

2. Содержание календарно-тематического плана

№ п/п раз дел а	Наименование разделов и тем учебной дисциплины	Объем времени на освоение УД			№ заня тия	Наименование темы занятия	Кол-во час. на занятие	Дата проведения занятия	
		Обязательная аудиторная нагрузка		сам. работа , час.				План	Факт
		Всего часов	в т. ч. прак. заняти й, час.						
1 семестр									
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	Введение	2	-		1	Актуальность изучения дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности», цели и задачи дисциплины.	1		
					2	Формирование безопасного мышления и поведения.	1		
2	Раздел 1. Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья	23	8						
					3	Здоровье и здоровый образ жизни.	1		
					4	Здоровье и здоровый образ жизни.	1		
					5	Здоровье и здоровый образ жизни.	1		
					6	Факторы, способствующие укреплению здоровья	1		
					7	Практическое занятие № 1 Выполнение творческих заданий:	1		

				«Безопасность в рисунке», «Эссе».			
			8	Практическое занятие № 1 Выполнение творческих заданий: «Безопасность в рисунке», «Эссе».	1		
			9	Психологическая уравновешенность и её значение для здоровья.	1		
			10	Рациональное питание и его значение для здоровья.	1		
			11	Рациональное питание и его значение для здоровья.	1		
			12	Практическое занятие № 2. Изучение основных положений организации рационального питания и освоение методов его гигиенической оценки.	1		
			13	Практическое занятие № 2. Изучение основных положений организации рационального питания и освоение методов его гигиенической оценки.	1		
			14	Вредные привычки и их профилактика.	1		
			15	Вредные привычки и их профилактика.	1		
			16	Вредные привычки и их профилактика.	1		
			17	Вредные привычки и их профилактика.	1		
			18	Правила и безопасность дорожного движения	1		
			19	Практическое занятие № 3. Вредные привычки и их влияние на здоровье	1		
			20	Практическое занятие № 3. Вредные привычки и их влияние на здоровье	1		
			21	Практическое занятие № 4. Изучение моделей поведения пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств при организации дорожного движения.	1		

				22	Практическое занятие № 4. Изучение моделей поведения пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств при организации дорожного движения.	1		
				23	Репродуктивное здоровье как составляющая часть здоровья человека и общества.	1		
				24	Правовые основы взаимоотношения полов. Права и обязанности родителей. Конвенция ООН «О правах ребенка»	1		
				25	Правовые основы взаимоотношения полов. Права и обязанности родителей. Конвенция ООН «О правах ребенка»	1		
Раздел 2. Государственная система обеспечения безопасности населения	26	14						
				26	Общие понятия и классификация чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.	1		
				27	Общие понятия и классификация чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.	1		
				28	Характеристика чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.	1		
				29	Характеристика чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.	1		
				30	Практическое занятие № 5 Классификация ЧС.	1		
				31	Практическое занятие № 5 Классификация ЧС.	1		

			32	Практическое занятие № 6 Изучение и отработка моделей поведения при чрезвычайных ситуациях гидрологического характера	1		
			33	Практическое занятие № 6 Изучение и отработка моделей поведения при чрезвычайных ситуациях гидрологического характера	1		
			34	Практическое занятие № 7 Изучение и отработка моделей поведения в чрезвычайных ситуациях на транспорте.	1		
			35	Практическое занятие № 7 Изучение и отработка моделей поведения в чрезвычайных ситуациях на транспорте.	1		
			36	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС)	1		
			37	Гражданская оборона — составная часть обороноспособности страны.	1		
			38	Практическое занятие № 8. Основные мероприятия РСЧС и ГО по защите населения в мирное и военное время.	1		
			39	Практическое занятие № 8 Основные мероприятия РСЧС и ГО по защите населения в мирное и военное время.	1		
			40	Оповещение и информирование населения об опасностях в ЧС мирного и военного времени. Эвакуация в условиях ЧС.	1		
			41	Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.	1		
			42	Практическое занятие № 9 Изучение первичных средств пожаротушения. Отработка порядка и правил действий при возникновении пожара.	1		
			43	Практическое занятие № 9 Изучение первичных средств пожаротушения.	1		

					Отработка порядка и правил действий при возникновении пожара.			
				44	Аварийно-спасательные и другие неотложные работы в зонах чрезвычайных ситуаций.	1		
				45	Обучение населения защите от чрезвычайных ситуаций.	1		
				46	Практическое занятие № 10 Изучение и использование средств индивидуальной защиты от поражающих факторов в ЧС мирного и военного времени.	1		
				47	Практическое занятие № 10 Изучение и использование средств индивидуальной защиты от поражающих факторов в ЧС мирного и военного времени.	1		
				48	Организация Гражданской обороны в колледже. Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта, захвате в качестве заложника.	1		
				49	Государственные службы по охране здоровья и безопасности граждан. Правовые основы организации защиты населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций мирного времени.	1		
				50	Практическое занятие № 11 Выполнение основных мероприятий по противодействию терроризму.	1		
				51	Практическое занятие № 11 Выполнение основных мероприятий по противодействию терроризму.	1		
3	Раздел 3. Основы медицинских знаний и здорового	57	8					

	образа жизни.								
				52	Понятие первой помощи. Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь.	1			
				53	Понятие первой помощи. Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь.	1			
				54	Понятие первой помощи. Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь.	1			
				55	Понятие травм и их виды. Первая помощь при ранениях.	1			
				56	Понятие травм и их виды. Первая помощь при ранениях.	1			
2 семестр									
				57	Правила наложения повязок различных типов. Первая помощь при травмах.	1			
				58	Правила наложения повязок различных типов. Первая помощь при травмах.	1			
				59	Практическое занятие № 12. Наложение повязок на голову, туловище, верхние и нижние конечности.	1			
				60	Практическое занятие № 12. Наложение повязок на голову, туловище, верхние и нижние конечности	1			
				61	Первая помощь при сотрясениях и ушибах головного мозга, переломах.	1			
				62	Первая помощь при сотрясениях и ушибах головного мозга, переломах.	1			
				63	Первая помощь при электротравмах и повреждении молнией.	1			
				64	Первая помощь при электротравмах и повреждении молнией.	1			
				65	Первая помощь при синдроме длительного сдавливая. Понятие травматического токсикоза.	1			
				66	Первая помощь при синдроме длительного сдавливая.	1			

				Понятие травматического токсикоза.			
			67	Понятие и виды кровотечений.	1		
			68	Понятие и виды кровотечений.	1		
			69	Первая помощь при кровотечениях.	1		
			70	Первая помощь при кровотечениях.	1		
			71	Практическое занятие № 13. Изучение и освоение основных приемов оказания первой помощи при кровотечениях.	1		
			72	Практическое занятие № 13. Изучение и освоение основных приемов оказания первой помощи при кровотечениях.	1		
			73	Первая помощь при ожогах.	1		
			74	Первая помощь при ожогах.	1		
			75	Первая помощь при воздействии низких температур.	1		
			76	Первая помощь при воздействии низких температур.	1		
			77	Первая помощь при попадании инородных тел в верхние дыхательные пути, отравлениях.	1		
			78	Первая помощь при отсутствии сознания, кровообращения (остановке сердца).	1		
			79	Первая помощь при отсутствии сознания, кровообращения (остановке сердца).	1		
			80	Признаки расстройства кровообращения и клинической смерти	1		
			81	Признаки расстройства кровообращения и клинической смерти	1		
			82	Правила проведения непрямого (наружного) массажа сердца и искусственного дыхания	1		
			83	Правила проведения непрямого (наружного) массажа сердца и искусственного дыхания	1		
			84	Практическое занятие №14 Изучение и освоение основных способов искусственного дыхания.	1		
			85	Практическое занятие №14 Изучение и освоение основных способов	1		

				искусственного дыхания.			
			86	Основные инфекционные болезни, их классификация и профилактика	1		
			87	Основные инфекционные болезни, их классификация и профилактика	1		
			88	Основные инфекционные болезни, их классификация и профилактика	1		
			89	Основные инфекционные болезни, их классификация и профилактика	1		
			90	Практическое занятие № 15 Инфекционные заболевания, их классификация и профилактика.	1		
			91	Практическое занятие № 15 Инфекционные заболевания, их классификация и профилактика.	1		
			92	Инфекции, передаваемые половым путём, их профилактика.	1		
			93	Инфекции, передаваемые половым путём, их профилактика.	1		
			94	Инфекции, передаваемые половым путём, их профилактика.	1		
			95	Ранние половые связи и их последствия для здоровья будущего ребёнка	1		
			96	Ранние половые связи и их последствия для здоровья будущего ребёнка	1		
			97	Ранние половые связи и их последствия для здоровья будущего ребёнка	1		
			98	Здоровье родителей и здоровье будущего ребенка. Основные средства планирования семьи.	1		
			99	Беременность и гигиена беременности	1		
			100	Беременность и гигиена беременности	1		
			101	Беременность и гигиена беременности	1		

			102	Беременность и гигиена беременности	1		
			103	Основы уход за младенцем. Физиологические особенности развития новорожденных детей.	1		
			104	Основы уход за младенцем. Физиологические особенности развития новорожденных детей.	1		
			105	Формирование основ здорового образа жизни.	1		
			106	Формирование основ здорового образа жизни.	1		
			107	Дифференцированный зачет	1		
			108	Дифференцированный зачет	1		
	Всего	108	30	108			

