

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГБПОУ РК
Симферопольского колледжа сферы
обслуживания и дизайна
Шкурко Т. Н.



МЕНЮ

На 11 Сентября 2025 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углевод ы, г
Завтрак	закуска	15	Сыр твердый	15	10,92	72	4,46	5,9	
	закуска	14	Масло сливочное	5	4,03	33	0,04	3,625	0,065
	гор.блюо	181	Каша молочная манная жид.	210	17,52	225	6,03	3,47	47,2
	хол.блюдо	210	Омлет натуральный	106	24,18	224	10,78	19,2	2,04
	закуска	74	Икра овощная	100	17,5	828	0,02	2,6	0,122
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200	12,87	149	4	4	26
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	75	1,87	178,5	6	0,75	36,7
	хлеб черный		Хлеб дарница	50	1,8	91	3	1	17
Обед	закуска	45	Салат из свежей капусты	100	4,35	1,62	1,31	3,24	8,46
	1 блюдо	101	Су картофельный с рисом	300	5,80	102,9	2,37	3,26	14,54
	2 блюдо	259	Жаркое по домашнему из говядины	250/50	72,25	590	32,4	36,18	33,16
	гор.напиток	349	Компот из сухофруктов	200	5,14	116,6	0,66	0,15	32
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100	2,5	238	8	1	49
	хлеб черн.		Хлеб дарница	50	1,8	91	3	1	17
Полдник	фрукты	338	Фрукты свежие	300	20,85	141	1,2	1,2	28,8
	сладкое		Конфета шоколадная	30	10,95	156	2,4	3,8	27,8
Ужин	2 блюдо	229	Рыба тушеная в том.с овоц.	75/75	37,81	154,5	17,03	4,35	5,7
	Гарнир	312	Картофельное пюре с маслом	100/5	13,02	137,25	3,06	9,6	20,4
	хол,напиток	389	Сок	200	19,9	84,8	1		20,2
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	75	1,87	178,5	6	0,75	36,7
	хлеб черн.		Хлеб дарница	50	1,8	91	3	1	17
Ночник	сладкое	223	Запеканка из творога с молоком сгущенным	150/40	63,12	567	30,69	25,2	58,8
	молочная продукция	386	Кефир	200,00	17,69	102	5,8	5	8,4

Шеф повар

Повар

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ГБПОУ РК
 Симферопольского колледжа сферы
 обслуживания и туризма
 Шкурко Т.Н.



М Е Н Ю

На 11 Сентября 2025 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Углевод	Жиры
Завтрак	закуска	14	Масло сливочное	5	3,84	33	0,08	0,13	3,625
	гор блюдо	395	Вареники из п/ф с картофелем	185/5	39,32	271	19,82	36,4	5,08
	закуска								
	гор напиток	376	чай с сахаром	200	2,39	60	0,07	15	0,02
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	1,00	95,2	3,2	19,6	0,4
Обед	хлеб чер		Хлеб дарница	30	1,08	54,6	1,8	10,2	0,6
	закуска	71	Огурец натуральный	50	16,70	95,7	1,57	6,02	2,58
	1 блюдо	101	Суп картофельный с рисом	300	5,80	102,9	2,3	2,067	3,26
	2 блюдо	268	Биточки из говядины	75/5	52,15	226,5	11,88	9,01	16,19
	Гарнир	312	Картофельное пюре с маслом	150/5	14,79	137,25	3,06	20,43	9,6
	хол. напиток	389	Сок	200	11,88	84,8	1	20,2	
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	80	2,00	190,4	6,4	39,2	0,8
	хлеб черн.		Хлеб дарница	40	1,44	72,8	2,4	13,6	0,8

Шеф повар

Повар

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБПОУ РК

Симферопольского колледжа сферы

обслуживания и дизайна

Шкурко Т. Н.



М Е Н Ю

На 12 Сентября 2025 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы, г
Завтрак	закуска	15	Сыр твердый	15	10,92	72	4,46	5,9	
	закуска	14	Масло сливочное	5	4,025	33	0,04	3,625	0,065
	гор.блюдо	210	Омлет натуральный	106	24,18	25,95	10,78	19,2	2,04
	гор. блюдо	174	Каша молочная жидкая рисовая	210	19,37	298	8,06	41	35
	закуска	73	Икра кабачковая	100	13,40	95,3	1,26	0,13	22,28
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	2,39	60	0,07	0,02	15
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	75	1,87	178,5	6	0,75	36,7
	хлеб черный		Хлеб дарница	50	1,8	91	3	1	17
Обед	закуска	47	Салат из квашенной капусты	100	12,41	85,7	1,71	5	8,46
	1 блюдо	99	Суп из овощей	300	9,34	114,3	2,3	3,26	14,54
	гарнир	203	Макароны отвар.с маслом	150/5	11,48	313,5	5,52	4,51	26,45
	2 блюдо	255	Печень говяжья по строгоновски	100/100	70,9	370	26,52	22,48	7,04
	гор.напиток	349	Компот из сухофруктов	200	5,14	132,8	0,66	0,15	32
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100	2,5	238	8	1	49
	хлеб черн.		Хлеб дарница	50	1,8	91	3	1	17
Полдник	фрукты	338	Фрукты свежие	300	20,85	141	1,2	1,2	28,8
	сладкое		Конфета шоколадная	30	10,95	156	2,4	3,8	27,8
Ужин	закуска	71	Огурец натуральный	100	16,7	95,7	1,57	6,02	2,58
	Гарнир	126	Картофель отвар.с луком	115	7,07	128	2,38	5,36	15,98
	2 блюдо	293	Курица жареная	75	55,55	171,7	17,52	19,94	0,06
	хол. напиток	389	Сок	200	19,9	84,8	1		20,2
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	75	1,87	178,5	6	0,75	36,7
	хлеб черн.		Хлеб дарница	50	1,8	91	3	1	17
Ночник	сладкое	409/469	Пирожок печеный с творогом	60	9,15	137,6	4,04	2,5	24,8
	молочная продукция	386	Кефир	200	17,69	102	5,8	5	8,4

Шеф повар

Повар

(Handwritten signatures of the Head Chef and Cook)

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГБПОУ РК
Симферопольского колледжа сферы
обслуживания и дизайна
Шкурко Т.Н.



М Е Н Ю

На 12 Сентября 2025 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	15	Сыр твердый	10	7,78	36	2,32	2,95	
	гор блюдо	223	Запеканка из творога со сгущенко	100/20	38,58	324	17,53	13,26	33,6
	закуска	14	Масло сливочное	5	3,54	33	0,06	2,95	0,26
	сладкое	452	Печенье	45	6,97	218,7	2,44	9,63	31,04
	гор.напиток	385	Молоко кипяченое	200	14,73	107	5,8	5	9,6
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	1,00	95,2	3,2	0,4	19,6
	хлеб чер		Хлеб дарница	30	1,08	54,6	1,8	0,6	10,2
Обед	фрукты	338	Фрукты свежие	300	20,85	141	1,2	1,2	28,8
	закуска	47	Салат из квашенной капусты	100	12,41	85,7	1,71	5	8,46
	1 блюдо	99	Суп из овощей	300	9,34	114,3	2,3	5,99	10,98
	2 блюдо	255	Печень по строгиновски с соусом	75/50	53,28	277,5	19,89	16,85	5,28
	Гарнир	171	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	100/5	8,12	179,2	5,53	6,115	25,52
	гор.напиток	349	Компот из сухофруктов	200	5,14	132,8	0,66	0,15	32
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	80	2,00	190,4	6,4	0,8	39,2
	хлеб черн.		Хлеб дарница	40	1,44	72,8	2,4	0,8	13,6

Шеф повар

Повар