

**Государственное бюджетное профессиональное образовательное  
учреждение Республики Крым «Симферопольский колледж сферы  
обслуживания и дизайна»**

РАССМОТРЕНО  
на заседании цикловой комиссии  
бытового профиля  
Протокол № 1 от «27» 08 2020 г.  
Председатель М.А.Лищенко

УТВЕРЖДАЮ  
Зам. директора по УПР ГБПОУ РК  
«Симферопольский колледж сферы  
обслуживания и дизайна»  
А.А.Сиверс  
«27» 08 2020 г.

**Календарно-тематический план  
на 2020/2021 учебный год**

по учебной дисциплине

**ОП.03 Санитария и гигиена**

составлен на основании рабочей программы учебной дисциплины,  
утвержденной директором ГБПОУ РК «Симферопольский колледж сферы  
обслуживания и дизайна»

**Профессия:** 43.01.02 Парикмахер

**Группа:** 17, 18.

Курс	№ семестра	Максимальная учебная нагрузка в часах	Объем времени, отведенный на освоение дисциплины			Кол-во контрольных работ	Форма контроля (за семестр)
			Обязательная аудиторная учебная нагрузка в часах		Самостоятельная работа обучающегося в часах		
			Всего, часов	в т.ч. лабораторные работы, практические занятия, часов			
1	1	63	42	21	21	-	экзамен
	2						
<b>Всего</b>		<b>63</b>	<b>42</b>	<b>21</b>	<b>21</b>	<b>-</b>	<b>экзамен</b>

Преподаватель \_\_\_\_\_ И.В.Мардаровская

## 2. Содержание календарно- тематического плана

№ п/п	Наименование тем/ темы учебной дисциплины	Объем времени на освоение учебной дисциплины			№ занятия	Наименование темы занятия	Кол-во час. на занятие	Дата проведения занятия	
		Обязательная аудиторная нагрузка		сам. работа час.				План	Факт.
		Всего часов	в т. ч. лаборат работа, практ. занятие, час.						
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	<b>Раздел 1 Гигиена</b>	<b>18</b>							
1.	<b>Тема №1.1 Введение. Основные задачи гигиены.</b>	6	2	4	1	Введение. Задачи и содержание предмета	1		
					2	Роль санитарии и гигиены в парикмахерском деле.	1		
					3	Личная гигиена учащихся. Уход за телом, волосами. Гигиена рук, ног, одежды.	1		
					4	Гигиена питания. Влияние здорового образа жизни на трудовую деятельность сотрудников парикмахерской.	1		
					5	<b>Практическое занятие №1:</b> Составить сравнительную таблицу- пищевые инфекции и пищевые отравления.	1		
	6	1							
	<b>Тема №1.2 Основы микробиологии</b>	6	2	2	7	Микробиология как наука. Понятие о микробах.	1		
					8	Виды микроорганизмов, их жизнедеятельность.	1		
					9	Физиология микроорганизмов	1		

2					10	Распространение микробов в природе	1			
					11	<b>Практическое занятие №2:</b> Защита рефератов (сообщений). Способы изучения микробов. Распространение микробов в природе. Факторы внешней среды, оказывающие влияние на жизнедеятельность микробов.	1			
					12		1			
		<b>Тема №1.3 Инфекции и иммунная система человека</b>	<b>6</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	13	Понятие о сущности иммунитета.	1		
						14	СПИД и его профилактика.	1		
						15	<b>Практическое занятие №3:</b> Виды и сущность иммунитета.	1		
						16		1		
						17	<b>Практическое занятие №4:</b> Решение ситуативных задач по профилактике ВИЧ-инфекции, ИППП.	1		
						18		1		
		<b>Раздел 2 Санитарно-гигиенический режим парикмахерских услуг</b>	<b>24</b>							
		<b>Тема № 2.1 Санитарные требования к парикмахерским</b>	<b>10</b>	<b>6</b>	<b>3</b>	19	Значение выполнения санитарных норм и правил при оказании парикмахерских услуг.	1		
						20	Нормативная документация по санитарии и гигиене.	1		
						21	Профессиональные заболевания парикмахеров. и их профилактика.	1		
						22	Профилактика профессиональных заболеваний в парикмахерской.	1		
						23	<b>Практическое занятие №5:</b> Выполнение лечебного массажа кистей рук	1		
						24		1		
						25	<b>Практическое занятие №6:</b> Размещение, устройство и оборудование парикмахерских.	1		
						26		1		
						27	<b>Практическое занятие №7:</b> Организация рабочего места парикмахера.	1		
						28		1		

	<b>Тема № 2.2 Гигиенические требования к парикмахерским</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	<b>4</b>	29	Гигиенические требования к инструментам.	1			
					30	Дезинфекция.	1			
					31	<b>Практическое занятие №8:</b> Профилактическая дезинфекция помещения. Дезинфекция инструментов.	1			
					32		1			
	<b>Тема № 2.3 Гигиенические требования при оказании парикмахерских услуг</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	33	Гигиенические требования при выполнении различных видов работ.	1			
					34	Гигиена труда. Производственный контроль.	1			
					35	<b>Практическое занятие №9:</b> Практические навыки выполнения гигиенических требований при стрижке, окраске и завивке волос.	1			
	36	1								
	<b>Тема № 2.4 Особенности оказания первой помощи в парикмахерской.</b>	<b>6</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	37	Несчастные случаи и их характер	1			
						38	Первая помощь при порезах, при кровотечениях, поражении электрическим током.	1		
						39	Отравление. Ожоги. Обмороки			
						40	<b>Практическое занятие №10:</b> Упражнения по оказанию первой помощи при травматических повреждениях и обмороках, поражении электрическим током.	1		
41						1				
42						<b>Практическое занятие №11:</b> Описание технологического процесса оказания первой помощи при поражении электрическим током.	1			
3.	<b>Комплексный экзамен</b>									
	<b>Итого</b>	42	21	21			42			