

Фактическое ежедневное меню

Согласовано
Директор
Государственного бюджетного
профессионального
образовательного учреждения
Республики Крым «Симферопольский
колледж сферы обслуживания и
дизайна»
" " Т.Н.Шкурко
2025г.



УТВЕРЖДАЮ
г.Симферополь
ИП Д.А.Лобик
" " 2025г.

Дата:

Сезон: Осенний ; Возрастная категория 12-18 лет сироты

№ рец	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
	1 день (понедельник)					
	<i>Завтрак</i>					
14	Масло (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
243	Сосиски отварные	100	10,45	23,09	1,27	256,4
210	Омлет натуральный	87	8,09	14,40	1,53	168,00
140	Суп молочный с овсяной крупой	250	6,00	6,25	20,55	162,50
573(пр)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	99,00
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,0
	<i>Второй Завтрак</i>					
223	Ватрушка с творогом	75	10,96	8,29	21,00	202,50
386	Кисломолочный напиток	200	6,00	1,00	8,00	65,00
	<i>Обед</i>					
45	Салат из капусты белокочанной	120	1,57	3,90	7,76	72,48
155	Суп Любительский	300	7,08	3,12	30,36	178,80
372	Биточки из птицы припущенные	110	22,00	19,80	11,79	312,71
205	Макароны отварные с овощами	180	6,21	7,19	34,23	226,08
573(пр)	Хлеб пшеничный	80	6,08	0,64	39,36	187,20
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	99,00
483	Кисель из повидла	200	0,10	0,00	13,80	55,00
	<i>Полдник</i>					
338	Фрукты свежие	270	4,05	1,35	56,70	259,20
389	Сок фруктовый	200	0,60	0,00	35,00	142,40
	<i>Ужин</i>					
27	Салат из свеклы и моркови	120	1,56	7,32	8,76	106,80
14	Масло (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
299	Рыба, тушенная в томате с овощами	175	17,13	2,88	8,38	128,75
459	Рис отварной	180	4,44	7,56	39,36	234,00
573(пр)	Хлеб пшеничный	80	6,08	0,64	39,36	187,20
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	99,00
581(пр)	Кондитерские изделия	30	1,77	1,41	22,50	109,80
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00
	Медицинский работник					
	Зав. столовой					
	Ответственный по питанию					

Фактическое ежедневное меню

Согласовано
Директор
Государственного бюджетного
профессионального
образовательного учреждения
Республики Крым «Симферопольский
колледж сферы обслуживания и
дизайна»

Т.Н.Шкурко
" " 2025г.



УТВЕРЖДАЮ

г.Симферополь

ИП Д.А.Лобик

" " 2025г.

Дата:

Сезон: Осенний ; Возрастная категория 12-18 лет сироты

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
	2 день (вторник)					
	<i>Завтрак</i>					
14	Масло (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
15	Сыр (порциями)	20	4,64	5,90	0,00	72,00
223	Запеканка из творога с молоком сгущ.	110/20	19,00	14,37	36,40	351,00
140	Суп молочный с крупой манной	250	6,00	6,25	20,55	162,50
573(пр)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	99,00
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,0
	<i>Второй Завтрак</i>					
406/466	Пирожки сдобные печеные из дрожжевого теста с фаршем картофельным с луком	60	3,91	4,70	23,75	153,00
386	Кисломолочный напиток	200	6,00	1,00	8,00	65,00
	<i>Обед</i>					
20	Салат из свежих огурцов	120	0,90	7,22	2,82	79,92
82	Борщ с капустой и картофелем	300	2,43	6,02	16,13	140,40
284	Запеканка картофельная с субпродуктами (печень) с м/с	300	31,63	25,61	39,00	529,66
573(пр)	Хлеб пшеничный	80	6,08	0,64	39,36	187,20
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	99,00
494	Компот из плодов или ягод сушеных	200	0,30	0,01	17,50	72,00
	<i>Полдник</i>					
338	Плоды свежие	270	1,08	1,08	26,46	126,90
389	Сок фруктовый	200	0,60	0,00	35,00	142,40
	<i>Ужин</i>					
70	Овощи натуральные по сезону	120	0,96	0,12	2,04	12,00
14	Масло (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
440	Плов из птицы	280	28,93	34,53	51,71	632,80
573(пр)	Хлеб пшеничный	80	6,08	0,64	39,36	187,20
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	99,00
581(пр)	Кондитерские изделия	30	1,77	1,41	22,50	109,80
459	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40,00
	Медицинский работник					
	Зав. столовой					
	Ответственный по питанию					

Фактическое ежедневное меню

Согласовано
Директор
Государственного бюджетного
профессионального
образовательного учреждения
Республики Крым «Симферопольский
колледж сферы обслуживания и
дизайна»

Т.Н.Шкурко
" " 2025г.



УТВЕРЖДАЮ
г.Симферополь
ИП Д.А.Лобик
" " 2025г.

Дата:

Сезон: Осенний ; Возрастная категория 12-18 лет сироты

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
	3 день (среда)					
	<i>Завтрак</i>					
14	Масло (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
3	Ветчина (порциями)	25	3,60	6,40	0,00	72,0
21	Салат из моркови	100	1,20	6,00	11,20	104,00
204	Макароны отварные с сыром	195	13,20	15,52	33,26	326,04
573(пр)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	99,00
467	Напиток из цикория с молоком	200	4,50	3,70	18,10	124,00
	<i>Второй Завтрак</i>					
440	Булочка "Творожная"	50	6,54	3,03	19,34	131,00
386	Кисломолочный напиток	200	6,00	1,00	8,00	65,00
	<i>Обед</i>					
30	Салат из свеклы с зеленым горошком	120	1,80	7,44	9,12	110,40
96	Рассольник ленинградский	300	2,51	6,11	15,23	137,40
346	Котлеты "Золотая рыбка"	150	25,60	17,80	11,80	310,00
311	Картофель в молоке	250	5,86	6,22	32,90	211,00
573(пр)	Хлеб пшеничный	80	6,08	0,64	39,36	187,20
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	99,00
495	Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,10	20,10	84,00
	<i>Полдник</i>					
338	Плоды свежие	270	1,08	1,08	26,46	126,90
389	Сок фруктовый	200	0,60	0,00	35,00	142,40
	<i>Ужин</i>					
71	Овощи натуральные по сезону	120	0,96	0,12	2,04	12,00
14	Масло (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
324	Мясо в кисло - сладком соусе	120	19,30	12,60	15,70	253,00
303	Каша вязкая из крупы пшенной	180	5,02	6,01	28,73	189,00
573(пр)	Хлеб пшеничный	80	6,08	0,64	39,36	187,20
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	99,00
581(пр)	Кондитерские изделия	30	1,77	1,41	22,50	109,80
459	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40,00
	Медицинский работник					
	Зав. столовой					
	Ответственный по питанию					

Фактическое ежедневное меню

Согласовано
Директор
Государственного бюджетного
профессионального
образовательного учреждения
Республики Крым «Симферопольский
колледж сферы обслуживания и
дизайна»

Т.Н.Шкурко
" " " 2025г.

УТВЕРЖДАЮ
г.Симферополь
ИП Д.А.Лобик
" " " 2025г.

Дата:

Сезон: Осенний ; Возрастная категория 12-18 лет сироты

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
	4 день (четверг)					
	<i>Завтрак</i>					
14	Масло (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
324	Пудинг из творога с яблоками	165	25,74	15,02	24,26	334,95
433	Сметана 15 %	15	0,36	2,25	0,49	23,63
140	Суп молочный с овсяной крупой	250	6,00	6,25	20,55	162,50
573(пр)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	99,00
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,0
	<i>Второй Завтрак</i>					
429	Булочка Веснушка	50	3,90	3,06	23,90	139,00
386	Кисломолочный напиток	200	6,00	1,00	8,00	65,00
	<i>Обед</i>					
25	Салат из моркови с зеленым горошком	120	2,28	7,32	6,96	103,20
123	Суп картофельный с фрикадельками	300	10,74	11,49	9,00	182,40
441	Чахохбили	150	26,80	26,60	7,60	377,00
171	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,96	10,74	44,84	315,00
573(пр)	Хлеб пшеничный	80	6,08	0,64	39,36	187,20
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	99,00
481	Кисель витаминный	200	0,10	0,10	12,40	51,00
	<i>Полдник</i>					
338	Плоды свежие	270	4,05	1,35	56,70	259,20
389	Сок фруктовый	200	0,60	0,00	35,00	142,40
	<i>Ужин</i>					
49	Салат из белокочанной капусты с огурцами "Ароматный"	120	1,44	12,12	2,40	124,80
14	Масло (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
389	Котлеты "Самарская аппетитка"	100	21,60	18,20	7,60	280,00
142	Картофель и овощи, тушенные в соусе	250	5,44	20,98	37,76	360,00
573(пр)	Хлеб пшеничный	80	6,08	0,64	39,36	187,20
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	99,00
581(пр)	Кондитерские изделия	30	1,77	1,41	22,50	109,80
459	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40,00
	Медицинский работник					
	Зав. столовой					
	Ответственный по питанию					

Фактическое ежедневное меню

Согласовано
Директор
Государственного бюджетного
профессионального
образовательного учреждения
Республики Крым «Симферопольский
колледж сферы обслуживания и
дизайна»
" " " " Т.Н.Шкурко
" " " " 2025г.



УТВЕРЖДАЮ
г.Симферополь
ИП Д.А.Лобик
" " " " 2025г.

Дата:

Сезон: Осенний ; Возрастная категория 12-18 лет сироты

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
	5 день (пятница)					
	<i>Завтрак</i>					
14	Масло (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
15	Сыр (порциями)	20	4,64	5,90	0,00	72,00
395	Вареники с картофелем	200	21,43	5,49	39,39	292,97
433	Сметана 15 %	10	0,24	1,50	0,32	15,75
140	Суп молочный с крупой рисовой	250	6,00	6,25	20,55	162,50
573(пр)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	99,00
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,0
	<i>Второй Завтрак</i>					
223	Ватрушка с творогом	75	10,96	8,29	21,00	202,50
386	Кисломолочный напиток	200	6,00	1,00	8,00	65,00
	<i>Обед</i>					
26	Салат из свеклы отварной	120	1,68	7,32	9,12	109,20
102	Суп картофельный с бобовыми (горох)	300	6,59	6,32	19,84	177,90
267	Шницель натуральный рубленый	120	20,75	42,95	9,87	511,50
312	Пюре картофельное	250	5,11	8,00	34,07	228,75
573(пр)	Хлеб пшеничный	80	6,08	0,64	39,36	187,20
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	99,00
496	Напиток из шиповника	200	0,60	0,10	20,10	84,00
	<i>Полдник</i>					
338	Фрукты свежие	270	1,08	1,08	26,46	126,90
389	Сок фруктовый	200	0,60	0,00	35,00	142,40
	<i>Ужин</i>					
71	Овощи натуральные по сезону	120	0,96	0,12	2,04	12,00
14	Масло (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
299	Рыба, тушенная в томате с овощами	175	17,13	2,88	8,38	128,75
206	Каша пшенная рассыпчатая	180	7,86	7,30	44,27	274,33
573(пр)	Хлеб пшеничный	80	6,08	0,64	39,36	187,20
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	99,00
581(пр)	Кондитерские изделия	30	1,77	1,41	22,50	109,80
459	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40,00

Медицинский работник

Фактическое ежедневное меню

Согласовано
Директор
Государственного бюджетного
профессионального
образовательного учреждения
Республики Крым «Симферопольский
колледж сферы обслуживания и
дизайна»

Т.Н.Шкурко
2025г.

УТВЕРЖДАЮ

г.Симферополь

ИП Д.А.Лобик

2025г.

Дата:

Сезон: Осенний ; Возрастная категория 12-18 лет сироты

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
	6 день (понедельник)					
	<i>Завтрак</i>					
14	Масло (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
285	Пудинг творожный запеченный	150	22,60	8,00	31,00	286,00
433	Сметана 15 %	15	0,36	2,25	0,49	23,63
140	Суп молочный с крупой манной	250	6,00	6,25	20,55	162,50
573(пр)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	99,00
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,0
	<i>Второй Завтрак</i>					
406/470	Пирожки сдобные печеные из дрожжевого теста с фаршем яблочным	60	3,91	4,70	23,75	153,00
386	Кисломолочный напиток	200	6,00	1,00	8,00	65,00
	<i>Обед</i>					
71	Овощи натуральные по сезону	120	0,96	0,12	2,04	12,00
108/109	Суп картофельный с клецками	300	4,27	5,51	22,55	173,10
377	Плов	300	34,40	34,20	50,40	648,00
573(пр)	Хлеб пшеничный	80	6,08	0,64	39,36	187,20
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	99,00
479	Кисель из ягод свежих	200	0,20	0,20	22,00	90,00
	<i>Полдник</i>					
338	Плоды свежие	270	1,08	1,08	26,46	126,90
389	Сок фруктовый	200	0,60	0,00	35,00	142,40
	<i>Ужин</i>					
95	Икра морковная	120	4,56	9,72	9,00	141,60
14	Масло (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
411	Оладьи из печени по - кунцевски	140	28,84	19,88	26,60	400,40
125	Картофель отварной с маслом сливочным	250	4,81	9,43	33,31	250,00
573(пр)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
581(пр)	Кондитерские изделия	30	1,77	1,41	22,50	109,80
459	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40,00
	Медицинский работник					
	Зав. столовой					
	Ответственный по питанию					

Фактическое ежедневное меню

Согласовано
Директор
Государственного бюджетного
профессионального
образовательного учреждения
Республики Крым «Симферопольский
колледж сферы обслуживания и
дизайна»
" " " Т.Н.Шкурко
2025г.

УТВЕРЖДАЮ
г.Симферополь
ИП " " " Д.А.Лобик
2025г.

Дата:

Сезон: Осенний ; Возрастная категория 12-18 лет сироты

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
	7 день (вторник)					
	<i>Завтрак</i>					
14	Масло (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
243	Сосиски отварные	100	10,45	23,09	1,27	256,4
211	Омлет с сыром	90	6,09	7,16	15,35	150,48
140	Суп молочный с пшенной крупой	200	4,80	5,00	16,44	130,00
573(пр)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	99,00
582	Какао на молоке	200	2,90	2,50	24,80	134,00
	<i>Второй Завтрак</i>					
421	Сдоба обыкновенная	75	5,82	3,54	35,33	196,50
386	Кисломолочный напиток	200	6,00	1,00	8,00	65,00
	<i>Обед</i>					
150	Икра кабачковая (промышленного производства)	120	2,28	10,68	9,24	141,60
119	Суп картофельный с рыбой	300	14,16	4,68	12,96	150,60
347	Котлеты "Школьные"	110	16,83	12,10	14,63	234,30
256	Макаронные изделия отварные	180	6,66	5,94	35,46	221,40
573(пр)	Хлеб пшеничный	80	6,08	0,64	39,36	187,20
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	99,00
495	Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,10	20,10	84,00
	<i>Полдник</i>					
338	Фрукты свежие	270	1,08	1,08	26,46	126,90
389	Сок фруктовый	200	0,60	0,00	35,00	142,40
	<i>Ужин</i>					
71	Овощи натуральные по сезону	120	0,96	0,12	2,04	12,00
14	Масло (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
444	Котлеты рубленные из птицы	110	20,46	15,62	1,86	297,00
211	Каша гречневая с овощами	180	4,11	3,69	40,71	212,57
573(пр)	Хлеб пшеничный	80	6,08	0,64	39,36	187,20
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	99,00
581(пр)	Кондитерские изделия	30	1,77	1,41	22,50	109,80
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00
	Медицинский работник					
	Зав. столовой					
	Ответственный по питанию					

Фактическое ежедневное меню

Согласовано
Директор
Государственного бюджетного
профессионального
образовательного учреждения
Республики Крым «Симферопольский
колледж сферы обслуживания и
дизайна»

Т.Н.Шкурко
"_____" 2025г.



УТВЕРЖДАЮ
г.Симферополь
ИП _____ Д.А.Лобик
"_____" 2025г.

Дата:

Сезон: Осенний ; Возрастная категория 12-18 лет сироты

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
	8 день (среда)					
	<i>Завтрак</i>					
14	Масло (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
223	Запеканка из творога с молоком сгущ.	110/20	19,00	14,37	36,40	351,00
140	Суп молочный с овсяной крупой	250	6,00	6,25	20,55	162,50
573(пр)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	99,00
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,0
	<i>Второй Завтрак</i>					
406/466	Пирожки сдобные печеные из дрожжевого теста с фаршем картофельным с луком	60	3,91	4,70	23,75	153,00
386	Кисломолочный напиток	200	6,00	1,00	8,00	65,00
	<i>Обед</i>					
49	Салат витаминный	120	3,12	7,46	26,58	185,88
117	Суп из овощей с фасолью	300	4,80	5,91	11,07	116,70
299	Суфле из кур	110	14,32	21,54	2,64	262,17
312	Пюре картофельное	250	5,11	8,00	34,07	228,75
573(пр)	Хлеб пшеничный	80	6,08	0,64	39,36	187,20
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	99,00
495	Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,10	20,10	84,00
	<i>Полдник</i>					
338	Фрукты свежие	270	4,05	1,35	56,70	259,20
389	Сок фруктовый	200	0,60	0,00	35,00	142,40
	<i>Ужин</i>					
21	Салат из моркови	120	1,44	7,20	13,44	124,80
14	Масло (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
333	Рыба запеченная	150	24,30	22,20	0,66	324,00
206	Каша пшениная рассыпчатая	180	7,86	7,30	44,27	274,33
573(пр)	Хлеб пшеничный	80	6,08	0,64	39,36	187,20
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	99,00
581(пр)	Кондитерские изделия	30	1,77	1,41	22,50	139,80
459	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40,00

Медицинский работник

Зав. столовой

Ответственный по питанию

Фактическое ежедневное меню

Согласовано
Директор
Государственного бюджетного
профессионального
образовательного учреждения
Республики Крым «Симферопольский
колледж сферы обслуживания и
дизайна»

Т.Н.Шкурко
" " 2025г.



УТВЕРЖДАЮ

г.Симферополь

ИП Д.А.Лобик

2025г.

Дата:

Сезон: Осенний ; Возрастная категория 12-18 лет сироты

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
	9 день (четверг)					
	<i>Завтрак</i>					
14	Масло (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
15	Сыр (порциями)	20	4,64	5,90	0,00	72,00
3	Ветчина (порциями)	25	3,60	6,40	0,00	72,0
210	Омлет натуральный	87	8,09	14,40	1,53	168,00
139	Суп молочный с макаронными изделиями	300	8,64	9,72	29,55	240,30
573(пр)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	99,00
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,0
	<i>Второй Завтрак</i>					
223	Ватрушка с творогом	75	10,96	8,29	21,00	202,50
386	Кисломолочный напиток	200	6,00	1,00	8,00	65,00
	<i>Обед</i>					
71	Овощи натуральные по сезону	120	0,96	0,12	2,04	12,00
82	Борщ с капустой и картофелем	300	2,43	6,02	16,13	140,40
279	Тефтели 2-й вариант	150	9,49	21,97	15,83	304,09
171	Каша пшеничная рассыпчатая	180	7,70	9,01	45,07	292,50
573(пр)	Хлеб пшеничный	80	6,08	0,64	39,36	187,20
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	99,00
486	Компот из свежих плодов и ягод	200	0,10	0,10	11,10	46,00
	<i>Полдник</i>					
338	Плоды свежие	270	1,08	1,08	26,46	126,90
389	Сок фруктовый	200	0,60	0,00	35,00	142,40
	<i>Ужин</i>					
20	Салат из свежих огурцов	120	0,90	7,22	2,82	79,92
14	Масло (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
496	Котлеты из филе птицы панированные	110	13,93	9,64	4,19	174,90
139	Капуста тушеная	250	5,10	9,20	19,73	192,50
573(пр)	Хлеб пшеничный	80	6,08	0,64	39,36	187,20
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	99,00
581(пр)	Кондитерские изделия	30	1,77	1,41	22,50	139,80
459	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40,00

Медицинский работник

Зав. столовой

Ответственный по питанию

Фактическое ежедневное меню

Согласовано
Директор
Государственного бюджетного
профессионального
образовательного учреждения
Республики Крым «Симферопольский
колледж сферы обслуживания и
дизайна»

Т.Н.Шкурко
" " " 2025г.

УТВЕРЖДАЮ

г.Симферополь

ИП Д.А.Лобик

2025г.

Дата:

Сезон: Осенний ; Возрастная категория 12-18 лет сироты

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
	10 день (пятница)					
	<i>Завтрак</i>					
14	Масло (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
285	Пудинг творожный запеченный	150	22,60	8,00	31,00	286,00
433	Сметана 15 %	15	0,36	2,25	0,49	23,63
182	Каша жидкая молочная овсяная с м/с	250	9,31	15,27	40,80	339,29
573(пр)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	99,00
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,0
	<i>Второй Завтрак</i>					
399	Блинчики с молоком сгущ.	100/15	6,25	3,56	38,78	211,8
386	Кисломолочный напиток	200	6,00	1,00	8,00	65,00
	<i>Обед</i>					
26	Салат из свеклы отварной	120	1,68	7,32	9,12	109,20
108/109	Суп картофельный с клецками	300	4,27	5,51	22,55	173,10
310	Шницель рыбный натуральный	150	22,00	2,00	10,60	148,00
460	Рис отварной с овощами	200	6,40	6,00	41,07	244,00
573(пр)	Хлеб пшеничный	80	6,08	0,64	39,36	187,20
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	99,00
481	Кисель витаминный	200	0,10	0,10	12,40	51,00
	<i>Полдник</i>					
338	Фрукты свежие	280	1,12	1,12	27,44	131,60
389	Сок фруктовый	200	0,60	0,00	35,00	142,40
	<i>Ужин</i>					
95	Икра морковная	120	4,56	9,72	9,00	141,60
14	Масло (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
322	Рагу из овощей и мяса	300	20,40	20,40	20,40	346,80
573(пр)	Хлеб пшеничный	80	6,08	0,64	39,36	187,20
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	99,00
581(пр)	Кондитерские изделия	30	1,77	1,41	22,50	139,80
459	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40,00
	Медицинский работник					
	Зав. столовой					
	Ответственный по питанию					