

**РАССМОТРЕНО**

на заседании цикловой комиссии  
«Бытовой профиль»  
ГБПОУ РК «Симферопольский колледж  
сферы обслуживания и дизайна»  
Протокол № 11 от «02» июня 2020 г  
Председатель Л.О. Шаповалова

**СОГЛАСОВАНО**

Зам. директора по УПР  
ГБПОУ РК «Симферопольский  
колледж сферы обслуживания и  
дизайна»

А.А. Сиверс  
«02» июня 2020 г

**СОГЛАСОВАНО**

И.И. Варел  
Директор

Е.А. Варел  
«02» июня 2020 г



Рабочая программа учебной дисциплины **ОП.04 Основы физиологии кожи и волос** разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по профессии **43.01.02 Парикмахер**, входящей в укрупненную группу **43.00.00 Сервис и туризм**.

**Организация-разработчик:** Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Республики Крым «Симферопольский колледж сферы обслуживания и дизайна»

**Разработчики:**

Верхотурова Людмила Николаевна – преподаватель высшей квалификационной категории.

## 2. Содержание календарно-тематического плана

№ п/п раз дела	Наименование тем/ темы учебной дисциплины	Объем времени на освоение учебной дисциплины			№ занятия	Наименование темы занятия	Кол-во час. на урок/ заня-тие	Дата проведения занятия	
		Обязательная аудиторная нагрузка		сам. работа час.				План	Фак т.
		Всего часов	в т. ч. лаборат работа, практ. занятие, час.						
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	<b>Раздел 1. Анатомия и физиология кожи и волос</b>	<b>19</b>							
1.	<b>Тема №1.1. Введение. Строение кожи и её функции.  8 часов</b>	8	4	4	1	Задачи и содержание предмета. Строение кожи. Функции кожи.	1		
					2	Кровеносные сосуды, сальные и потовые железы.	1		
					3	Типы кожи. Цвет кожи, физиологические отличия кожи.	1		
					4	Факторы негативного влияния на кожу человека.	1		
					5 6	<b>Практическое занятие №1:</b> Определение типов кожи.	1 1		
					7 8	<b>Практическое занятие №2:</b> Составить сравнительную таблицу «Физиологические отличия кожи у женщин, мужчин, детей»	1 1		
	<b>Тема №1.2 Основы строения и физиологии волос и ногтей.  11 часов</b>	11	6	6	9	Виды волос. Строение и структура волос. Функции и цвет волос.	1		
					10	Рост и обновление волос. Причины выпадения волос.	1		
					11	Общее представление о ногтях. Строение и физиология ногтей.	1		
					12	Уход за ногтями.	1		

2.					13 14	<b>Практическое занятие №3:</b> Определение типов волос. Оформить таблицу: типы волос- основные признаки. Фазы роста волос.	1 1			
					15 16	<b>Практическое занятие №4:</b> Влияние общего состояния здоровья на кожу, волосы, ногти. Защита рефератов- Кожа как ориентир человека в окружающей среде; Роль кожи в борьбе с инфекционными заболеваниями.	1 1			
					17 18	<b>Практическое занятие №5:</b> защита рефератов и сообщений - Седина как следствие исчезновения пигмента, Физиология роста волос.	1 1			
					19	Контрольная работа Строение и физиология кожи и волос.	1			
		<b>Раздел 2 Болезни кожи и волос</b>	<b>20</b>							
		<b>Тема № 2.1 Врожденные особенности и недостатки кожи и волос. Аллергические заболевания.</b>  3 часа	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	20	Врожденные особенности и недостатки кожи Себорея. Аллергия.	1		
						21 22	<b>Практическое занятие №6:</b> Составить таблицу: Отличительные признаки себореи. Определить причины болезней кожи.	1 1		
		<b>Тема № 2.2 Гнойничковые, грибковые и паразитарные заболевания кожи и волос.</b>  17 часов	<b>17</b>	<b>8</b>	<b>8</b>	23	Гнойничковые заболевания кожи.	1		
						24	Профилактика гнойничковых заболеваний.	1		
						25	Грибковые заболевания кожи и волос.	1		
						26	Заражение грибковыми заболеваниями, их профилактика.	1		
						27	Болезни кожи, вызываемые животными- паразитами.	1		
						28	Профилактика паразитарных заболеваний.	1		
					29	Вирусные заболевания кожи.	1			
					30	Пути передачи и профилактика вирусных заболеваний.	1			

3					31 32	<b>Практическое занятие №7:</b> Указать основные признаки гнойничковых и грибковых заболеваний.	1 1		
					33 34	<b>Практическое занятие №8:</b> Разработать мероприятия по профилактике заболеваний в парикмахерских. Проверить соответствие в учебной мастерской.	1 1		
					35 36	<b>Практическое занятие №9:</b> Определение видов болезней кожи и волос по рисункам и фотографиям.	1 1		
					37 38	<b>Практическое занятие №10:</b> Защита презентаций- Болезни кожи, волос и ногтей.	1 1		
					39	Контрольная работа. Болезни кожи и волос.	1		
		<b>Раздел 3</b> <b>Особенности воздействия парикмахерских услуг на кожу головы и волос.</b>	3						
		<b>Тема №3.1</b> <b>Воздействие красителей и химической завивки на кожу головы и волосы.</b>  5 часов	3	1	1	40	Воздействие шампуня, красителей разных групп на кожу головы и волосы. Воздействие состава для химической завивки на кожу головы и волосы.	1	
						41	Лечебные препараты для различных типов кожи и волос.	1	
						42	<b>Практическое занятие №11:</b> Сравнение химических свойств шампуня, красителей, препаратов для хим.завивки. Их воздействие на кожу и волосы.	1	
		<b>Итого</b>	42	21	21			42	