

Утверждаю

Директор ГБПОУ РК

«Симферопольский колледж сферы
обслуживания и дизайна»

Е.С. Назарова

«13» января 2022 г.



Примерное двухнедельное меню

пятиразовое

для обучающихся детей сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, а так же лицам из их числа находящимся на полном государственном обеспечении в Государственном бюджетном профессиональном образовательном учреждении Республики Крым «Симферопольский колледж сферы обслуживания и дизайна» на основании «Положения об организации питания обучающихся», утвержденного Приказом № 102-О от 17.05.2021г.

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

Рацион: Циклического меню
дети - сиротыДень: понедельник
Неделя: 1Сезон: Осенне-зимний
Возраст: свыше 12 лет

№ реп.	Прим. пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
181	Каша жидкая молочная (1	210	6,03	3,47	42,2	225	0,08	1,17	18	0,42	131,6	115,1	20,3	0,48
73	Икра кабачковая	100	2,73	7,19	14,5	133,8	0,038	4,68	-	14,8	90,9	55,8	18,1	0,74
209	Яйцо отварное	40	5	4,6	0,28	63	0,03	-	100	0,24	22	76,8	4,8	1
15	Сыр твердый	10	2,3	2,95	-	36	0,003	0,07	26	0,05	88	50	3,5	0,1
	Хлеб ржаной	50	3	1	17	91	-	-	-	-	18	79	24	2
14	Масло сливочное	15	0,12	10,8	0,19	99	-	-	60	0,16	3,6	4,5	-	0,03
	Хлеб пшеничный	75	6	0,75	36,7	178,5	-	-	-	-	15	48,8	10,5	0,75
382	Какао с молоком	200	4	4	26	149	-	1	-	-	123	116	22	1
Итого за завтрак			29,18	34,76	136,87	975,3	0,151	6,92	204	15,67	492,1	546	103,2	6,1
Обед														
43/ 21	Салат из св. капусты / Салат из консерв. огурцов	100/ 100	2,6	7,39	3,23	89,8	0,04	17,3	29,6	2,9	33,2	49,8	15,1	0,87
108	Суп картофельный с клубниками	300	4,27	5,51	22,5	173,1	0,13	6,9	25,3	1,95	40,1	86,7	30,4	1,41
250	Бефстроганов из говядины	100	15,2	23,1	5,12	290	0,05	0,74	32,8	3,58	43,3	171,1	22,4	2,4
303	Каша гречневая рассыпчатая	150/5	8,29	8,96	37,4	262,5	0,19	-	37,5	0,47	24,7	197,2	131,7	4,43
379	Напиток кофейный на молоке	200	3,16	2,68	15,9	100,6	0,04	1,3	20	-	125	90	14	0,13
	Хлеб пшеничный	100	8	1	49	238	-	-	-	-	20	65	14	1
	Хлеб ржаной	50	3	1	17	91	-	-	-	-	18	79	24	2
Итого за Обед			44,52	49,64	150,15	1245	0,45	26,24	145,2	8,9	304,3	738,8	251,6	12,24
Полдник														
	Конфета шоколадная	30	2,4	3,8	27,8	156	0,04	0,1	20	0,39	10	22,8	5,6	0,6
338	Фрукты свежие	300	1,2	1,2	28,8	141	0,09	30	-	0,6	48	49,33	1,69	6,6
Итого за Полдник			3,6	5	56,6	297	0,13	30,1	20	0,99	58	55,8	7,29	7,2
Ужин														
14	Масло сливочное порции	15	0,08	7,25	0,13	66	-	-	40	0,11	2,4	3	-	0,02
223	Запеканка из творога с молоком сгущенным	150/40	30,69	23,2	58,8	567	0,126	0,99	136,5	0,87	410,7	451,8	55,8	1,35
230	Рыба жареная	100	17,9	14,9	4,4	224	0,12	2,4	49	5,42	43,5	161	28	0,78
126	Картофель отв. с луком	115	2,38	5,36	15,9	128	0,12	16,5	-	2,36	20,9	70,1	23,8	1,02
389	Сок фруктовый	200	1	-	20,2	84,8	0,02	4	-	0,2	14	14	8	14
	Хлеб пшеничный	75	6	0,75	36,7	178,5	-	-	-	-	15	48,8	10,5	0,75
	Хлеб ржаной	50	3	1	17	91	-	-	-	-	18	79	24	2
Итого за ужин			61,05	52,46	153,13	1339,3	0,386	23,89	225,5	8,96	524,5	827,7	150,1	19,92
Ночник														
424	Булочка домашняя	50	3,64	6,26	21,9	159	0,06	-	2	2,33	9,9	35	13,6	0,65
386	Йогурт	200	5,8	5	8,4	102	0,04	0,6	40	-	248	184	28	0,2
Итого за Ночник			9,44	11,2	30,3	261	0,1	0,6	42	2,33	258	219	41,6	0,85
Итого за день			147,79	153,06	527,05	4117,6	1,217	87,75	636,7	36,85	1636,9	2387,3	553,79	46,31

Рацион: Циклического меню
дети - сиротыДень: вторник
Неделя: 1Сезон: Осенне-зимний
Возраст: свыше 12 лет

№ порц	Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерго- тическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
14	Масло сливочное	15	0,12	10,8	0,19	99	-	-	60	0,16	3,6	4,5	-	0,03
15	Сыр твердый	10	2,32	2,95	-	36	0,003	0,07	26	0,05	88	50	3,5	0,1
174	Каша молочная жидкая (гр.рисовая)	210	8	14	35	298	-	2	-	-	212	181	29	-
209	Яйцо отварное	40	5	4,6	0,28	63	0,03	-	100	0,24	22	76,8	4,8	1
	Хлеб пшеничный	75	6	0,75	36,7	178,5	-	-	-	-	15	48,8	10,5	0,75
	Хлеб ржаной	50	3	1	17	91	-	-	-	-	18	79	24	2
219	Сырники из творога с малком сгущенным	100/40	21,68	17,94	34,20	386	0,084	0,07	73,8	2,94	281,40	313,70	36,68	0,76
379	Напиток кофейный на молоке	200	3,16	2,68	15,90	100,60	0,04	1,30	20,00	-	125,00	90,00	14,00	0,13
Итого за завтрак			49,28	54,71	139,27	866,10	0,07	3,44	206,00	3,39	765,00	843,80	85,80	4,77
Обед														
67/142	Салат картофельный с огурцом, морс. и зеленым	100/ /100	1,4	10,04	7,29	125,1	0,04	9,63	-	4,5	31,24	43,27	19,5	0,82
99	Суп из овощей	300	1,91	5,99	10,9	114,3	0,087	12,4	-	2,79	41,8	59,13	24,9	0,93
265	Плов из говядины	50/200	32,98	33,7	52	644	0,12	2,56	-	5,5	28,46	400,3	78,6	5,3
342	Компот из вишни мороженой	200	0,32	0,08	28,2	116,6	0,012	2,7	-	0,12	22,1	12	11,9	0,27
	Хлеб пшеничный	100	8	1	49	238	-	-	-	-	20	65	14	1
	Хлеб ржаной	50	3	1	17	91	-	-	-	-	18	79	24	2
Итого за Обед			47,61	51,81	164,39	1329	0,259	27,29	0	12,91	161,6	658,7	172,9	10,32
Полдник														
	Конфета шоколадная	30	2,40	3,80	27,80	156,00	0,04	0,10	20,00	0,39	10,00	22,80	5,60	0,60
338	Фрукты свежие	250	1,00	1,00	24,00	117,50	0,075	25,00	-	0,50	40,00	27,50	22,50	5,50
Итого за Полдник			3,40	4,80	51,80	273,50	0,12	25,10	20,00	0,89	50,00	50,30	28,10	6,10
Ужин														
14	Масло сливочное порции	15	0,08	7,25	0,13	66,00	-	-	40,00	0,11	2,40	3,00	-	0,02
45/173	Салат из св. капусты / Икра баклажанная	100/ /100	2,60	7,39	3,23	89,80	0,04	17,30	29,60	2,90	33,20	49,80	15,10	0,87
228	Рыба, припущенная в молоке	100/50	18,40	10,24	4,28	182,00	0,20	1,70	16,40	5,54	77,88	202,70	31,64	0,78
314	Картофель жареный из сырого	150	4,13	14,26	33,00	277,20	0,20	21,70	-	6,83	23,18	108,30	40,26	1,50
389	Сок фруктовый	200	1,00	-	20,20	84,80	0,02	4,00	-	0,20	14,00	14,00	8,00	14,00
	Хлеб пшеничный	75	6,00	0,75	36,70	178,50	-	-	-	-	15,00	48,80	10,50	0,75
	Хлеб ржаной	50	3,00	1,00	17,00	91,00	-	-	-	-	18,00	79,00	24,00	2,00
Итого за ужин			35,21	40,89	114,54	969,30	0,46	44,70	86,00	15,58	183,66	505,60	129,50	19,92
Вечер														
424	Булочка домашняя	50	3,64	6,26	21,90	159,00	0,06	-	2,00	2,33	9,90	35,00	13,60	0,65
386	Йогурт	200	5,80	5,00	8,40	102,00	0,04	0,60	40,00	-	248,00	184,00	28,00	0,20
Итого за вечер			9,44	11,26	30,30	261,00	0,10	0,60	42,00	2,33	257,90	219,00	41,60	0,85
Итого за день			144,94	163,48	500,30	3698,90	1,01	101,13	354,00	35,10	1418,16	2277,40	457,90	41,96

Рацион: Циклического меню
дети - сиротыДень: среда
Неделя: 1Сезон: Осенне-зимний
Возраст: свыше 12 лет

№ рек.	Прим. опис., или наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
14	Масло сливочное порции	10	0,08	7,25	0,13	66,00	-	-	40,00	0,11	2,40	3,00	-	0,02
15	Сыр твердый	10	2,32	2,95	-	36,00	0,00	0,07	26,00	0,05	88,00	50,00	3,50	0,10
173	Каша молочная вязкая (кр. гречневая)	200/10	8,00	14,00	35,00	298,00	-	2,00	-	-	212,00	181,00	29,00	-
382	Какао с молоком	200	4,00	4,00	26,00	149,00	-	1,00	-	-	123,00	116,00	22,00	1,00
	Хлеб пшеничный	75	6,00	0,75	36,70	178,50	-	-	-	-	15,00	48,80	10,50	0,70
	Хлеб ржаной	50	3,00	1,00	17,00	91,00	-	-	-	-	18,00	79,00	24,00	2,00
73	Икра кабачковая	100	2,73	7,19	14,50	133,80	0,04	4,68	-	14,80	90,90	55,80	18,10	0,74
210	Омлет натуральный	106	10,78	19,20	2,04	224,00	0,08	0,20	251,00	0,58	79,70	174,60	12,40	2,04
Итого за завтрак			36,91	56,34	131,37	1176,30	0,12	7,95	317,00	15,54	629,00	708,20	119,50	6,60
Обед														
491	Салат витаминный №2/ Салат из квашеной капусты	100/ 100	1,57	6,02	8,79	95,70	0,05	32,90	-	16,00	31,96	33,87	16,60	0,50
96	Расcольник «Ленинградский»	300	2,42	6,11	14,38	128,70	0,11	10,05	-	2,32	34,98	68,07	29,00	1,10
259	Жаркое во-домашнему из говядины	50/250	32,40	36,18	33,16	590,00	0,24	13,50	-	6,20	61,00	411,50	84,90	7,70
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,15	32,00	132,80	0,02	0,73	-	0,51	32,48	23,44	17,40	0,70
	Хлеб пшеничный	100	8,00	1,00	49,00	238,00	-	-	-	-	20,00	65,00	14,00	1,00
	Хлеб ржаной	50	3,00	1,00	17,00	91,00	-	-	-	-	18,00	79,00	24,00	2,00
Итого за Обед			48,05	50,46	154,33	1276,20	0,42	57,18	0,00	25,53	198,42	680,88	185,90	13,00
Полдник														
	Конфета шоколадная	30	2,40	3,80	27,80	156,00	0,04	0,10	20,00	0,39	10,00	22,80	5,60	0,60
338	Фрукты свежие	300	1,20	1,20	28,80	141,00	0,09	30,00	-	0,60	48,00	33,00	1,69	6,60
Итого за Полдник			3,60	5,00	56,60	297,00	0,13	30,10	20,00	0,99	58,00	55,80	7,29	7,20
Ужин														
14	Масло сливочное порции	15	0,08	7,25	0,13	66,00	-	-	40,00	0,11	2,40	3,00	-	0,02
52	Салат из отварной свеклы с маслом	150	1,40	6,01	8,26	92,80	0,02	6,65	-	2,70	35,46	40,63	20,70	1,32
268	Котлеты из говядины	75	12,38	18,15	10,74	258,00	0,16	0,25	33,00	2,67	32,36	141,60	41,84	2,10
312	Пюре картофельное с маслом	100/5	4,08	12,80	12,80	183,00	0,18	24,20	-	0,24	49,30	115,40	37,00	1,33
389	Сок фруктовый	200	1,00	-	20,20	84,80	0,02	4,00	-	0,20	14,00	14,00	8,00	14,00
	Хлеб пшеничный	75	6,00	0,75	36,70	178,50	-	-	-	-	15,00	48,80	10,50	0,70
	Хлеб ржаной	50	3,00	1,00	17,00	91,00	-	-	-	-	18,00	79,00	24,00	2,00
Итого за Ужин			27,94	45,96	105,83	954,10	0,28	35,10	73,00	5,92	166,52	442,43	142,04	21,47
Ночник														
409	Пирожки печеные с ягодами	60	6,33	22,14	29,52	188,00	0,06	0,02	21,00	0,83	32,55	62,25	15,15	0,68
386	Йогурт	200	5,80	5,00	8,40	102,00	0,04	0,60	40,00	-	248,00	184,00	28,00	0,20
Итого за ночник			12,13	27,14	37,92	290,00	0,10	0,62	61,00	0,83	280,55	246,25	43,15	0,88
Итого за день			128,63	184,90	486,05	3993,60	1,04	130,95	471,00	48,81	1332,49	2133,56	497,88	49,15

Рацион: Циклического меню
дети - сиротыДень: четверг
Неделя: 1Сезон: Осенне-зимний
Возраст: свыше 12 лет

№ рец.	Прем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
1		3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
37	Салат картофельный с огурцом консервирован.	100	1,21	7,84	8,96	111,40	0,05	6,04	-	2,41	18,50	42,19	15,20	0,68
293	Куринца жареная	75/5	17,52	19,90	0,06	171,70	0,05	1,02	70,20	0,71	34,40	173,00	18,40	0,83
385	Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,60	107,00	0,08	2,60	40,00	-	240,00	180,00	28,00	0,20
	Хлеб пшеничный	75	6,00	0,75	36,70	178,50	-	-	-	-	15,00	48,80	10,50	0,70
14	Масло сливочное	15	0,12	10,80	0,19	99,00	-	-	60,00	0,16	3,60	4,50	-	0,03
209	Йогурт отварной	40	5,00	4,60	0,28	63,00	0,03	-	100,00	0,24	22,00	76,80	4,80	1,00
	Хлеб ржаной	50	3,00	1,00	17,00	91,00	-	-	-	-	18,00	79,00	24,00	2,00
Итого за завтрак			38,65	49,89	72,79	821,60	0,21	9,66	270,20	3,52	351,50	604,20	100,90	5,44
Обед														
52	Салат из отварной свеклы с маслом	100	1,40	6,01	8,26	92,80	0,02	6,65	-	2,70	35,46	40,63	20,70	1,32
106/107	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	300	12,69	5,46	19,30	193,20	0,21	14,30	30,00	2,02	104,30	222,53	71,22	2,02
241	Мясо говядины отварное с соусом сметанным	50/30	28,08	22,48	3,52	326,00	0,06	0,02	20,20	0,80	46,30	228,70	30,80	3,72
204	Макаронные изделия отварные с сыром и маслом	150/30/5	12,69	14,93	31,90	313,50	0,08	0,21	108,00	1,00	276,75	189,45	19,05	1,16
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,15	32,00	132,80	0,02	0,73	-	0,51	32,48	23,44	17,46	0,70
	Хлеб пшеничный	100	6,00	1,00	49,00	238,00	-	-	-	-	20,00	65,00	14,00	1,00
	Хлеб ржаной	50	3,00	1,00	17,00	91,00	-	-	-	-	18,00	79,00	24,00	2,00
Итого за обед			66,52	51,03	160,98	1387,30	0,38	21,91	158,20	7,03	533,29	848,75	197,23	11,91
Полдник														
	Конфета шоколадная	30	2,40	3,80	27,60	156,00	0,04	0,10	20,00	0,39	10,00	22,80	5,60	0,60
338	Фрукты свежие	300	1,20	1,20	28,80	141,00	0,09	30,00	-	0,60	48,00	33,00	1,69	6,60
Итого за полдник			3,60	5,00	56,60	297,00	0,13	30,10	20,00	0,99	58,00	55,80	7,29	7,20
Ужин														
14	Масло сливочное порции	15	0,08	7,25	0,13	66,00	-	-	40,00	0,11	2,40	3,00	-	0,02
151	Котлеты морковные	100/5	4,07	8,20	21,20	176,00	0,08	5,60	37,00	3,03	64,10	99,60	47,90	1,10
226	Рыба отварная	100/5	18,70	7,82	0,90	148,00	0,06	0,68	47,80	1,22	55,60	188,00	25,60	0,64
314	Картофель жареный из сырого	150	4,13	14,26	33,00	277,20	0,20	21,70	-	6,83	23,18	108,30	40,26	1,50
389	Соус фруктовый	200	1,00	-	20,20	84,80	0,02	4,00	-	0,20	14,00	14,00	8,00	14,00
	Хлеб пшеничный	75	6,00	0,75	36,70	178,50	-	-	-	-	15,00	48,80	10,50	0,70
	Хлеб ржаной	50	3,00	1,00	17,00	91,00	-	-	-	-	18,00	79,00	24,00	2,00
Итого за ужин			36,98	39,28	129,13	1021,50	0,36	31,98	124,80	11,39	192,28	540,70	156,26	19,96
Вечерник														
424	Вулочка домашняя	50	3,64	6,26	21,90	159,00	0,06	-	2,00	2,33	9,90	35,00	13,60	0,65
386	Йогурт	200	5,80	5,00	8,40	102,00	0,04	0,60	40,00	-	248,00	184,00	28,00	0,20
Итого за вечерник			9,44	11,26	30,30	261,00	0,10	0,60	42,00	2,33	257,90	219,00	41,60	0,85
Итого за день			155,19	156,46	449,80	3788,40	1,17	94,25	615,20	25,26	1392,97	2268,45	503,28	45,36

Рацион: Циклического меню
дети - сиротыДень: пятница
Неделя: 1Сезон: Осенне-зимний
Возраст: свыше 12 лет

№ рек.	Прим. пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
73	Икра кабачковая	100	2,73	7,19	14,50	133,80	0,04	4,68	-	14,80	90,90	55,80	18,10	0,74
120	Суп молочный с мажаровыми шпательными	200/5	5,52	4,51	26,45	168,45	0,05	-	-	0,97	4,86	37,17	21,10	1,10
209	Яйцо отварное	40	5	4,6	0,28	63	0,03	-	100	0,24	22	76,8	4,8	1
382	Какао с молоком	200	4,00	4,00	26,00	149,00	-	1,00	-	-	123,00	116,00	22,00	1,00
	Хлеб ржаной	50	3,00	1,00	17,00	91,00	-	-	-	-	18,00	79,00	24,00	2,00
14	Масло сливочное	15	0,12	10,80	0,19	99,00	-	-	60,00	0,16	3,60	4,50	-	0,03
15	Сыр твердый	10	2,32	2,95	-	36,00	0,00	0,07	26,00	0,05	88,00	50,00	3,50	0,10
	Хлеб пшеничный	75	6,00	0,75	36,70	178,50	-	-	-	-	15,00	48,80	10,50	0,75
Итого за Завтрак			28,69	35,80	121,12	918,75	0,12	5,75	186,00	16,22	365,36	468,07	104,00	6,72
Обед														
47	Салат из квашеной капусты с маслом	100	1,71	5,00	8,46	85,70	0,02	19,80	-	15,40	52,24	33,95	16,00	0,67
102	Суп картофельный с горохом	300	6,59	6,32	19,80	177,90	0,27	6,99	-	2,91	51,21	105,70	42,60	2,46
230	Рыба жареная	100	17,90	14,90	4,40	224,00	0,12	2,40	49,00	5,42	43,50	161,60	28,00	0,78
312	Картофельное пюре с маслом	150/5	3,06	9,60	20,40	137,25	0,13	18,10	-	0,18	36,90	86,60	27,70	1,00
385	Йогурт	200	5,80	5,00	9,60	107,00	0,08	2,60	40,00	-	240,00	180,00	28,00	0,20
	Хлеб яшеничный	100	8,00	1,00	49,00	238,00	-	-	-	-	20,00	65,00	14,00	1,00
	Хлеб ржаной	50	3,00	1,00	17,00	91,00	-	-	-	-	18,00	79,00	24,00	2,00
Итого за Обед			46,06	42,82	128,66	1060,85	0,62	49,89	89,00	23,91	461,85	711,85	180,30	8,11
Полдник														
	Конфета шоколадная	30	2,40	3,80	27,80	156,00	0,04	0,10	20,00	0,39	10,00	22,80	5,60	0,60
338	Фрукты свежие	250	1,00	1,00	24,00	117,50	0,08	25,00	-	0,50	40,00	27,50	12,50	5,50
Итого за Полдник			3,40	4,80	51,80	273,50	0,12	25,10	20,00	0,89	50,00	50,30	28,10	6,10
Ужин														
14	Масло сливочное порции	10	0,08	7,25	0,13	66,00	-	-	40,00	0,11	2,40	3,00	-	0,02
21	Салат из консер.огурцов	100	0,85	5,05	2,58	59,10	0,15	4,11	-	0,33	23,74	23,22	13,30	0,61
241	Мясо говядины отварное с соусом сметанным	50/30	28,00	22,40	3,52	326,00	0,06	0,02	20,20	0,80	46,30	228,70	30,80	3,72
143	Рагу из овощей	100/5	1,77	10,90	8,60	142,00	0,06	12,50	46,00	2,01	37,16	45,00	16,20	0,60
389	Сок фруктовый	200	1,00	-	20,20	84,80	0,02	4,00	-	0,20	14,00	14,00	8,00	14,00
	Хлеб пшеничный	75	6,00	0,75	36,70	178,50	-	-	-	-	15,00	48,80	10,50	0,75
	Хлеб ржаной	50	3,00	1,00	17,00	91,00	-	-	-	-	18,00	79,00	24,00	2,00
Итого за ужин			40,70	47,35	88,73	947,40	0,29	20,63	106,20	3,45	156,60	441,72	102,80	21,70
Ночник														
409	Пирожки печеные с капустой	60	3,73	1,90	21,00	115,50	0,03	0,49	12,10	1,11	6,28	31,30	7,16	0,51
386	Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	8,40	102,00	0,04	0,60	40,00	-	248,00	184,00	28,00	0,20
Итого за ночник			9,53	6,90	29,40	217,50	0,07	1,09	52,10	1,11	254,28	215,30	35,16	0,71
Итого за день			128,38	137,67	419,71	3418,00	1,22	102,46	453,30	45,58	1288,09	1887,24	450,36	43,34

Рацион: Циклического меню
дети - сиротыДень: понедельник
Неделя: 2Сезон: Осенне-зимний
Возраст: свыше 12 лет

№ рек.	Прим. пищ. наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
14	Масло сливочное порции	10	0,08	7,25	0,13	66	-	-	40	0,11	2,4	3	-	0,02
15	Сыр твердый	10	2,32	2,95	-	36	0,003	0,07	26	0,05	88	50	3,5	0,1
181	Каша молочная жидкая (крупяная)	210	8	14	35	298	-	2	-	-	212	181	29	-
379	Напиток кофейный на молоке	200	3,16	2,68	15,9	100,6	0,04	1,3	20	-	125	90	14	0,13
	Хлеб пшеничный	75	6	0,75	36,7	178,5	-	-	-	-	15	48,8	10,5	0,75
209	Яйцо отварное	40	5	4,6	0,28	63	0,03	-	100	0,24	22	76,8	4,8	1
73	Икра белая лососевая	100	1,26	0,13	22,28	95,3	0,063	4,03	-	0,36	31,71	56,02	33,3	0,91
	Хлеб ржаной	50	3	1	17	91	-	-	-	-	18	79	24	2
Итого за завтрак			28,82	33,36	127,29	928,4	0,136	7,4	186	0,76	514,11	584,62	119,1	4,91
Обед														
45/ 70	Салат из св. капусты/ Овощи натуральные (огурцы консервир)	100/ 100	2,6	7,39	3,23	89,8	0,04	17,3	29,6	2,9	33,2	49,8	15,1	0,87
82	Борщ с картофелем и капустой	300	2,16	5,9	13,12	124,5	0,06	12,8	-	2,88	59,66	65,52	31,3	1,48
260	Гуляш из говядины	75/75	21,83	25,1	4,34	331,5	0,045	1,38	-	3,92	32,72	231,2	33	4,59
311	Картофель отварной в молоке	150	3,51	3,73	17,16	126,6	0,13	16,1	-	0,17	59,7	97,55	27,9	0,93
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	-	0,03	-	-	11,3	2,8	1,4	0,28
	Хлеб пшеничный	100	8	1	49	238	-	-	-	-	20	65	14	1
	Хлеб ржаной	50	3	1	17	91	-	-	-	-	18	79	24	2
Итого за Обед			41,17	44,14	118,85	1061,4	0,275	47,61	29,6	9,87	234,38	590,87	146,7	11,15
Полдник														
	Конфета шоколадная	30	2,4	3,8	27,8	156	0,04	0,1	20	0,39	10	22,8	5,6	0,6
338	Фрукты свежие	300	1,2	1,2	28,8	141	0,09	30	-	0,6	48	33	1,69	6,6
Итого за Полдник			3,6	5	56,6	297	0,13	30,1	20	0,99	58	55,8	7,29	7,2
Ужин														
14	Масло сливочное порции	15	0,08	7,25	0,13	66	-	-	40	0,11	2,4	3	-	0,02
52	Салат из отварной свеклы с маслом	100	1,40	6,01	8,26	92,8	0,017	6,65	-	2,7	35,46	40,63	20,7	1,32
230	Рыба жареная	100	17,90	14,9	4,4	224	0,12	2,4	49	5,42	43,5	161	28	0,78
309	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,52	4,51	24,45	168,45	0,05	-	-	0,97	4,86	37,17	21,1	3,1
389	Сок фруктовый	200	1,00	-	20,2	84,8	0,02	4	-	0,2	14	14	8	14
	Хлеб пшеничный	75	6,00	0,75	36,7	178,5	-	-	-	-	15	48,8	10,5	0,75
	Хлеб ржаной	50	3,00	1	17	91	-	-	-	-	18	79	24	2
Итого за ужин			34,90	34,42	113,14	905,55	0,21	13,05	89,00	9,40	133,22	383,60	112,30	19,97
Починок														
409	Пирожок печеный с картофелем	60	4,04	2,5	24,8	137,6	0,07	0,41	12	1,22	13,52	44,8	16,3	0,8
386	Шоурт	200	5,8	5	8,4	102	0,04	0,6	40	-	248	184	28	0,2
Итого за починок			9,84	7,5	33,2	239,6	0,11	1,01	52	1,22	261,5	228,8	44,3	1
Итого за день			118,33	124,42	449,08	3431,95	0,86	99,17	376,60	22,24	1201,21	1843,69	429,69	44,23

Рацион: Циклического меню
дети - сиротыДень: вторник
Неделя: 2Сезон: Осенне-зимний
Возраст: свыше 12 лет

№ рек.	Применение наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
14	Масло сливочное	15	0,12	10,80	0,19	99,00	-	-	60,00	0,16	3,60	4,50	-	0,03
181	Каво жидкая молочная (кр. манная)	210	6,03	3,47	42,20	225,00	0,08	1,17	18,00	0,42	131,60	115,10	20,30	0,48
209	Яйцо отварное	40	5,00	4,60	0,28	63,00	0,03	-	100,00	0,24	22,00	76,80	4,80	1,00
382	Каво с мяком	200	4,00	4,00	26,00	149,00	-	1,00	-	-	123,00	116,00	22,00	1,00
	Хлеб пшеничный	75	6,00	0,75	36,70	178,50	-	-	-	-	15,00	48,80	10,50	0,75
	Хлеб ржаной	50	3,00	1,00	17,00	91,00	-	-	-	-	18,00	79,00	24,00	2,00
223	Запеканка из творога с молоком сгущенным	150/40	30,69	23,20	58,80	567,00	0,13	0,99	136,50	0,87	410,70	451,80	55,80	1,35
Итого за Завтрак			54,84	47,82	181,17	1372,50	0,24	3,16	314,50	1,69	723,90	892,00	137,40	6,61
Обед														
67/	Винегрет овощной Салат картофельный с огурцом	100г												
42	консерв. и теплым горошком	100	1,40	10,00	7,29	125,10	0,04	9,63	-	4,50	31,24	43,27	19,50	0,82
182	Суп картофельный с гароком	300	6,00	6,00	20,00	156,00	-	12,00	1,00	-	33,00	87,00	35,00	2,00
229	Рыба тушеная в томате с овощами	75/75	17,03	4,35	5,70	154,50	0,08	5,88	8,59	4,32	59,10	211,40	55,60	1,30
312	Картофельное пюре с мясом	150/5	3,06	9,60	20,40	137,25	0,13	18,10	-	0,18	36,90	86,60	27,70	1,00
319	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,15	32,00	132,80	0,02	0,73	-	0,51	32,48	23,44	17,46	0,70
	Хлеб пшеничный	100	8,00	1,00	49,00	238,00	-	-	-	-	20,00	65,00	14,00	1,00
	Хлеб ржаной	50	3,00	1,00	17,00	91,00	-	-	-	-	18,00	79,00	24,00	2,00
Итого за Обед			39,15	32,10	151,39	1834,65	0,26	46,34	9,59	9,51	230,72	595,71	193,26	8,72
Вослник														
	Конфет в шоколаде	30	2,40	3,80	27,80	156,00	0,04	0,10	20,00	0,39	10,00	22,80	5,60	0,60
338	Фрукты свежие	300	1,20	1,20	28,80	141,00	0,09	30,00	-	0,60	48,00	33,00	1,60	6,60
Итого за Вослник			3,60	5,00	56,60	297,00	0,13	30,10	20,00	0,99	58,00	85,80	7,20	7,20
Ужин														
14	Масло сливочное порции	10	0,08	7,25	0,13	66,00	-	-	40,00	0,11	2,40	3,00	-	0,02
	Икра белая/красная	100	1,65	4,86	6,30	75,60	0,03	3,51	-	2,66	21,62	45,89	14,60	0,66
241	Мясо говядины отварное с соусом смет.	50/30	14,04	11,20	1,76	163,00	0,03	0,01	10,10	0,40	23,19	114,30	15,40	1,86
321	Капуста тушеная	150	3,09	4,86	14,10	112,65	0,04	25,70	-	8,59	83,18	60,21	30,90	1,22
389	Сок фруктовый	200	1,00	-	20,20	84,80	0,02	4,00	-	0,20	14,00	14,00	8,00	14,00
	Хлеб пшеничный	75	6,00	0,75	36,70	178,50	-	-	-	-	15,00	48,80	10,50	0,75
	Хлеб ржаной	50	3,00	1,00	17,00	91,00	-	-	-	-	18,00	79,00	24,00	2,00
Итого за ужин			28,06	29,92	96,19	771,85	0,12	33,22	50,10	5,96	177,39	365,20	103,40	28,51
Ночник														
424	Булочка дрожжевая	50	3,64	6,26	21,90	159,00	0,06	-	2,00	2,33	9,90	35,00	13,60	0,65
386	Йогурт	200	5,80	5,00	8,40	102,00	0,04	0,60	40,00	-	248,00	184,00	28,00	0,20
Итого за Ночник			9,44	11,26	30,30	261,00	0,10	0,60	42,00	2,33	257,90	219,00	41,60	0,85
Итого за день			135,89	126,10	515,65	3736,70	0,85	113,42	436,19	20,48	1447,91	2127,71	482,95	43,89

Рацион: Циклического меню
дети - сиротыДень: среда
Неделя: 2Сезон: Осенне-зимний
Возраст: свыше 12 лет

№ рек.	Прим. пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
181	Каша молочная жидкая (крупяно-молочная)	210	8,00	14,00	35,00	298,00	-	2,00	-	-	212,00	181,00	29,00	-
143	Рагу из овощей	100/5	1,77	10,99	8,60	142,00	0,06	12,51	46,00	2,01	37,16	45,00	16,20	0,60
293	Курница жареная	75	17,52	19,94	0,06	171,70	0,04	1,02	70,20	0,71	34,43	173,50	18,40	0,83
	Хлеб ржаной	50	3,00	1,00	17,00	91,00	-	-	-	-	18,00	79,00	24,00	2,00
14	Масло сливочное	15	0,12	10,80	0,19	99,00	-	-	60,00	0,16	3,60	4,50	-	0,03
379	Напиток кофейный на молоке	200	3,16	2,68	15,90	100,60	0,00	1,30	20,00	-	125,00	90,00	14,00	0,13
	Хлеб пшеничный	75	6,00	0,75	36,70	178,50	-	-	-	-	15,00	48,80	10,50	0,75
Итого за завтрак			39,57	60,16	113,45	1080,80	0,10	16,83	196,20	2,88	445,19	621,80	112,10	4,34
Обед														
21	Салат из консервированных огурцов	100	0,85	5,05	2,58	59,10	0,15	4,11	-	0,33	23,74	23,22	13,32	0,61
112	Суп с макаронными изделиями и картофелем	300	3,08	3,34	18,83	130,80	0,11	7,29	-	1,74	35,40	69,27	28,56	1,2
268	Котлета из говядины	100	16,50	24,20	14,32	344,00	0,08	0,33	44,80	3,56	43,15	188,80	55,79	2,80
321	Капуста тушеная	150	3,09	4,86	14,10	112,65	0,04	25,70	-	2,59	83,18	60,21	30,90	1,22
389	Сок фруктовый	200	1,00	-	20,20	84,80	0,02	4,00	-	0,20	14,00	14,00	8,00	14,00
	Хлеб пшеничный	100	8,00	1,00	49,00	238,00	-	-	-	-	20,00	65,00	14,00	1,00
	Хлеб ржаной	50	3,00	1,00	17,00	91,00	-	-	-	-	18,00	79,00	24,00	2,00
Итого за обед			35,52	39,45	136,03	1060,35	0,40	41,43	44,80	8,42	237,47	499,50	174,57	21,63
Полдник														
338	Фрукты свежие	300	1,20	1,20	28,80	141,00	0,09	30,00	-	0,60	48,00	33,00	1,69	6,60
	Конфета шоколадная	30	2,40	3,80	27,80	156,00	0,04	0,10	20,00	0,39	10,00	22,80	5,60	0,60
Итого за полдник			3,60	5,00	56,60	297,00	0,13	30,10	20,00	0,99	58,00	55,80	7,29	7,20
Ужин														
14	Масло сливочное порции	10	0,08	7,25	0,13	66,00	-	-	40,00	0,11	2,40	3,00	-	0,02
223	Запеканка из творога с молоком сгущенным	150/40	30,69	23,20	58,80	567,00	0,13	0,99	136,50	0,87	410,70	451,80	55,80	1,35
52	Салат из отварной свеклы с маслом	150	1,40	6,01	8,26	92,80	0,02	6,65	-	2,70	35,46	40,63	20,70	1,32
228	Рыба, припущенная в молоке	100/50	18,40	10,24	4,28	182,00	0,20	1,70	16,40	5,54	77,88	202,70	31,64	0,78
311	Картофель отварной с маслом	150	3,51	3,73	17,16	126,60	0,13	16,10	-	0,17	59,70	97,55	27,90	0,93
385	Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,60	107,00	0,08	2,60	40,00	-	240,00	180,00	28,00	0,20
	Хлеб пшеничный	75	6,00	0,75	36,70	178,50	-	-	-	-	15,00	48,80	10,50	0,75
	Хлеб ржаной	50	3,00	1,00	17,00	91,00	-	-	-	-	18,00	79,00	24,00	2,00
Итого за ужин			68,88	57,18	151,93	1410,90	0,55	28,04	132,90	9,39	859,14	1103,48	198,54	7,35
Ночник														
424	Булочка домашняя	50	3,64	6,26	21,90	159,00	0,06	-	2,00	2,33	9,90	35,00	13,60	0,65
386	Йогурт	200	5,80	5,00	8,40	102,00	0,04	0,60	40,00	-	248,00	184,00	28,00	0,20
Итого за ночник			9,44	11,26	30,30	261,00	0,10	0,60	42,00	2,33	257,90	219,00	41,60	0,85
Итого за день			157,01	173,05	488,31	4110,05	1,28	117,00	535,90	24,01	1857,70	2499,58	534,10	41,37

Рацион: Циклического меню
детя - сиротыДень: четверг
Неделя: 2Сезон: Осенне-зимний
Возраст: свыше 12 лет

№ рек.	Применение пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
14	Масло сливочное	15	0,12	10,80	0,19	99,00	-	-	60,00	0,16	3,60	4,50	-	0,03
15	Сыр твердый	10	2,32	2,95	-	36,00	0,00	0,07	26,00	0,05	88,00	50,00	3,50	0,10
181	Каша жидкая молочная (кр. манная)	210	6,03	3,47	42,20	225,00	0,08	1,17	18,00	0,42	131,60	115,10	20,30	0,48
382	Каша с молоком	200	4,00	4,00	26,00	149,00	-	1,00	-	-	123,00	116,00	22,00	1,00
	Хлеб пшеничный	75	6,00	0,75	36,70	178,50	-	-	-	-	15,00	48,80	10,50	0,75
73	Икра кабачковая	100	2,73	7,19	14,50	133,80	0,04	4,68	-	14,80	90,90	55,80	18,10	0,74
210	Омлет натуральный	106	10,70	19,20	2,04	224,00	0,08	0,20	251,00	0,58	79,70	174,00	12,40	2,04
	Хлеб ржаной	50	3,00	1,00	17,00	91,00	-	-	-	-	18,00	79,00	24,00	2,00
Итого за завтрак			34,90	49,36	138,63	1136,30	0,20	7,12	355,00	16,01	549,80	643,20	110,80	7,14
Обед														
45/ 21	Салат из огурцов консервир. с луком	100/ 100	2,60	7,39	3,23	89,80	0,04	17,30	29,60	2,90	33,20	49,80	15,10	0,87
101	Суп картофельный с крушой рисовой	300	2,37	3,26	14,54	102,90	0,10	9,90	-	4,47	32,00	67,10	27,30	1,05
259	Жаркое по-домашнему из говядины	50/250	32,40	36,18	33,16	590,00	0,24	13,50	-	6,20	61,00	411,50	84,90	7,70
342	Компот из яблок мероженой	200	0,32	0,08	28,20	116,60	0,01	2,70	-	0,12	22,10	12,00	11,90	0,27
	Хлеб пшеничный	100	6,00	1,00	49,00	238,00	-	-	-	-	20,00	65,00	14,00	1,00
	Хлеб ржаной	50	3,00	1,00	17,00	91,00	-	-	-	-	18,00	79,00	24,00	2,00
Итого за Обед			48,69	48,91	145,13	1228,30	0,39	43,40	29,60	10,69	186,30	684,40	177,20	12,89
Полдник														
	Конфеты шоколадная	30	2,40	3,80	27,80	154,00	0,04	0,10	20,00	0,39	10,00	22,80	5,80	0,60
338	Фрукты свежие	250	1,00	1,00	24,00	117,50	0,08	25,00	-	0,50	40,00	27,50	22,50	5,50
Итого за Полдник			3,40	4,80	51,80	273,50	0,12	25,10	20,00	0,89	50,00	50,30	28,10	6,10
Ужин														
14	Масло сливочное морщин	10	0,08	7,25	0,13	66,00	-	-	40,00	0,11	2,40	3,00	-	0,02
229	Рыба тушеная в томате с овощами	75/75	17,03	4,35	5,70	154,50	0,08	5,88	8,89	4,32	59,10	211,40	55,60	1,20
312	Картофельное пюре с маслом	100/5	3,06	9,60	20,40	137,25	0,13	18,10	-	0,18	36,90	86,60	27,70	1,00
389	Сок фруктовый	200	1,00	-	20,20	84,80	0,02	4,00	-	0,20	14,00	14,00	8,00	14,00
	Хлеб пшеничный	75	6,00	0,75	36,70	178,50	-	-	-	-	15,00	48,80	10,50	0,75
	Хлеб ржаной	50	3,00	1,00	17,00	91,00	-	-	-	-	18,00	79,00	24,00	2,00
Итого за ужин			30,17	22,95	100,13	712,05	0,23	27,98	48,89	4,81	145,40	442,80	125,80	18,97
Починки														
223	Запеканка из творога с мед. сгущенным	150/40	30,69	23,20	58,80	567,00	0,13	0,99	136,50	0,87	410,70	451,80	55,80	1,35
386	Йогурт	200	5,80	5,00	8,40	102,00	0,04	0,60	40,00	-	248,00	184,00	28,00	0,20
Итого за починки			36,49	28,20	67,20	669,00	0,17	1,59	176,50	0,87	658,70	635,80	83,80	1,55
Итого за день			153,65	154,22	502,89	4019,15	1,10	105,19	629,69	33,27	1590,20	2456,50	525,70	46,65

Рацион: Циклического меню
дети - сиротыДень: пятница
Неделя: 2Сезон: Осенне-зимний
Возраст: свыше 12 лет

№ рек.	Приним пищи, наименование блюда	Масса порции	Пшеничные вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
181	Каша молочная жидкая (крупяная)	210	8,00	14,00	35,00	298,00		2,00			212,00	181,00	29,00	
73	Нера кабачковая	100	2,73	7,19	14,50	133,80	0,04	4,68	-	14,80	90,90	55,80	18,10	0,74
	Хлеб пшеничный	75	6,00	0,75	36,70	178,50	-	-	-	-	15,00	48,80	10,50	0,75
14	Масло сливочное	15	0,12	10,80	0,19	99,00	-	-	60,00	0,16	3,60	4,50	-	0,03
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	-	0,03	-	-	11,10	2,80	1,40	0,28
	Хлеб ржаной	50	3,00	1,00	17,00	91,00	-	-	-	-	18,00	79,00	24,00	2,00
Итого за Завтрак			19,92	33,76	118,39	860,30	0,04	6,71	60,00	14,96	350,60	371,90	83,00	3,80
Обед														
52	Салат из отварной свеклы с маслом	100	1,40	6,01	8,26	92,80	0,02	6,65	-	2,70	35,46	40,63	20,70	1,32
99	Суп из овощей	300	1,91	5,99	10,90	114,30	0,09	12,40	-	2,79	41,80	59,13	24,90	0,93
255	стрелановски с соусом №332	100/100	26,52	22,46	7,04	370,00	0,49	16,90	11564,00	6,10	66,48	478,60	34,90	10,00
204	отварные с сыром и маслом	150/30/5	12,69	14,93	31,90	313,50	0,08	0,21	108,00	1,00	276,75	189,45	19,05	1,16
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,15	32,00	132,80	0,02	0,73	-	0,51	32,48	23,44	17,46	0,70
	Хлеб пшеничный	100	8,00	1,00	49,00	238,00	-	-	-	-	20,00	65,00	14,00	1,00
	Хлеб ржаной	50	3,00	1,00	17,00	91,00	-	-	-	-	18,00	79,00	24,00	2,00
Итого за Обед			54,18	51,54	156,10	1352,40	0,60	36,89	11672,00	13,10	490,97	935,25	155,01	17,11
Подник														
	Конфета шоколадная	30	2,40	3,80	27,80	156,00	0,04	0,10	20,00	0,39	10,00	22,80	5,60	0,60
338	Фрукты свежие	300	1,20	1,20	28,80	141,00	0,09	30,00	-	0,60	48,00	33,00	1,69	6,60
Итого за Подник			3,60	5,00	56,60	297,00	0,13	30,10	20,00	0,99	58,00	55,80	7,29	7,20
Ужин														
14	Масло сливочное порции	10	0,08	7,25	0,13	66,00	-	-	40,00	0,11	2,40	3,00	-	0,02
37	Салат картофельный с огурцом консервирован.	100	1,21	7,84	8,96	111,40	0,05	6,04	-	2,41	18,50	42,10	15,20	0,68
293	Курица жареная	75/5	17,52	19,90	0,06	171,70	0,05	1,02	70,20	0,71	34,40	173,00	18,40	0,83
126	Картофель отварной с луком	115	2,38	5,36	15,98	128,00	0,12	16,50	-	2,36	20,90	70,10	23,80	1,02
389	Сок фруктовый	200	1,00	-	20,20	84,80	0,02	4,00	-	0,20	14,00	14,00	8,00	14,00
	Хлеб пшеничный	75	6,00	0,75	36,70	178,50	-	-	-	-	15,00	48,80	10,50	0,75
	Хлеб ржаной	50	3,00	1,00	17,00	91,00	-	-	-	-	18,00	79,00	24,00	2,00
Итого за ужин			31,19	42,10	99,03	831,40	0,24	27,56	110,20	5,79	123,20	430,00	99,90	19,30
Ночник														
409	Пирожок печеный с творогом	60	4,04	2,50	24,80	137,60	0,07	0,41	12,00	1,22	13,52	44,80	16,30	0,80
386	Йогурт	200	5,80	5,00	8,40	102,00	0,04	0,60	40,00	-	248,00	184,00	28,00	0,20
Итого за ночник			9,84	7,50	33,20	239,60	0,11	1,01	52,00	1,22	261,52	228,80	44,30	1,00
Итого за день			118,73	139,90	463,32	3580,70	1,11	102,27	11914,20	36,06	1284,29	2021,75	389,50	48,41