
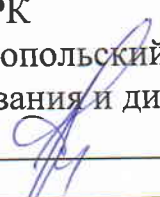


**Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
Республики Крым
«Симферопольский колледж сферы обслуживания и дизайна»**

РАССМОТРЕНО
на заседании цикловой комиссии
естественно-математического цикла и
физической культуры
Протокол № 1 от «29» августа 2022 г.
Председатель  О.Б. Никитина

УТВЕРЖДАЮ
Зам. директора по УР
ГБПОУ РК
«Симферопольский колледж сферы
обслуживания и дизайна»
 Е.А. Шейкина
« _____ » _____ 2022 г.

**Календарно-тематический план
на 2020/2021 учебный год
ОУД.06 Основы безопасности жизнедеятельности**

составлен на основании Рабочей программы учебной дисциплины, утверждённой директором ГБПОУ РК «Симферопольский колледж сферы обслуживания и дизайна».

Профессия: 29.01.07 Портной;
Группа: 211, 212.

Курс колледжа	№ семестра	Объем образова тельной програм мы	Объём времени, отведённый на освоение учебной дисциплины			Кол-во контрольных работ	Форма контроля (за семестр)
			Обязательная аудиторная нагрузка в уч. часах		Самостоятельная работа обучающихся в уч. часах.		
			Теоретическое обучение часов	Практические занятия, часов			
1	1	68	44	24	40		Тек. контроль
	2	40	34	6	14		ДЗ
ВСЕГО:		108	78	30	54	-	

Преподаватель _____



Н.А. Глянь

32	Практическое занятие № 6 Изучение и отработка моделей поведения при чрезвычайных ситуациях гидрологического характера	1			
33	Практическое занятие № 6 Изучение и отработка моделей поведения при чрезвычайных ситуациях гидрологического характера	1			
34	Практическое занятие № 7 Изучение и отработка моделей поведения в чрезвычайных ситуациях на транспорте.	1			
35	Практическое занятие № 7 Изучение и отработка моделей поведения в чрезвычайных ситуациях на транспорте.	1			
36	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС)	1			
37	Гражданская оборона — составная часть обороноспособности страны.	1			
38	Практическое занятие № 8. Основные мероприятия РСЧС и ГО по защите населения в мирное и военное время.	1			
39	Практическое занятие № 8 Основные мероприятия РСЧС и ГО по защите населения в мирное и военное время.	1			
40	Оповещение и информирование населения об опасностях в ЧС мирного и военного времени. Эвакуация в условиях ЧС.	1			
41	Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.	1			
42	Практическое занятие № 9 Изучение первичных средств пожаротушения. Оработка порядка и правил действий при возникновении пожара.	1			
43	Практическое занятие № 9 Изучение первичных средств пожаротушения.	1			

	образа жизни.							
52						Понятие первой помощи. Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь.	1	
53						Понятие первой помощи. Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь.	1	
54						Понятие первой помощи. Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь.	1	
55						Понятие травм и их виды. Первая помощь при ранениях. Правила наложения повязок различных типов. Первая помощь при травмах.	1	
56						Понятие травм и их виды. Первая помощь при ранениях. Правила наложения повязок различных типов. Первая помощь при травмах.	1	
57						Понятие травм и их виды. Первая помощь при ранениях. Правила наложения повязок различных типов. Первая помощь при травмах.	1	
58						Понятие травм и их виды. Первая помощь при ранениях. Правила наложения повязок различных типов. Первая помощь при травмах.	1	
59						Практическое занятие № 12. Наложение повязок на голову, туловище, верхние и нижние конечности.	1	
60						Практическое занятие № 12. Наложение повязок на голову, туловище, верхние и нижние конечности	1	
61						Первая помощь при сотрясениях и ушибах головного мозга, переломах.	1	
62						Первая помощь при сотрясениях и ушибах головного мозга, переломах.	1	
63						Первая помощь при электротравмах и повреждении молнией.	1	
64						Первая помощь при электротравмах и повреждении молнией.	1	

65	Первая помощь при синдроме длительного сдавливания. Понятие травматического токсикоза.	1			
66	Первая помощь при синдроме длительного сдавливания. Понятие травматического токсикоза.	1			
67	Понятие и виды кровотечений.	1			
68	Понятие и виды кровотечений.	1			
2 семестр					
69	Первая помощь при кровотечениях.	1			
70	Первая помощь при кровотечениях.	1			
71	Практическое занятие № 13. Изучение и освоение основных приемов оказания первой помощи при кровотечениях.	1			
72	Практическое занятие № 13. Изучение и освоение основных приемов оказания первой помощи при кровотечениях.	1			
73	Первая помощь при ожогах.	1			
74	Первая помощь при ожогах.	1			
75	Первая помощь при воздействии низких температур.	1			
76	Первая помощь при воздействии низких температур.	1			
77	Первая помощь при попадании инородных тел в верхние дыхательные пути, отравлениях.	1			
78	Первая помощь при отсутствии сознания, кровообращения (остановке сердца).	1			
79	Первая помощь при отсутствии сознания, кровообращения (остановке сердца).	1			
80	Признаки расстройства кровообращения и клинической смерти	1			
81	Признаки расстройства кровообращения и клинической смерти	1			
82	Правила проведения непрямого (наружного) массажа сердца и искусственного дыхания	1			
83	Правила проведения непрямого (наружного) массажа сердца и искусственного дыхания	1			

84	Практическое занятие №14 Изучение и освоение основных способов искусственного дыхания.	1			
85	Практическое занятие №14 Изучение и освоение основных способов искусственного дыхания.	1			
86	Основные инфекционные болезни, их классификация и профилактика	1			
87	Основные инфекционные болезни, их классификация и профилактика	1			
88	Основные инфекционные болезни, их классификация и профилактика	1			
89	Основные инфекционные болезни, их классификация и профилактика	1			
90	Практическое занятие № 15 Инфекционные заболевания, их классификация и профилактика.	1			
91	Практическое занятие № 15 Инфекционные заболевания, их классификация и профилактика.	1			
92	Инфекции, передаваемые половым путём, их профилактика.	1			
93	Инфекции, передаваемые половым путём, их профилактика.	1			
94	Инфекции, передаваемые половым путём, их профилактика.	1			
95	Ранние половые связи и их последствия для здоровья будущего ребёнка	1			
96	Ранние половые связи и их последствия для здоровья будущего ребёнка	1			
97	Ранние половые связи и их последствия для здоровья будущего ребёнка	1			
98	Здоровье родителей и здоровье будущего ребенка. Основные средства планирования семьи.	1			

				99	Беременность и гигиена беременности	1		
				100	Беременность и гигиена беременности	1		
				101	Беременность и гигиена беременности	1		
				102	Беременность и гигиена беременности	1		
				103	Основы уход за младенцем. Физиологические особенности развития новорожденных детей.	1		
				104	Основы уход за младенцем. Физиологические особенности развития новорожденных детей.	1		
				105	Формирование основ здорового образа жизни.	1		
				106	Формирование основ здорового образа жизни.	1		
				107	Дифференцированный зачет	1		
				108	Дифференцированный зачет	1		
		108	30	36				
		<i>Итого</i>						