обязательно нужно применять средства термозащиты, которые имеют определенную степень фиксации.

Электрощипцы не рекомендуется использовать на обесцвеченных волосах и волосах после химической завивки, так как высокая температура может нанести волосам большой вред. Жесткие и седые волосы можно обрабатывать щипцами, нагретыми до высокой температуры.



Факторы, влияющие на качество завивки:

- оптимальный угол натяжения пряди волос при накручивании равен 90° относительно оси вращения инструмента;
- толщина зажатой щипцами пряди зависит от длины волос:
 - ✓ **для волос короткой длины** — по правилам накручивания на бигуди: ширина пряди равна диаметру щипцов;
 - ✓ **для волос средней длины** — на треть меньше;
 - ✓ **для длинных волос** — вдвое меньше;
- для равномерного прогревания толщина пряди не должна превышать 4 см.

При укладке волос электрощипцами применяют расческу с хвостиком, которым удобно отделять пряди для накручивания, а также зажимы для фиксации волос и локонов. Направление накручивания на электрощипцы определяется желаемым силуэтом и фактурой прически.

Технология выполнения укладки волос с применением электрических щипцов

1. В нижней затылочной зоне проводят горизонтальный пробор. В полученной зоне вертикальным пробором отделяют прядь волос хвостиком расчески.

2. Прядь волос захватывают щипцами от корней, помещая ее между валиком и зажимом.

3. Щипцы в закрытом состоянии проводят по всей длине пряди для ее прогревания.

4. Накручивают прядь на щипцы и выдерживают 10—20 с. Для предохранения кожи головы от ожогов под щипцы подкладывают расческу.

5. Если выполнялись локоны, то освобождать прядь следует очень осторожно, вытягивая щипцы из локона.

Кроме получения локонов, можно использовать электрощипцы с соответствующими насадками для достижения эффекта **гофре**. Обрабатываются все волосы или отдельные пряди. Пластинками щипцов захватывают прядь и прогревают несколько секунд, затем щипцы перемещают вниз по всей длине пряди или частично. Пластинки должны прилегать к волосам достаточно плотно. Меняя насадки с различным рисунком, можно добиваться самых разных видов «гофре».

С помощью электрических щипцов с плоскими пластинами — **утюжок** — выполняется выпрямление волос. Тонкие пряди помещают между пластинами щипцов и протягивают по всей длине. Обработав все волосы, можно нанести воск или помаду. Нежелательно использовать такой метод после химической завивки.

Когда все пряди накручены, приступают к моделированию укладки: тупированию, начесу, закалыванию и т.д.

На заключительном этапе укладки используют фиксирующие средства. Они позволяют придать прическе законченный вид.

Укладка волос с помощью электрощипцов, или горячая укладка волос.

Эта укладка выполняется только на сухие и чистые волосы. Пользоваться электрощипцами при мокрых волосах опасно. Если на волосы прежде был нанесен лак или какой-либо другой фиксатор, то это повредит структуру волос. Волосы могут потерять свой блеск, будут сухими и ломкими.

Отделить расческой прядь. Захватить ее у корней волос щипцами. Поместить прядь между валиком щипцов и зажимом, погреть, подвинуть щипцы по всей длине пряди и накрутить волосы на валик щипцов. Время выдержки 20-30сек. Затем щипцы осторожно вытащить из локонов. Во избежание ожога кожи головы необходимо не приближать электрощипцы близко к коже. Направление накручивания с помощью электрощипцов определяется желаемым результатом будущей прически. Получив локоны, можно приступать к окончательной укладке. При этом можно применять тупирование волос, начес, использовать заколки, шпильки, невидимки. Для большей устойчивости прическу необходимо зафиксировать.

Техника безопасности при работе с электроинструментом.

1. Перед началом работы с электроаппаратурой мы проверяем исправность: розетки, шнура, вилки, корпуса аппаратуры.

2. Не отвлекаться при работе.

3. Хранить в футляре.

4. Не ложить вблизи легковоспламеняющегося предмета.

5. Если это сушуар, то перед началом работы смотрим наличие резинового коврика под ногами клиента, заземленность сушуара, исправность всех составных частей.

6. при сушке волос, на голову клиента предварительно надеваем сеточки. во избежание затягивания волос в сушуар. Для того, чтобы научиться в совершенстве владеть щипцами для завивки, необходимы продолжительные систематические тренировки. Мастер должен уметь правильно держать щипцы в руке, а также быстро и непринужденно проворачивать их в ладони как по часовой, так и против часовой стрелки с одновременным сжиманием и разжиманием рабочих частей.

Держать щипцы необходимо правой рукой, причем ручка щипцов лежит на ладони, помещаясь между большим и указательным пальцами. Рабочая часть щипцов при этом должна располагаться со стороны большого и указательного пальцев.

Если нужно повернуть щипцы по часовой стрелке, их помещают в исходное положение в правой руке и начинают поворачивать всей кистью правой руки.

Итак, необходимо освоить приемы владения щипцами настолько, чтобы уметь легко, без усилий поворачивать щипцы в любую сторону, оставляя рабочую часть закрытой, а также одновременно с поворотами открывать и закрывать их.

Укладка локонов

Несмотря на огромное разнообразие существующих причесок, основными элементами их являются волны и локоны. Изменения их внешнего вида или взаимного расположения ведут за собой и изменения прически.

Выполнена прическа только из волн или только из локонов - в любом случае она может быть оригинальной и своеобразной. Но наибольшей популярностью пользуются прически, сочетающие волны и локоны. Чередование этих элементов, а также их видоизменение на отдельных участках волосяного покрова головы и придают каждой прическе своеобразие и неповторимость.

Виды локонов

По своей форме локоны делятся на несколько видов: прямые, или простые, косые, спускные, вертикальные, мятые и параллельные в несколько рядов.

Прямыми локонами считают локоны, расположенные горизонтально. Если они расположены в несколько горизонтальных рядов, их уже называют параллельными.

Косые локоны. На волосяном покрове головы обычно располагаются под углом около 45° к вертикали или горизонтали.

Мятые локоны при оформлении прически укладывают таким образом, чтобы их основание имело вид волны, переходящей далее к концам пряди волос в локон.

Локоны, концы которых спускаются из их середины в виде спирали, называются спускными локонами. Для выполнения таких локонов необходимы длинные волосы - не менее 20-25 см.

Способы укладки волос в локоны

Способ завивки локонов «вниз» позволяет выполнять разнообразные прически, хотя все они выглядят немного тяжеловесно и однообразно. При завивке способом «вниз» рекомендуется выполнять локоны более мелкими и легкими, потому что с крупными локонами прическа будет выглядеть грубовато.

Завивка локонов способом «вверх», наоборот, придает прическе легкость и воздушность.

Но в силу того, что закрученные вверх локоны при расчесывании дают большую волну, не всегда удобно пользоваться одним этим способом.

Завивка локонов способом «восьмерка» позволяет выполнять прически только из довольно длинных волос. Этот способ завивки обеспечивает прическе наибольшую прочность.

Самыми идеальными условиями для завивки волос считаются такие, при которых волосы закручиваются на инструмент, будь то щипцы, бигуди или коклюшки, перпендикулярно оси его вращения. Завиток при этом получается упругим.

Для завивки в локоны толщина основания пряди волос не должна превышать 4 см. Это условие должно выполняться для того, чтобы волосы равномерно прогрелись. В то же время прядь волос не должна быть и слишком тонкой. При завивке волос в локоны приходится учитывать не только толщину, но и длину пряди. Чем длиннее волосы пряди, тем толще их слой при накручивании на щипцы. В связи с этим необходимо уметь регулировать длину и толщину пряди в зависимости от длины волос. Чем длиннее волосы, которые необходимо закрутить в локоны, тем тоньше прядь волос нужно брать для накручивания.

Прежде чем приступить к завивке волос щипцами, следует подготовить необходимые инструменты и приспособления. Для ее выполнения требуются: щипцы нужного диаметра; металлическая или роговая расческа, т. е. такая, которая не плавится от действия высокой температуры.

Для накручивания волос в локоны потребуются также тонкие шпильки или зажимы для закрепления каждого локона после завивки. Перед выполнением завивки нанесите на волосы мусс для укладки по всей длине волос.

Вам когда-нибудь хотелось сделать новую, потрясающую прическу для особенного случая? Это очень легко! Приготовьте нагретые электрические щипцы для завивки волос - и каскад ниспадающих завитков обеспечен (рис.2).

До завивки нанесите мусс для укладки по всей длине волос - и можно приступать!

1. Сначала нагрейте щипцы. Затем разделите волосы на части, начиная с затылка. Возьмите прядь волос шириной 4-5 см и накрутите ее щипцами.
2. Осторожно освободите спирально накрученную прядь и закрепите ее посередине «невидимкой». Продолжайте аналогично, пока не накрутите последнюю прядь.
3. Освободите пряди волос, начиная с затылка. Для придания прическе большего объема и естественности разделите локоны пальцами по всей длине.
4. Захватите пальцами по большой пряди волос с двух сторон головы и не туго закрутите их до самых кончиков.
5. Теперь соедините обе пряди и скрепите их «невидимками» на затылке.
6. Остальные волосы уложите таким образом, чтобы они падали на спину.
7. Пальцами возьмите немного воска и, натянув несколько локонов, проведите руками по всей их длине.

Женщинам свойственно постоянно менять свой образ, кудрявые волосы – выпрямляются с помощью утюжка, а прямые испытывают на себя горячую укладку волос щипцами. Как метод завивки волос горячая укладка существует



уже довольно давно, сегодня стилисты не так часто используют такой способ, но все же если хочется получить упругие и блестящие локоны можно использовать щипцы для укладки волос.

Тем более что сегодня становится все более популярно создавать волны и кудри, своенравные завитки и романтические локоны. Для последней укладки щипцы подходят просто идеально, но нужно знать некоторые тонкости, так как нагревательные элементы в укладке волос могут быть, не столь безобидными как кажется на первый взгляд.

К примеру, даже фен нужно использовать с умом, так как горячий воздух может существенно повредить волосы («Укладка на средние волосы феном без повреждений»). Тем более, когда дело касается горячих щипцов, нельзя обойтись без защиты волос

и некоторых простых приемов при создании горячей укладки волос щипцами.

Подготовка волос к укладке щипцами

Для создания укладки волосы нужно хорошо подготовить и максимально защитить их от горячего воздействия щипцов для завивки. Для этого нужно начать с обычного очищения, которое лучше всего проводить в три этапа («Ежедневный уход за волосами – простые секреты»). После того как волосы хорошо очищены на них нужно нанести бальзам или кондиционер, чтобы создать максимальное увлажнение и питание.

После этой процедуры на волосы наносится защитное средство подходящее по типу волос, которое будет создавать специальную пленку на поверхности каждого волоска для того, чтобы горячая укладка волос щипцами хорошо держалась. Также можно нанести особое средство для создания кудряшек, но единственный важный момент, о

котором нужно помнить, это ни в коем случае не использовать щипцы, если волосы влажные или даже мокрые от укладочных средств или после мытья. Вначале это может не слишком сказаться на [внешнем виде](#) волос, но постепенно локоны станут тусклыми и поврежденными, не будут хорошо держаться и совсем скоро могут понадобиться особые маски для волос («Маски для сухих, вьющихся и непослушных волос»).

Лучше всего делать горячую укладку щипцами только для торжественных случаев, так как постоянное использование горячих щипцов может существенно подорвать здоровье волос.

Техника завивки волос

Если вы хотите получить локоны как на фото выше, то нужно немного набраться опыта, так как только очень редко подобные упругие кудри получаются с первого раза. Для начала нужно подготовить волосы, как это сделать мы описывали ранее и это не составит никакого труда, тем более что рекомендуется использовать повседневные привычные средства, подходящие по типу волос. После того как на волосы нанесено специальное средство, можно приступать к самой горячей укладке волос щипцами.

Сначала волосы нужно разделить на несколько зон или частей: боковые части, верхнюю и нижнюю. Далее, нужно взять в одну руку специальную расческу, а в другую щипцы, предварительно разогретые до нужной температуры. При помощи расчески нужно выделять прядь и аккуратно захватывать ее щипцами. Постепенно локон накручивается, образуя правильной формы локон, только нужно каждый раз разжимать щипцы, чтобы кудри получились без изломов и были упругие и гладкие.

Горячая укладка волос щипцами начинается с затылочной части и последним аккордом должны выступать пряди около лица. Они как бы завершают укладку и позволяют не пропустить ни одной пряди. Кроме того при горячей укладке при разделении волос на части, можно использовать специальные зажимы для других прядей, это позволит не смешивать волосы. После того как укладка волос завершена можно использовать лак для волос средней фиксации чтобы кудряшки сохранили свою упругость и блеск. Можно также воспользоваться природные вещества для укладки волос («Натуральные средства для укладки волос»).

Длинные и короткие локоны – нюансы горячей укладки волос щипцами



Иногда, кажется, что делать укладку для коротких волос несколько проще, чем для длинных и это не лишено логики. Но **горячая укладка щипцами** для длинных волос делается ненамного дольше. Главное - правильно подготовить волосы к укладке и потом действовать поэтапно, чтобы локоны получились упругими и пружинистыми. Для длинных волос укладка делается в три этапа:

- разделение волос на зоны;
- нанесение на пряди защитного средства;
- завивка, горячими щипцами волос начиная с затылка.

гели, муссы, лаки и, практически всегда, **щипцы для укладки волос**. Кто-то кудри выпрямляет, кто-то локоны устраивает, а особы экстравагантные волосы то «утюжат», то завивают, в зависимости от настроения. Благо, современные **щипцы для укладки** и средства по уходу за волосами позволяют создавать шедевры парикмахерского искусства в домашних условиях.

Щипцы состоят из цилиндра, или зубца, и желобка. Цилиндр круглый; когда щипцы закрыты, он лежит в желобке. Толщина цилиндра варьируется; размер щипцов зависит от того, для какого размера завитков они предназначены - для мелких, средних или крупных.

Будьте осторожны, когда применяете щипцы на обесцвеченных или высветленных волосах, так как цвет может измениться.

Пользуйтесь щипцами только на сухих волосах.

Если вы закручиваете волосы к корням, держите расчёску между щипцами и головой, расчёска создаст барьер от ожогов.

Дайте завиткам остыть, перед тем как их укладывать.

Правила выполнения волн щипцами

1. Щипцы находятся в правой руке, расческа - в левой. Инструмент держат в зависимости от характера производимых действий.

2. Щипцы не должны скользить по волосам. Их движение должно состоять из связанных между собой коротких прерывистых движений, быть непрерывным и постоянным.

3. Подняв прядь и придерживая ее расческой, нужно широко раскрыть щипцы и захватить ими прядь. Желоб щипцов должен находиться внизу. В выбранном месте щипцы закрывают (всегда в горизонтальной позиции).

4. Волосы легко отклоняют расческой направо или налево в зависимости от того, должна ли быть волна правосторонней или левосторонней.

При этом нужно передвигать щипцы, закрыв их, в одну сторону, одновременно придвигая расческой волосы в противоположном направлении (не натягивая волосы и не отдаляя и не приближая их к щипцам). Расческа, если ее вести правильно, должна в это время очерчивать идеальную дугу волны.

5. Чтобы получить выпуклую волну, делают два полуоборота щипцами (слишком плоская завивка не бывает стойкой). После поворота щипцов выжимание волны завершено.

Существует разновидность горячей укладки - сочетание волн с локонами. В этом случае волосы накручивают в обратном направлении, т. е. от корней к их концам. Прическа делается так: левой рукой берется прядь волос, и щипцы прикладываются непосредственно у головы (при этом желоб направлен вверх). Щипцы при этом следует держать неплотно закрытыми. Нужно также, легко пощелкивая, все время вращать их, не давая волосам туго натягиваться.левой рукой следует обводить вокруг щипцов снизу свободный конец пряди. Когда окончена накрутка, необходимо, не вынимая щипцов из образовавшегося локона, прогреть его в течение 3-5 секунд, а затем, легко вращая щипцы, вынуть их из локона. Передельвать его, если неудачно выполнен, нельзя. При расчесывании локона волосы приобретают вид естественной завивки.

Процесс закручивания локона наверх заключается в следующем: отделяют прядь шириной 4 см, берут щипцы в положении желобом книзу и, проводя ими по всей ширине сверху вниз, начинают закручивать локоны от конца волос наверх. При каждом повороте щипцов необходимо, открывая и закрывая их, прорабатывать концы волос для того, чтобы они не заламывались. Также важно освоить накручивание волос на себя, т. е. делать локоны под низ. Этот прием осуществляется таким же образом, только желоб щипцов находится вверху.

Укладка при коротко стриженных волосах выполняется с накруткой их в горизонтальные локоны с последующим расчесыванием щеткой. Получается пышная прическа из [вьющихся волос](#). Эту прическу рекомендуется делать электрощипцами диаметром 1,5-2 см. Прически, сделанные щипцами на коротко стриженных волосах, очень практичны и красивы.

Щипцы - идеальный инструмент для завивки колечками. При помощи щипцов даже самые неподатливые волосы образуют великолепные локоны колечками.

Техника завивки: сухие волосы разделить на четыре части - верхнюю, заднюю и боковые. Начав сзади, узкие небольшие пряди накручивать спиралью на стержень щипцов. Недолго подержать в нагретых щипцах, очень осторожно размотать и как можно дольше охлаждать. В довершение укладки пальцами с небольшим количеством геля придать локонам форму спиралей или расчесать гребнем с редкими зубьями. Будьте осторожны: если у вас тонкие, чувствительные или «усталые» волосы, то не следует слишком часто пользоваться щипцами. Сильный нагрев еще больше ослабляет, иссушает волосы, и тогда они действительно становятся похожи на солому.

Для того, чтобы завить волосы щипцами (плойкой) вам понадобятся следующие предметы:

- щипцы для завивки волос
- расческа

Шаг 1

жесткость нанесите на сухие

Шаг 2

"расчешите" руками, а потом при

Шаг 3

накрутите каждую прядь волос на затем осторожно раскрутите не



Для того чтоб придать волосам упругость и волосы мусс.

Подсушите волосы феном - сначала помощи расчёски.

Отступая примерно 10 см от корней волос плойку и удерживайте некоторое время, нарушив локон.

Шаг 4

локоны, для придания естественности
волосы



После того как все волосы завиты в причёске при помощи фена распушите руками. Эта причёска обозначает энергию и эта причёска не должна быть опрятной и совершенной. Прическа готова! Ваша очередь повторить эту красоту!

Как сделать прическу "а-ля боб"

Обновите свою прическу и получите отличный боб без стрижки! Когда вы уложите волосы в фальшивый боб - локоны будут выглядеть короче. Фальшивый боб отлично выглядит как на волосах средней длины, так и на длинных; как на волнистых, так и на прямых или кудрявых.

Все, что вам понадобится для прически а-ля боб:

- средство для придания объема;
- плойка;
- воск для волос;
- расческа с длинной узкой ручкой;
- маленькие заколки;
- лак для волос.

1. Как и все прически в стиле updo, фальшивый боб держится хуже на только что вымытых волосах, поэтому вымойте голову минимум за ночь до укладки. Если ваши волосы мягкие или не имеют объема, нанесите средство для придания объема на корни волос, чтобы приподнять их и хорошо выделить текстуру локонов.

2. Фальшивый боб отлично смотрится на волнистых волосах, так что если ваши пряди не выются от природы, завейте плойкой локон за локоном. Чтобы прическа выглядела естественно, не старайтесь закреплять кудри. Возьмите небольшое количество воска пальцами и пройдитесь по кудрям, чтобы хорошенько разделить локоны и придать им блеск.

4. С помощью узкого конца расчески равномерно распределите локоны по всей голове, направляя кудри за уши. Закрутите кончики волос вверх и внутрь, оставив волосы на затылке прямыми. Закрепите их с помощью невидимок, закалывая их крест-накрест в форме X. Передние волны уложите так, чтобы они обрамляли лицо.

5. Завершите создание прически, сбрызнув ее лаком для волос. Мода на такую прическу никогда не пройдет!

Укладка волос плойкой – один из самых старых способов сделать прическу. С помощью этого инструмента можно создать локоны, придать объем, сделать эффект «мокрых» волос. Главное, правильно пользоваться электроприбором.



Что это такое?

Хорошая укладка начинается с «правильной» плойки. Увы, но те самые металлические щипцы из детства, которые раскаляются едва ли не докрасна, сегодня уже «не котироваться». На рынке есть множество качественных и безопасных электроприборов для укладки, которые позволяют делать не только локоны, но и гофре, выпрямлять волосы, при этом сводя их повреждение к минимуму. Они прочны, красивы, их удобно брать с собой в путешествия.



внимание на:

При выборе плойки нужно обращать

- **Материал**, из которого изготовлена рабочая поверхность – та, что соприкасается с волосами. Стальная, самая недорогая, повредит и высушит их. Обращайте внимание на плойки с керамикой, титановым или турмалиновым покрытием. Они стоят дороже, но уберегут вас от длительного восстановления волос после стайлинга.
- **Функционал прибора.** Идеально, если плойка «умеет» автоматически отключаться, если вы забыли выдернуть ее из розетки. Очень хорошо, если есть выбор температурных режимов – разные прически требуют разной температуры для создания. Кроме того, это убережет волосы от излишнего пересушивания. Приятный бонус – ионизация. Она придает послушность и блеск локонам.

Тем, кто не имеет дела с плойкой часто, опытные мастера советуют приобрести специальные термоперчатки – это позволит избежать ожогов рук. И всегда нужно помнить, что кончик плойки обычно не нагревается, поэтому если нужно подправить прибор или поддержать его второй рукой, нужно делать это именно за кончик.

Обращайте внимание на качество шнура и вилки, особенно в местах соединений – от этого зависит безопасность.

Выбор в зависимости от прически

Для создания локонов подойдут:

- **Стандартные щипцы.** Это плойка обычного вида, в которой волосы накручиваются на поверхность и зажимаются. Диаметр рабочей поверхности нужно выбирать по длине прядей. Чем они короче, тем меньше диаметр.
- **Конусообразные.** Такие девайсы помогают создавать интересные формы локонов, которые как бы сужаются книзу. Также они удобны, если нужно лишь слегка подкрутить кончики.
- **Спиралевидные.** Волосы в нем накручиваются на спираль. Получаются упругие завитки, а волосы при этом не зажимаются сверху.
- **С несколькими рабочими поверхностями.** У такого прибора два, а то и три стержня, на которые волосы накручиваются зигзагами. Получается интересный эффект «львиной гривы». С такими щипцами нужно уметь обращаться, они требуют терпения и неспешной работы.
- Для выпрямления волос существуют так называемые **плойки- утюжки**. Такие щипцы помогут вытянуть волосы, идеально разгладить их и придать объем у корней. Если к ним в комплекте идут насадки-гофре, можно структурировать ими отдельные пряди.
- Опытные мастера умеют **накручивать на утюжки волосы для завивки, как на обычную плойку**. Это хорошо получается, если ширина поверхности утюжка подходит по длине волос.

При выборе щипцов для укладки, конечно же, важно понимать, для каких волос и для каких целей они нужны. Они могут использоваться для завивки, выпрямления или структурирования прядей.

Самый распространенный диаметр плойки – **19 мм**. Она подходит для большинства причесок и считается наиболее универсальной, «выдавая» упругий и достаточно тугой локон. Для коротких волос и причесок с мелкими кудряшками можно подобрать варианты девайсов диаметром **16 или 10 мм**. Для волос средней длины часто используют приборы 25 и 32 мм – с ними получаются симпатичные кудри среднего размера. Для создания мягких волн **возьмите плойку 38 мм**. С ней удобно работать тем, чьи волосы хотя бы достигают плеч. Для длинноволосых девушек подойдет плойка толщиной 50 мм. Ею удобно подкручивать кончики и делать роскошные крупные завитки.

Правила безопасности

Выбрав подходящую плойку, нужно позаботиться и о собственных волосах. **Современная укладка немислима без термозащитных средств.** Подберите себе термозащитный спрей или жидкость для укладки. Желательно, чтобы она содержала провитамины и другие ухаживающие вещества. Специалисты советуют укладывать плойками чистые волосы. Когда они полностью подсохнут (желательно естественным путем), осторожно расчешите их расческой с редкими зубцами и обработайте термозащитой, следуя инструкции на упаковке.



Накрученный на плойку локон не следует держать в нём дольше 20-ти секунд. Этого времени достаточно, чтобы прядь приобрела форму и не пересохла. Снимать прибор нужно тоже правильно – утюжок просто мягко тянут внутрь, а плойку аккуратно снимают вбок, не оттягивая волосы вниз. Если у вас старинная металлическая плойка – локонам будет достаточно 5-10 секунд.

Что касается температуры укладки, лучше всего поможет личный опыт – все-таки разные волосы по-разному воспринимают температуру:

- Считается, что тонкие, ломкие, окрашенные волоски «не переживут» завивки при температуре **больше 150 градусов**.
- Для нормальных волос плойку можно разогреть до **180°**.
- Если локоны жесткие, непослушные, а сами по себе волоски толстые – можно попробовать и **200°**.

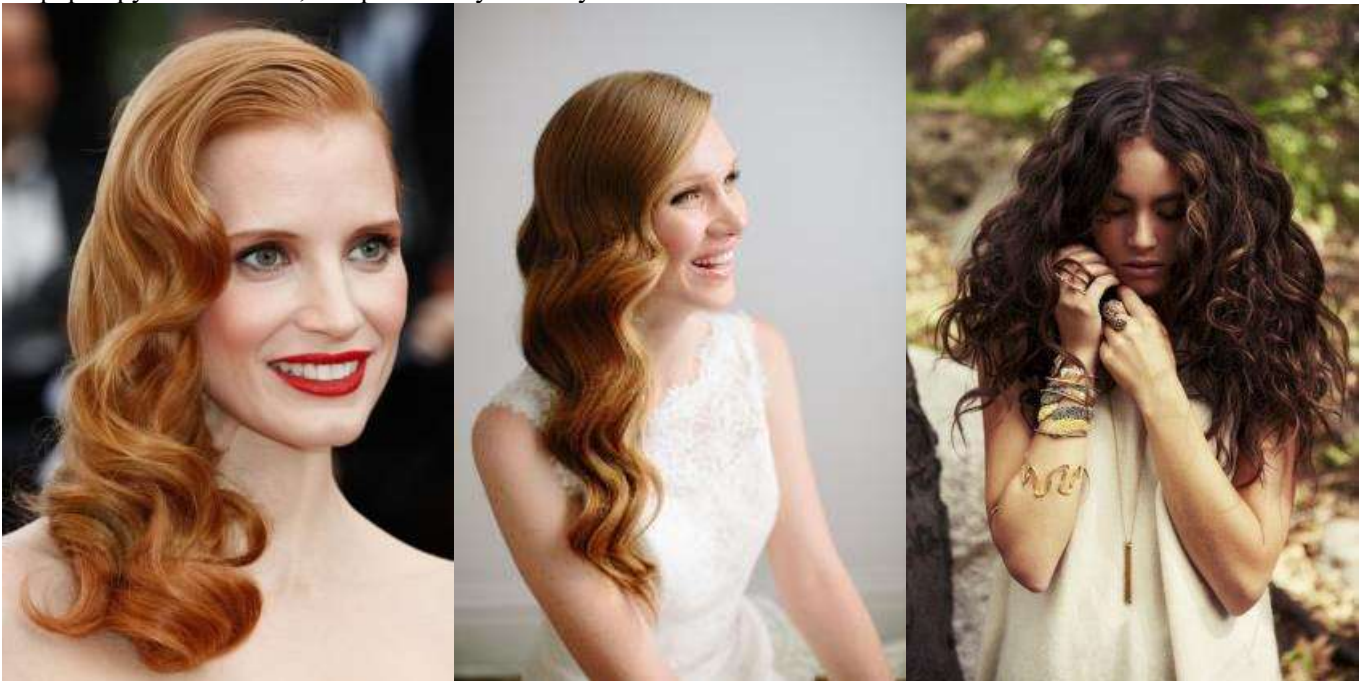
Если вы используете утюжок или другой стайлер на максимуме, имейте в виду, что каждый день пользоваться им нельзя. **Максимум – 4 раза в неделю**. Волосам обязательно нужен отдых и восстанавливающие процедуры – маски, ополаскивание отварами трав, массаж кожи головы.

После завивки или выпрямления волос укладывать их феном нежелательно. Лучше всего разобрать локоны руками и уложить расческой, закрепив невидимками или шпильками пряди так как нужно.

Варианты стайлинга

Если у вас короткие волосы, в домашних условиях плойкой можно завить их в мелкие кудряшки или **сделать романтическую прическу**:

- **Чтобы сделать кудри «мелким бесом»**, возьмите плойку минимального диаметра и по очереди накрутите на нее пряди, начиная с затылка. После этого волосы можно собрать под повязку, хайратник или ободок. Если пройтись по таким кудрям расческой, можно получить эффект «облака».
- **Если хочется прическу в духе «Голливуд 50-х»**, обратите внимание, что объем здесь смещен – он не на затылке, а на нижней части прически и идет по кругу. Такая прическа хорошо получится у обладательниц каре. Волосы расчесываются на косой или прямой пробор. Затем накручиваются на плойку, от кончиков примерно до уровня ушей в упругие завитки.
- **Если хочется более современного варианта с небрежными локонами**, воспользуйтесь более крупной плойкой и подвейте волосы не целиком, а пропуская пряди. Снимая плойку, слегка потяните волосы вниз, формируя не завиток, а вертикальную волну.



Для такой прически будет неплохо создать объем изнутри, предварительно просушив волосы с брашингом.

- **Чтобы придать пышность у корней и просто оформить кончики**, чтобы они слегка подкручивались, воспользуйтесь **тонким утюжком**. Нужно захватывать пряди от корней и плавно, подкручивая руками, подвернуть кончики. Многие парикмахеры используют насадки гофре, чтобы придать прикорневой объем. Для этого нужно нижние пряди у корней зажать насадками гофре – они придадут пышность.



Для волос средней длины существует масса вариантов укладки:

- **Если нужно получить объемную прическу**, волосы накручивают на щипцы от самых корней, начиная с затылка. Толщина пряди не должна быть больше 2.5 см. Каждую кудряшку, после того как она остынет, нужно обработать лаком – так прическа будет держаться долго и будет более жесткой – это позволит сохранить объем.

- **Для мягких волнообразных укладок** стоит сначала расчесать волосы и разобрать их на пробор так, как это будет в готовом виде. Пряди сначала

вытягиваются утюжком, чтобы сверху они были гладкими и блестящими. А затем, начиная с середины, они накручиваются на плойку среднего диаметра. Здесь важно, чтобы кудри не были мелкими – так получится плавная волна.



Обладательницам челки можно закрутить и ее – тут пригодится конусообразная плойка или просто тонкая. В таком виде челку можно оставить как есть, заколоть назад или набок. Варианты, когда вся голова в локонах, а челка оставлена прямой, выглядит слегка неестественно.

Многим интересно, как правильно делать самому дома красивые кудри. Когда мастер накручивает пряди на плойку, все кажется очень просто. Но на деле есть масса нюансов.

Наверняка многие замечали, что завиток по форме бывает круглым или более вытянутым. Круглый завиток делается плойкой, которую держат горизонтально, параллельно линии пола. А если держать плойку вертикально, локон получится как бы более распушенным. Чтобы получить идеально круглые в поперечнике локоны, нужен спиралевидный стайлер.

Для длинных волос вариаций масса. Например, **калифорнийские локоны**, которые мы так часто видим в американских кино:



- Для этого основная масса волос закалывается наверху, остаются лишь нижние пряди. Они завиваются накручиванием на плойку достаточно крупного диаметра.

- Каждый локон после остывания сбрызгивается спреем или лаком и немного разбирается руками для придания естественного вида.

- Затем освобождается еще одна «порция» волос и завивается аналогично первому ряду. Так накручивается вся прическа, пока не останется ни одного прямого волоска. Она будет густой массой спадать на плечи – это выглядит очень эффектно. Правда, занимает много времени, особенно у тех, чьи волосы длинные и густые.

Можно попробовать «крутить» локоны с помощником в 4 руки – лишь бы диаметр плоек был одинаковый.

Техника исполнения

Для укладки «жгутиками», чтоб кудряшки напоминали пружинки, можно попробовать иной способ завивки. Отделяется тонкая прядь волос, расчесывается и скручивается в жгут, не слишком тугой. Тут же этот жгут наматывается на закрытую плойку и прогревается 10-15 секунд. Чем тоньше будут жгуты, тем лучше они прогреются, а значит, быстрее «схватятся» и дольше продержатся.



Если нужно добиться эффекта как бы слегка растянутых, расслабленных «пружинок», действуйте следующим образом:

- Накрутите на закрытую плойку прямую прядь волос (не скручивая предварительно жгут) от корня к кончику. Волосы перед накручиванием должны быть абсолютно сухими. Если на волосах есть влага, она

попросту испарится, а локон не закрутится. Если вы наносите термозащиту или фиксирующую пенку на пряди, средства должно быть буквально чуть-чуть.



- **Мысленно нужно разделить голову на 3 части** – затылок, теменная зона и височные части. Сначала завивается затылок, затем – теменная зона, и после – боковые, височные. Для удобства деления пригодится расческа с «хвостиком» и парикмахерские зажимы.
- **Обычно для завивки берут прядь не шире 5 см**. Её предварительно расчесывают и проводят плойкой сверху вниз, не накручивая, чтобы прогреть волосы. Лучше всего вообще не прикасаться к завитку, пока тот не остынет. И уж тем более не нужно его расчесывать. Оно сведет всю работу к нулю. Этот прием работает, только если вам нужны не кудри, а объем – тогда можно пройтись по завиткам щеткой, когда они остынут.
- Свежий локон, пока вы накручиваете остальные волосы, лучше всего зажимать шпилькой или невидимкой, чтобы он не дергался в процессе. По окончании работы зажимы можно убрать и разобрать прядки руками.