

**Крымский чемпионат «Абилимпикс» - региональный этап  
Национального чемпионата по профессиональному  
мастерству среди инвалидов и лиц с ограниченными  
возможностями здоровья «Абилимпикс» – 2024»**

**КОНКУРСНОЕ ЗАДАНИЕ**

**по компетенции**



**Массажист**

**Симферополь 2024**

## **1. Описание компетенции.**

### **1.1. Актуальность компетенции.**

Массаж — это один из самых актуальных и эффективных безмедикаментозных методов оздоровления, восстановления организма и профилактики заболеваний разнообразного спектра. Востребованность массажа обусловлена и эффективностью, и доступностью широкому кругу населения. Метод универсален, имеет мало количество противопоказаний, реализуется успешно как самостоятельно, так и в составе программы восстановления во время и после заболеваний, физических и психологических травм. Все категории населения (начиная от) разработано и применяется большое количество массажных направлений, методик, подходов. Большое количество направлений массажных технологий, методик, подходов взаимозаменяемость и адаптивность позволяет точно подобрать необходимую в конкретном случае процедуру. Диапазон применения охватывает практически все категории населения: от новорожденных до людей пожилого возраста, пациентов с тяжелыми хроническими заболеваниями, пациентов после травм. Физическое и психологическое благополучие – одна из ключевых потребностей каждого человека. Массаж – уникальный способ решить индивидуальные проблемные задачи пациента в этих сферах жизнедеятельности общества.

Актуальность массажа подтверждается запросом от работодателей как отрасли медицинских, так и эстетических услуг: медицинские организации, салоны красоты, фитнес-центры, оздоровительные центры, спортивные клубы и т.д. Массажист как специалист востребованной, конкурентной профессии должен обладать знаниями и умениями в классическом массаже, профессионально разбираться во всем разнообразии массажных технологий, знать и применять при необходимости спортивный, лечебный, гигиенический, косметический и другие виды массажа. Рекомендовано также освоение ряда смежных специальностей: психология, психосоматика, лечебная физкультура, навыки оказания первой помощи и т.п. Для повышения конкурентоспособности массажисту рекомендовано регулярно проходить дополнительное обучение, повышать квалификацию, отслеживать изменения рынка профессиональных товаров, аксессуаров, сопутствующих средств. Специалисту, непосредственно вовлеченному в ходе профессиональной реализации в межличностные коммуникации, рекомендуется совершенствовать личностные навыки: внимательность, толерантность, вежливость, терпеливость, тактичность, сосредоточенность, аккуратность, а также работать над развитием физической выносливости, чувствительности пальцев рук, наблюдательности, логики. На первый план выходит также умение массажиста быстро адаптироваться к изменениям в законодательстве, оперативно реагировать на усложнения в части санитарных требований, развивать и внедрять в работу отдельные навыки (например, умение восстанавливать пациентов после перенесенных легочных заболеваний, гиподинамии, депрессий). Потребность в специалистах компетенции «массажист», в том числе массажистов с ограниченными возможностями здоровья, существенно растет в изменяющемся мире, что ярко продемонстрировала эпидемиологическая обстановка периода 2019-2021 годов. Однако, на фоне роста этой потребности, в обществе сохраняется предвзятое отношение к возможности социальной, психологической и профессиональной адаптации специалистов с ОВЗ и инвалидностью. К профессиональному уровню таких специалистов работодатели, клиенты демонстрируют завышенные требования и ожидания. Специалистам с ОВЗ приходится не просто конкурировать с коллегами без особенностей здоровья, но и «доказывать» свое высокое мастерство, умение адаптироваться к любым ограничениям, уметь работать в усложненных обстоятельствах. Конкурсное движение помогает приобрести необходимый опыт конкуренции, проанализировать уровень личной и профессиональной готовности, развить недостающие навыки и разрушить стереотипы в отношении успешности специалистов с ОВЗ.

Именно этими факторами подтверждается актуальность включения компетенции «МАССАЖИСТ» в перечень специальностей конкурса профессионального мастерства «Абилимпикс».

## 1.2. Профессии, по которым участники смогут трудоустроиться после получения данной компетенции\*.

Массажист, Медицинская сестра по массажу/медицинский брат по массажу, Медицинская сестра по массажу спортивной сборной команды российской федерации, Физиотерапевт, Технолог - эстетист, Косметик. Спа-технолог

*\*\*Примечание. При наличии специальной подготовки в соответствии с Приказом Министерства здравоохранения РФ от 10.02.2016 года №83н «Об утверждении Квалификационных требований к медицинским и фармацевтическим работникам со средним медицинским и фармацевтическим образованием»; при прохождении первичной специализированной аккредитации.*

## 1.3. Ссылка на образовательный и/или профессиональный стандарт.

Школьники	Студенты	Специалисты
ФГОС по специальности 43.02.12 Технология эстетических услуг Код ОКПДТР 13138 Косметик	ФГОС специальности 34.02.02 Медицинский массаж (для обучения лиц с ограниченными возможностями здоровья по зрению)	ФГОС специальности 34.02.02 Медицинский массаж (для обучения лиц с ограниченными возможностями здоровья по зрению)
	ФГОС по специальности 43.02.12 Технология эстетических услуг	ФГОС по специальности 43.02.12 Технология эстетических услуг
	Код ОКПДТР 13138 Косметик Код ОКПДТР 24272 медицинская сестра/брат по массажу Код ОКПДТР 23791 массажист	Код ОКПДТР 13138 Косметик Код ОКПДТР 24272 медицинская сестра/брат по массажу Код ОКПДТР 23791 массажист
	Другие категории инвалидов, имеющие медицинское образование	Другие категории инвалидов, имеющие медицинское образование

## 1.4. Требования к квалификации.

Школьники	Специалисты
В соответствии с ФГОС по специальности 43.02.04 Прикладная эстетика Проведение эстетико-технологических процессов массажа и профилактической коррекции тела. ПК 3.1. Проводить санитарно-эпидемиологическую обработку контактной зоны при оказании услуг массажа и профилактической коррекции тела. ПК 3.3. Определять и согласовывать выбор комплекса услуг массажа и профилактической коррекции тела. ПК 3.4. Выполнять и контролировать все виды технологических процессов массажа и профилактической коррекции тела.	В соответствии с профстандартом 02.042 Специалист по медицинскому массажу Основная цель вида профессиональной деятельности: Проведение медицинского массажа в целях сохранения и укрепления здоровья Трудовые функции: 1. Код А/01.5 Проведение обследования пациента с целью определения методики проведения медицинского массажа 2. Код А/02.5 Выполнение медицинского массажа с учетом индивидуальных особенностей и возраста пациента и контроль его эффективности знать:

<p>знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– требования к температурному режиму, освещенности, вентиляции во время сеанса массажа,</li> <li>– требования к рабочей одежде и обуви массажиста;</li> <li>– стандарт оснащения массажного кабинета;</li> <li>– санитарно-гигиенические требования к обработке рук массажиста;</li> <li>– вопросы этики, психологии при общении с клиентом;</li> <li>– исходные положения клиента и массажиста при проведении классического массажа;</li> <li>– показания и противопоказания к процедуре классического массажа здоровому человеку;</li> <li>– дозировку массажа: силу, интенсивность приемов, длительность сеанса в зависимости от состояния клиента;</li> <li>– методические указания к проведению процедуры и курса классического массажа.</li> </ul> <p>уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– подготовить рабочее место массажиста к работе;</li> <li>– подготовить клиента к процедуре классического массажа;</li> <li>– проводить обследование клиента с целью выявления основных противопоказаний к классическому массажу на момент проведения процедуры;</li> <li>– проводить процедуру классического массажа в соответствии с выбранной зоной;</li> <li>– учитывать адекватность ответной реакции клиента на проведенное воздействие. навыки (практический опыт):</li> <li>– проведение процедуры классического массажа в</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- методика сбора жалоб, анамнеза у пациентов (их законных представителей)</li> <li>- основы анатомии, физиологии и биомеханики человека</li> <li>- методы оценки общего объективного и субъективного состояния пациента перед процедурой медицинского массажа</li> <li>- медицинские показания и медицинские противопоказания к медицинскому массажу</li> <li>- приемы медицинского массажа, их физиологическое действие на пациента</li> <li>- требования к рабочей одежде и обуви медицинских работников</li> <li>- санитарно-гигиенические требования к обработке рук, личной гигиене медицинских работников</li> <li>- требования санитарных норм и правил к кабинету массажа</li> <li>- виды массажного оборудования, разрешенного к применению при проведении процедуры медицинского массажа</li> <li>- медицинская этика, психология профессионального общения</li> <li>- основы анатомии, топографической анатомии, физиологии и биомеханики человека</li> <li>- способы дозирования медицинского массажа при различных заболеваниях с учетом функционального состояния пациента, анатомо-физиологических, индивидуальных психофизических особенностей, возраста пациента</li> <li>- физиологическое влияние различных видов массажа на органы и системы организма человека</li> <li>- правила выполнения различных видов медицинского массажа в профилактических, лечебных и реабилитационных целях</li> <li>- особенности проведения медицинского массажа при различных заболеваниях и</li> </ul>
--	--

<p>соответствии с заявленной зоной.</p> <p>– проведение процедуры видоизмененных массажных приемов, заимствованных из классического массажа.</p>	<p>состояниях в различные возрастные периоды</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- частные и общие рефлекторные ответные реакции на массажное воздействие, варианты индивидуальной реактивности организма человека</li> <li>- возможные нежелательные ответные рефлекторные реакции организма человека на медицинский массаж и способы их устранения</li> <li>- порядок динамического наблюдения за состоянием пациента во время процедуры медицинского массажа</li> <li>- критерии оценки эффективности проведенного массажа</li> </ul> <p>уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- осуществлять сбор жалоб, анамнеза у пациентов (их законных представителей)</li> <li>- анализировать и интерпретировать полученную информацию от пациентов (их законных представителей)</li> <li>- пользоваться методами осмотра и функционального обследования пациентов:</li> </ul> <p>А) визуальное исследование кожи;</p> <p>Б) пальпация кожи;</p> <p>В) пальпация мышц и пр.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- обосновывать выбор массажной методики, приемов медицинского массажа для выполнения процедуры медицинского массажа в соответствии с назначением врача в зависимости от функционального состояния пациента, анатомо- физиологических, индивидуальных психофизических особенностей, возраста пациента</li> <li>- подготавливать рабочее место, массажное оборудование, необходимые косметические средства для наружного применения к выполнению массажа</li> <li>- соблюдать правила личной гигиены</li> <li>- пользоваться различными видами медицинского массажа:</li> </ul>
--	---

	<p>А) классический массаж  Б) спортивный массаж  В) сегментарно-рефлекторный массаж  Г) соединительно-тканый массаж;  Д) косметический массаж и пр.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- определять анатомические области (их границы) тела пациента для выполнения медицинского массажа</li> <li>- выполнять манипуляции в соответствии с назначением врача, с учетом функционального состояния пациента, анатомо- физиологических, индивидуальных психофизических особенностей, возраста пациента в соответствии с выбранной массажной методикой при различных заболеваниях</li> <li>- соблюдать правила выполнения различных видов медицинского массажа</li> <li>- производить профилактику возможных нежелательных ответных рефлекторных реакций организма пациента на медицинский массаж</li> <li>- проводить динамическое наблюдение и сравнительную оценку ощущений и состояния пациента во время медицинского массажа, при необходимости вносить изменения в выбранную методику проведения массажа и составленный план</li> <li>- производить оценку эффективности проведенной процедуры (курса) медицинского массажа</li> </ul> <p>навыки (практический опыт): 1.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- сбор жалоб, анамнеза у пациентов (их законных представителей)</li> <li>- осмотр и функциональное обследование пациента с целью выявления медицинских показаний и медицинских противопоказаний к медицинскому массажу на момент проведения медицинского массажа</li> </ul>
	<p>2.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- подготовка рабочего места и организация пространства к приему пациента</li> <li>- выполнение различных видов медицинского массажа согласно выбранной методике проведения медицинского массажа и составленному плану, в соответствии с назначением врача, с учетом функционального состояния пациента, анатомо- физиологических, индивидуальных психофизических особенностей, возраста пациента</li> <li>- применение по медицинским показаниям косметических средств для наружного применения</li> <li>- динамическое наблюдение и сравнительная оценка функционального состояния пациента во время процедуры медицинского массажа</li> <li>- оценка эффективности проведенного медицинского массажа</li> </ul>

<p>Участник должен предоставить копии:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Справка МСЭ или справка о подтверждении, что участник имеет ограниченные возможности здоровья и ему рекомендовано обучение в организациях, реализующих адаптированные образовательные программы.</li> <li>2. Справка из образовательного учреждения об освоении курсов по массажным технологиям.</li> <li>3. Оригинал справки из ПНД об отсутствии противопоказаний для работы массажистом.</li> </ol>	<p>Участник должен предоставить копии:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Справка МСЭ</li> <li>2. Документы об окончании образовательных учреждений, подтверждающие наличие медицинского высшего или средне-специального образования (специальности - медицинская сестра, фельдшер, акушерка) либо по специальности Прикладная эстетика</li> <li>3. Оригинал справки из ПНД об отсутствии противопоказаний для работы массажистом.</li> <li>4. Документы, подтверждающие освоение курсов по массажным технологиям (если таковые имеются).</li> </ol>
---	---

## **2. Конкурсное задание**

### **2.1. Краткое описание задания.**

В ходе выполнения конкурсного задания участникам необходимо провести **процедуры массажа на массажном столе** в соответствии со своей категорией:

- 1. Школьники:** выполнить две процедуры массажа условно здоровому человеку

#### **в Модуле 1 Классический гигиенический массаж**

выполнить процедуру массажа в соответствии с заявленными зонами, указанными в Заявке-Приложение 2.

**в Модуле 2 Произвольная программа** включает в себя выбор участником техник массажа и зон проведения (в соответствии с Заявкой -Приложением 2)

**Специалисты:** выполнить две процедуры массажа

#### **в Модуле 1 Медицинский массаж**

Участникам чемпионата предлагается выполнить процедуру медицинского массажа при синдроме хронической усталости у пациента.

**Зоны проведения:** на выбор участника в соответствии с указанием в Заявке (Приложение 2).

Модель (пациент) не имеет противопоказаний для проведения, выбранной методики массажа, указанной в Заявке (Приложение 2).

В Заявке (Приложение 2) участник указывает используемую(-ые) технику(-и) массажа для решения данной задачи, вошедшие в заявленную методику массажа.

## **В Модуле 2 Свободная программа**

Выполнение техник массажа для решения лечебно-профилактических, оздоровительных и эстетических задач, вошедших в заявленную методику массажа.

участник может использовать любую технику, кроме инструментального и аппаратного массажа, мануальной терапии, остеопатических техник, детского массажа, огненного массажа, ЛФК, ПИР.

Процедура выполняется условно здоровому человеку.

Для выполнения процедур массажа участникам РАЗРЕШЕНО использование расходных материалов с учётом получения СОГЛАСОВАНИЯ с главным экспертом.

Всем участникам необходимо заранее заполнить Заявку-Приложение №2 к Конкурсному заданию НАЦИОНАЛЬНОГО ЧЕМПИОНАТА АБИЛИПИКС для компетенции "МАССАЖИСТ" и передать при регистрации в день чемпионата или отправить заранее на эл.почту [mcprm@list.ru](mailto:mcprm@list.ru) с темой письма, например, Заявка НЧ массажист 2023 категория студенты, Иванов В.В.

Внешний вид участников должен соответствовать нормам: волосы убраны, ногти коротко подстрижены и без яркого покрытия ногтевой пластины, минимальное использование декоративной косметики. Приветствуется выступление в стилизованной форме специалиста в соответствии с выбранной программой.

Участникам Чемпионата не разрешается:

- ношение украшений (в области шеи, декольте, запястий, кистей рук),
- серьги (кроме "гвоздиков"),
- использование сильно пахнущих парфюмерных косметических средств.

### **2.2. Структура и подробное описание конкурсного задания.**

<b>Наименование категории участника</b>	<b>Наименование модуля</b>	<b>Время проведения модуля</b>	<b>Полученный результат</b>
<b>Школьник</b>	Модуль 1 <b>Проведение процедуры «Классический гигиенический массаж»</b>	Первый день 25 мин	Качественно проведена процедура Классического массажа в соответствии с поставленными задачами, указанными в Заявке. Отработка процедуры должна производиться не менее чем на 2-х зонах



	<b>Модуль 2 Выполнение Произвольной программы, включающей в себя выбор участником техник массажа и зон проведения</b>	Второй день 25 мин	Качественно проведённая процедура в соответствии с поставленными задачами, указанными в Заявке Отработка процедуры должна производиться не менее чем на 2-х зонах
Общее время выполнения конкурсного задания: 50 мин			
Специалисты	<b>Модуль 1 Проведение процедуры «Медицинский массаж»</b>	30 мин	Качественно проведённая процедура в соответствии с назначением врача указанным в пункте 2.1 конкурсного задания, а также прописанными целями и задачами, указанными в Заявке-Приложение 2
	<b>Модуль 2 Свободная программа  (выполнение техник массажа для решения лечебно - профилактических, оздоровительных и эстетических задач, вошедших в Заявленную методику массажа).</b>	30 мин	Качественно проведённая процедура условно здоровому человеку в соответствии с поставленными задачами, указанными в Заявке
Общее время выполнения конкурсного задания: 1 час			

### 2.3 Последовательность выполнения задания

#### Часть 1 (не включается в конкурсный процесс)

1. Участник обязательно должен до начала практического задания провести осмотр и краткий опрос модели о состоянии здоровья и выявить имеются ли противопоказания к проведению процедуры (отводится 10 мин для проведения опроса). Заполнение анкеты-согласия (Приложение1) со слов участника производит помощник, назначенный главным экспертом.

Данный опрос проходит после распределения моделей между участниками и не включается в конкурсный процесс.

2. Подготовка рабочего места осуществляется участником до начала практического конкурсного задания. Рабочее место подготовлено к проведению процедуры, согласно

санитарно - гигиеническим требованиям.

### **Часть 2 (включается в конкурсный процесс)**

1. Модель заранее переодета в одноразовое белье, халат и тапочки (допускается тканевый халат).

К моменту команды «начали» модель сидит на стуле у массажного стола, а участник находится рядом с ней.

**Для категории специалисты** после начала отсчёта времени участник приглашает модель к массажному столу и укладывает её в соответствии с установленными правилами этикета.

К моменту окончания процедуры в Модуле 1 модель остаётся на массажном столе в положении лежа, если иное не прописано в Заявке (Приложение 2).

К моменту окончания процедуры в Модуле 2 модель необходимо поднять, сохраняя этику и деонтологию, закончить выступление, усаживая модель на стул (а именно вернув в исходное положение).

**Для категории школьники** к моменту команды начали модель лежит на массажном столе. К моменту окончания процедуры в Модуле 1 модель остаётся на массажном столе в положении лежа.

К моменту окончания процедуры в Модуле 2 модель остаётся на массажном столе в положении лежа, если иное не прописано в Заявке (Приложение 2).

2. В процессе проведения процедуры массажа участник заботится о сохранении комфорта и достоинства модели.

3. На протяжении всего конкурсного задания помощник (эксперт времени), назначенный главным экспертом, озвучивает или показывает участникам на табличках (в зависимости от нозологии участника) тайминг оставшегося времени до окончания процедуры массажа.

4. Участник должен поддерживать порядок на рабочем месте во время проведения процедуры массажа. Использованные материалы необходимо выбрасывать в процессе работы.

5. Участники должны уведомить экспертов, когда завершат выполнение задания, подняв руку вверх.

### **2.4 30% изменения конкурсного задания**

**Для категории школьники:**

В модуле «Классический гигиенический массаж» главный эксперт озвучивает добавление одной зоны (кисти рук или волосистая часть головы или стопы) проведения массажа на основании конкурсной заявки, с учетом недопустимости нарушения целостности процедуры, что будет являться комплиментарной процедурой.

В модуле Произвольная программа время выполнения конкурсного задания будет изменено.

Примечание: если конкурсант имеет инвалидность по слуху, то на площадку допускается сурдопереводчик.

**Для категории специалисты:**

В модуле «Медицинский массаж» главный эксперт озвучивает добавление одной зоны проведения массажа на основании конкурсной заявки, с учетом недопустимости нарушения целостности процедуры, что будет являться комплиментарной процедурой.

Время выполнения конкурсного задания в модуле «Свободная программа» будет изменено.

Примечание 3: если конкурсант имеет инвалидность по слуху, то на площадку допускается сурдопереводчик.

### **2.5 Критерии оценки выполнения задания**

## Школьники - критерии оценки выполнения задания

Общее количество баллов по каждому модулю в категории школьники

Наименование модуля	Задание	Максимальный балл
<b>Модуль 1 Проведение процедуры «Классический гигиенический массаж»</b>	1. Участники Чемпионата выполняют классический гигиенический массаж, используя основные массажные приемы (поглаживание, растирание, разминание, вибрация). 2. Участники выполняют массаж тела в соответствии с заявленной зоной. <i>В качестве моделей (пациентов) выступают волонтеры при условии отсутствия противопоказаний к проведению процедуры. Подписание согласия на проведение процедуры обязательно.</i>	50
<b>Модуль 2 Выполнение Произвольной программы, включающей в себя выбор участником техник массажа и зон проведения</b>	1. Участники Чемпионата выполняют Произвольную программу, которая включает в себя выбор участником техник массажа и зон проведения. <i>В качестве моделей (пациентов) выступают волонтеры при условии отсутствия противопоказаний к проведению процедуры. Подписание согласия на проведение процедуры обязательно.</i>	50
<b>ИТОГО</b>		<b>100</b>

### Модуль 1 «Классический гигиенический массаж» для категории школьники

Задание	№ п/п	Наименование критерия	Максимальные баллы	Объективная оценка (баллы)	Субъективная оценка (баллы)
<b>Участники Чемпионата выполняют классический гигиенический массаж, используя основные массажные приемы (поглаживание, растирание, разминание, вибрация). 2. Участники выполняют массаж тела в соответствии с заявленной зоной.</b>	1.	Внешний вид. Соответствие установленным стандартам.	2,5	2,5	
	2.	Организация рабочего пространства.	2,5	2,5	
	3.	Соблюдение санитарно-гигиенических норм.	2,5	2,5	
	4.	Соответствие правилам этикета – сервис.	2,5		2,5
	5.	Положение массажиста при выполнении процедуры массажа (эргономика массажиста)	2,5	2,5	
	6.	Положение модели (эргономика клиента)	2,5	2,5	
	7.	Соблюдение порядка очередности выполнения массажных приёмов	5	5	
	8.	Соответствие выполняемых массажных приёмов стандарту техники классического массажа: - поглаживание - растирание - разминание - вибрация	5 5 5 5	5 5	
		Соблюдение необходимого темпа			

	9.	при выполнении основных приёмов классического массажа	5	5	
	10	Безопасность выбранной для демонстрации программы массажа (для модели и массажиста)	2,5	2,5	
	11.	Соблюдение временного регламента выполнения процедуры в модуле 1 "Классический гигиенический массаж" - 25 минут - соблюдение чётко установленного регламента - 25 мин - при окончании процедуры массажа на 1 мин раньше или позже отведенного времени - при окончании процедуры массажа на 2 мин раньше или позже отведенного времени - при окончании процедуры массажа на 3 мин раньше или позже отведенного времени - при окончании процедуры массажа на 4 и более мин раньше или позже отведенного времени	2,5 2,0 1,5 1,0 0,5	2,5 2,0 1,5 1,0 0,5	
		Итого:	50	45	5

**Модуль 2 «Произвольная программа» для категории школьники**

Задание	№ п/п	Наименование критерия	Максимальные баллы	Объективная оценка (баллы)	Субъективная оценка (баллы) *
<b>1.Участники Чемпионата выполняют Произвольную программу, которая включает в себя выбор участником техник массажа и зон проведения.</b>	1.	Внешний вид. Соответствие установленным стандартам.	2,5	2,5	
	2.	Организация рабочего пространства. Соблюдение санитарно-гигиенических норм	2,5	2,5	
	3.	Эстетическая привлекательность - антураж	2,5		2,5
	4.	Положение массажиста при выполнении процедуры массажа (эргономика массажиста)	5	5	
	5.	Положение модели (эргономика клиента)	5	5	
	6.	Соответствие стандартам, используемых техник массажа, включенных в заявленную методику	10	10	
	7.	Соответствие поставленным целям и задачам, используемых техник массажа, включенных в заявленную методику	10	10	
		Использование массажных приёмов, в соответствии с индивидуальными			

	8.	анатомическими особенностями модели и необходимостью их применения	5	5	
	9.	Безопасность выбранной для демонстрации программы массажа (для модели и массажиста)	5	5	
	10.	Соблюдение временного регламента выполнения процедуры в модуле 2 «Произвольная программа» - 25 минут - соблюдение чётко установленного регламента – 25 мин - при окончании процедуры массажа на 1 мин раньше или позже отведенного времени - при окончании процедуры массажа на 2 мин раньше или позже отведенного времени - при окончании процедуры массажа на 3 мин раньше или позже отведенного времени - при окончании процедуры массажа на 4 и более мин раньше или позже отведенного времени	2,5 2,0 1,5 1,0 0,5	2,5 2,0 1,5 1,0 0,5	
		Итого:	50	47,5	2,5

### Специалисты - критерии оценки выполнения задания

Общее количество баллов по каждому модулю в категории СПЕЦИАЛИСТЫ

Наименование модуля	Задание	Максимальный балл
<b>Модуль 1</b> <b>Проведение процедуры «Медицинский массаж»</b>	2. Участники чемпионата выполняют процедуру массажа в соответствии с назначением врача указанным в пункте 2.1 конкурсного задания, а также прописанными целями и задачами, указанными в Заявке-Приложение 2  <i>В качестве моделей (пациентов) выступают волонтеры при условии отсутствия противопоказаний к проведению процедуры. Подписание согласия на проведение процедуры обязательно.</i>	50

<b>Модуль 2</b> <b>Свободная программа</b> <b>(выполнение техник массажа для решения лечебно-профилактических, оздоровительных и эстетических задач, вошедших в заявленную методику массажа).</b>	2. Участники чемпионата проводят процедуру массажа условно здоровому человеку в соответствии с поставленными задачами и заявленными зонами, указанными в Заявке (Приложение2)  <i>В качестве моделей (пациентов) выступают волонтеры при условии отсутствия противопоказаний к проведению процедуры. Подписание</i>	50
	<i>согласия на проведение процедуры обязательно.</i>	
<b>ИТОГО</b>		<b>100</b>

**Модуль 1 «Медицинский массаж» для категории специалисты**

Задание	№ п/п	Наименование критерия	Максимальные баллы	Объективная оценка (баллы)	Субъективная оценка (баллы) *
1. Участники чемпионата выполняют процедуру массажа в соответствии с назначением врача указанным в пункте 2.1 конкурсного задания, а также прописанными целями и задачами, указанными в Заявке-Приложение 2	1.	Внешний вид. Соответствие установленным стандартам.	2,5	2,5	
	2.	Организация рабочего пространства. Соблюдение санитарно-гигиенических норм.	5	5	
	3.	Соответствие правилам этикета - сервис	2,5		2,5
	4.	Положение массажиста при выполнении процедуры массажа (эргономика массажиста)	5	5	
	5.	Положение модели (эргономика клиента)	5	5	
	6.	Соблюдение порядка (очередности и регламента) выполнения массажных приёмов	5	5	
	7.	Соответствие выполняемых массажных приёмов стандарту используемых техник	5	5	
	8.	Использование основных и вспомогательных массажных приёмов, в соответствии с индивидуальными анатомическими особенностями модели и необходимостью их применения	5	5	
	9.	Физиологичность выбора массажного приёма (интенсивность, направление движений) по отношению к массируемой области	5	5	
	10.	Целостность проведения и соблюдения необходимого темпа при выполнении массажа	5	5	
	11.	Безопасность выбранной для демонстрации программы массажа (для модели и массажиста)	2,5	2,5	
		Соблюдение временного регламента выполнения процедуры в модуле 1 "Медицинский массаж"- 30 минут (для категории специалисты)			

		- соблюдение чётко установленного регламента – 30 мин			
	12.	- при окончании процедуры массажа на 1 мин раньше или позже отведенного времени	2,5	2,5	
		- при окончании процедуры массажа на 2 мин раньше или позже отведенного времени	2,0	2,0	
		- при окончании процедуры массажа на 3 мин раньше или позже отведенного времени	1,5	1,5	
		- при окончании процедуры массажа на 3 мин раньше или позже отведенного времени	1,0	1,0	

		- при окончании процедуры массажа на 4 и более мин раньше или позже отведенного времени	0,5	0,5	
		Итого:	50	47,5	2,5

**Модуль 2 «Свободная программа» для категорий специалисты**







<b>Задание</b>	<b>№ п/п</b>	<b>Наименование критерия</b>	<b>Максимальные баллы</b>	<b>Объективная оценка (баллы)</b>	<b>Субъективная оценка (баллы)*</b>
1. Участники чемпионата выполняют процедуру массажа с применением техник массажа для решения лечебно-профилактических, оздоровительных и эстетических задач, вошедших в заявленную методику массажа. 2. Участник может использовать любую технику, кроме инструментального и аппаратного массажа, мануальной терапии, остеопатических техник, детского массажа, огненного массажа, ЛФК, ПИР.	1.	Внешний вид. Соответствие установленным стандартам.	2,5	2,5	
	2.	Организация рабочего пространства. Соблюдение санитарно-гигиенических норм	2,5	2,5	
	3.	Эстетическая привлекательность - антураж	2,5		2,5
	4.	Положение массажиста при выполнении процедуры массажа (эргономика массажиста)	5	5	
	5.	Положение модели (эргономика клиента)	2,5	2,5	
	6.	Соответствие стандартам, используемых техник массажа, включенных в заявленную методику	10	10	
	7.	Соответствие поставленным целям и задачам, используемых техник массажа, включенных в заявленную методику	10	10	
	8.	Использование массажных приёмов, в соответствии с индивидуальными анатомическими особенностями модели и необходимостью их применения	5	5	
	9.	Безопасность выбранной для демонстрации программы массажа (для модели и массажиста)	5	5	
	10.	Коммерческая привлекательность программы массажа, её органичность и целостность	2,5		2,5
3. Участники чемпионата проводят процедуру массажа условно здоровому человеку в соответствии с поставленными задачами и заявленными зонами,	11.	Соблюдение временного регламента массажа в модуле 2 "Свободная программа"- 30 минут	2,5	2,5	
		- соблюдение чётко установленного регламента - 30 мин	2,0	2,0	
		- при окончании процедуры массажа на 1 мин раньше или позже отведенного времени	1,5	1,5	
		- при окончании процедуры массажа на 2 мин раньше или позже отведенного времени	1,0	1,0	
		- при окончании процедуры массажа на 3 мин раньше или позже отведенного времени	0,5	0,5	





указанными в Заявке (Приложение2)		- при окончании процедуры массажа на 4 и более мин раньше или позже отведенного времени			
		Итого:	50	45	5

### 3. Перечень используемого оборудования, инструментов и расходных материалов

#### 3.1. Школьники, студенты, специалисты

ОБОРУДОВАНИЕ НА 1-ГО УЧАСТНИКА					
№	Наименование	Фото	Технические характеристики оборудования, инструментов и ссылка на сайт производителя, поставщика	Ед. измерения	Необходимое кол-во
01	Массажный стол с регулировкой высоты		<a href="https://www.us-medica.ru/massage-tables/massage-tables-sumoline/samurai.php">https://www.us-medica.ru/massage-tables/massage-tables-sumoline/samurai.php</a>	шт.	1
02	Валик		<a href="https://www.us-medica.ru/accessories/valiki/us-medica-usm-006">https://www.us-medica.ru/accessories/valiki/us-medica-usm-006</a>	шт.	1
03	Тумба с раковиной		<a href="https://market.yandex.ru/offer/OScXM5f4y4jPfr2Kc4hf3Q?clid=545&amp;cpc=zgyRxX09Dadux5U3SJpa1OeIVYIcjp2sZGrhj4ZbQAdC52">https://market.yandex.ru/offer/OScXM5f4y4jPfr2Kc4hf3Q?clid=545&amp;cpc=zgyRxX09Dadux5U3SJpa1OeIVYIcjp2sZGrhj4ZbQAdC52</a>	шт.	1/10
04	Стул		<a href="https://www.techport.ru/katalog/products/mebel/ofisnaja-mebel/stulja-i-kresla/ofisnye-kresla/stul-fabrikant-izo-kozha-">https://www.techport.ru/katalog/products/mebel/ofisnaja-mebel/stulja-i-kresla/ofisnye-kresla/stul-fabrikant-izo-kozha-</a>	шт.	1
05	Этажерка косметологическая с полками		<a href="https://topzdrav.ru/products/stolik-kosmetologa-sk-01?piprm=68&amp;sid=97&amp;frommarket=&amp;ymclid=367962373358567847500006">https://topzdrav.ru/products/stolik-kosmetologa-sk-01?piprm=68&amp;sid=97&amp;frommarket=&amp;ymclid=367962373358567847500006</a>	шт.	1
06	Мусорное ведро		<a href="https://www.ozon.ru/context/detail/id/140926212/">https://www.ozon.ru/context/detail/id/140926212/</a>	шт.	1

07	Часы настенные механические либо электронные		35см, механизм кварцевый	шт.	1
<b>РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ НА 1 УЧАСТНИКА</b>					
№	Наименование	Фото расходных материалов	Технические характеристики оборудования, инструментов и ссылка на сайт производителя, поставщика	Ед. измерения	Необходимое кол-во
01	Одноразовый или многоразовый чехол на кушетку на резинке		<a href="https://www.1-touch.ru/katalog/odnorazovaya-produktsiya/chekhly/01-617">https://www.1-touch.ru/katalog/odnorazovaya-produktsiya/chekhly/01-617</a>	шт.	1
02	Одноразовые простыни		<a href="https://www.1-touch.ru/katalog/odnorazovaya-produktsiya/odnorazovie-prostyini/02-892">https://www.1-touch.ru/katalog/odnorazovaya-produktsiya/odnorazovie-prostyini/02-892</a>	шт.	4
03	Шапочка одноразовая "Шарлотка" для модели (при необходимости)		<a href="https://www.1-touch.ru/katalog/odnorazovaya-produktsiya/shapochki/04-699">https://www.1-touch.ru/katalog/odnorazovaya-produktsiya/shapochki/04-699</a>	шт.	2
04	Одноразовые тапочки, на жесткой антискользящей подошве, спанбонд 1 пара		<a href="https://www.1-touch.ru/katalog/odnorazovaya-produktsiya/tapochki/02-242">https://www.1-touch.ru/katalog/odnorazovaya-produktsiya/tapochki/02-242</a>	шт.	2
05	Масло массажное нейтральное		<a href="https://sci-tech.su/catalog/korreksiya_figury/maslo_massazhnoe_neytralnoe_n_eutral_base_massage_oil/">https://sci-tech.su/catalog/korreksiya_figury/maslo_massazhnoe_neytralnoe_n_eutral_base_massage_oil/</a>	шт.	1
06	AQUAELLE, 60 антибактериальных, дезинфицирующих влажных салфеток, MEDICAL		<a href="https://www.ozon.ru/context/detail/id/167665505/">https://www.ozon.ru/context/detail/id/167665505/</a>	уп.	1
07	Салфетки бумажные двухслойные, вытяжные		<a href="https://www.1-touch.ru/katalog/odnorazovaya-produktsiya/salfetki/00-274">https://www.1-touch.ru/katalog/odnorazovaya-produktsiya/salfetki/00-274</a>	уп.	1

08	Дезинфицирующее средство для обработки рабочих поверхностей и оборудования, Эстилодез Спрей 750 мл.		<a href="https://parikmaster.com/one-touch-estilodez-sprey-750ml/">https://parikmaster.com/one-touch-estilodez-sprey-750ml/</a>	шт.	1
09	Одноразовый халат спанбонд, белый/бордо		<a href="https://www.1-touch.ru/katalog/odnorazovaya-produktsiya/khalat/02-187">https://www.1-touch.ru/katalog/odnorazovaya-produktsiya/khalat/02-187</a>	шт.	2
10	Одноразовые трусы женские бикини с рюшей, спанбонд, бордо 10 шт./уп.		<a href="https://www.1-touch.ru/katalog/odnorazovaya-produktsiya/trusyi/01-561">https://www.1-touch.ru/katalog/odnorazovaya-produktsiya/trusyi/01-561</a>	шт.	2
11	Одноразовые трусы мужские, плавки, спанбонд синие, 50-52 10 шт./уп.		<a href="https://www.1-touch.ru/katalog/odnorazovaya-produktsiya/trusyi/01-042">https://www.1-touch.ru/katalog/odnorazovaya-produktsiya/trusyi/01-042</a>	шт.	2
12	Одноразовый топик с открытой спиной(бюстье) спанбонд 10 шт./уп		<a href="https://www.1-touch.ru/katalog/odnorazovaya-produktsiya/topiki/03-484">https://www.1-touch.ru/katalog/odnorazovaya-produktsiya/topiki/03-484</a>	шт.	2
13	DGP TOTAL DISINFECTANT "Тоталдез" - антисептическое средство, спрей для обработки рук и ступней ног 200мл		<a href="https://yadi.sk/i/jBeAS4ULuM3o1Q">https://yadi.sk/i/jBeAS4ULuM3o1Q</a>	шт.	1
14	Халат вискозный, или вафельный		<a href="https://loreleya.ru/shop/vse-dlya-kosmetologa-massazhista-spa/odezhda-protsedurnaya-zhenskaya/khalat-visk-seryy--spa/">https://loreleya.ru/shop/vse-dlya-kosmetologa-massazhista-spa/odezhda-protsedurnaya-zhenskaya/khalat-visk-seryy--spa/</a>	шт.	1
15	Маска (при необходимости)		<a href="https://www.1-touch.ru/katalog/odnorazovaya-produktsiya/maski/05-558">https://www.1-touch.ru/katalog/odnorazovaya-produktsiya/maski/05-558</a>	шт	4

**РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ, ОБОРУДОВАНИЕ И ИНСТРУМЕНТЫ, КОТОРЫЕ УЧАСТНИКИ ДОЛЖНЫ ИМЕТЬ ПРИ СЕБЕ (при необходимости)**

№	Наименование	Фото расходных материалов	Технические характеристики оборудования, инструментов и ссылка на сайт производителя, поставщика	Ед. измерения	Необходимое количество
---	--------------	---------------------------	--	---------------	------------------------

01	Костюм для массажа, женский / мужской. Головной убор (на усмотрение участника)		<a href="https://mdk.ru.net/index.php?route=product/product&amp;path=127&amp;product_id=1012">https://mdk.ru.net/index.php?route=product/product&amp;path=127&amp;product_id=1012</a> <a href="https://mdk.ru.net/muzhskaya-medicinskaya-odezhda/topy-muzhskie/ww670-top-muzhskoj-cherokee-workwear-wht">https://mdk.ru.net/muzhskaya-medicinskaya-odezhda/topy-muzhskie/ww670-top-muzhskoj-cherokee-workwear-wht</a>	комплект	1
02	Обувь спортивная или медицинская с фиксированной пяткой		<a href="https://www.medicalserviceplus.ru/shop/medicinskaya-obuv/slipony/LG250.html">https://www.medicalserviceplus.ru/shop/medicinskaya-obuv/slipony/LG250.html</a>	пара	1
03	Полотенце большое 100*180 см или 155*200		<a href="https://www.dompolotentsa.ru/dlya-otelya/420-polotence-kosichka/31-razmer-100kh180">https://www.dompolotentsa.ru/dlya-otelya/420-polotence-kosichka/31-razmer-100kh180</a>	шт.	2
04	Полотенце маленькое 40*70 см или 50*90 см		<a href="https://www.dompolotentsa.ru/dlya-otelya/420-polotence-kosichka/31-razmer-100kh180">https://www.dompolotentsa.ru/dlya-otelya/420-polotence-kosichka/31-razmer-100kh180</a>	шт.	2
05	Маска		<a href="https://www.1-touch.ru/katalog/odnorazovaya-produktsiya/maski/05-558">https://www.1-touch.ru/katalog/odnorazovaya-produktsiya/maski/05-558</a>	шт	4

**РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ И ОБОРУДОВАНИЕ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ НА ПЛОЩАДКЕ**



№	Наименование	Фото расходных материалов	Технические характеристики оборудования, инструментов и ссылка на сайт производителя, поставщика	Ед. измерения	Необходимое количество
01	Свечи		запрещено использовать любые виды данного наименования с использованием огня	шт.	
02	Аромалампы		запрещено использовать любые виды данного наименования с использованием сильно пахнущих и ароматических средств	шт.	
03	Косметические средства		запрещено использовать любые виды данного наименования с использованием сильно пахнущих и ароматических средств	шт.	
04	Аппараты		запрещено использовать любые виды аппаратов для проведения процедуры массажа	шт	
05	Инструменты		запрещено применение любых инструментов для проведения процедуры массажа	шт	

**ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ, РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ, КОТОРЫЕ МОЖЕТ ПРИВЕСТИ С СОБОЙ УЧАСТНИК (при необходимости)**

№	Наименование	Наименование оборудования или инструмента, или мебели	Технические характеристики оборудования, инструментов и ссылка на сайт производителя, поставщика	Ед. измерения	Необходимое кол-во
01	Масло для массажа без резкого запаха		на усмотрение участников сертификат соответствия обязателен	шт.	1
02	Крем для массажа без резкого запаха		на усмотрение участников сертификат соответствия обязателен	шт.	1
03	Мёд		на усмотрение участников	мл	200-500
04	Шоколад для массажа		на усмотрение участников	комплект	1
05	Антураж для украшения рабочего места		на усмотрение участников	комплект	1
06	Комплект для модели (халат, тапочки и пр.)		на усмотрение участников	шт.	1
07	Слуховой аппарат или индивидуальные наушники		Для участников с проблемами слуха	шт	1
08	Кресло-коляска		Для участников с нарушением ОДА	шт	1
09	Программа NVDA (клавиатура со шрифтом Брайля)		Для незрячих участников	шт	1
10	Трость		Для незрячих и слабовидящих участников	шт	1

**ОБОРУДОВАНИЕ НА 1-ГО ЭКСПЕРТА**

№	Наименование	Фото	Технические характеристики оборудования, инструментов и ссылка на сайт производителя, поставщика	Ед. измерения	Необходимое кол-во
01	Стол офисный		1400x600x750	шт.	1/2
02	Стул офисный		Размеры: 55x80	шт.	1

03	Компьютер (ноутбук) с выходом в Интернет			шт.	1
	МФУ			шт	1

### РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ НА 1 ЭКСПЕРТА

№	Наименование	Фото расходных материалов	Технические характеристики оборудования, инструментов и ссылка на сайт производителя, поставщика	Ед. измерения	Необходимое кол-во
01	Планшет		<a href="https://www.komus.ru/katalog/papki-i-sistemy-arkhivatsii/papki-planshety/papka-planshet-attache-">https://www.komus.ru/katalog/papki-i-sistemy-arkhivatsii/papki-planshety/papka-planshet-attache-</a>	шт.	1
02	Ручка шариковая		<a href="https://www.komus.ru/katalog/ruchki-karandashi-markery/sharikovye-ruchki/ruchki-sharikovye-">https://www.komus.ru/katalog/ruchki-karandashi-markery/sharikovye-ruchki/ruchki-sharikovye-</a>	шт.	1
03	Бумага А4		<a href="https://www.komus.ru/katalog/bumaga-i-bumazhnye-izdeliya/bumaga-dlya-ofisnoj-tekhniki/formatnaya-bumaga/bumaga-formatnaya-belaya-dlya-ofisnoj-">https://www.komus.ru/katalog/bumaga-i-bumazhnye-izdeliya/bumaga-dlya-ofisnoj-tekhniki/formatnaya-bumaga/bumaga-formatnaya-belaya-dlya-ofisnoj-</a>	пачка	1/10

### ПЕРЕЧЕНЬ ОБОРУДОВАНИЯ ДЛЯ КОМНАТЫ ЭКСПЕРТОВ

№	Наименование	Фото расходных материалов	Технические характеристики оборудования, инструментов и ссылка на сайт производителя, поставщика	Ед. измерения	Необходимое кол-во
01	Вешалка напольная или настенная в комнате судей (оргкомитет)			шт.	1
02	Стол			шт.	2
03	Стул			шт.	6
04	Музыкальное оборудование			комплект	1/всех


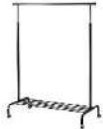







05	TV плазма на подставке			комплект	1/всех
----	------------------------	---	--	----------	--------

### ОБЩАЯ ИНФРАСТРУКТУРА КОНКУРСНОЙ ПЛОЩАДКИ

№	Наименование	Фото	Технические характеристики оборудования, инструментов и ссылка на сайт производителя, поставщика	Ед. измерения	Необходимое кол-во
01	Стол для музыкального оборудования			шт.	1
02	Стол			шт.	4
03	Стул			шт.	20
04	Огнетушитель углекислотный ОУ-1			шт.	1
05	Аптечка			шт.	1
06	Удлинитель			шт.	3
07	Кулер			шт.	2
08	Линолеум или ковровое покрытие		нейтрального цвета. Важно, чтобы напольное покрытие было устойчиво к мытью и обработке дез.средствами	кв.м.	площадь площадки
09	Система для видеофиксации		на усмотрение организаторов	комплект	1-5

### КОМНАТА УЧАСТНИКОВ (раздевалка для мужчин)

№	Наименование	Фото	Технические характеристики оборудования, инструментов и ссылка на сайт производителя, поставщика	Ед. измерения	Необходимое кол-во
01	Вешалка напольная или настенная в раздевалке для участников		на усмотрение организаторов	шт.	3
02	Стол		на усмотрение организаторов	шт.	2

03	Стул		на усмотрение организаторов	шт.	10
<b>КОМНАТА УЧАСТНИКОВ (раздевалка для женщин)</b>					
№	Наименование	Фото	Технические характеристики оборудования, инструментов и ссылка на сайт производителя, поставщика	Ед. измерения	Необходимое кол-во
01	Вешалка напольная или настенная в раздевалке для участников		на усмотрение организаторов	шт.	3
02	Стол		на усмотрение организаторов	шт.	2
03	Стул		на усмотрение организаторов	шт.	10
04	Гладильная доска		120*35см На усмотрение организаторов Одна на всех	шт.	1
05	Утюг или парогенератор		1800 ватт, система: пар. Один на всех	шт.	1
<b>ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ К ПЛОЩАДКЕ/КОММЕНТАРИИ</b>					
№	Наименование	Наименование необходимого оборудования или инструмента, или мебели	Технические характеристики оборудования, инструментов и ссылка на сайт производителя, поставщика	Ед. измерения	Необходимое кол-во
01	Электричество		220 Вт (Для подключения музыкальной аппаратуры, ноутбука и МФУ)	шт.	4
02	Интернет WIFI		WIFI или проводной на ноутбук от 10 Mbit	шт.	1
03	Мойка, ХВС+ГВС		для установки и использования в демонстрационном открытом кабинете массажа	шт.	1
04	Канализация (сток воды)		для установки и использования в демонстрационном открытом кабинете массажа	шт.	1
05	Локтевой дозатор для мыла и антисептика		для установки и использования в демонстрационном открытом кабинете массажа	шт.	2
06	Диспенсер для одноразовых полотенец		<a href="https://www.tork.ru/product/551000/dispenser/hand-towel">https://www.tork.ru/product/551000/dispenser/hand-towel</a>	шт.	1
07	Напольное зеркало			шт	1



*Примечание: Косметические средства, расходные материалы, а также оборудование могут быть заменены на аналоги*

#### 4. Схемы оснащения рабочих мест с учетом основных нозологий

##### 4.1. Минимальные требования к оснащению рабочих мест с учетом основных нозологий

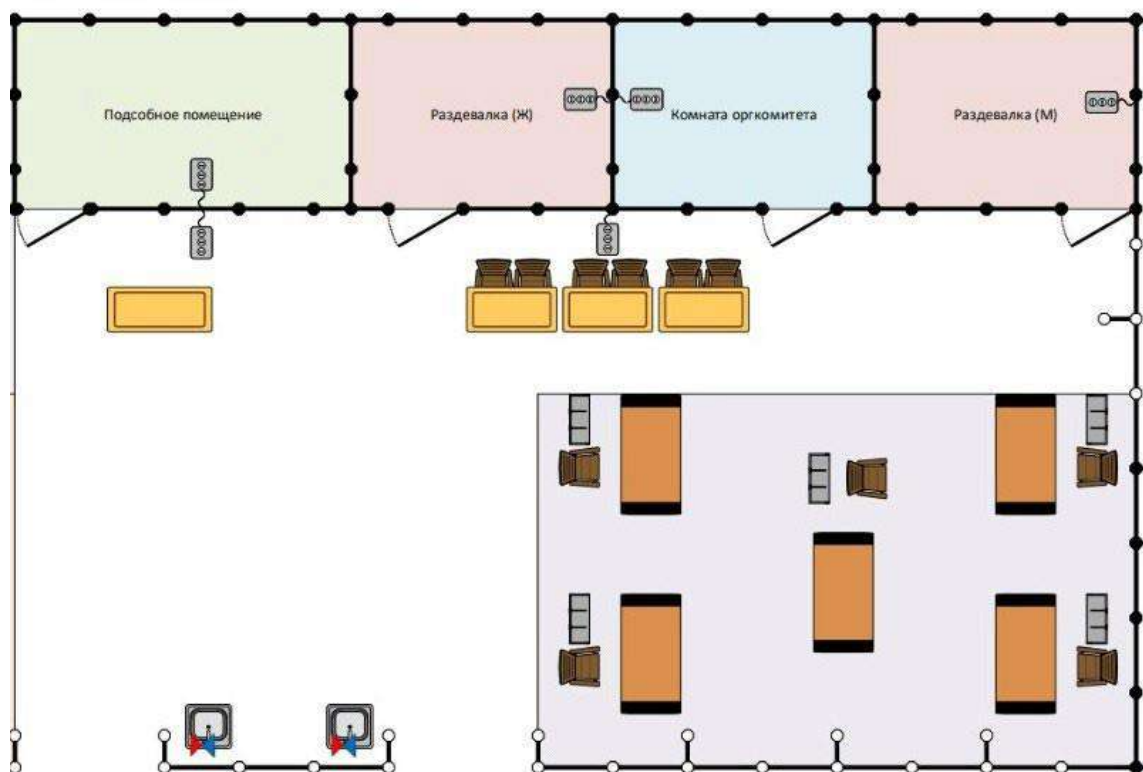
	Площадь, м.кв.	Ширина прохода между рабочими местами, м.	Специализированное оборудование, количество.*
<b>Рабочее место участника с нарушением слуха</b>	3000x1900	1,5 м	<p>Для участников с нарушением слуха необходимо предусмотреть:</p> <p>а) наличие звукоусиливающей аппаратуры, акустической системы, информационной индукционной системы, наличие индивидуальных наушников;</p> <p>б) наличие на площадке переводчика русского жестового языка (сурдопереводчика);</p> <p>в) оформление конкурсного задания в доступной текстовой информации.</p>
<b>Рабочее место участника с нарушением зрения</b>	3000x1900	1,5 м	<p>Для участников с нарушением зрения необходимо:</p> <p>а) текстовое описание конкурсного задания в плоскочечатном виде с крупным размером шрифта, учитывающим состояние зрительного анализатора участника с остаточным зрением (в формате Microsoft Word не менее 16-18 пт), дублированного рельефно точечным шрифтом Брайля (при необходимости);</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- лупа с подсветкой для слабовидящих;</li> <li>электронная лупа;</li> </ul> <p>б) для рабочего места, предполагающего работу на компьютере - оснащение специальным компьютерным оборудованием и оргтехникой:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- видеоувеличитель;</li> <li>- программы экранного доступа NVDA и JAWS18 (при необходимости);</li> <li>- брайлевский дисплей (при необходимости);</li> </ul> <p>в) для рабочего места участника с нарушением зрения, имеющего собаку-проводника, необходимо предусмотреть место для собаки-проводника;</p> <p>г) оснащение (оборудование) специального рабочего места тифлотехническими ориентирами и устройствами, с возможностью использования крупного рельефно-контрастного шрифта и шрифта Брайля, акустическими навигационными средствами, обеспечивающими беспрепятственное нахождение инвалидом по</p>












			<p>зрению - слепого своего рабочего места и выполнение трудовых функций;</p> <p>д) индивидуальное равномерное освещение не менее 300 люкс.</p>
<b>Рабочее место участника с нарушением ОДА</b>	3000x1900	1,5 м	<p>Оснащение (оборудование) специального рабочего места оборудованием, обеспечивающим реализацию эргономических принципов:</p> <p>а) увеличение размера зоны на одно место с учетом подъезда и разворота кресла-коляски, увеличения ширины прохода между рядами верстаков;</p> <p>б) для участников, передвигающихся в кресле-коляске, необходимо выделить 1 - 2 первых рабочих места в ряду у дверного проема;</p> <p>в) оснащение (оборудование) специального рабочего места специальными механизмами и устройствами, позволяющими изменять высоту и наклон рабочей поверхности, положение сиденья рабочего стула по высоте и наклону, угол наклона спинки рабочего стула, оснащение специальным сиденьем, обеспечивающим компенсацию усилия при вставании.</p>
<b>Рабочее место участника с соматическими заболеваниями</b>	3000x1900	1,5 м	<p>Специальные требования к условиям труда инвалидов вследствие заболеваний сердечно-сосудистой системы, а также инвалидов вследствие других соматических заболеваний, предусматривают отсутствие:</p> <p>а) вредных химических веществ, включая аллергены, канцерогены, оксиды металлов, аэрозоли преимущественно фиброгенного действия;</p> <p>б) тепловых излучений; локальной вибрации, электромагнитных излучений, ультрафиолетовой радиации на площадке;</p> <p>в) превышения уровня шума на рабочих местах;</p> <p>г) нарушений уровня освещенности, соответствующей действующим нормативам.</p> <p>Необходимо обеспечить наличие столов с регулируемой высотой и углом наклона поверхности; стульев (кресел) с регулируемой высотой сиденья и положением спинки (в соответствии со спецификой заболевания).</p>
<b>Рабочее место участника с ментальными нарушениями</b>	3000x1900	1,5 м	<p>Специальные требования к условиям труда инвалидов, имеющих нервно-психические заболевания:</p> <p>а) создание оптимальных и допустимых санитарно-гигиенических условий производственной среды, в том числе: температура воздуха в холодный период года при легкой работе - 21 - 24 °С; при средней тяжести работ - 17 - 20 °С; влажность воздуха в холодный и теплый периоды года 40 - 60 %; отсутствие вредных веществ: аллергенов,</p>

		<p>канцерогенов, аэрозолей, металлов, оксидов металлов;</p> <p>б) электромагнитное излучение - не выше ПДУ; шум - не выше ПДУ (до 81 дБА); отсутствие локальной и общей вибрации; отсутствие продуктов и препаратов, содержащих живые клетки и споры микроорганизмов, белковые препараты;</p> <p>в) оборудование (технические устройства) должны быть безопасны и комфортны в использовании (устойчивые конструкции, прочная установка и фиксация, простой способ пользования без сложных систем включения и выключения, с автоматическим выключением при неполадках; расстановка и расположение, не создающие помех для подхода, пользования и передвижения; расширенные расстояния между столами, мебелью; не должна затрудняющая доступность устройств; исключение острых выступов, углов, ранящих поверхностей, выступающих крепежных деталей).</p>
--	--	---

### 5. Схема застройки соревновательной площадки

- на 5 рабочих мест (школьники)
- на 5 рабочих мест (студенты)
- на 5 рабочих мест (специалисты)



	Ограждение высота 1000 мм, длина 1000 мм		Массажный стол
	Стена высота 2500 мм, длина 1000 мм		Тележка с этажерками
	Ограждение высота 1000 мм, длина 500 мм или упор для ограждения		Стул косметолога
	Дверь		Стол
	Розетка 220В, (количество гнезд - 3)		Стул
	Раковина (ГВС+ХВС)		

### Общая площадь застройки 100 кв.м

Зона проведения соревнований – 40 кв. м (из расчёта в среднем 6 кв.м на 1 рабочее

Подсобное помещение-12 кв.м

Комната оргкомитета (экспертов)– 10 кв.м

Раздевалка для конкурсантов и моделей (мужская)– 10 кв.м

Раздевалка для конкурсантов и моделей (женская)– 10 кв.м

Свободная территория – 18 кв.м

### 6. Требования охраны труда и техники безопасности

#### Требования по охране труда перед началом работы

Перед началом работы массажист обязан:

- сообщать о состоянии здоровья на момент начала выполнения конкурсного задания;
- надеть чистую рабочую одежду и специальную обувь;
- снять на время работы браслеты, часы, кольца;
- проверить внешним осмотром:
  - соответствие рабочего места требованиям безопасности;
  - при необходимости привести его в порядок, убрать посторонние предметы, освободить подходы к оборудованию, мебели;
  - использование неисправного оборудования, мебели и инвентаря не допускается.

#### Требования по охране труда при выполнении работы

При выполнении работы массажист обязан:

- выполнять только ту работу, которая входит в круг его профессиональных обязанностей и которой он обучен;
- использовать оборудование только для тех работ, для которых оно предназначено;
- использованное белье убирать после каждого клиента в специально отведенное место;
- не загромождать проходы к другим рабочим местам, пути эвакуации;
- не накапливать на рабочем месте использованную одноразовую продукцию;
- применение самодельных косметических средств не допускается;
- на парфюмерно-косметические средства, используемые в работе, должны быть документы, удостоверяющие их безопасность;
- не допускается присутствие на рабочем месте посторонних лиц
- не допускаются переговоры между участниками

#### Требования по охране труда по окончании работы

По окончании работы массажист обязан:

- убрать рабочее место после проведенной процедуры;
- сообщить главному эксперту обо всех неисправностях, возникших во время работы для принятия мер по их устранению;

- вымыть руки водой с моющим средством и обработать антисептиком.

### **Требования по охране труда в аварийных ситуациях**

При возникновении аварийной ситуации массажист обязан:

- остановить работу;
- обратиться к главному эксперту, ответственному за безопасность;
- возобновление работы допускается только после устранения причин, приведших к аварийной ситуации и (или) несчастному случаю;

В случае возникновения пожара или возгорания необходимо:

- прекратить работу;
- позвонить 01
- при угрозе здоровью и (или) жизни немедленно покинуть место пожара по путям эвакуации

### **Дисквалификация и исключение**

Дисквалификация. Нарушениями, приводящими к дисквалификации тех или иных лиц, считаются:

Использование в соревновании запрещенных материалов, аппаратов и инструментов.

При проявлении у модели аллергической реакции и других патологических состояний, произошедшее в процессе проведения массажа, время для участника останавливается, производится замена модели. Расчёт времени на усмотрение главного эксперта.

Невыполнение участниками распоряжений экспертов.

Опоздание к началу соревнований.

Грубые нарушения участником правил безопасности при работе с оборудованием или при выполнении процедуры массажа, способные нанести вред здоровью модели.

Непристойное поведение или действия, наносящие ущерб интересам соревнования и мешающее участникам чемпионата.

Самостоятельное покидание зоны соревнования.

Нахождение в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.

Решение о дисквалификации участника может быть принято экспертами коллегиально.

Исключение из соревнований предусмотрено в случае неявки или опоздания участника.

Любой участник, исключенный или дисквалифицированный в течение соревнования, теряет право на получение любых наград, предусмотренных оргкомитетом Национального Чемпионата «Абилимпикс».