

**Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
Республики Крым
«Симферопольский колледж сферы обслуживания и дизайна»**

РАССМОТРЕНО

на заседании цикловой комиссии
«Бытовой профиль»
Протокол № 1 от «27» августа 2020 г.
Председатель ЦК М.А.Лищенко

УТВЕРЖДАЮ

Зам. директора по УПР ГБПОУ РК
«Симферопольский колледж сферы
обслуживания и дизайна»
А.А.Сиверс
«27» августа 2020г.

Календарно-тематический план

на 2020/2021 учебный год

по междисциплинарному курсу

МДК. 01.01 Стрижки и укладки волос

составлен на основании рабочей программы профессионального модуля
ПМ.01. Выполнение стрижек и укладок волос, утвержденной директором ГБПОУ
РК «Симферопольский колледж сферы обслуживания и дизайна»

Профессия: 43.01.02 Парикмахер

Группа: 17, 18

Курс	№ семестра	Максимальная учебная нагрузка в часах	Объем времени, отведенный на освоение междисциплинарного курса		Кол-во контрольных работ	Форма контроля (за семестр)	
			Обязательная аудиторная учебная нагрузка в часах				Самостоятельная работа обучающегося в часах
			Всего, часов	в т.ч. практические занятия, часов			
1	1	189	132	66	66	-	Экзамен
Всего		189	132	66	66	-	Экзамен

Преподаватель М.А.Лищенко

2. Содержание календарно-тематического плана

№ п/п раз-дела	Наименование разделов профессионального модуля (ПМ), междисциплинарных курсов (МДК) и тем/темы учебной дисциплины	Объем времени на освоение МДК			№ занятия	Наименование темы занятия	Кол-во час. на занятие	Дата проведения занятия	
		Обязательная аудиторная нагрузка		сам. работа, час				план	факт
		всего часов	в т.ч. практ. занятие, час						
	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1 семестр									
1	Раздел 1. ПМ. 01 Организация подготовительных и заключительных работ по обслуживанию посетителей								
		28	14	14					
	Тема 1.1. Размещение и оснащение парикмахерских	8	4	4	1	Задачи предмета. Виды услуг, оказываемые парикмахерскими.	1		
2					Размещение и типы парикмахерских.	1			
3					Требования к помещениям парикмахерских, их назначение	1			
4					Практическое занятие №1	1			
					Определение помещений парикмахерских салонов по типам				
5					Практическое занятие №1	1			
					Определение помещений парикмахерских салонов по типам.				
6					Оборудования рабочего места парикмахера, требования к его устройству.	1			
7	Практическое занятие №2	1							
	Определение принципов организации различных рабочих мест парикмахера по предложенным образцам.								
8	Практическое занятие №2	1							
	Определение принципов организации различных рабочих мест парикмахера по предложенным образцам.								

Тема 1.2. Инструменты, приспособления и электроаппаратура	16	8	8	9	Основные понятия об инструменте и приспособлениях.	1		
				10	Инструменты для расчёсывания, виды, назначение.	1		
				11	Приемы держания, техника безопасности.	1		
				12	Практическое занятие №3	1		
					Исследование и характеристика инструмента для расчесывания волос.			
				13	Практическое занятие №3	1		
					Исследование и характеристика инструмента для расчесывания волос.			
				14	Инструменты для стрижки и бритья, их характеристика. Приемы держания ножниц, бритвы	1		
				15	Виды электрических машинок для стрижки волос.	1		
				16	Практическое занятие №4	1		
					Исследование и характеристика инструмента для стрижки и бритья.			
				17	Практическое занятие №4	1		
					Исследование и характеристика инструмента для стрижки и бритья.			
				18	Инструменты для укладки волос.	1		
				19	Инструменты для завивки волос на продолжительное время.	1		
				20	Практическое занятие №5	1		
					Исследование и характеристика инструмента для укладки и завивки волос.			
				21	Практическое занятие №5	1		
					Исследование и характеристика инструмента для укладки и завивки волос.			
				22	Разновидности и функции аппаратуры в парикмахерских салонах.	1		
				23	Практическое занятие №6	1		
					Исследование и характеристика электроаппаратуры парикмахерских салонов.			

					24	Практическое занятие №6 Исследование и характеристика электроаппаратуры парикмахерских салонов.	1		
Тема 1.3. Подготовительные и заключительные работы по обслуживанию посетителей	4	2	2	25	Подготовительные и заключительные работы по обслуживанию посетителей.	1			
				26	Классификация и назначение парикмахерского белья.	1			
				27	Практическое занятие №7 Составление последовательности выполнения подготовительных и заключительных работ при выполнении различных видов парикмахерских услуг. Характеристика парикмахерского белья	1			
				28	Практическое занятие №7 Составление последовательности выполнения подготовительных и заключительных работ при выполнении различных видов парикмахерских услуг. Характеристика парикмахерского белья	1			
2	Раздел 2 ПМ. 01 Уход за волосами								
	12	6	6						
Тема 2.1. Мытье головы	8	4	4	29	Общие сведения о волосах. Строение волоса. Анализ состояния волос. Правила диагностики волос.	1			
				30	Технология гигиенического мытья головы.	1			
				31	Практическое занятие № 8 Заполнение диагностической карты клиента. Составление технологической карты по выполнению мытья головы.	1			
				32	Практическое занятие № 8 Заполнение диагностической карты клиента. Составление технологической карты по выполнению мытья головы.	1			
				33	Процедуры по уходу за волосами.	1			
				34	Технология ламинирования волос.	1			

					35	Практическое занятие № 9 Исследование и характеристика процедур по уходу за волосами. Составление технологической последовательности процедуры ламинирования волос	1		
					36	Практическое занятие № 9 Исследование и характеристика процедур по уходу за волосами. Составление технологической последовательности процедуры ламинирования волос	1		
	Тема 2.2. Массаж головы	4	2	2	37	Массаж волосистой части головы: показания, противопоказания.	1		
					38	Технология выполнения массажа.	1		
					39	Практическое занятие № 10 Составление технологической карты «Технология массажа».	1		
					40	Практическое занятие № 10 Составление технологической карты «Технология массажа».	1		
3	Раздел 3 ПМ.01 Стрижка волос								
		62	30	31					
	Тема 3.1. Общие сведения о стрижке волос	16	6	8	41	Общие сведения о стрижке волос. Факторы, влияющие на выбор стрижки.	1		
					42	Фасоны и виды стрижек	1		
					43	Деление волосяного покрова на зоны.			
					44	Линии стрижки. Виды срезов.			
					45	Практическое занятие № 11 Определение проборов, зон волосяного покрова и точек краевой линии роста волос.	1		
					46	Практическое занятие № 11 Определение проборов, зон волосяного покрова и точек краевой линии роста волос.	1		
					47	Операции стрижки: сведение волос «на нет», тушевка.	1		
					48	Практическое занятие № 12	1		

					Определение операций стрижки: сведение волос «на нет», тушевка по образцам. Зарисовка графического изображения операций.			
					49 Практическое занятие № 12 Определение операций стрижки: сведение волос «на нет», тушевка по образцам. Зарисовка графического изображения операций.	1		
					50 Операции стрижки: снятие на пальцах	1		
					51 Операции стрижки: окантовка	1		
					52 Практическое занятие № 13 Составление технологической карты выполнения окантовки на висках, шеи, челки	1		
					53 Практическое занятие № 13 Составление технологической карты выполнения окантовки на висках, шеи, челки	1		
					54 Операции стрижки: филировка волос ножницами, бритвой	1		
					55 Методы стрижки волос «прядь за прядью», «прядь на прядь», шлифовка.	1		
					56 Контрольная работа	1		
	Тема 3.2. Мужская стрижка	19	10	9	57 Технология выполнения базовых стрижек «наголо», «бокс», «полубокс».	1		
					58 Технология выполнения салонных коротких стрижек на основе базовых	1		
					59 Практическое занятие № 14 Составление инструкционно-технологических карт базовых стрижек «бокс», «полубокс», салонных стрижек на коротких волосах.	1		
					60 Практическое занятие № 14 Составление инструкционно-технологических карт базовых стрижек «бокс», «полубокс»; салонных стрижек на коротких волосах.	1		
					61 Технология выполнения базовых стрижек «Полька», «Канадка».	1		

					62	Технология выполнения салонных стрижек на основе базовых на длинных волосах..	1		
					63	Практическое занятие№ 15 Составление инструкционно-технологических карт базовых стрижек «полька», «канадка», салонных стрижек на длинных волосах	1		
					64	Практическое занятие№ 15 Составление инструкционно-технологических карт базовых стрижек «полька», «канадка», салонных стрижек на длинных волосах	1		
					65	Технология выполнения стрижек «ежик», «бобрик», «каре».	1		
					66	Технология выполнения классической мужской стрижки.	1		
					67	Практическое занятие№ 16 Составление инструкционно-технологических карт базовых стрижек «ежик», «бобрик», «каре»; классической мужской стрижки.	1		
					68	Практическое занятие№ 16 Составление инструкционно-технологических карт базовых стрижек «ежик», «бобрик», «каре»; классической мужской стрижки.	1		
					69	Практическое занятие№ 16 Составление инструкционно-технологических карт базовых стрижек «ежик», «бобрик», «каре»; классической мужской стрижки.	1		
					70	Практическое занятие№ 16 Составление инструкционно-технологических карт базовых стрижек «ежик», «бобрик», «каре»; классической мужской стрижки.	1		
					71	Технология бритья головы и лица	1		
					72	Формы бороды и усов. Технология стрижки усов, бороды	1		
					73	Практическое занятие№ 17 Составление инструкционно-технологической карты «Стрижка усов, бороды».	1		

					74	Практическое занятие № 17	1		
						Составление инструкционно-технологической карты «Стрижка усов, бороды».			
					75	Современная мода в мужских прическах	1		
	Тема 3.3. Женская стрижка	26	14	13	76	Подбор формы стрижки с учетом индивидуальных особенностей клиента.	1		
77					Современная мода в женских прическах	1			
78					Характеристика массивной формы.	1			
79					Технология выполнения стрижек массивной формы.	1			
80					Практическое занятие № 18	1			
					Составление инструкционно-технологических карт стрижек массивной формы				
81					Практическое занятие № 18	1			
					Составление инструкционно-технологических карт стрижек массивной формы				
82					Характеристика прогрессивной формы.	1			
83					Технология выполнения стрижек прогрессивной формы.	1			
84					Практическое занятие № 19	1			
					Составление инструкционно-технологических карт стрижек прогрессивной формы				
85					Практическое занятие № 19	1			
					Составление инструкционно-технологических карт стрижек прогрессивной формы				
86					Характеристика равномерной формы.	1			
87					Технология выполнения стрижек равномерной формы.	1			
88					Практическое занятие № 20	1			
	Составление инструкционно-технологических карт стрижек равномерной формы.								
89	Практическое занятие № 20	1							
	Составление инструкционно-технологических карт стрижек равномерной формы.								
90	Характеристика градуированной формы.	1							

					91	Технология выполнения стрижек градуированной формы.	1		
					92	Практическое занятие № 21 Составление инструкционно-технологических карт градуированной формы.	1		
					93	Практическое занятие № 21 Составление инструкционно-технологических карт градуированной формы.	1		
					94	Характеристика и технология выполнения стрижек комбинированной формы.	1		
					95	Практическое занятие № 22 Составление инструкционно-технологических карт стрижек комбинированной формы	1		
					96	Практическое занятие № 22 Составление инструкционно-технологических карт стрижек комбинированной формы	1		
					97	Практическое занятие № 22 Составление инструкционно-технологических карт стрижек комбинированной формы	1		
					98	Практическое занятие № 22 Составление инструкционно-технологических карт стрижек комбинированной формы	1		
					99	Стрижка волос бритвой.	1		
					100	Практическое занятие № 23 Составление инструкционно-технологических карт стрижек бритвой.	1		
					101	Практическое занятие № 23 Составление инструкционно-технологических карт стрижек бритвой.	1		
					102	Контрольная работа	2		
4	Раздел 4 ПМ.01 Укладка волос								
		30	16	15					
		4	2	2	103	Общие сведения об укладке волос. Способы укладки волос.	1		

Тема 4.1. Общие сведения об укладке волос				104	Элементы прически. Средства для укладки волос.	1		
				105	Практическое занятие № 24	1		
					Определение способа укладки волос в зависимости от применяемого инструмента.			
				106	Практическое занятие № 24	1		
Определение способа укладки волос в зависимости от применяемого инструмента.								
Тема 4.2. Укладка волос холодным способом	4	2	2	107	Укладка волос холодным способом.	1		
				108	Технология выполнения прямых, косых и поперечных волн.	1		
				109	Практическое занятие № 25	1		
					Составление инструкционно-технологической карты «Выполнение прямых, косых и поперечных волн».			
110	Практическое занятие № 25	1						
	Составление инструкционно-технологической карты «Выполнение прямых, косых и поперечных волн».							
Тема 4.3. Укладка волос с применением бигуди и зажимов	8	4	4	111	Укладка волос с применением бигуди и зажимов. Правила накручивания волос на бигуди.	1		
				112	Способы накручивания волос на бигуди. Оформление укладки	1		
				113	Практическое занятие № 26	1		
					Составление инструкционно-технологической карты «Укладка на бигуди волос различной длины».			
				114	Практическое занятие № 26	1		
					Составление инструкционно-технологической карты «Укладка на бигуди волос различной длины».			
115	Укладка волос кольцевыми локонами.	1						
116	Начесывание и тупирование, их назначение, приемы выполнения.	1						

					117	Практическое занятие № 27 Составление инструкционно-технологической карты «Укладка волос кольцевыми локонами».	1		
					118	Практическое занятие № 27 Составление инструкционно-технологической карты «Укладка волос кольцевыми локонами».	1		
	Тема 4.4. Укладка волос горячим способом	4	2	2	119	Укладка волос с применением щипцов.	1		
120					Методы выполнения завивки локонов и волн щипцами. Оформление укладки.	1			
121					Практическое занятие № 28 Составление инструкционно-технологической карты «Укладка волос с применением щипцов локонами, волнами».	1			
122					Практическое занятие № 28 Составление инструкционно-технологической карты «Укладка волос с применением щипцов локонами, волнами».	1			
	Тема 4.5. Укладка волос феном	4	2	2	123	Укладка волос при помощи фена. Методы укладки: «бомбаж», «брашинг».	1		
124					Особенности укладки вьющихся волос.	1			
125					Практическое занятие № 29 Составление инструкционно-технологической карты «Укладка волос феном методами «бомбаж», «брашинг», при помощи диффузора».	1			
126					Практическое занятие № 29 Составление инструкционно-технологической карты «Укладка волос феном методами «бомбаж», «брашинг», при помощи диффузора».	1			
127					Практическое занятие № 29 Составление инструкционно-технологической карты «Укладка волос феном методами «бомбаж», «брашинг», при помощи диффузора».	1			

Тема 4.6. Комбинированная укладка	6	4	3	128	Приемы выполнения укладки с помощью различных инструментов, методов и приемов.	1		
				129	Практическое занятие № 30 Составление инструкционно-технологических карт «Укладка комбинированным способом волос различной длины»	1		
				130	Практическое занятие № 30	1		
					Составление инструкционно-технологических карт «Укладка комбинированным способом волос различной длины»			
				131	Практическое занятие № 30	1		
Составление инструкционно-технологических карт «Укладка комбинированным способом волос различной длины»								
132	Контрольная работа	1						
Всего	132	66	66					