

УТВЕРЖДАЮ:
И.о директора ГБПОУ РК
Симферопольского колледжа сферы
обслуживания и дизайна
Чуприна Р.И.



М Е Н Ю

На 2 Июня 2021 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы, г
Завтрак	закуска	15	Сыр твердый	15	8,64	36	2,32	2,95	-
	закуска	73	Икра кабачковая	100	10,1	133,85	2,73	7,19	14,5
	гор. блюдо	173	Каша молочная вязкая гречневая	200/10	13,8	298	8	14	35
	гор. блюдо	210	Омлет натуральный	106	14,7	25,95	10,78	19,2	2,04
	гор.напиток	382	Коакао с молоком	100	10,1	133,85	4	4	26
	хлеб	276	Хлеб пшеничный	75	2,12	178,5	6	0,75	36,7
	хлеб	278	Хлеб ржаной	50	1,86	91	3	1	17
Обед	закуска	70	Помидор консервированный	100	2,47	95,7	1,57	6,02	8,79
	1 блюдо	96	Рассольник "Ленинградский"	300	4,35	128,7	2,42	6,11	14,38
	2 блюдо	259	Жаркое из говядины	50/250	52,27	590	32,4	36,18	33,16
	гор. напиток	349	Компот из сухофруктов	200	2,44	132,8	0,66	0,15	32
	хлеб бел.	276	Хлеб пшеничный	80	2,38	238	8	1	49
	хлеб черн.	278	Хлеб ржаной	40	1,86	91	3	1	17
Полдник	фрукты	338	Фрукты свежие	300	19,5	141	1,2	1,2	28,8
	сладкое		Конфета шоколадная	30	1,86	156	2,4	3,8	27,8
Ужин	Закуска	52	Салат из отварной свеклы	100	2,48	92,8	1,4	6,01	8,26
	2 блюдо	68	Котлета из говядины	75	32,48	258	12,38	18,15	10,74
	Гарнир	312	Пюре картофельное с маслом	100/5	5,7	183	4,08	12,8	12,8
	хол. напиток	389	Сок фруктовый	200	7,2	84,8	1	-	20,2
	хлеб	276	Хлеб пшеничный	75	2,12	178,5	6	0,75	36,7
	хлеб	278	Хлеб ржаной	50	1,86	91	3	1	17
Ночник	сладкое	409	Пирожок печеный с творогом	60	7,24	188	6,33	22,14	29,52
	молочная продукция	386	Йогурт	200	30,56	102	5,8	5	8,4

Шеф повар

Повар

УТВЕРЖДАЮ:

И.о директора ГБПОУ РК

Симферопольского колледжа сферы
обслуживания и дизайна

Чуприна Р.И.



М Е Н Ю

На 2 Июня 2021 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы, г
Завтрак	закуска	14	Масло сливочное	10	6,1	66	0,8	7,25	0,13
	закуска	72	Икра баклажанная	50	10,11	66,9	1,36	3,59	7,27
	гор. блюдо	210	Омлет натуральный	106	25,95	224	10,78	19,2	2,04
	гор.напиток	276	Молоко кипяченое	200	11,62	107	5,8	5	9,6
	хлеб	276	Хлеб пшеничный	40	0,84	95,2	3,2	0,4	19,6
	хлеб	278	Хлеб ржаной	30	0,93	54,6	1,8	0,6	10,2
Обед	закуска	70	Огурец консервированный	100	16,72	95,7	1,57	6,02	8,79
	1 блюдо	96	Рассольник "Ленинградский"	300	8,18	128,7	2,42	6,11	14,38
	2 блюдо	259	Жаркое из говядины	50/200	60,05	491,6	27	30,15	27,63
	гор. напиток	349	Компот из сухофруктов	200	2,53	132,8	0,66	0,15	32
	хлеб бел.	276	Хлеб пшеничный	80	1,68	190,4	6,4	0,8	39,2
	хлеб черн.	278	Хлеб ржаной	40	1,24	72,8	2,4	0,8	13,6

Шеф повар

Повар