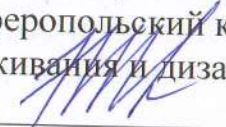


Утверждаю
директор Государственного
бюджетного профессионального
общеобразовательного учреждения
Республики Крым
«Симферопольский колледж сферы
обслуживания и дизайна»


Т.Н.Шкурко
«02» февраля 2026г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

адаптированной образовательной программы профессионального обучения

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Республики Крым
«Симферопольский колледж сферы обслуживания и дизайна»

по профессии профессионального обучения **11695 Горничная**

Квалификация: **Горничная**

Форма обучения: очная

Нормативный срок освоения АОП ПО: 1 год 10 месяцев

Год начала подготовки по учебному плану: 2026г.

Пояснительная записка

1.1 Нормативная база реализации АОП ПО

Адаптированный учебный план по профессии 11695 Горничная разработан на основании Федерального закона от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 26.08.2020 № 438 «Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным программам профессионального обучения».

Учебный план предусматривает подготовку выпускников общеобразовательной школы, не имеющих основного общего и среднего общего образования с различными формами умственной отсталости по профессии 11695 Горничная и составлен с учетом особенностей лиц с ОВЗ.

Срок обучения – 1 год 10 месяцев.

Обучение производится по пятидневной учебной неделе. Учебная нагрузка 36 часов в неделю.

Учебный план включает следующие разделы: общепрофессиональный, адаптационный и профессиональный учебные циклы, раздел «Физическая культура».

В рамках общепрофессионального учебного цикла ведутся дисциплины: «Основы гостеприимства», «Основы гостиничного хозяйства», «Оборудование гостиниц и гостиничных комплексов», «Охрана труда», «Основы безопасности жизнедеятельности».

Профессиональный учебный цикл включает 1 профессиональный модуль «Уборка номерного фонда гостиничных комплексов и иных средств размещения», учебную и производственную практики.

Адаптационный учебный цикл предназначен для формирования учебных знаний, умений, опыта, способствующих освоению учебных дисциплин общепрофессионального и профессионального циклов обучающимися с ограниченными возможностями здоровья. Адаптационный цикл состоит из адаптационных дисциплин: «АУД.01 Основы социально-правовых знаний», «АУД.02 Психология личности и профессионального самоопределения», «АУД.03 Этика и психология общения», «АУД.04 Финансовая грамотность», «АУД.05 История России», «АУД.06 Родной язык и литература».

Качество освоения учебных дисциплин адаптационного учебного цикла оценивается в процессе текущего контроля и промежуточной аттестации. Текущий и промежуточный контроль проводят в пределах учебного времени, отведенного на соответствующую учебную дисциплину. Формы промежуточной аттестации определены учебным планом.

Объем раздела «Физическая культура» рассчитан с учетом проведения занятий не реже 2 часов в неделю.

По окончании полного курса обучения проводится итоговая аттестация, в форме квалификационного экзамена, предусматривающего теоретическую и практическую часть.

Адаптированная образовательная программа профессионального обучения (АОП ПО) по профессии **11695 Горничная** предусматривает изучение следующих

учебных циклов:

адаптационного, общепрофессионального, профессионального;

разделов:

физическая культура, учебная практика (производственное обучение), производственная практика, промежуточная аттестация, государственная (итоговая) аттестация.

Профессиональный цикл состоит из общепрофессиональных дисциплин и профессиональных модулей. В состав профессионального модуля входит междисциплинарный курс.

При освоении обучающимися профессиональных модулей проводится рассредоточенная учебная практика (производственное обучение). Учебным планом предусмотрена концентрированная производственная практика на 1 курсе в конце 2 семестра в размере **5 недель**. Виды работ, выполняемые в процессе учебной практики (производственного обучения) и производственной практики, приведены в соответствующих разделах профессиональных модулей.

Обязательная часть профессионального цикла АОП ПО по профессии **11695 Горничная** предусматривает изучение дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» в количестве 60 часов, в период теоретического обучения (обязательной части циклов).

Дисциплина «Физическая культура» - 192 часа, входит в обязательную часть циклов АОП ПО.

В основу реализации АОП ПО положен модульно - компетентностный подход, за счёт практикоориентированности обязательной учебной нагрузки и самостоятельной работы во внеаудиторное время.

Разделы программ по каждому из профессиональных модулей способствуют развитию профессиональных компетенций. Исходя из особенностей построения структуры АОП ПО и логики последовательности освоения учебного материала, разделы расположены в том же порядке, в котором расположены профессиональные компетенции в требованиях ФГОС к результатам освоения ОПОП.

Содержание тем разделов разрабатывалось, исходя из требований ФГОС к знаниям, умениям, практическому опыту, изучение и освоение которых необходимо для безусловного формирования у выпускников профессиональных и общих компетенций. Для обеспечения соответствия профессиональных компетенций выпускников современному уровню,

содержание тем разделов разрабатывалось с учётом результатов мониторинга развития предприятий легкой промышленности.

1.2. Организация учебного процесса и режим занятий

Согласно учебному плану:

- **начало учебных занятий** - 01 сентября и окончание в соответствии с графиком учебного процесса;
- **обязательная учебная нагрузка обучающихся** при освоении адаптированной образовательной программы профессионального обучения включает обязательную аудиторную нагрузку и все виды практики в составе модулей;
- **максимальный объем учебной нагрузки** составляет 54 академических часа в неделю, включая все виды аудиторной и внеаудиторной (самостоятельной) учебной работы по освоению АОП ПО. Максимальный объем аудиторной учебной нагрузки при очной форме обучения составляет 36 академических часа в неделю;
- **общая продолжительность каникул** составляет: 2 недели;
- **продолжительность учебной недели** - 36 академических часов в неделю и не более 6 часов в день учебной практики;
- **продолжительность занятий** - 45 мин;
- **текущий контроль знаний** осуществляется в форме контрольных проверочных работ, защиты отчетов по практическим занятиям и лабораторным работам, тестирования, самостоятельной работы, письменного и устного опроса;
- **промежуточная аттестация** в форме экзамена проводится за счет часов, отведенных на освоение учебной дисциплины. В форме зачета - или дифференцированного зачета проводится за счет часов, отведенных на освоение учебной дисциплины;
- **государственная (итоговая) аттестация** на государственную итоговую аттестацию отводится 1 неделя;
- **виды практик:** учебная практика (производственное обучение) реализуется рассредоточено, производственная практика по профилю профессии, реализуется концентрированно. В ходе производственной практики обучающиеся закрепляют практические навыки, полученные на производственном обучении. По итогам производственной практики обучающиеся выполняют квалификационную работу по профессии.

Текущий контроль знаний осуществляется с учетом особенностей психофизического развития и индивидуальных возможностей, обучающихся в следующих формах: устный и письменные опросы, тестирование, контрольные работы, работа с карточками.

Формы и процедуры текущего контроля знаний обучающихся отражены в программах учебных дисциплин, профессиональных модулей и междисциплинарных курсах. Зачеты и контрольные по учебным дисциплинам проводятся за счёт времени обязательной аудиторной нагрузки. Дифференцированные зачёты предусмотрено проводить по всем учебным

дисциплинам общепрофессионального цикла, междисциплинарным курсам профессиональных модулей. Оценка качества освоения адаптированной образовательной программы включает текущий контроль знаний, промежуточную аттестацию и государственную (итоговую) аттестацию обучающихся.

Оценка качества подготовки обучающихся осуществляется за счет фонда оценочных средств, позволяющих оценить знания, умения и освоенные компетенции- оценка уровня освоения дисциплин, оценка компетенций обучающихся.

1.3. Формирование вариативной части АОП ПО

Учитывая то, что программа нацелена на обучение инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, возникла необходимость введения учебной дисциплины «Социально-бытовое ориентирование». Основной целью изучения данной учебной дисциплины является повышение уровня коммуникации и социализации обучающихся с инвалидностью и лиц с ОВЗ.

С учётом мнения работодателей, обусловленного потребностью в рабочих кадрах возникла необходимость в расширении профессиональных компетенций. Для этого введен МДК 01.01. «Уборка номерного фонда гостиничных комплексов и иных средств размещения», а так же расширяя профессиональные и общие компетенции введена учебная дисциплина «Охрана труда и техника безопасности».

В связи с этим, время, отведенное стандартом на вариативную часть в количестве 144 часа распределена следующим образом:

- по учебным дисциплинам адаптационного учебного цикла

- АУД.01 Основы социально-правовых знаний
- АУД.02 Психология личности и профессионального самоопределения
- АУД.03 Этика и психология общения
- АУД 04 Финансовая грамотность
- АУД 05 История России
- АУД 06 Родной язык и литература

- по учебным дисциплинам общепрофессионального цикла в количестве

- ОП.01 Охрана труда и техники безопасности
- ОП.02 Безопасность жизнедеятельности
- ОП.03 Основы гостиничного хозяйства
- ОП.04 Оборудование гостиниц и гостиничных комплексов
- ОП.05 Организация работы горничной
- ОП.06 Основы гостеприимства

- ОП 07 Гигиена труда и производственная санитария
- ОП 08 Основы технологии стирки, глажения и ремонта одежды, белья и тканей
- по междисциплинарным курсам в количестве
- МДК 01.01

Учебная практика (производственное обучение) в объёме 1008 часов (28 недель), входящей в состав профессиональных модулей ПМ.01 осуществляется рассредоточено в течение двух курсов обучения.

Производственная практика в объёме 396 часов (10 недель), входящая в состав профессиональных модулей ПМ. 01, дифференцирована в разделах профессиональных модулей и осуществляется концентрировано в конце 2 и 4-го семестра 10 недель.

Порядок аттестации обучающихся

Программы учебных дисциплины профессионального и общепрофессионального циклов, изучаемые в 1 - м и 2-м семестрах предусматривают аттестацию в форме зачетов или дифференцированных зачетов. При освоении программ профессиональных модулей в последнем семестре формой промежуточной аттестации по модулю является экзамен (квалификационный), способствующий проверке сформированности компетенций и готовности к выполнению вида профессиональной деятельности, определенных в ФГОС. Итогом проверки является однозначное решение: «вид профессиональной деятельности **освоен, / не освоен**».

Промежуточная аттестация по МДК и учебным дисциплинам проводится в форме дифференцированных зачетов за счет часов, отведенных на освоение соответствующего модуля.

Формы проведения государственной (итоговой) аттестации.

Государственная (итоговая) аттестация проводится в последнем семестре освоения программы профессионального модуля и представляет собой форму независимой оценки результатов обучения с участием работодателей. Необходимым условием допуска к государственной (итоговой) аттестации является представление документов, подтверждающих освоение обучающимися компетенций при изучении ими теоретического материала, прохождения учебной и производственной практики по каждому из основных видов профессиональной деятельности.

Для выпускников из числа лиц с ограниченными возможностями здоровья государственная итоговая аттестация проводится с учетом особенностей психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья таких выпускников.

Государственная (итоговая) аттестация проходит в форме квалификационного экзамена, который включает в себя выпускную практическую квалификационную работу и проверку теоретических знаний в пределах квалификационных требований.

Обязательные требования - соответствие тематики выпускной квалификационной работы содержанию одного или нескольких профессиональных модулей; выпускная практическая квалификационная работа должна предусматривать сложность работы не ниже разряда по профессии рабочего, предусмотренного ФГОС. Выпускная квалификационная работа способствует систематизации и закреплению знаний выпускника по профессии при решении конкретных задач, а также выяснению уровня подготовки выпускника к самостоятельной работе.

На основании Порядка проведения государственной (итоговой) аттестации, утвержденного приказом Минобрнауки РФ от 16 августа 2013г. № 968 «Об утверждении Порядка проведения государственной итоговой аттестации по образовательным программам среднего профессионального образования» при проведении государственной итоговой аттестации обеспечивается соблюдение следующих общих требований:

- проведение государственной итоговой аттестации для лиц с ограниченными возможностями здоровья в одной аудитории совместно с выпускниками не имеющими ограниченных возможностей здоровья, если это не создает трудностей для выпускников при прохождении государственной итоговой аттестации;

- присутствие в аудитории ассистента, оказывающего выпускникам необходимую техническую помощь с учетом их индивидуальных особенностей (занять рабочее место, передвигаться, прочитать и оформить задание, общаться с членами государственной экзаменационной комиссии);

- пользование необходимыми выпускникам техническими средствами при прохождении государственной итоговой аттестации с учетом их индивидуальных особенностей;

- обеспечение возможности беспрепятственного доступа выпускников в аудитории, туалетные и другие помещения, а также их пребывания в указанных помещениях (наличие пандусов, поручней, расширенных дверных проемов, лифтов при отсутствии лифтов аудитория должна располагаться на первом этаже, наличие специальных кресел и других приспособлений).

2. Сводные данные по бюджету времени (в неделях)

Курсы	Обучение по дисциплинам и междисциплинарным курсам	Учебная практика	Производственная практика	Промежуточная аттестация	Государственная итоговая аттестация	Каникулы	Всего
1	2	3	4	5	6	7	8
1 курс	20	14	6	0	-	2	42
2 курс	20	14	5	0	1	2	42
всего	40	28	11	0	1	4	84

План учебного процесса (Адаптированная образовательная программа ПО для обучающихся с ОВЗ)

Профессия 11695 Горничная

нормативный срок обучения – 1 год 10 месяцев

индекс	наименование циклов, дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик	формы промежуточной аттестации		учебная нагрузка обучающихся					распределение обязательной нагрузки по курсам и семестрам (час. в семестр)		распределение		Всего за 1 и 2 курс
				максимальная	самостоятельная работа	обязательная аудиторная			1 курс				
		курс				всего занятий	в т.ч		1 семестр	2 семестр	1 семестр	2 семестр	
		1	2				лекций, уроков	практич. занятий	17 недель	22 недели	17 недель	22 недели	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	
	Обязательная часть циклов ОПОП и раздел "Физическая культура"												
АУЦ.00	Адаптационный учебный цикл			308	34	274	0		106	40	80	48	274
АУД.01	Основы социально-правовых знаний		ДЗ/4	58	4	54					30	24	54
АУД.02	Психология личности и профессионального самоопределения		ДЗ/4	46	4	42					18	24	42
АУД.03	Этика и психология общения	ДЗ/1		80	8	72			48	24			72

АУД.04	Финансовая грамотность		ДЗ/3	36	4	32			32	0	0		32
АУД.05	История России	ДЗ/1		36	4	32			0		32		32
АУД.06	Родной язык и литература	ДЗ/2		52	10	42			26	16			42
ОП.00	Общепрофессиональный цикл			628	96	578	0		156	124	186	112	578
ОП.01	Охрана труда и техники безопасности		ДЗ/4	70	10	60				30	30		60
ОП.02	Безопасность жизнедеятельности		ДЗ/4	70	10	60			30		30		60
ОП.03	Основы гостиничного хозяйства	ДЗ/2		70	6	64			36	16	12		64
ОП.04	Оборудование гостиниц и гостиничных комплексов		ДЗ/4	90	6	84			16	16	28	24	84
ОП.05	Организация работы горничной		ДЗ/3	100	4	96			24	22	26	24	96
ОП.06	Основы гостеприимства		ДЗ/3	84	6	78			30		24	24	78
ОП.08	Гигиена труда и производственная санитария	ДЗ/1		60	4	56				20	16	20	56
ОП.09	Основы технологии стирки, глажения и ремонта одежды, белья и тканей.		ДЗ/4	88	8	80			20	20	20	20	80
П.00	Профессиональный цикл												
ПМ.00	Профессиональные модули					1800			302	616	302	580	1800
ПМ.01				1828	28	1800							

МДК 01.01	Уборка номерного фонда гостиничных комплексов и иных средств размещения		Э	424	28	396			98	100	98	100	396
УП 01	Учебная практика (производственное обучение)		1-2 ДЗк	1008		1008			204	300	204	300	1008
ПП 01	Производственная практика		1-2ДЗк	396		396				216		180	396
ФК.00	Физическая культура	3	ДЗ	192		192			48	48	44	52	192
	Всего			2956	158	2844			612	828	612	792	2844
ГИА.00	Государственная (итоговая) аттестация		КЭ			36						36	36
	Итого			2956	158	2880	0	0	612	828	612	828	2880
по ФГОС - 2880 часа						всего	дисциплин		310	212	310	212	1044
							МДК		98	100	98	100	396
							учебной практики		204	300	204	300	1008
Учебная практика - п/о - 1008 часа (28 нед.); производственная практика - 396 час. (11 нед.) = 1404 часа (39 недель)							производственной практики			216		180	396
государственная (итоговая) аттестация - 1 нед.							экзаменов					1	
							диффер. зачетов		2	4	3	6	
							зачетов		1				

4. Перечень кабинетов, лабораторий, мастерских и др. для подготовки по профессии 11695 Горничная

№	Наименование
	Кабинеты
1	информатики и информационных технологий
2	охраны труда
3	экономики организации
4	безопасности жизнедеятельности
5	социально-гуманитарных дисциплин
	Лаборатории
1	Учебная мастерская
	Спортивный комплекс
1	спортивный зал
2	спортивная площадка
	Залы
1	библиотека, читальный зал с выходом в сеть Интернет
2	актовый зал