

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ГБПОУ РК
 Симферопольского колледжа сферы
 обслуживания и дизайна
 Шкурко Т.Н.

М Е Н Ю

На 19 Октября 2026 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	14	Масло сливочное	10	7,68	66	0,08	7,25	0,13
	сладкое	452	Пряники	45	6,97	218,7	2,44	9,63	31,04
	закуска	73	Икра кабачковая	50	10,5	66,9	1,635	3,593	7,275
	гор. блюдо	173	Каша молочная овсяная	200/5	13,04	298	8	14	35
	гор. напиток	276	Молоко кипяченое	200	14,73	107	5,8	5	9,6
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	1	95,2	3,2	0,4	19,6
	хлеб		Хлеб ржаной	30	1,08	54,6	1,8	0,6	10,2
	закуска	47	Салат из квашенной капусты	100	12,41р.	85,7	1,71	5	8,46
	1 блюдо	82	Борщ из свеж. капусты	250	7,52	103,75	1,8	4,92	10,95
	2 блюдо	250	Бефстроганов из говядины	50/50	74,73	290	15,2	23,1	5,12
	гарнир	171	Каша пшенная вязкая	100/5	6,22	262,5	8,29	8,96	37,4
	хол. напиток	389	Сок	200	11,88	0	1		20,2
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	80	2	190,4	6,4	0,8	39,2
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	40	1,44	72,8	2,4	0,8	13,6

Шеф повар

Повар

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ГБПОУ РК
 Симферопольского колледжа сферы
 обслуживания и дизайна
 Шкурко Т.Н.

М Е Н Ю

На 20 Октября 2026 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	14	Масло сливочное	10	7,68	66	0,08	7,25	0,16
	закуска	15	Сыр твердый	10	8,51	36	2,32	2,95	
	гор. блюдо	218	Вареники ленивые со сгущенкой	100/20	38,58	324	17,53	13,26	33,6
	закуска								
	хол. напиток	386	Кефир	200	17,69	102	5,8	5	8,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	1	95,2	3,2	0,4	19,6
	хлеб		Хлеб ржаной	30	1,08	54,6	1,8	0,6	10,2
	закуска	71	Помидор консервированный	100	20,46	125,1	1,57	6,02	3,23
	1 блюдо	99	Суп из овощей	300	9,34	114,3	1,91	5,99	10,98
	2 блюдо	291	Плов из курицы	50/150	44,55	229	12,71	7,85	26,8
	хол. напиток	389	Сок	200	11,88	84,8	1		20,2
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	80	2	190,4	6,4	0,8	39,2
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	40	1,44	72,8	2,4	0,8	13,6

Шеф повар

Повар

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ГБПОУ РК
 Симферопольского колледжа сферы
 обслуживания и дизайна
 Шкурко Т. Н.

+AA73:K100

М Е Н Ю

На 21 Октября 2026 г.

Принем пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорий ность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	14	Масло сливочное	10	7,68	66	0,8	7,25	0,13
	закуска	74	Икра овощная	50	8,75	414	0,01	1,3	0,061
	гор. блюдо	210	Омлет натуральный	106	24,18	224	10,78	19,2	2,04
	гор. напиток	385	Молоко кипяченое	200	14,73	107	5,8	5	9,6
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	1	95,2	3,2	0,4	19,6
	хлеб		Хлеб ржаной	30	1,08	54,6	1,8	0,6	10,2
Обед	закуска	71	Огурец консервированный	100	16,70	95,7	1,57	6,02	2,58
	1 блюдо	96	Рассольник "Ленинградский"	300	7,86	128,7	2,42	6,108	14,38
	2 блюдо	259	Жаркое из говядины	50/200	76,68	491,6	27	30,15	27,63
	гор. напиток	349	Компот из сухофруктов	200	5,14	132,8	0,66	0,15	32
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	80	2	190,4	6,4	0,8	39,2
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	40	1,44	72,8	2,4	0,8	13,6

Шеф повар

Повар

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ГБПОУ РК
 Симферопольского колледжа сферы
 обслуживания и дизайна
 Шкурко Т. Н.

М Е Н Ю

На 22 Октября 2026 г.

9

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	14	Масло сливочное	10	7,68	66	0,8	7,25	0,13
	гарнир	321	Капуста тушеная	100	8,99	75,1	2,06	3,24	9,43
	гор. блюдо	288	Курица отварная	75	32,79	164	11,74	12,91	0,24
	гор.напиток	386	Ряженка	200	13,35	102	5,8	5	8,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	1	95,2	3,2	0,4	19,6
	хлеб		Хлеб ржаной	30	1,08	54,6	1,8	0,6	10,2
Обед	1 блюдо	106/107	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	300/50	30,19	193,2	12,69	5,46	19,31
	2 блюдо	255	Печень по строгоновски с соусом №332	75/75	53,28	277,5	19,89	16,85	5,28
	Гарнир	204	Макаронные изделия отварные с маслом и сыром	150/5/30	29,11	313,5	12,69	14,93	31,98
	хол. напиток	389	Сок	200	11,88	84,8	1		20,2
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	80	2	190,4	6,4	0,8	39,2
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	40	1,44	72,8	2,4	0,8	13,6

Шеф повар

Повар

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ГБПОУ РК
 Симферопольского колледжа сферы
 обслуживания и дизайна
 Шкурко Т.Н.

М Е Н Ю

На 23 Октября 2026 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	14	Масло сливочное	5	3,84	33	0,08	3,625	0,065
	гор блюдо	223	Запеканка из творогасо сгущенным молоком	100/20	38,58	324	17,53	13,26	33,6
	хол. напиток	386	Йогурт	200	27,46	102	5,8	5	8,4
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	1,00	95,2	3,2	0,4	19,6
	хлеб чер		Хлеб даринца	30	1,08	54,6	1,8	0,6	10,2
Обед	закуска	71	Помидор консервированный	100	20,46	125,1	1,57	6,02	3,23
	1 блюдо	102	Суп карт с горохом	300	5,84	177,9	6,59	6,32	19,84
	2 блюдо	224	Биточек рыбный	100/5	37,60	254	13,08	15,34	15,98
	Гарнир	311	Картофель в молоке	150	10,24	148	3,51	3,75	17,16
	гор напиток	349	Компот из сухофруктов	200	5,14	132,8	0,66	0,15	32
	фрукты	338	Фрукты свежие	300	20,85	126,8	1,2	1,2	28,8
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	80	2,00	190,4	6,4	0,8	39,2
	хлеб черн.		Хлеб даринца	40	1,44	72,8	2,4	0,8	13,6

Шеф повар

Повар

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ГБПОУ РК
 Симферопольского колледжа сферы
 обслуживания и дизайна
 Шкурко Т.Н.

М Е Н Ю

На 26 Октября 2026 г.

Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	2023	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак									
Завтрак	закуска	14	Масло сливочное	10	7,68	66	0,08	7,25	0,13
	закуска	73	Икра кабачковая	50	6,7	66,9	1,635	3,593	7,275
	гор.блюдо	174	Каша молочна рисовая жидкая	200/5	13,82	261,6	5,77	3,51	51,54
	хол.блюдо	209	Яйцо отварное	1 шт.	9,5	63	5	4,6	0,28
	хол.напиток	386	Кефир	200	17,69	102	5,8	5	8,4
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	1	95,2	3,2	0,4	19,6
	хлеб чер.		Хлеб дарница	30	1,08	54,6	1,8	0,6	10,2
Обед	закуска	45	Салат из свежей капусты	100	4,35	85,7	1,71	5	8,46
	1 блюдо	82	Борщ с картофелем и капустой	250	7,52	103,75	1,8	4,92	10,95
	2 блюдо	260	Гуляш из говядины	50/50	70,63	221	14,55	16,79	2,89
	Гарнир	171	Каша гречневая рассыпчатая	100/5	8,12	179,2	5,53	6,115	25,52
	хол.напиток	389	Сок	200	11,88	84,8	1		20,2
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	80	2	190,4	6,4	0,8	39,2
	хлеб черн.		Хлеб дарница	40	1,44	72,8	2,4	0,8	13,6

Шеф повар

Повар

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ГБПОУ РК
 Симферопольского колледжа сферы
 обслуживания и дизайна
 Шкурко Т.Н.

М Е Н И О

На 27 Октября 2026 г.

Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	закуска	14	Масло сливочное	10	7,68	66	0,08	7,25	0,13
	гор блюдо	223	Запеканка из творога со сгущен.	100/20	38,58	324	17,53	13,26	33,6
	хол.блюдо	209	Яйцо отварное	1 шт.	9,50	63	5	4,6	0,28
	гор.напиток	385	Молоко кипяченое	200	14,73	107	1	5	9,6
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	1,00	95,2	3,2	0,4	19,6
	хлеб чер.		Хлеб дарница	30	1,08	54,6	1,8	0,6	10,2
Обед	закуска	71	Огурец консервированный	100	16,70	95,7	1,57	6,02	2,58
	1 блюдо	119	Суп карт с горохом	300	5,84	177,9	6,59	6,32	19,84
	2 блюдо	229	Рыба тушеная с овощами в томате	100/50	49,30	154,5	17,03	4,35	5,7
	гарнир	204	Макаронные изделия с маслом и сыром	100/15/5	17,05	209	8,46	9,95	25,32
	гор напиток	349	Компот из сухофруктов	200	5,14	132,8	0,66	0,15	32
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	80	2,00	190,4	6,4	0,8	39,2
	хлеб черн.		Хлеб дарница	40	1,44	72,8	2,4	0,8	13,6

Шеф повар

Повар

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ГБПОУ РК
 Симферопольского колледжа сферы
 обслуживания и дизайна
 Шкурко Т. Н.

М Е Н Ю

На 28 Октября 2026 г.

Прием пищи	Раздел	№ реп.	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	15	Сыр твердый	10	7,78	36	2,32	2,95	
	гарнир	143	Рагу из овощей	100/5	9,52	142	1,77	10,98	8,6
	втор. блюдо	288	Курица отварная	75	32,79	164	11,74	12,91	0,24
	гор. напиток	385	Молоко кипяченое	200	14,73	107	5,8	5	9,6
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	1,00	95,2	3,2	0,4	19,6
	хлеб чер.		Хлеб дарница	30	1,08	54,6	1,8	0,6	10,2
Обед	закуска	71	Помидор консервированный	100	20,46	125,1	1,57	6,02	3,23
	1 блюдо	112	Суп с макарон. изделиями	300	6,32	130,8	6,59	3,34	18,83
	2 блюдо	268	Котлета из говядины	75	53,67	258	12,38	18,15	10,74
	Гарнир	321	Капуста тушеная	100	8,99	75,1	2,06	3,24	9,43
	хол. напиток	389	Сок	200	11,88	84,8	1		20,2
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	80	2,00	190,4	6,4	0,8	39,2
	хлеб черн.		Хлеб дарница	40	1,44	72,8	2,4	0,8	13,6

Шеф повар

Повар

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ГБПОУ РК
 Симферопольского колледжа сферы
 обслуживания и дизайна
 Шкурко Т.Н.

М Е Н Ю

На 29 Октября 2026 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Углевод	Жиры
Завтрак	закуска	14	Масло сливочное	5	3,84	33	0,08	0,13	3,625
	гор блюдо	395	Вареники из п/ф с картофелем	185/5	39,32	271	19,82	36,4	5,08
	гор напиток	376	чай с сахаром	200	2,39	60	0,07	15	0,02
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	1,00	95,2	3,2	19,6	0,4
	хлеб чер		Хлеб дарница	30	1,08	54,6	1,8	10,2	0,6
Обед	закуска	71	Огурец консервированный	100	16,70	95,7	1,57	6,02	2,58
	1 блюдо	101	Суп картофельный с рисом	300	5,80	102,9	2,3	2,067	3,26
	2 блюдо	268	Биточки из говядины	75/5	52,15	226,5	11,88	9,01	16,19
	Гарнир	312	Картофельное пюре с маслом	150/5	14,79	137,25	3,06	20,43	9,6
	хол. напиток	389	Сок	200	11,88	84,8	1	20,2	
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	80	2,00	190,4	6,4	39,2	0,8
	хлеб черн.		Хлеб дарница	40	1,44	72,8	2,4	13,6	0,8

Шеф повар

Повар

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ГБПОУ РК
 Симферопольского колледжа сферы
 обслуживания и дизайна
 Шкурко Т.Н.

М Е Н Ю

На 30 Октября 2026 г.

Прием пищи	Раздел	№ реп.	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	15	Сыр твердый	10	7,78	36	2,32	2,95	
	гор блюдо	223	Запеканка из творога со сгущенко	100/20	38,58	324	17,53	13,26	33,6
	закуска	14	Масло сливочное	5	3,54	33	0,06	2,95	0,26
	сладкое	452	Печенье	45	6,97	218,7	2,44	9,63	31,04
	гор.напиток	385	Молоко кипяченое	200	14,73	107	5,8	5	9,6
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	1,00	95,2	3,2	0,4	19,6
	хлеб чер		Хлеб даринца	30	1,08	54,6	1,8	0,6	10,2
Обед	фрукты	338	Фрукты свежие	300	20,85	141	1,2	1,2	28,8
	закуска	47	Салат из квашенной капусты	100	12,41	85,7	1,71	5	8,46
	1 блюдо	99	Суп из овощей	300	9,34	114,3	2,3	5,99	10,98
	2 блюдо	255	Печень по строгановски с соусом	75/50	53,28	277,5	19,89	16,85	5,28
	Гарнир	171	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	100/5	8,12	179,2	5,53	6,115	25,52
	гор.напиток	349	Компот из сухофруктов	200	5,14	132,8	0,66	0,15	32
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	80	2,00	190,4	6,4	0,8	39,2
	хлеб черн.		Хлеб даринца	40	1,44	72,8	2,4	0,8	13,6

Шеф повар

Повар