

УТВЕРЖДЕНО

на заседании организационного комитета по  
подготовке и проведению VII Крымского  
чемпионата «Абилимпикс»-  
регионального этапа IX Национального  
чемпионата по профессиональному мастерству  
среди инвалидов и лиц с ограниченными  
возможностями здоровья «Абилимпикс»  
Протокол от 01.03.2023 № 1

## Конкурсное задание

по компетенции «Медицинский и социальный уход»

категория участников – студенты

VII Крымского чемпионата «Абилимпикс»-  
регионального этапа IX Национального чемпионата  
по профессиональному мастерству среди инвалидов и лиц с  
ограниченными возможностями здоровья «Абилимпикс- 2023»

Согласовано с представителями  
общественных организаций инвалидов:

Крымская республиканская организация  
Общероссийской общественной  
организации инвалидов «Всероссийское  
ордена Трудового Красного Знамени  
общество слепых»

  
В.В. Гутовский

Крымское региональное отделение  
Общероссийской общественной  
организации инвалидов «Всероссийское  
общество глухих»

  
Е.В.Афонин

Главный эксперт по компетенции: Большакова Ольга Сергеевна

г. Симферополь 2023

**VII Крымский чемпионат «Абилимпикс» - региональный этап  
IX Национального чемпионата по профессиональному  
мастерству среди инвалидов и лиц с ограниченными  
возможностями здоровья «Абилимпикс – 2023»**

**КОНКУРСНОЕ ЗАДАНИЕ**

по компетенции

Медицинский и социальный уход



**Медицинский  
и социальный уход**

**Симферополь 2023**

## **1. Описание компетенции.**

### **1.1. Актуальность компетенции.**

Медицинский и социальный уход – это комплексная система, направленная на формирование адаптации к ситуации, связанной со здоровьем пациентов, их семей, групп населения и общества, с целью обеспечения максимально высокого качества жизни и поддержания психосоциального здоровья населения.

Осуществление профессионального ухода за пациентами, на основе владения навыками медицинского и социального ухода, является частью вида профессиональной деятельности любого медицинского работника.

Востребованность в этом виде деятельности на рынке труда медицинской отрасли постоянно растет. Это связано с увеличением продолжительности жизни, развитием медицины по поддержанию жизнедеятельности пациентов с хроническими заболеваниями, где значимое место до 70% занимает выхаживание пациентов с недостаточностью самостоятельного ухода. Навыки медсестры по уходу за больными необходимы и в домашних условиях для реабилитации послеоперационных, для выхаживания безнадежных и хронических больных, и в пансионатах, в отделениях паллиативной помощи, домах сестринского ухода за людьми старческого и пожилого возраста, в хосписах и т.д.

Отмечается тенденция в освоении навыков сестринского ухода лицами с ОВЗ и инвалидностью с целью реализации своих возможностей, личным примером повысить у пациентов активную жизненную позицию, мотивацию к выздоровлению, обучению, освоению навыков самоухода.

### **1.2. Профессии, по которым участники смогут трудоустроиться после получения данной компетенции.**

Специалист со средним общим образованием, освоивший программу профессионального обучения «Младшая медицинская сестра по уходу за больными» в соответствии с квалификационными требованиями профессионального стандарта «Младший медицинский персонал» допускается к профессиональной деятельности в должности младшая медицинская сестра по уходу за больными, сиделка (помощник по уходу).

Специалист со средним медицинским образованием, освоивший ППССЗ по специальности «Сестринское дело» \* и программу профессионального обучения «Младшая медицинская сестра по уходу за больными» в соответствии с квалификационными требованиями профессионального стандарта «Младший медицинский персонал», могут трудоустроиться по профессии, должности:

Медицинская сестра: старшая медицинская сестра, медицинская сестра участковая, медицинская сестра врача общей практики (семейного врача), медицинская сестра палатная (постовая), медицинская сестра процедурной, медицинская сестра перевязочной, операционная медицинская сестра, медицинская сестра-анестезист, медицинская сестра по физиотерапии, медицинская сестра по массажу, медицинская сестра диетическая, медицинская сестра приемного отделения (приемного покоя), медицинская сестра по приему вызовов и передаче их выездным бригадам, медицинская сестра стерилизационной, медицинский статистик и др.

Младшая медицинская сестра

Сиделка (помощник по уходу)

Примечание\* Единый квалификационный справочник должностей руководителей, специалистов и служащих Раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в сфере здравоохранения» приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 23 июля 2010 года № 541н.

### **1.3. Ссылка на образовательный и/или профессиональный стандарт (конкретные стандарты).**

Для студентов:

1. ФГОС СПО 34.02.01 по специальности Сестринское дело.
2. Профессиональный стандарт «Младший медицинский персонал» Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 12 января 2016 г. п 2н.
3. Профессиональный стандарт: 02.065 Медицинская сестра / медицинский брат Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 31 июля 2020 года N 475н.

### **1.4. Требования к квалификации. Категория студенты.**

#### **Модуль 1. Осуществление профессионального ухода в условиях стационара (медицинской организации)**

##### **Трудовые действия**

##### ***1.1. Получать информацию от пациентов (их родственников / законных представителей).***

*Необходимые знания:*

- правила и способы эффективного общения с пациентом/ родственниками;
- правила выяснения жалоб и нарушенных потребностей пациента.

*Необходимые умения:*

- выбирать способы эффективного общения с пациентами/ родственниками;
- выяснить жалобы и нарушенные потребности пациента.

##### ***1.2. Проводить простые диагностические исследования.***

*Необходимые знания:*

- правила определения основных показателей функционального состояния пациента.

*Необходимые умения:*

- проводить визуальное объективное исследование пациента;
- определять и оценивать основные показатели функционального состояния пациента.

##### ***1.3. Осуществить уход за пациентом с недостаточностью самостоятельного ухода.***

*Необходимые знания:*

- алгоритмы ухода за пациентом с недостаточностью самостоятельного ухода.

*Необходимые умения:*

- оказывать помощь пациенту при проведении гигиенических процедур в соответствии с потребностями;
- обучать пациента навыкам, в соответствии с потребностями и заболеванием (состоянием);
- осуществлять уход за колостомой, смену калоприемника.

##### ***1.4. Применение медикаментозных средств.***

*Необходимые знания:*

- алгоритмы внутримышечного введения антибактериальных препаратов, набор дозы, профилактика осложнений.

*Необходимые умения:*

- осуществлять внутримышечное введение антибактериального лекарственного средства.

##### **1.5. Заполнить медицинскую документацию.**

*Необходимые знания:*

- правила ведения медицинской документации в пределах своих полномочий.

*Необходимые умения:*

- заносить данные в утвержденную медицинскую документацию:
- план ухода,
- лист назначений,
- температурный лист,
- дневник пациента с колостомой.

## 2. Конкурсное задание.

### 2.1. Краткое описание задания.

Конкурсное задание представляет собой клинический сценарий, (симуляция фрагмента реальной практической ситуации), состоящий из практического модуля, при выполнении которого будут оцениваться умения участников в соответствии с квалификационными требованиями по компетенции:

*категория Студенты* - участники должны провести субъективное и объективное обследование пациента, определить и оценить основные параметры функционального состояния пациента, определить нарушенные потребности у пациента, составить план ухода (сестринских вмешательств), осуществить доказательный уход, провести обучение (беседу) с пациентом (членами семьи) об особенностях ухода (самоухода) в соответствии с потребностями пациента (родственника).

### 2.2. Структура и подробное описание конкурсного задания.

Наименование категории участника	Наименование модуля	Время проведения модуля	Полученный результат
Студент	Модуль 1. Осуществление профессионального ухода в условиях стационара (медицинской организации)	60	Пациенту оказана помощь в соответствии с потребностями.
Общее время выполнения конкурсного задания: 60 мин			

### 2.3. Последовательность выполнения задания.

#### Категория Студенты.

Для успешного выполнения конкурсного задания участнику необходимо учитывать следующую последовательность:

1. Изучить конкурсное задание.
2. Оценить клиническую ситуацию.
3. Выделить ключевые моменты конкурсного задания.
4. Составить план действий по выполнению задания.
5. Демонстрировать выполнение задания.
6. Объявить экспертам о завершении работы.

#### Модуль 1

**Клиническая ситуация:** Вы осуществляете уход за пациентом 46 лет, находящимся в хирургическом отделении стационара. После перенесенной короновиральной инфекции у пациента развилось осложнение - острое нарушение мезентериального кровообращения, вследствие чего была выведена колостома. Через несколько дней пациенту предстоит выписка домой. Пациент расстроен, угнетен, его беспокоит отношение жены к его состоянию, считает, что может стать обузой для семьи, так как не сможет вернуться на прежнюю работу. Сомневается, что сможет самостоятельно осуществлять уход за стомой.

#### 1. Провести субъективное обследование пациента:

*Демонстрация действий:*

- выясняет жалобы;
- определяет нарушение удовлетворения потребностей пациента.

#### 2. Провести объективное обследование пациента:

*Демонстрация действий:*

- измеряет температуру тела;
- измеряет АД;
- определяет частоту пульса;
- определяет уровень сатурации.

### **3. Оценка и планирование (ухода) работы с пациентом:**

*Демонстрация действий:*

- определяет наличие потребности в обучении;
- составляет план сестринского ухода в соответствии с потребностями;
- проводит обучение в соответствии с потребностями.

### **4. Выполнить врачебные назначения:**

*Демонстрация действий:*

- осуществляет уход за колостомой, смену калоприемника;
- осуществляет внутримышечное введение антибактериального лекарственного средства.

### **5. Заполнить медицинскую документацию.**

*Демонстрация действий:*

- заносит данные объективного обследования в температурный лист;
- составляет план сестринских вмешательств;
- делает отметки в листе назначений;
- заполняет дневник стомированного пациента.

С конкурсным заданием может справиться участник с ОВЗ, инвалидностью 3 группы по слуху, зрению, поражением опорно-двигательного аппарата, соматическими заболеваниями, способные осуществлять все мероприятия по общему уходу за пациентом, (включая возможность перемещения пациентов с использованием эргономических средств, работы с медицинской документацией, осуществление эффективной коммуникации с пациентами и родственниками).

Участник имеет право воспользоваться Тулбоксом. Тулбокс- это набор инструмента из списка, указанного в инфраструктурном листе (списке оборудования и расходных материалов), привозимый на Чемпионат участником. Тулбокс может включать только разрешенные и указанные в инфраструктурном листе, оборудование и материалы, соответствие которых проверяется экспертами. Ответственность за сохранность Тулбокса несет сам участник чемпионата. Например, участник имеет право привести с собой- механический, электронный тонометр (с голосовым оповещением для слабовидящих), медицинские перчатки смотровые соответствующего размера для конкурсанта, секундомер и др.

Участник должен иметь собственную медицинскую одежду, обувь.

**Запрещено использовать устройства передающие, принимающие и хранящие информацию, профессиональные стандарты, алгоритмы, справочную литературу и другие источники информации.**

#### **2.4. 30% изменение конкурсного задания.**

За один день до дня соревнований группа экспертов может внести 30% изменения в Конкурсное задание, которые не влияют на сложность выполнения задания, соответствуют квалификационным требованиям, а также исключают любые изменения Инфраструктурного листа. Изменения могут касаться манипуляций по уходу, положений (перемещений) пациента, применению при этом вспомогательных средств (средств реабилитации), простейших физиотерапевтических процедур, темы бесед (обучения) пациента (родственников пациента), в соответствии с патологией и состоянием и потребностью пациента (статиста и его «легенды»).

## 2.5. Критерии оценки выполнения задания

### Категория участников Студенты

Наименование модуля	Задание	Максимальный балл
1.Осуществление профессионального ухода в условиях стационара (медицинской организации)	Оказание помощи пациенту в условиях стационара (медицинской организации) в соответствии с его потребностями	100
<b>ИТОГО</b>		<b>100</b>

#### Модуль 1. Осуществление профессионального ухода в условиях стационара (медицинской организации)

Задание	№	Наименование критерия	Максимальные баллы	Объективная оценка (баллы)
Оказание помощи пациенту в условиях стационара (медицинской организации) в соответствии с его потребностями	1.	Оценка ситуации и планирование собственных действий. Выявление жалоб пациента, оценка функционального состояния пациента, составление плана сестринских вмешательств по уходу за пациентом.	10	10
	2.	Коммуникативные навыки, этика, правовые вопросы. Эффективное профессиональное общение с пациентом/родственниками, соблюдение правовых и этических норм.	25	25
	3.	Знание алгоритмов установленного образца манипуляций по профессиональному уходу за пациентом.	40	40
	4.	Безопасность и эргономика. Соблюдение правил биомеханики и безопасного перемещения пациента. Соблюдение асептики и антисептики, обработка использованного оборудования и материалов.	15	15



	5.	Работа с медицинской документацией.	10	10
--	----	-------------------------------------	----	----

*Сложность заданий остается неизменной для людей с различными нозологиями. Адаптация заданий заключается в возможности увеличения времени выполнения задания, по единогласному решению группы экспертов.*










### 3. Перечень используемого оборудования, инструментов и расходных материалов.

#### 3.1. Категория студенты


##### Зона стационара

ПЕРЕЧЕНЬ ОБОРУДОВАНИЯ НА 1-ГО УЧАСТНИКА					
№	Наименование	Фото оборудования инструмента или мебели	Ссылка на сайт с тех. характеристиками либо тех. характеристики оборудования, инструментов	Ед. измерения	Кол-во
1.	Кровать функциональная		Кровать медицинская функциональная с электроприводом и боковыми ограждениями.  На усмотрение организатора.	Шт.	1
2.	Матрас для функциональной кровати		Матрас медицинский На усмотрение организатора	Шт.	1
3.	Подушка 70 ´ 70		На усмотрение организатора	Шт.	2
4.	Одеяло летнее		На усмотрение организатора	Шт.	1
5.	Зеркало напольное/ настенное		На усмотрение организатора	Шт.	1
6.	Тумба прикроватная		<a href="http://med-opt.ru/mebel-medicinskaya-i-laboratonaya/2540-tumba-prikrovatnaya-tp-dzmo-s-povorotnym-stolikom.html">http://med-opt.ru/mebel-medicinskaya-i-laboratonaya/2540-tumba-prikrovatnaya-tp-dzmo-s-povorotnym-stolikom.html</a> Тумба прикроватная ТП-ДЗМО с поворотным столиком или на усмотрение организатора	Шт.	1
7.	Стол палатный		На усмотрение организатора	Шт.	1
8.	Стул палатный		На усмотрение организатора	Шт.	3




9.	Мобильный инструментальный столик		На усмотрение организатора	Шт.	2
10.	Тележка медицинская для белья		На усмотрение организатора	Шт.	1
11.	Тележка для контейнеров		<a href="http://mktver.ru/magazin/group_1035/group_1103/item_6863/">http://mktver.ru/magazin/group_1035/group_1103/item_6863/</a> Тележка для размещения контейнеров тк-01-кронт или на усмотрение организатора	Шт.	1
12.	Емкость-контейнер КДС-3-"КРОНТ"		<a href="https://www.kront.com/catalog/kds/kds-3/">https://www.kront.com/catalog/kds/kds-3/</a> Соответственно тележке для размещения контейнеров тк-01 или на усмотрение организатора	Шт.	2
13.	Емкость-контейнер КДС-5-"КРОНТ"		<a href="https://www.kront.com/catalog/kds/kds-5/">https://www.kront.com/catalog/kds/kds-5/</a> Соответственно тележке для размещения контейнеров тк-01 или на усмотрение организатора	Шт.	1
14.	Емкость-контейнер для дезинфекции 3л		<a href="https://thumb.tildacdn.com/tild3139-3765-4238-b466-346461653365/-/resize/1000x1000/-/format/webp/415.png">https://thumb.tildacdn.com/tild3139-3765-4238-b466-346461653365/-/resize/1000x1000/-/format/webp/415.png</a> На усмотрение организатора	Шт.	2
15.	Контейнер для сбора медицинских отходов А класса с педалью		<a href="https://www.ekologij.ru/products/vedro-pedalnoe-al72012c">https://www.ekologij.ru/products/vedro-pedalnoe-al72012c</a> Ведро педальное AL72012С Или на усмотрение организатора	Шт.	1
16.	Контейнер для сбора медицинских отходов Б класса с педалью		<a href="https://medmart.pro/products/emkost-kontejner-15l-dlya-othodov-zheltaya-s-pedalyu-vnutrikorpusnyj">https://medmart.pro/products/emkost-kontejner-15l-dlya-othodov-zheltaya-s-pedalyu-vnutrikorpusnyj</a> Бак 15 литров с педалью для медицинских отходов Или на усмотрение организатора	Шт.	1
17.	Диспенсер для бумажных полотенец		<a href="https://www.komus.ru/katalog/khoz-yajstvennye-tovary/bumazhnye-gigienicheskie-sredstva-i-derzhateli/derzhateli/dispensery-dlya-polotenets/c/737/">https://www.komus.ru/katalog/khoz-yajstvennye-tovary/bumazhnye-gigienicheskie-sredstva-i-derzhateli/derzhateli/dispensery-dlya-polotenets/c/737/</a> Диспенсер для листовых полотенец Tork Mini Singlefold H3 ZZ/C пластиковый белый (код производителя 553100) или на усмотрение организатора	Шт.	1

18.	Раковина со смесителем		На усмотрение организатора	Шт.	1
19.	Часы песочные (1 мин) или секундомер		На усмотрение организатора	Шт.	1
20.	Тонومتر механический с невстроенным фонендоскопом		<a href="https://www.eapteka.ru/goods/id211120/">https://www.eapteka.ru/goods/id211120/</a> или на усмотрение организатора	Шт.	1
21.	Тонومتر автоматический		<a href="https://med-serdce.ru/catalog/avtomaticheskij-tonometr-s-govoryaschim-pomoschnikom-aandd-ua-1300.html">https://med-serdce.ru/catalog/avtomaticheskij-tonometr-s-govoryaschim-pomoschnikom-aandd-ua-1300.html</a> Автоматический тонومتر с говорящим помощником на русском языке и большим дисплеем или на усмотрение организатора	Шт.	1
22.	Пульсоксиметр		На усмотрение организатора	Шт.	1
23.	Термометр инфракрасный бесконтактный		<a href="https://www.wildberries.ru/catalog/12235639/detail.aspx?targetUrl=GRJoylife">https://www.wildberries.ru/catalog/12235639/detail.aspx?targetUrl=GRJoylife</a> / Термометр инфракрасный бесконтактный или на усмотрение организатора	Шт.	1
24.	Учебная модель по уходу за кишечной стомой (надеваемый)		<a href="http://medmaneken.ru/shop.php?action=good&amp;id=2358">http://medmaneken.ru/shop.php?action=good&amp;id=2358</a> учебная модель по уходу за кишечной стомой (надеваемый) или на усмотрение организатора	Шт.	1
25.	Мерная емкость для воды (1л)		На усмотрение организатора	Шт.	1
26.	Накладка на руку, бедро, живот для инсулиновых, внутримышечных и подкожных инъекций		<a href="http://medmaneken.ru/shop.php?action=good&amp;id=2176">http://medmaneken.ru/shop.php?action=good&amp;id=2176</a> или на усмотрение организатора	Шт.	1
27.	Усилитель голоса с беспроводным микрофоном		<a href="https://mikrofon78.ru/p328574250-usilitel-golosa-aporo.html">https://mikrofon78.ru/p328574250-usilitel-golosa-aporo.html</a> или на усмотрение организатора	Шт.	1
28.	Лупа настольная с подсветкой		<a href="https://zdravtorg.ru/magazin?mode=product&amp;product_id=321267411">https://zdravtorg.ru/magazin?mode=product&amp;product_id=321267411</a> или на усмотрение организатора	Шт.	1

29.	Лупа с ручкой		<a href="https://www.wildberries.ru/catalog/7564557/detail.aspx?targetUrl=GP">https://www.wildberries.ru/catalog/7564557/detail.aspx?targetUrl=GP</a> или на усмотрение организатора	Шт.	1
30.	Часы настенные с большим циферблатом и секундной стрелкой		на усмотрение организатора	Шт.	1

**ПЕРЕЧЕНЬ РАСХОДНЫХ МАТЕРИАЛОВ НА 1 УЧАСТНИКА**

№	Наименование		Ссылка на сайт с тех. характеристиками либо тех. характеристики оборудования, инструментов	Ед. измерения	Кол-во
1.	Кожный антисептик		На усмотрение организатора	Фл.	1
2.	Дезинфицирующее средство, спрей для обработки поверхностей		На усмотрение организатора	Фл.	1
3.	Мыло жидкое во флаконе с дозатором		На усмотрение организатора	Шт	1
4.	Полотенца одноразовые бумажные		Полотенца одноразовые бумажные Z укладка На усмотрение организатора	Шт	1
5.	Пакет для сбора медицинских отходов А		На усмотрение организатора	Шт	1
6.	Пакет для сбора медицинских отходов Б класса		На усмотрение организатора	Шт.	1
7.	Маска медицинская		3-х слойная из нетканого материала, одноразовая, на резинке	Уп.	2-3
8.	Шапочка берет одноразовая		На усмотрение организатора	Уп.	1
9.	Антисептические салфетки		На усмотрение организатора	Уп.	1
10.	Сухие гигиенические салфетки		На усмотрение организатора	Уп.	1
11.	Салфетки из нетканого		На усмотрение организатора	Уп.	1

	материала				
12.	Комплект постельного белья (пододеяльник, наволочка, простынь)		На усмотрение организатора	Уп.	1
13.	Мужская пижама L/50 (для статиста мужчины)		<a href="https://rus-matras.ru/shop/tekstil-dlya-doma/khalaty-rubashki-i-futbolki/futbolki-odnotonnye-muzhskie-1/">https://rus-matras.ru/shop/tekstil-dlya-doma/khalaty-rubashki-i-futbolki/futbolki-odnotonnye-muzhskie-1/</a> или на усмотрение организатора	Шт.	1
14.	Ночная рубашка для пациента (для статиста женщины)		На усмотрение организатора	Шт.	1
15.	Полотенце для лица		На усмотрение организатора	Шт.	2
16.	Перчатки медицинские Смотровые		Нестерильные размер S	Уп.	1
17.	Перчатки медицинские Смотровые		Нестерильные размер M	Уп.	1
18.	Перчатки медицинские Смотровые		Нестерильные размер L	Уп.	1
19.	Лоток одноразовый почкообразный		На усмотрение организатора	Шт.	4
20.	Лоток многоразовый почкообразный		На усмотрение организатора	Шт.	4
21.	Фартук одноразовый		На усмотрение организатора	Уп.	1
22.	Шприц 5 мл медицинский для инъекций одноразовый		На усмотрение организатора	Шт.	2
23.	Игла инъекционная		На усмотрение организатора	Шт.	2
24.	Лекарственное средство (плацебо)		Амикацин, 250 мг/мл, раствор для внутривенного и внутримышечного введения, 2 мл,	Уп.	1

			Или на усмотрение организатора (аналог в ампулах)		
25.	Иглосъемник непрокальваемый		Ёмкость-контейнер для сбора острого инструмента круглый корпус с иглосъемником желтый на усмотрение организатора	Шт.	1
26.	Медицинские нарукавники одноразовые		На усмотрение организатора	Шт.	2
27.	Очки защитные медицинские одноразовые или щиток защитный медицинский одноразовый		На усмотрение организатора	Шт.	2
28.	Салфетки медицинские марлевые		<a href="https://lan-med.ru/salfetki-marlevye-sterilnye-pl-32-g-m2-nyufarm/">https://lan-med.ru/salfetki-marlevye-sterilnye-pl-32-g-m2-nyufarm/</a> Стерильные 5*5	Уп.	2
29.	Однокомпонентный недренируемый калоприемник с фильтром		На усмотрение организатора	Шт.	2
30.	Однокомпонентный дренируемый калоприемник		На усмотрение организатора	Шт.	2
31.	Мини кап		На усмотрение организатора	Шт.	2
32.	Измерительный шаблон		Измерительный шаблон для индивидуального подбора калоприемника (стомированным пациентам) На усмотрение организатора	Шт.	1
33.	Ножницы для вырезания отверстия на базе		Изогнутые, с закругленным концом На усмотрение организатора	Шт	1
34.	Мешок, дренируемый, непрозрачный, фланец 50 мм		<a href="https://comfer.ru/catalog/kalopriemnik-i-coloplast_alternativnyy_dreniruemyy_neproзрачный_flanets_50_mm_-_-30/">https://comfer.ru/catalog/kalopriemnik-i-coloplast_alternativnyy_dreniruemyy_neproзрачный_flanets_50_mm_-_-30/</a> или На усмотрение организатора	Шт	2
35.	Пластина (с креплением для пояса), фланец 50		<a href="https://comfer.ru/catalog/kalopriemnik-i-coloplast_alternativnyy_plastina_s_krepleniem_dlya_poyasa-">https://comfer.ru/catalog/kalopriemnik-i-coloplast_alternativnyy_plastina_s_krepleniem_dlya_poyasa-</a>	Шт	2

	мм		_flanets_50_mm-_-5/ или На усмотрение организатора		
36.	Мешок двухкомпонентный, недренируемый, фланец 50 мм		На усмотрение организатора	Шт	2
37.	Защитный крем (плацебо)		<a href="https://prostomik.ru/item/comfeel-zaschitnyy-krem-tyubik-60-ml-4720.html">https://prostomik.ru/item/comfeel-zaschitnyy-krem-tyubik-60-ml-4720.html</a> или На усмотрение организатора	Шт.	1
38.	Очиститель для кожи, салфетка.		<a href="https://prostomik.ru/item/comfeel-ochistitel-dlya-kozhi-salfetki-4715.html">https://prostomik.ru/item/comfeel-ochistitel-dlya-kozhi-salfetki-4715.html</a> или На усмотрение организатора	Шт.	4
39.	Очиститель для кожи, раствор		<a href="https://prostomik.ru/item/comfeel-ochistitel-dlya-kozhi-flakon-180-ml-4710.html">https://prostomik.ru/item/comfeel-ochistitel-dlya-kozhi-flakon-180-ml-4710.html</a> или На усмотрение организатора	Фл.	1
40.	Coloplast Паста для защиты и выравнивания кожи		<a href="https://prostomik.ru/item/coloplast-pasta-dlya-zaschity-i-vyravnivaniya-kozhi-tyubik-60-g-2650.html">https://prostomik.ru/item/coloplast-pasta-dlya-zaschity-i-vyravnivaniya-kozhi-tyubik-60-g-2650.html</a> или На усмотрение организатора	Тюбик	1
41.	Нейтрализатор запаха для калоприемника		<a href="https://kalopriemniki.ru/catalog/sredstv-a-ukhoda/neytralizatory-zapakha/694/">https://kalopriemniki.ru/catalog/sredstv-a-ukhoda/neytralizatory-zapakha/694/</a> или на усмотрение организатора	Фл.	1
42.	Пинцет анатомический одноразовый		<a href="https://lan-med.ru/pincet-odnorazovyy-sterilnyj-dl-12-5-sm/">https://lan-med.ru/pincet-odnorazovyy-sterilnyj-dl-12-5-sm/</a> или На усмотрение организатора	Шт.	2
43.	Пеленки впитывающие одноразовые		Пеленки впитывающие одноразовые 40\60см или На усмотрение организатора	Шт.	2
44.	Шпатель одноразовый стерильный		<a href="https://lan-med.ru/Shpatel-terapevticheskij-dlya-vzroslyh/">https://lan-med.ru/Shpatel-terapevticheskij-dlya-vzroslyh/</a> или На усмотрение организатора	Шт.	2
45.	Пакет полиэтиленовый синего цвета		На усмотрение организатора	Шт.	1
46.	Температурный лист форма 004-у		На усмотрение организатора	Шт.	1
47.	Лист врачебных назначений		На усмотрение организатора	Шт.	1

48.	Дневник стомированного пациента		На усмотрение организатора	Шт.	1
49	План сестринского ухода		На усмотрение организатора	Шт.	1
50.	Набор цветных ручек (красный, синий, черный, зеленый стержень)		На усмотрение организатора	Уп.	1
51.	Ручка шариковая (синий цвет)		На усмотрение организатора	Шт	По количеству участников
52.	Идентификационный браслет на руку		На усмотрение организатора	Шт.	1
53.	Планшет для бумаги сзажимом А4		На усмотрение организатора	Шт.	1
54.	Маркер красного цвета		На усмотрение организатора	Шт.	1

**РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ, ОБОРУДОВАНИЕ И ИНСТРУМЕНТЫ, КОТОРЫЕ УЧАСТНИКИ ДОЛЖНЫ ИМЕТЬ ПРИ СЕБЕ**

1.	Медицинский костюм		Соответствует, требованиям, применяемым к медицинской одежде. На усмотрение участника	Шт.	1
2.	Медицинская шапочка		Соответствует, требованиям, применяемым к медицинской одежде. На усмотрение участника	Шт.	1
3.	Удобная эргономичная обувь		С твердым закрытым «носом», фиксирующаяся, моющаяся.	Пара.	1

**РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ И ОБОРУДОВАНИЕ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ НА ПЛОЩАДКЕ**

1.	Профессиональные стандарты		запрещены		
2.	Устройства передающие, принимающие и хранящие информацию		запрещены		

**ОБЩАЯ ИНФРАСТРУКТУРА КОНКУРСНОЙ ПЛОЩАДКИ**

Перечень оборудование, инструментов, средств индивидуальной защиты и т.п.

№	Наименование		Ссылка на сайт с тех.	Ед.	Кол-
---	--------------	--	-----------------------	-----	------

			характеристиками либо тех. характеристики оборудования	измерения	во
1.	Часы настенные		На усмотрение организатора	Шт	3
2.	Аптечка		Аптечка первой помощи.	шт.	5
3.	Вешалка напольная		Вешалка напольная для одежды.	шт.	2
4.	Корзина для мусора		Корзина для мусора	шт.	3

### ПЕРЕЧЕНЬ ОБОРУДОВАНИЕ ДЛЯ ЭКСПЕРТОВ

Перечень оборудования, мебель, канцелярия и т.п.

№	Наименование		Ссылка на сайт с тех. Характеристиками, либо тех. характеристики оборудования	Ед. измерения	Кол-во
1.	Ноутбук		На усмотрение организатора	Шт.	1
2.	Принтер черно-белая печать		На усмотрение организатора	Шт	1
3.	Сканер потокового типа		На усмотрение организатора	Шт	1
4.	Стул		На усмотрение организатора	Шт.	10
5.	Стол офисный		На усмотрение организатора	Шт.	1/6
6.	Часы настенные		На усмотрение организатора	Шт	1

### РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ (рабочее место эксперта)

1.	Степлер со скобами		На усмотрение организатора	Шт.	1
2.	Скрепки канцелярские		На усмотрение организатора	Уп.	1
3.	Скотч широкий и узкий		На усмотрение организатора	Шт.	2
4.	Скотч двухсторонний		Ширина 2 см	Шт	1
5.	Ножницы		На усмотрение организатора	Шт.	1
6.	Файлы А4		На усмотрение организатора	Уп.	1
7.	Папка-скоросшиватель		На усмотрение организатора	Шт.	5
8.	Бумага формата А4		На усмотрение организатора	Уп.	2
9.	Планшет для бумаги с зажимом А4		На усмотрение организатора	Шт.	5
10.	Батарейки АА, щелочная		На усмотрение организатора	Шт.	10



11.	Батарейки, ААА щелочная		На усмотрение организатора	Шт.	10
<b>КОМНАТА УЧАСТНИКОВ</b>					
Перечень оборудования, мебель, канцелярия и т.п.					
1.	Зеркало		На усмотрение организатора	Шт	2
2.	Стол переговорный		На усмотрение организатора	Шт	1
3.	Стул		На усмотрение организатора	Шт	10
4.	Вешалка для одежды		На усмотрение организатора	Шт	1
5.	Часы настенные		На усмотрение организатора	Шт	1
<b>ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ/КОММЕНТАРИИ</b>					
№	Наименование		Тех. характеристики		
1.	Точка питания		На усмотрение организатора		
2.	Электричество 380 вольт , 220-230, мощность 9,5 кВт		Подключение к розетке: кровать функциональная, настольная лупа с подсветкой, минихолодильник, компьютерная техника На усмотрение организатора		
3.	Электричество: 2 розетки по 220 Вольт (по 2 кВт на каждую)		На усмотрение организатора		
4.	Площадь рабочих площадок		4*5 метров (20 кв.метров), рабочие площадки ограждены экранами высота не менее 1.5 м . На ограждения крепится- часы, диспенсер для мыла, полотенце.  На усмотрение организатора		
5.	Статисты*				

Обязательным условием, выполнения конкурсного задания, является участие статистов. Количество статистов определяется количеством рабочих мест.

Требования к статистам на площадке - люди среднего роста и телосложения в удобной одежде- водолазка (футболка, брюки, носки, удобная обувь).

#### 4. Минимальные требования к оснащению рабочих мест с учетом всех основных нозологий.

	Площадь, м.кв.	Ширина прохода между рабочими местами, м.	Специализированное оборудование, количество.*
<b>Рабочее место участника с нарушением слуха</b>	Площадь рабочего места на одного работающего инвалида должна	0,6 м	<i>1. Стационарная индукционная система "Шестое чувство" – 1 шт. <a href="http://neo-vo.ru/catalog/induktsionnye-sistemy/statsionarnaia-induktsionnaia-sistema-shestoe-chuvstvo/">http://neo-vo.ru/catalog/induktsionnye-sistemy/statsionarnaia-induktsionnaia-sistema-shestoe-chuvstvo/</a> Индукционная система «Шестое чувство»</i>

	<p>составлять не менее 4,5 м<sup>2</sup>, высота – не менее 3,2 м<sup>2</sup>, а объем – не менее 15 м<sup>3</sup>.</p> <p>При этом технологическое оборудование, площадь проходов, проездов, промежуточного складирования материалов и готовой продукции в указанную площадь рабочего места не входит!!!</p>		<p>предназначена для обеспечения слабослышащих людей высококачественным звуком. Она идеально подойдет для конференц-залов, учебных комнат, кабинетов, аудиторий, прикассовых зон, стоек информации, точек обслуживания, актовых залов. Установка системы «Шестое чувство» повышает разборчивость речи и облегчает для слабослышащих людей общение с персоналом. Стационарная индукционная петля монтируется в пол, потолок или стены, соединяясь с усилителем. Звуковая информация поступает на микрофон и передается в слуховой аппарат равномерно во всей зоне охвата петли. Стационарная система "Шестое чувство" незаметна в интерьере и охватывает помещение до 1000м<sup>2</sup>.</p>
<p><b>Рабочее место участника с нарушением зрения</b></p>		0,6-0,9 м	<p><b>1. Видеоувеличитель Optelec ClearView Speech (HD) – 1 шт.</b>  <a href="https://www.smartaids.ru/catalog/product/videouvelichitel-optelec-clearview-c-speech-s-monitorom-hd-24-dyuuma/">https://www.smartaids.ru/catalog/product/videouvelichitel-optelec-clearview-c-speech-s-monitorom-hd-24-dyuuma/</a>  Увеличивает, распознает и озвучивает тексты на русском языке. Стационарный видеоувеличитель предназначен для просмотра и чтения увеличенных изображений и текстов с последующим их распознаванием и озвучиванием.</p> <p><b>2. Портативный видеоувеличитель Optelec Compact Touch HD World × кол-во рабочих мест.</b>  Прост в использовании. Дисплей HD-качества диагональю пять дюймов. Камера устройства может наводить резкость на объекты на расстоянии от 5 см до бесконечности.</p> <p><b>3. Луна настольная на кронштейне с подсветкой Varjo taxi × кол-во рабочих мест.</b>  Настольная лупа с самой большой выпуклой линзой в мире.</p>
<p><b>Рабочее место участника с нарушением ОДА</b></p>		0,9-1,4 м	-
<p><b>Рабочее место участника с соматическими заболеваниями</b></p>		0,6 м	-
<p><b>Рабочее место участника с ментальными нарушениями</b></p>		0,6 м	-



## **6. Требования охраны труда и техники безопасности**

### **6.1 Общие требования**

6.1.1. К участию в конкурсе, под непосредственным контролем и руководством экспертов по компетенции «Медицинский и социальный уход» допускаются участники, прошедшие инструктаж по охране труда и технике безопасности, ознакомленные с инструкцией по охране труда, имеющие необходимые навыки по эксплуатации инструментов и оборудования.

6.1.2. В процессе выполнения конкурсных заданий и нахождения на территории и в помещениях места проведения конкурса, конкурсант обязан четко соблюдать:

- инструкции по охране труда и технике безопасности;
- не заходить за ограждения и в технические помещения;
- соблюдать личную гигиену;
- принимать пищу в строго отведенных местах;
- самостоятельно использовать инструмент и оборудование, разрешенное к выполнению конкурсного задания.

6.1.3. При выполнении конкурсного задания на участника могут воздействовать следующие вредные и (или) опасные факторы:

- физические (высокое напряжение в электрической сети; система вентиляции);
- химические (различные лекарственные препараты и вещества);
- биологические (препараты, предназначенные для иммунизации; носители различных инфекционных заболеваний);
- психофизиологические (состояние близкое к стрессовому, обусловленное страхом общения с носителями опасных заболеваний; чрезмерные эмоциональные нагрузки).

6.1.4. Во время работы на конкурсной площадке необходимо использовать следующую спецодежду и индивидуальные средства защиты: халат белый (медицинский костюм), головной убор (косынка или колпак), ватно-марлевая повязка, перчатки резиновые индивидуальные, очки (щиток), эргономичная обувь.

6.1.5. Обо всех неполадках в работе электропроводки и сантехники, инструментов и оборудования участник обязан незамедлительно сообщить эксперту.

6.1.6. Участник обязан выполнять требования пожарной безопасности.

6.1.7. Для обеспечения пожарной безопасности в легкодоступном месте должен присутствовать огнетушитель в рабочем состоянии.

6.1.8. В тех случаях, когда для выполнения работы требуется соблюдение стерильности, необходимо использовать стерильные одноразовые изделия.

6.1.9. Оборудование и приборы, которые могут оказаться под напряжением из-за нарушения изоляции, должны быть подвержены защитному заземлению вне зависимости от места их установки и проведения процедуры.

6.1.10. Не допускается хранение любого оборудования, аппаратуры и приборов на шкафах. 1.11. Конкурсная площадка должна быть оснащена всем необходимым оборудованием согласно инфраструктурному листу

### **6.2. Требования охраны труда перед началом работы**

6.2.1. Осмотреть и привести в порядок рабочее место, убрать все посторонние предметы, которые могут отвлекать внимание и затруднять работу.

6.2.2. Проверить правильность использования оборудования на конкурсной площадке (установка стола, стула) и, при необходимости, провести необходимые изменения для предотвращения неправильных поз и длительных напряжений мышц тела.

6.2.3. Проверить освещенность конкурсной площадки.

6.2.4. Надеть чистую санитарно-гигиеническую одежду, обувь, а при необходимости надеть спецодежду и спецобувь.

6.2.5. Убедиться в исправности всех аппаратов и оборудования, ограждений, блокировок, заземляющих устройств, и в случае обнаружения неисправностей немедленно проинформировать об этом эксперта.

6.2.6. Все контрольно-измерительные приборы оборудования и аппаратов необходимо подвергнуть проверке в соответствии с установленным порядком.

6.2.7. На конкурсной площадке запрещается проводить медицинские процедуры с использованием неисправных и (или) самодельных инструментов.

6.2.8. Запрещается приступать к работе при обнаружении любых несоответствий рабочего места установленным в данном разделе требованиям, а также при невозможности выполнить указанные в данном разделе подготовительные к работе действия.

### **6.3. Требования охраны труда во время работы**

6.3.1. Участник на конкурсной площадке во время работы обязан:

- неукоснительно соблюдать данную инструкцию;
- строго выполнять все правила по эксплуатации и инструкции по охране труда используемых инструментов и различных приспособлений;
- ежедневно содержать в порядке и чистоте свое место на конкурсной площадке;
- соблюдать все общие требования гигиены труда;
- получать информацию у статиста, исполняющего роль пациента, об имеющихся противопоказаниях к применению лекарственных препаратов, о наличии у него аллергических реакций и перенесенных в последнее время заболеваниях, а также о его контактах с носителями инфекционных заболеваний.

6.3.2. Во время работы на конкурсной площадке запрещается:

- нарушать правила по использованию инструментов и приспособлений;
- нарушать правила по эксплуатации инструментов.

6.3.3. Во время перерывов между конкурсными заданиями, с целью уменьшения нервно-эмоционального напряжения, утомления зрительного аппарата, уменьшения гиподинамии и гипокинезии, предотвращения развития чрезмерного утомления необходимо выполнять соответствующие комплексы физических упражнений.

### **6.4. Требования охраны труда при аварийных ситуациях**

6.4.1. При обнаружении неисправности в работе электрических устройств, находящихся под напряжением (повышенном их нагреве, появления искрения, запаха гари, задымления и т.д.), участнику следует немедленно сообщить о случившемся экспертам, выполнение конкурсного задания продолжить только после устранения возникшей неисправности.

6.4.2. В случае возникновения у участника плохого самочувствия или получения травмы сообщить об этом экспертам.

6.4.3. При поражении участника электрическим током немедленно отключить электросеть, оказать первую помощь (самопомощь) пострадавшему, сообщить экспертам, при необходимости обратиться к врачу.

6.4.4. При несчастном случае или внезапном заболевании необходимо в первую очередь отключить питание электрооборудования, сообщить о случившемся экспертам, которые должны принять мероприятия по оказанию первой помощи пострадавшим, вызвать скорую медицинскую помощь, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

6.4.5. При возникновении пожара необходимо немедленно оповестить экспертов. Приложить усилия для исключения состояния страха и паники.

При обнаружении очага возгорания на конкурсной площадке необходимо любым возможным способом постараться загасить пламя в "зародыше" с обязательным соблюдением мер личной безопасности.

При возгорании одежды попытаться сбросить ее. Если это сделать не удастся, упасть на пол и, перекатываясь, сбить пламя; необходимо накрыть горящую одежду куском плотной ткани, облить водой, запрещается бежать – бег только усилит интенсивность горения.

В загоревшемся помещении не следует дожидаться, пока приблизится пламя. Основная опасность пожара для человека – дым. При наступлении признаков удушья лечь на пол и как можно быстрее ползти в сторону эвакуационного выхода.

6.4.6. При обнаружении взрывоопасного или подозрительного предмета не подходите близко к нему, предупредите о возможной опасности находящихся поблизости экспертов или обслуживающий персонал.

При происшествии взрыва необходимо спокойно уточнить обстановку и действовать по указанию экспертов, при необходимости эвакуации возьмите с собой документы и предметы первой необходимости, при передвижении соблюдайте осторожность, не трогайте поврежденные конструкции, оголившиеся электрические провода. В разрушенном или поврежденном помещении не следует пользоваться открытым огнем (спичками, зажигалками и т.п.).

### **6.5.Требование охраны труда по окончании работ**

После окончания работ каждый участник обязан:

6.5.1. Привести в порядок рабочее место.

6.5.2. Убрать средства индивидуальной защиты в отведенное для хранения место.

6.5.3. Отключить инструмент и оборудование от сети.

6.5.4. Инструмент убрать в специально предназначенное для хранения место.

6.5.5.Аппараты привести в исходное положение, оговоренное инструкцией по эксплуатации.

6.5.6. Подвергнуть очистке, или дезинфекции одноразовые изделия медицинского назначения, детали и узлы приборов и аппаратов,

6.5.7. Сообщить эксперту о выявленных во время выполнения конкурсных заданий неполадках и неисправностях оборудования и инструмента, и других факторах, влияющих на безопасность выполнения конкурсного задания.