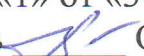


Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
Республики Крым
«Симферопольский колледж сферы обслуживания и дизайна»


РАССМОТРЕНО

На заседании цикловой комиссии
Социально-экономического профиля
Протокол № «1» от «30»августа 2022 г.
Председатель  О.К. Гонцова

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель директора по УПР

ГБПОУ РК «Симферопольский колледж
сферы обслуживания и дизайна»

 Р.И. Чуприна

«30» августа 2022 г.

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
на 2022-2023 учебный год
по адаптированной учебной дисциплине
ОП.06 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

составлен на основании адаптированной рабочей программы учебной дисциплины, утверждённой директором ГБПОУ РК «Симферопольский колледж сферы обслуживания и дизайна».

Профессия: 13249 Кухонный рабочий, 2 разряда

Группа: 511

Курс Колледжа	№ семестра	Максимальная учебная нагрузка в уч. часах	Объём времени, отведённый на освоение учебной дисциплины			Кол-во контрольных работ	Форма контроля (за семестр)
			Обязательная аудиторная нагрузка в уч. часах		Самостоятельная работа обучающихся в уч. часах.		
			Всего уч. часов	В т.ч. лабораторные работы, практические занятия, часов			
1	1	57	38	20	19	Диф.зачёт	
ВСЕГО:		57	38	20	19	-	

Преподаватель 

Т.В. Карасева

2. Содержание календарно-тематического плана

№ п/п раздела	Наименование разделов и тем учебной дисциплины	Объем времени на освоение УД				№ занятия	Наименование темы занятия	Кол-во час. на занятие	Дата проведения занятия	
		Обязательная аудиторная нагрузка		сам. работа, час.	План				Факт	
		Всего часов	в т. ч. Прак. занятия							
1 семестр										
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
1	Раздел 1. ГРАЖДАНСКАЯ ОБОРОНА									
	Тема 1.1. Единая государственная система	3	1	1	1	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций. Организация гражданской обороны	1			
2	предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций. Организация гражданской обороны				2	Практическое занятие № 1 Выполнение творческих заданий: «Безопасность в рисунке», «Эссе»	1			
					3	Практическое занятие № 1 Выполнение творческих заданий: «Безопасность в рисунке», «Эссе»	1			
	Тема 1.2. Оружие массового поражения и	3	2	2	4	Оружие массового поражения и защита от него.	1			

защита от него				5	Практическое занятие № 2 Определение размера шлем-маски противогАЗА ГП-7	1	
				5	Практическое занятие № 2 Определение размера шлем-маски противогАЗА ГП-7	1	
				6	Практическое занятие № 2 Определение размера шлем-маски противогАЗА ГП-7	1	
Раздел 2 Чрезвычайные ситуации и защита населения при ЧС							
Тема 2.1. Общие сведения о чрезвычайных ситуациях, их классификация	1	-	1	7	Общие сведения о чрезвычайных ситуациях, их классификация.	1	
	3	2	1	8	Защита населения и территорий при стихийных бедствиях.	1	
Тема 2.2. Защита населения и территорий при стихийных бедствиях				9	Практическое занятие № 3 Изучение и отработка поведения при чрезвычайных ситуациях гидрологического характера.	1	
				10	Практическое занятие № 3 Изучение и отработка поведения при чрезвычайных ситуациях гидрологического характера	1	

	3	2	1	11	Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на транспорте, производственных объектах	1					
Тема 2.3. Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на транспорте, производственных объектах				12	Практическое занятие № 4 Изучение первичных средств пожаротушения. Отработка порядка и правил действий при возникновении пожара.	1					
				13	Практическое занятие № 4 Изучение первичных средств пожаротушения. Отработка порядка и правил действий при возникновении пожара	1					
Тема 2.4. Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической и социальной обстановке	1	-	1	14	Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической и социальной обстановке.	1					
Раздел 3. ОСНОВЫ ВОЕННОЙ СЛУЖБЫ											
Тема 3.1. Медико-санитарная подготовка	20	13	11	15	Общие сведения о ранах, осложнения раны.	1					
				16	Способы остановки кровотечения и обработки ран. Правила наложения давящей повязки и жгута.	1					
				17	Практическое занятие № 5 Изучение и освоение основных приёмов оказания первой помощи при кровотечениях и травмах	1					

				18	Практическое занятие № 5 Изучение и освоение основных приёмов оказания первой помощи при кровотоечениях и травмах.	1			
				19	Практическое занятие № 5 Изучение и освоение основных приёмов оказания первой помощи при кровотоечениях и травмах.	1			
				20	Первая (доврачебная) помощь при вывихах, растяжениях связок и синдроме длительного сдавливания, ушибах.	1			
				21	Первая (доврачебная) помощь при переломах, ожогах, поражении электрическим током.	1			
				22	Первая (доврачебная) помощь при переломах, ожогах, поражении электрическим током	1			
				23	Понятие клинической смерти и реанимации. Возможные причины и признаки клинической смерти.	1			
				24	Практическое занятие № 6 Изучение и освоение основных способов выполнения искусственного дыхания.	1			

	25	Практическое занятие № 6 Изучение и освоение основных способов выполнения искусственного дыхания.	1	
	26	Первая (доврачебная) помощь при травмах груди, живота, повреждении позвоночника	1	
	27	Первая (доврачебная) помощь при отморожениях, сотрясениях и ушибах головного мозга.	1	
	28	Первая (доврачебная) помощь при отморожениях, сотрясениях и ушибах головного мозга.	1	
	29	Практическое занятие № 7 Наложение повязок на голову.	1	
	30	Практическое занятие № 7 Наложение повязок на голову.	1	
	31	Практическое занятие № 8 Наложение повязок на верхние и нижние конечности	1	
	32	Практическое занятие № 8 Наложение повязок на верхние и нижние конечности	1	
	33	Практическое занятие № 9 Наложение шины на место перелома, транспортировка поражённого	1	
	34	Практическое занятие № 9 Наложение шины на место перелома, транспортировка поражённого	1	

					35			Практическое занятие № 10 Первая (доврачебная) помощь при отравлениях.	1	
	Тема 3.2. Вооружённые Силы России на современном этапе	3	-	1	36			Состав и организационная структура Вооружённых Сил. Виды Вооружённых Сил и рода войск.	1	
					37			Дифференцированный зачет	1	
						38			Дифференцированный зачет	1
	Всего	4	20	19	38					
		2								