

**Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
Республики Крым**

«Симферопольский колледж сферы обслуживания и дизайна»

РАССМОТРЕНО

на заседании цикловой комиссии
социально-экономического профиля
Протокол № 1 от «30» августа 2022 г.
Председатель ЦК  О.К.Гонцова

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий УМО ГБПОУ РК
«Симферопольский колледж сферы
обслуживания и дизайна»
 Е.А.Шейкина
«30» августа 2022 г.

Календарно-тематический план

на 2022/2023 учебный год

на 2023/2024 учебный год

по МДК. 01.01 Стрижки и укладки волос в составе профессионального модуля
ПМ. 01 Выполнение стрижек и укладок волос составлен на основании
рабочей программы профессионального модуля, утвержденной директором
ГБПОУ РК «Симферопольский колледж сферы обслуживания и дизайна»

Профессия: 43.01.02 Парикмахер

Группа: 311-321, 312-322

Курс	№ семестра	Максимальная учебная нагрузка в часах	Объем времени, отведенный на освоение междисциплинарного курса			Кол-во контрольных работ	Форма контроля (за семестр)
			Обязательная аудиторная учебная нагрузка в часах		Самостоятельная работа обучающегося в часах		
			Всего, часов	в т.ч. практические занятия, часов	Всего, часов		
1	1	75	50	26	25	1	Текущий контроль
	2	78	52	22	26	1	Текущий контроль
2	3	45	30	15	15	-	Экзамен
Всего		198	132	63	66	2	Экзамен

Преподаватель  Г.А.Смелянская

1. Содержание календарно-тематического плана

№ п/п раздела	Наименование разделов профессионального модуля (ПМ), междисциплинарных курсов (МДК) и тем/темы учебной дисциплины	Объем времени на освоение МДК			№ занятия	Наименование темы занятия	Кол-во час. на занятие	Дата проведения занятия	
		Обязательная аудиторная нагрузка		сам. работа, час				По плану	По факту
		всего часов	в т.ч. практ. занятие, час						
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

1 семестр										
1	Раздел 1. ПМ. 01 Организация подготовительных и заключительных работ по обслуживанию посетителей									
	Тема 1.1. Размещение и оснащение парикмахерских	31	17	15						
		8	4	4	1	Задачи предмета. Виды услуг, оказываемые парикмахерскими.	1			
					2	Размещение и типы парикмахерских.	1			
					3	Требования к помещениям парикмахерских, их назначение.	1			
					4	Практическое занятие № 1 Определение помещений парикмахерских салонов по типам	1			
					5	Практическое занятие № 1 Определение помещений парикмахерских салонов по типам	1			
					6	Оборудование рабочего места парикмахера, требования к его устройству.	1			
					7	Практическое занятие № 2 Проанализировать и определить принципы организации различных рабочих мест парикмахера по предложенным образцам.	1			
				8	Практическое занятие № 2 Проанализировать и определить принципы организации различных рабочих мест парикмахера по предложенным образцам.	1				
	Тема 1.2.	19	11	9	9	Основные понятия об инструменте.	1			

Инструменты, приспособления и электроаппаратура	10	Инструменты для расчёсывания: виды, назначение.	1		
	11	Приемы держания, техника безопасности.	1		
	12	Практическое занятие № 3 Исследование и характеристика инструмента для расчесывания волос. Заполнение таблицы «Типы расчесок». Составление инструкционной карты «Приемы держания расчесок».	1		
	13	Практическое занятие № 3 Исследование и характеристика инструмента для расчесывания волос. Заполнение таблицы «Типы расчесок». Составление инструкционной карты «Приемы держания расчесок».	1		
	14	Практическое занятие № 3 Исследование и характеристика инструмента для расчесывания волос. Заполнение таблицы «Типы расчесок». Составление инструкционной карты «Приемы держания расчесок».	1		
	15	Инструменты для стрижки и бритья, их характеристика.	1		
	16	Приемы держания ножниц, бритвы.	1		
	17	Виды электрических машинок для стрижки волос.	1		
	18	Практическое занятие № 4 Исследование и характеристика инструмента для стрижки и бритья. Составление инструкционной карты «Приемы держания ножниц, бритвы»; заполнение таблицы «Виды электрических машинок».	1		
	19	Практическое занятие № 4 Исследование и характеристика инструмента для стрижки и бритья. Составление инструкционной карты «Приемы держания ножниц, бритвы»; заполнение таблицы «Виды электрических машинок».	1		
	20	Практическое занятие № 4 Исследование и характеристика инструмента для стрижки и бритья. Составление инструкционной карты «Приемы держания ножниц, бритвы»; заполнение таблицы «Виды электрических машинок».	1		
	21	Инструменты для укладки и завивки волос на продолжительное время.	1		
	22	Практическое занятие № 5 Исследование и характеристика инструмента для укладки и завивки волос на продолжительное время.	1		
23	Практическое занятие № 5 Исследование и характеристика инструмента для укладки и завивки волос на про-	1			

					должительное время.						
				24	Практическое занятие № 5 Исследование и характеристика инструмента для укладки и завивки волос на продолжительное время. Заполнение таблицы.	1					
				25	Разновидности и функции аппаратуры в парикмахерских салонах	1					
				26	Практическое занятие № 6 Исследование и характеристика электроаппаратуры парикмахерских салонов. Заполнение таблицы.	1					
				27	Практическое занятие № 6 Исследование и характеристика электроаппаратуры парикмахерских салонов. Заполнение таблицы.	1					
Тема 1.3. Подготовительные и заключительные работы по обслуживанию посетителей	4	2	2	28	Подготовительные и заключительные работы по обслуживанию посетителей.	1					
				29	Классификация и назначение парикмахерского белья.	1					
				30	Практическое занятие № 7 Составление последовательности выполнения подготовительных и заключительных работ при выполнении различных видов парикмахерских услуг. Характеристика парикмахерского белья, заполнение таблицы.	1					
				31	Практическое занятие № 7 Составление последовательности выполнения подготовительных и заключительных работ при выполнении различных видов парикмахерских услуг. Характеристика парикмахерского белья, заполнение таблицы.	1					
2	Раздел 2 ПМ. 01 Уход за волосами										
Тема 2.1. Мытье головы	14	7	7								
				10	5	5	32	Общие сведения о волосах. Строение волоса.	1		
							33	Анализ состояния волос. Правила диагностики волос.	1		
							34	Технология гигиенического мытья головы.	1		
							35	Практическое занятие № 8 Заполнение диагностической карты клиента. Составление технологической карты по выполнению мытья головы, оформление таблицы.	1		
							36	Практическое занятие № 8 Заполнение диагностической карты клиента. Составление технологической карты по выполнению мытья головы, оформление таблицы.	1		
							37	Процедуры по уходу за волосами.	1		
			38	Технология ламинирования волос.	1						

				39	Практическое занятие № 9 Исследование и характеристика процедур по уходу за волосами. Составление технологической последовательности процедуры ламинирования волос.	1		
				40	Практическое занятие № 9 Исследование и характеристика процедур по уходу за волосами. Составление технологической последовательности процедуры ламинирования волос.	1		
				41	Практическое занятие № 9 Исследование и характеристика процедур по уходу за волосами. Составление технологической последовательности процедуры ламинирования волос.	1		
Тема 2.2. Массаж головы	4	2	2	42	Массаж волосистой части головы: показания, противопоказания.	1		
				43	Технология выполнения массажа	1		
				44	Практическое занятие № 10 Составление технологической карты «Технология массажа». Выполнение приемов массажа на манекене.	1		
				45	Практическое занятие № 10 Составление технологической карты «Технология массажа». Выполнение приемов массажа на манекене.	1		
3	Раздел 3 ПМ.01 Стрижка волос							
Тема 3.1. Общие сведения о стрижке волос	66	28	33	46	Факторы, определяющие выбор стрижки. Фасоны и виды стрижек.	1		
				47	Деление волосяного покрова на зоны	1		
				48	Практическое занятие № 11 Графическое изображение опорных точек черепа. Составление технологической карты «Деление волосяного покрова на зоны». Выполнение деления волосяного покрова на зоны (на манекене)	1		
				49	Практическое занятие № 11 Графическое изображение опорных точек черепа. Составление технологической карты «Деление волосяного покрова на зоны». Выполнение деления волосяного покрова на зоны (на манекене)	1		
				50	Контрольная работа	1		
				2 семестр				
Тема 3.1. Общие сведения о стрижке волос (продолжение)	16	5	7	51	Форма, силуэт и структура стрижки	1		
				52	Контрольная прядь, линии стрижки	1		
				53	Угол оттяжки пряди. Угол среза.	1		
				54	Виды среза: прямой, острый, внешний, внутренний.	1		

				55	Виды среза: слайсинг, пойнтинг, пойнкат, врезание.			
				56	Операции стрижки: сведение волос «на нет», тушёвка	1		
				57	Практическое занятие № 12 Определение операций стрижки: сведение волос «на нет» машинкой, бритвой; тушевка. Зарисовка графического изображения операций	1		
				58	Практическое занятие № 12 Определение операций стрижки: сведение волос «на нет» машинкой, бритвой; тушевка. Зарисовка графического изображения операций	1		
				59	Операции стрижки: снятие волос на пальцах	1		
				60	Операции стрижки: окантовка	1		
				61	Операции стрижки: филировка волос ножницами, бритвой	1		
				62	Методы стрижки волос: «прядь на прядь», «прядь за прядью», метод ступенчатой стрижки, шлифовка	1		
				63	Технология выполнения методов стрижки. Методы моделирования стрижек	1		
				64	Практическое занятие № 13 Составление технологической карты выполнения окантовки висков, шеи, челки.	1		
				65	Практическое занятие № 13 Составление технологической карты выполнения окантовки висков, шеи, челки.	1		
				66	Практическое занятие № 13 Составление технологической карты выполнения окантовки висков, шеи, челки.	1		
Тема 3.2 Мужская стрижка	18	9	10	67	Основы выполнения мужских стрижек	1		
				68	Технология выполнения базовых стрижек на коротких волосах	1		
				69	Салонные короткие мужские стрижки на основе базовых	1		
				70	Практическое занятие № 14 Составление инструкционно-технологических карт базовых мужских коротких стрижек	1		
				71	Практическое занятие № 14 Составление инструкционно-технологических карт базовых мужских коротких стрижек	1		
				72	Технология выполнения базовых стрижек на волосах средней длины	1		
				73	Салонные мужские стрижки на основе базовых, на длинных волосах	1		
				74	Практическое занятие № 15 Составление инструкционно-технологических карт базовых стрижек на волосах средней длины	1		
					Практическое занятие № 15	1		

				75	Составление инструкционно-технологических карт базовых стрижек на волосах средней длины			
				76	Классические формы стрижек «ежик», «бобрик», «каре»	1		
				77	Практическое занятие № 16 Составление инструкционно-технологических карт классической мужской стрижки	1		
				78	Практическое занятие № 16 Составление инструкционно-технологических карт классической мужской стрижки	1		
				79	Формы бороды и усов. Технология бритья головы	1		
				80	Технология бритья и стрижки усов, бороды, бакенбард	1		
				81	Практическое занятие № 17 Составление инструкционно-технологической карты «Стрижка усов, бороды»	1		
				82	Практическое занятие № 17 Составление инструкционно-технологической карты «Стрижка усов, бороды»	1		
				83	Практическое занятие № 17 Составление инструкционно-технологической карты «Стрижка усов, бороды»	1		
				84	Современная мода в мужских прическах	1		
Тема 3.3. Женская стрижка	27 18	12 8	13 9	85	Общие сведения. Этапы визуального анализа.	1		
				86	Основные формы стрижек, комбинация форм. Методика стрижки.	1		
				87	Подбор форм стрижки с учетом индивидуальных особенностей клиента	1		
				88	Характеристика прогрессивной формы	1		
				89	Технология выполнения стрижек прогрессивной формы	1		
				90	Практическое занятие № 18 Составление инструкционно-технологической карты стрижки прогрессивной формы	1		
				91	Практическое занятие № 18 Составление инструкционно-технологической карты стрижки прогрессивной формы	1		
				92	Характеристика массивной формы	1		
				93	Технология выполнения стрижек массивной формы	1		
				94	Практическое занятие № 19 Составление инструкционно-технологической карты стрижки массивной формы	1		
				95	Практическое занятие № 19 Составление инструкционно-технологической карты стрижки массивной формы	1		
				96	Характеристика градуированной формы. Технология выполнения стрижек градуированной формы.	1		

				97	Практическое занятие № 20 Составление инструкционно-технологической карты стрижки градуированной формы.	1		
				98	Практическое занятие № 20 Составление инструкционно-технологической карты стрижки градуированной формы.	1		
				99	Характеристика равномерной формы. Технология выполнения стрижек равномерной формы	1		
				100	Практическое занятие № 21 Составление инструкционно-технологической карты стрижки равномерной формы	1		
				101	Практическое занятие № 21 Составление инструкционно-технологической карты стрижки равномерной формы	1		
				102	Контрольная работа.	1		
3 семестр								
Тема 3.3. Женская стрижка (продолжение)	30	15	15					
	9	4	4	103	Характеристика комбинированных стрижек.	1		
				104	Технология выполнения комбинированных мужских стрижек.	1		
				105	Технология выполнения комбинированных женских стрижек	1		
				106	Практическое занятие № 22 Составление инструкционно-технологических карт стрижек комбинированной формы (2 формы в одной, 3 формы в одной)	1		
				107	Практическое занятие № 22 Составление инструкционно-технологических карт стрижек комбинированной формы (2 формы в одной, 3 формы в одной)	1		
				108	Стрижка волос бритвой	1		
				109	Практическое занятие № 23 Составление инструкционно-технологической карты пластической стрижки	1		
				110	Практическое занятие № 23 Составление инструкционно-технологической карты пластической стрижки	1		
			111	Современная мода в женских прическах	1			
Раздел 4 ПМ.01 Укладка волос								
Тема 4.1. Общие сведения об	21	11	11					
	4	2	2	112	Общие сведения об укладке волос. Способы укладки волос.	1		

укладке волос				113	Элементы прически. Средства для укладки волос.	1		
				114	Практическое занятие № 24 Определение способа укладки волос в зависимости от применяемого инструмента. Заполнение таблицы «Элементы прически (укладки)» по предложенным образцам	1		
				115	Практическое занятие № 24 Определение способа укладки волос в зависимости от применяемого инструмента. Заполнение таблицы «Элементы прически (укладки)» по предложенным образцам	1		
Тема 4.2. Укладка волос с применением бигуди и зажимов	6	3	3	116	Укладка волос на бигуди.	1		
				117	Начесывание и тупирование, их назначение, приемы выполнения.	1		
				118	Практическое занятие № 25 Составление инструкционно-технологической карты «Укладка волос на бигуди»	1		
				119	Практическое занятие № 25 Составление инструкционно-технологической карты «Укладка волос на бигуди»	1		
				120	Укладка волос кольцевыми локонами.	1		
				121	Практическое занятие № 26 Составление инструкционно-технологической карты «Укладка волос кольцевыми локонами»	1		
Тема 4.3. Укладка волос феном	3	2	2	122	Укладка волос при помощи фена. Методы укладки: «бомбаж», «брашинг».	1		
				123	Практическое занятие № 27 Составление инструкционно-технологической карты «Укладка волос феном методами «бомбаж», «брашинг»	1		
				124	Практическое занятие № 27 Составление инструкционно-технологической карты «Укладка волос феном методами «бомбаж», «брашинг»	1		
Тема 4.4. Укладка волос горячим способом	4	2	2	125	Укладка волос с применением щипцов.	1		
				126	Методы выполнения завивки локонов и волн щипцами.	1		
				127	Практическое занятие № 28 Составление инструкционно-технологической карты «Укладки волос с применением щипцов локонами, волнами»	1		
				128	Практическое занятие № 28 Составление инструкционно-технологической карты «Укладки волос с применением щипцов локонами, волнами»	1		
Тема 4.5. Укладка волос хо-	4	2	2	129	Укладка волос холодным способом.	1		
				130	Технология выполнения прямых, косых и поперечных волн	1		

	лодным способом			131	Практическое занятие № 29 Составление инструкционно-технологической карты «Выполнение укладки холодным способом»	1		
				132	Практическое занятие № 29 Составление инструкционно-технологической карты «Выполнение укладки холодным способом»	1		
	Всего	132	63	66				