


Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
Республики Крым
«Симферопольский колледж сферы обслуживания и дизайна»

РАССМОТРЕНО

На заседании цикловой комиссии
Социально-экономического профиля
Протокол № «1» от «30»августа 2022 г.
Председатель  О.К. Гонцова

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель директора по УПР
ГБПОУ РК «Симферопольский
колледж сферы обслуживания и
дизайна»

 Р.И. Чуприна

«30» августа 2022 г.

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
на 2022-2023 учебный год
по адаптированной учебной дисциплине
ОП.06 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

составлен на основании адаптированной рабочей программы учебной дисциплины, утверждённой директором ГБПОУ РК «Симферопольский колледж сферы обслуживания и дизайна».

Профессия: 16199 Оператор электронно-вычислительных и вычислительных машин.

Группа: 411

Курс колледжа	№ семестра	Максимальная учебная нагрузка в уч. часах	Объём времени, отведённый на освоение учебной дисциплины			Кол-во контрольных работ	Форма контроля (за семестр)
			Обязательная аудиторная нагрузка в уч. часах		Самостоятельная работа обучающихся в уч. часах.		
			Всего уч. часов	В т.ч. лабораторные работы, практические занятия, часов			
1	1	36	22	8	14		
	2	23	16	10	7		Диф.зачёт
ВСЕГО:		59	38	18	21	-	

Преподаватель



Т.В. Карасева

2. Содержание календарно-тематического плана

№ п/п раз дел а	Наименование разделов и тем учебной дисциплины	Объем времени на освоение УД			№ занятия	Наименование темы занятия	Кол-во час. на занятие	Дата проведения занятия	
		Обязательная аудиторная нагрузка		сам. работа, час.				План	Факт
		Всего часов	в т. ч. Прак. занятий, час.						
1 семестр									
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	Раздел 1. ГРАЖДАНСКАЯ ОБОРОНА								
2	Тема 1.1. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций. Организация гражданской обороны	2	1	1	1	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций. Организация гражданской обороны	1		
					2	Практическое занятие № 1 Выполнение творческих заданий: «Безопасность в рисунке», «Эссе»	1		
	Тема 1.2. Оружие массового поражения и	4	2	2	3	Оружие массового поражения и защита от него.	1		

	защита от него				4	Оружие массового поражения и защита от него.	1		
					5	Практическое занятие № 2 Определение размера шлем-маски противогаза ГП-7	1		
					6	Практическое занятие № 2 Определение размера шлем-маски противогаза ГП-7	1		
	Раздел 2 Чрезвычайные ситуации и защита населения при ЧС								
	Тема 2.1. Общие сведения о чрезвычайных ситуациях, их классификация	1	-	1	7	Общие сведения о чрезвычайных ситуациях, их классификация.	1		
	Тема 2.2. Защита населения и территорий при стихийных бедствиях	2	1	1	8	Защита населения и территорий при стихийных бедствиях.	1		
					9	Практическое занятие № 3 Изучение и отработка поведения при чрезвычайных ситуациях гидрологического характера.	1		

	Тема 2.3. Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на транспорте, производственных объектах	4	2	2	10	Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на транспорте, производственных объектах	1		
					11	Практическое занятие № 4 Изучение первичных средств пожаротушения. Отработка порядка и правил действий при возникновении пожара.	1		
					12	Практическое занятие № 4 Изучение первичных средств пожаротушения. Отработка порядка и правил действий при возникновении пожара	1		
	Тема 2.4. Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической и социальной обстановке	1	-	1	13	Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической и социальной обстановке.	1		
	Раздел 3. ОСНОВЫ ВОЕННОЙ СЛУЖБЫ								
		22	12	11	14	Общие сведения о ранах, осложнения раны.	1		

Тема 3.1. Медико-санитарная подготовка				15	Способы остановки кровотечения и обработки ран. Правила наложения давящей повязки и жгута.	1		
				16	Способы остановки кровотечения и обработки ран. Правила наложения давящей повязки и жгута.	1		
				17	Практическое занятие № 5 Изучение и освоение основных приёмов оказания первой помощи при кровотечениях и травмах	1		
				18	Практическое занятие № 5 Изучение и освоение основных приёмов оказания первой помощи при кровотечениях и травмах.	1		
				19	Первая (доврачебная) помощь при вывихах, растяжениях связок и синдроме длительного сдавливания, ушибах.	1		
				20	Первая (доврачебная) помощь при переломах, ожогах, поражении электрическим током.	1		
				21	Первая (доврачебная) помощь при переломах, ожогах, поражении электрическим током.			
				22	Понятие клинической смерти и реанимации. Возможные причины и признаки клинической смерти.			

2 семестр								
			23	Практическое занятие № 6 Изучение и освоение основных способов выполнения искусственного дыхания.	1			
			24	Практическое занятие № 6 Изучение и освоение основных способов выполнения искусственного дыхания.	1			
			25	Первая (доврачебная) помощь при травмах груди, живота, повреждении позвоночника	1			
			26	Первая (доврачебная) помощь при отморожениях, сотрясениях и ушибах головного мозга.	1			
			27	Первая (доврачебная) помощь при отморожениях, сотрясениях и ушибах головного мозга.	1			
			28	Практическое занятие № 7 Наложение повязок на голову.	1			
			29	Практическое занятие № 7 Наложение повязок на голову.	1			
			30	Практическое занятие № 8 Наложение повязок на верхние и нижние конечности	1			
			31	Практическое занятие № 8 Наложение повязок на верхние и нижние конечности	1			
			32	Практическое занятие № 9 Наложение шины на место перелома, транспортировка поражённого	1			

					33	Практическое занятие № 9 Наложение шины на место перелома, транспортировка поражённого	1		
					34	Практическое занятие № 10 Первая (доврачебная) помощь при отравлениях.	1		
					35	Практическое занятие № 10 Первая (доврачебная) помощь при отравлениях.	1		
	Тема 3.2. Вооружённые Силы России на современном этапе	3	-	2	36	Состав и организационная структура Вооружённых Сил. Виды Вооружённых Сил и рода войск.	1		
37					Дифференцированный зачет	1			
38					Дифференцированный зачет	1			
	Всего	38	18	21	38				