



**Государственное бюджетное профессиональное образовательное  
учреждение Республики Крым «Симферопольский колледж сферы  
обслуживания и дизайна»**

**РАССМОТРЕНО**

на заседании цикловой комиссии  
социально-экономического профиля  
Протокол № 1 от «30» августа 2022 г.  
Председатель  О.К. Гонцова

**УТВЕРЖДАЮ**

Зам. директора по УПР ГБПОУ РК  
«Симферопольский колледж сферы  
обслуживания и дизайна»  
 Р.И. Чуприна  
«30» августа 2022 г.

**Календарно-тематический план  
на 2022/2023 учебный год  
по учебной дисциплине  
ОП.03 «Адаптация на рынке труда»**

Составлен на основании рабочей программы, утвержденной директором  
ГБПОУ РК «Симферопольский колледж сферы обслуживания и дизайна»

**Профессия:** 16199 Оператор электронно-вычислительных и вычислительных  
машин

**Группа:** 411

Курс	№ семестра	Максимальная учебная нагрузка в часах	Объем времени, отведенный на освоение дисциплины		Кол-во контрольных работ	Форма контроля (за семестр)	
			Обязательная аудиторная учебная нагрузка в часах				Самостоятельная работа обучающегося в часах
			Всего, часов	в т.ч. лабораторные работы, практические занятия, часов			
1	2	48	32	12	16	2	Текущий контроль
<b>Всего</b>		<b>48</b>	<b>32</b>	<b>12</b>	<b>16</b>	<b>2</b>	Дифференцированный зачет

Преподаватель \_\_\_\_\_ И.Ю. Лебедева

## 2. Содержание календарно-тематического плана

№ п/п разде ла	Наименование разделов и тем учебной дисциплины	Объем времени на освоение УД			№ заня тия	Наименование темы занятия	Кол- во час.на занят ие	Дата проведения занятия	
		Обязательная аудиторная нагрузка		сам. работа час.				План	Факт
		Всего часов	в т. ч. лаборат орных работ практ. занятий час.						
<b>2 семестр</b>									
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	<b>Раздел 1. Рынок труда и трудоустройство</b>	<b>14</b>	<b>6</b>	<b>8</b>					
<b>1</b>	Тема 1.1. Введение. Общие сведения о предмете «Адаптация на рынке труда»	2		2	1	Адаптация как условие трудоустройства выпускников на рынке труда. Виды трудовой адаптации.	1		
					2	Определение понятий «рынок труда», «рынок профессий».	1		
	Тема 1.2 Технология эффективного поиска работы	4	2	2	3	Основные этапы поиска работы.	1		
					4	Стратегия поведения выпускника на рынке труда. Способы активного поиска работы.	1		
					5	Практические занятия № 1 Охарактеризовать различные этапы и	1		

						способы поиска работы			
					6	Практические занятия № 1 Охарактеризовать различные этапы и способы поиска работы	1		
	Тема 1.3 Сущность понятий карьера и карьерная стратегия.	4	2	2	7	Охарактеризовать виды и типы карьеры, этапы карьеры.			
					8	Карьерные стратегии. Этапы карьеры.			
					9	Практическое занятие № 2 Охарактеризовать виды и типы карьеры, этапы карьеры.			
					10	Практическое занятие № 2 Охарактеризовать виды и типы карьеры, этапы карьеры.			
	Тема 1.4 Особенности оформления документов при поступлении на работу	4	2	2	11	Особенности оформления документов: резюме, автобиография, сопроводительные письма, портфолио.	1		
					12	Особенности оформления документов: резюме, автобиография, сопроводительные письма, портфолио.	1		
					13	Практическое занятие № 3 Составить личное резюме по представленному образцу	1		
					14	Практическое занятие № 3 Составить личное резюме по представленному образцу	1		
	<b>Раздел 2 Трудоустройство и адаптация на рабочем месте. Оформление трудовых отношений</b>	<b>18</b>	<b>6</b>	<b>8</b>					
<b>2</b>		2		2	15	Виды и типы собеседований.	1		

	Тема 2.1 Собеседование при приёме на работу				16	Стадии проведения собеседования.	1		
	Тема 2.2 Правовые основы трудоустройства	4	2	2	17	Определение понятий «трудовой договор», «трудовая книжка».	1		
					18	Оформление трудовых отношений	1		
					19	Практические занятия № 4 Охарактеризовать понятия трудовой договор, коллективный договор, срочный договор.			
					20	Практические занятия № 4 Охарактеризовать понятия трудовой договор, коллективный договор, срочный договор.			
	Тема 2.3 Адаптация на рабочем месте.	4	2	2	21	Определение понятий «профессиональная адаптация», «социально-психологическая адаптация». Правила поведения в новом коллективе.	1		
					22	Основные факторы, определяющие степень удовлетворенности работой.	1		
					23	Практическое занятие № 5 Охарактеризовать правила поведения сотрудников в новом коллективе.	1		
					24	Практическое занятие № 5 Охарактеризовать правила поведения сотрудников в новом коллективе.	1		
	Тема 2.4 Повышение квалификации и профессиональный рост	2		2	25	Определение понятий «профессиональный успех», «карьерный рост».			
					26	Способы повышения квалификации.			
	Тема 2.5 Организационная культура и деловой	4	2	2	27	Определение понятий «организационная культура», «деловой этикет».			
					28	Составляющие делового этикета	1		

	этикет			29	Практическое занятие № 6 Охарактеризовать правила делового этикета	1		
				30	Практическое занятие № 6 Охарактеризовать правила делового этикета			
		<b>2</b>		<b>31</b>	Дифференцированный зачет	1		
	<b>Всего:</b>			<b>16</b>	<b>32</b>	Дифференцированный зачет	<b>16</b>	