

## **Отчет о проведении предметной недели по физической культуре в ГБПОУ РК «Симферопольский колледж сервиса и дизайна» г. Симферополь**

В соответствии с планом учебно-воспитательной работы по физической культуре в ГБПОУ РК «Симферопольский колледж сервиса и дизайна» г. Симферополь

24-26 февраля 2021 года прошла предметная неделя физической культуры для обучающихся в колледже.

Неделя физической культуры была организована и проведена преподавателями Глянью Н.А., Короткой Т.Н., Черновой О.В.

Целью физического воспитания в колледже является содействие всестороннему развитию личности обучающегося.

Слагаемыми физической культуры являются: крепкое здоровье, хорошее физическое развитие, оптимальный уровень двигательных способностей, знания и навыки в области физической культуры, мотивы и освоенные способы (умения) осуществлять физкультурно-оздоровительную и спортивную деятельность.

Цели обеспечиваются решением следующих основных задач:

- укрепление здоровья;
- содействие нормальному физическому развитию;
- обучение жизненно важным двигательным умениям и навыкам;
- развитие двигательных способностей;
- приобретение необходимых знаний в области физической культуры и спорта;
- воспитание потребности и умения самостоятельно заниматься физическими упражнениями,
- сознательно применять их в целях отдыха, тренировки, повышения работоспособности и укрепления здоровья;
- содействие воспитанию нравственных и волевых качеств, развитию психических процессов и свойств личности.

**24.02.2021г.**

**1. Конкурс стенгазет и рисунков «Здоровый образ жизни».**

В этом конкурсе приняли участие обучающиеся на 1-2 курсов.

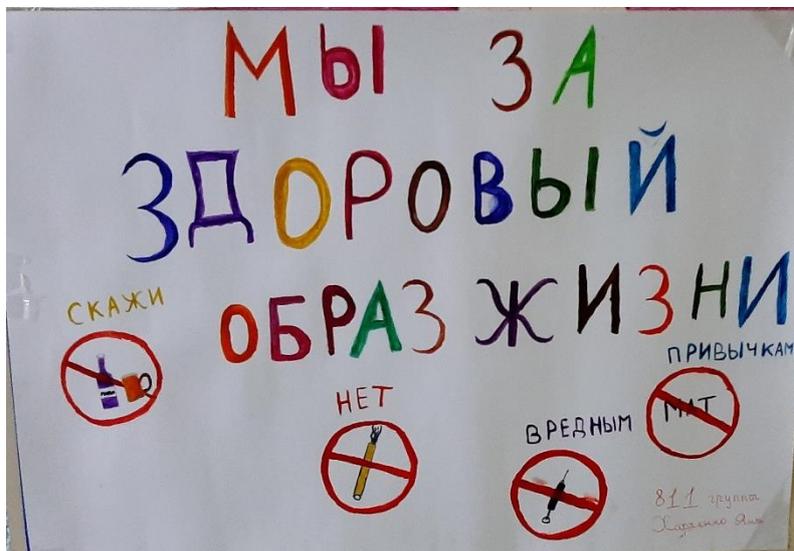
Этот конкурс проводить необходимо, потому что в этом конкурсе обучающиеся проявили свои художественные наклонности в той мере, в какой обладают ими. Поэтому роль декоративно-прикладного искусства в художественном воспитании просто неоценима. Это способствует развитию художественного вкуса и правильной самооценке результатов работы.

Каждый участник постарался донести свой взгляд на здоровый образ жизни: кто-то видит ЗОЖ в занятиях и пропаганде определенного вида спорта, кто-то – в борьбе с вредными привычками, но все были едины в том, что в XXI веке молодежь переходит к Здоровому Образу Жизни.

Это полезно, необходимо и современно!

Преподаватели: Чернова О.В., Короткая Т.Н., Глянью Н.А..









2. Просмотр видеофильма

Преподаватель: Глянь Н.А.

3. Спортивное мероприятие по подготовке к сдаче норм комплекса ГТО «Быстрее, выше, сильнее»

Преподаватели: Чернова О.В., Короткая Т.Н.

**25.02.2021г.**

1. Викторина: «Я выбираю здоровый образ жизни».

2. Конкурс эмблем для студенческого спортивного клуба..

Преподаватели: Чернова О.В.,

3. Турнир по настольному теннису

Преподаватель: Затрубченко А.В.

**26.02.2021г.**

1. Викторина «Оказание первой медицинской помощи при кровотечениях, электротравмах, ожогах и воздействиях низких температур»

Преподаватель: Глянь Н.А.

## 2. Турнир по пионерболу

Пионербол - спортивная игра, которая пользуется большой популярностью среди молодёжи. Занятия пионерболом способствуют развитию многих физических способностей: силы рук и плечевого пояса, прыгучести, быстроты реакции, координации движений в пространстве и во времени. Пионербол считается одним из самых доступных видов спорта. Первое место заняла группа 221.

- 1- место: группа 221
- 2- место: группа 324(1)
- 3- место: группа 324(2)
- 4- место: группа 18
- 5- место: группа 411
- 6- Турнир по пионерболу



Преподаватель: Т.Н. Короткая

## 3. Сочинская олимпийская викторина

Преподаватель: Т.Н. Короткая